

甚,暖气频作。每餐只能食稀面条汤之类。身体日渐羸弱,眩晕心悸,面色㿗白,畏寒肢软,舌淡苔白,脉沉细无力,血红蛋白 100g/L。证属脾胃虚弱,命门火衰。方用黄芪 15g,党参 12g,白术 10g,茯苓 10g,甘草 6g,陈皮 6g,鸡内金 10g,焦三仙各 12g,淫羊藿 10g,枳壳 10g,每日 1 剂。连服 15 剂,病情好转,继服 2 个月痊愈。又与原方研成粗末,每日 15g 开水泡饮半年,随访 2 年,病情稳定。

根据临床实践体会,本品温肾益火,性温而不热。对偏于肾阳虚微不能温运脾阳所引起的气血不足之证,在益气健脾的基础上,加用本品能够补火生土,且久服无不良反应。

淫羊藿治疗功能性子宫出血、慢性盆腔炎

江苏省南通市中医院(226001)

姚石安

淫羊藿辛甘、温,功能补肾壮阳,养益奇经,其化学成分主要是黄酮类化合物、生物碱和挥发油。在妇科临床主要用于肾阳不足、命门火衰所致的月经不调、崩漏、不孕、带下病、更年期综合征等。我们以淫羊藿合剂治疗肾阳不足、肝经郁滞的功能性子宫出血者 108 例,其无排卵者 48 例,黄体不健及黄体萎缩不全者 60 例,检测指标包括基础体温(BBT)、雌二醇(E₂)、孕酮(P)、促卵泡成熟素(FSH)等,疗效评定参照《最新国内外疾病诊疗标准》。淫羊藿合剂 I 号由淫羊藿、紫石英、巴戟天、制香附、续断、生黄芪等组成,用于调节月经周期。淫羊藿合剂 II 号由淫羊藿、鹿角霜、补骨脂、赤石脂、马齿苋、仙鹤草等组成,用于止血。患者的症状表现为经来无期,出血量多或量少淋漓不尽,色淡质稀,畏寒肢冷,面色晦暗,腰酸腿软,小便清长,舌质淡、苔薄白,脉沉细。治疗以非出血期口服淫羊藿合剂 I 号,出血期口服淫羊藿合剂 II 号,均每次 50ml,每日 2 次,连用 1 个月为 1 个疗程。经 3 个疗程治疗,根据月经周期、经量、经期的恢复情况及 BBT、血清 P、子宫内膜病检等综合评价,排卵率 78.8%,黄体功能恢复率 84.3%,临床症状明显改善。实验研究提示,淫羊藿能增强下丘脑—垂体—性腺轴的分泌功能,淫羊藿煮提液按 1ml/100g 体重给予雌性大白鼠,能提高垂体对黄体生成释放激素(CRH)的反应性及卵巢黄体生成素(LH)的反应性,明显增加正常大白鼠垂体前叶、卵巢、子宫重量,服药组卵巢 HCG/LH 受体特异结合力提高约 3 倍,提示淫羊藿对女性性腺功能的调节作用主要在垂体、卵巢受体水平,为临床用淫羊藿治疗功能性子宫出血等月经病提供了依据。

对慢性盆腔炎 86 例的临床观察表明,由淫羊藿 20g,皂角刺 15g,生黄芪 30g,三棱、莪术各 12g,桂枝 10g,熟大黄 6g 等组成的方剂,每日 1 剂,连用 25 剂为 1 疗程,能有效地消除盆腔炎所致的腹隐痛喜暖、腰骶部酸痛带下清稀、疲劳后易复发的临床症状,患者经 2 个疗程治疗后,盆腔微循环、血液流变学均获显著改善,免疫功能提高,T₄/T₈ 比值上升。我们认为,慢性盆腔炎由于病程迁延不愈,加之用过寒凉之品,常使病情由实证向虚实夹杂转化,表现为气虚寒瘀型,其虚主要为脾肾阳虚,在治疗中发现加用淫羊藿后患者的阳虚症状及免疫指标明显改善。实验研究证实,淫羊藿提取液能影响羟基脲致“阳虚”模型小鼠 DNA 的合成,其合成率服药组明显高于对照组,并促进蛋白质的合成,改善细胞能量代谢,从而实现其温阳作用;同时淫羊藿总黄酮可使“阳虚”小鼠抗体形成细胞及抗体滴度趋于恢复,能显著促进“阳虚”小鼠淋巴细胞刺激指数,并能降低全血粘度加快血循环,这可能是淫羊藿改善临床症状的药理学基础。

