

俞尚德治疗脾胃病经验举隅

邓建平*

主题词 脾胃病/中医药疗法 @ 俞尚德

俞尚德主任医师从事脾胃病研究 50 余载,对脾胃学说有独到见解。他倡导以“审病辨证、辨证治病”的诊疗