有人认为,实验室提示淫羊藿煎剂用于摘除两侧卵巢的小鼠无雌激素的作用,对家兔交配率、家兔小便中雌性激素的排出均无影响,故不善用淫羊藿治疗诸如月经失调、女性功能障碍等疾病。其实这种认识是不全面的。首先淫羊藿不是单纯性激素的替代,这从实验室证实淫羊藿能提高垂体—卵巢激素受体的反应性上可得以证明。其次,必须重视中医对妇科疾病整体观念与辨证论治特色,淫羊藿的主要适应证是肾阳虚或肾阴阳两虚,故凡肾阳不足所致的经、带、胎、产、杂病均可使用。需要注意的是炮制对淫羊藿药理作用亦有明显影响,生品无促进性机能作用,而用甘温的羊油炮制组与之相比,则能明显的促进性机能,显示其温肾壮阳的作用。

淫羊藿善治以阴性症状为主的精神分裂症

山东省济南市精神病防治中心(250032)

梁家驊

精神分裂症近年临床将其分为阴性症状、阳性症状为主的两类病。前者又分原发和继发性两种。阴性症状多因病程迁延,正气衰退,或抗精神病药物等所致。其主要表现为孤僻、少语懒动、情感淡漠、精神不振等。其病机为阳气不足,湿阻痰生。我们针对这一病机,研制了以淫羊藿为主要成分的康复灵丸,本方具升发阳气、化痰开窍、振奋精神、提高机体免疫力等作用。对 30 例精神分裂症康复期病人,进行康复灵丸和抗精神

病药物治疗的对照研究,发现本药可代替抗精神病药,具有振奋精神、显著改善症状、无副作用等特点。

如治宋某某,男,43岁,患精神分裂症13年,每当停药抗精神病药即复发。改用康复灵丸,每次9g,每日3次。病情稳定,言语活动如常,精神面貌改善。

又如马某某,男,46岁,患精神分裂症8年,一直服用奋乃静,病情多次反复。症见表情呆滞,孤僻懒散,乏力少动,性功能减退,舌质青暗、苔白微腻,脉沉细涩。证属阳虚湿困、血瘀。处方:淫羊藿15g,制附子6g(先煎),干姜6g,桃仁6g,红花6g,川芎6g,陈皮10g。每日1剂,连服30余剂,精神面貌显著改善,性功能恢复,后改用康复灵丸每日9g。巩固治疗1年,病情稳定,可从事一般家务劳动。

淫羊藿治疗面神经麻痹

黑龙江省饶河县中医院(155700)

董有刚

淫羊藿性辛、甘、温,归肝、肾经,临床主要运用于阳痿遗精,腰膝酸软,风湿痹痛,骨痿瘫痪。淫羊藿用于治疗面神经麻痹为家传验方,笔者在多年临床实践中运用淫羊藿为君药治疗面神经麻痹能缩短病程,及早康复。

典型病例:冯某某,女,45岁。于1996年3月,突然发现口眼歪斜,左半边脸面肌肉松弛,在某医院针灸、理疗半月病情不见好转,到我处医治。处方:淫羊藿20g,全蝎4.5g,蜈蚣3条,防风15g。水煎服,日1剂。患者服用汤剂3剂后,口眼歪斜症状消失,左半边脸面肌肉恢复正常。

淫羊藿善治久咳虚喘

贵州省清镇市人民医院(551400)

李炼

贵阳中医学院(550000)

代建中

淫羊藿味辛甘,性温,归肝、肾、肺经,有补肾助阳、祛风除湿之功效。近年来笔者在临床中运用以淫羊藿为主治疗久咳虚喘28例。处方:淫羊藿15g,胡桃肉10g,法半夏10g,杏仁10g,陈皮10g,川贝母10g,白前10g,甘草6g,每日1剂,水煎服,4剂为1疗程,经3个疗程治疗,痊愈23例,好转5例。

如治患者徐某某,男,52岁,慢性支气管炎病史5年,此次因外感而诱发,在我院静滴青霉素、先锋霉素各1周,并服用急支糖浆、复方甘草合剂等止咳化痰药,症状无明显改善。诊见患者咳嗽阵作,呼多吸少,尤

以清晨为重,痰涎量多,白色泡沫状,咯出稍快,畏寒,乏力,腰膝酸软,舌淡胖、苔白而腻,脉沉细。证属脾肾阳虚,治以补肾纳气,祛痰止咳。予上方加苍术12g,党参10g,肉桂10g。服3剂而咳嗽减少,精神纳眠好转,继以本方再服7剂而咳嗽痊愈。

现代药理研究证实,淫羊藿除具有镇咳、平喘、祛痰、抗炎、镇静、促进机体免疫功能,增加小鼠常压缺氧能力作用,对葡萄球菌、肺炎双球菌、流感杆菌、结核杆菌等均有抑制作用。

淫羊藿治疗更年期综合征所致 高血压、冠心病

中国中医研究院广安门医院(100053)

陈鼎祺

淫羊藿古人用以补肾壮阳,强筋健骨,治阳痿、风湿痹痛等。笔者见到不少绝经前后的妇女,有烦躁、出汗等更年期综合征,并有头晕、血压高或心区闷痛,心电图示心肌缺血而诊为冠心病。笔者用淫羊藿为主的二仙汤化裁,治疗此类疾病,取得良好效果。今举3例病例如下。

王某某,女,49岁,近年来月经后错,3~4月来1次,量少,1~2天净。烦躁苦闷,易怒欲哭,阵发面部烘热而出汗,汗后背冷等不适,纳可,大便干,2~4天1次,小便稍黄,失眠多梦。舌暗苔白,脉沉细。方宗二仙汤化裁,药用:淫羊藿12g,当归10g,知母10g,黄柏10g,炙甘草10g,浮小麦20g,大枣10g,柴胡10g,肉苁蓉10g,柏子仁15g,茯神12g,郁金10g。7剂后,诸证虽减,尚多汗,原方加煅龙骨、煅牡蛎各20g。又7剂复诊,烦躁易怒及烘热出汗均大减,大便已正常,失眠多梦也好转,下肢晚上浮肿。原方去炙甘草、大枣、肉苁蓉,加车前子20g,继服14剂,诸症悉平。

周某,女,51岁,月经已绝1年,1年来头晕目眩,烦躁易怒,哭笑无常,阵发烘热出汗,纳眠便可。既往血压正常,近半年来较高,常170~180/96~110mmHg(1mmHg=0.133kPa),医院诊为高血压病Ⅱ期,给予西药洛汀新口服,血压仍高,并有咳嗽副作用,改用拜心通每日1片,血压150~160/94~106mmHg,头晕、躁汗等依旧,转中医治疗,测血压166/108mmHg。笔者用二仙汤加减,药用:淫羊藿12g,知母10g,黄柏10g,生龙骨30g,生牡蛎30g,生石决明30g,天麻10g,钩藤12g,当归10g,枸杞子10g,菊花10g,生地黄15g。7剂后复诊,诸证均减,血压148/96mmHg,原方去生石决明,加夏枯草10g,14剂后血压128/82mmHg,诸症悉平。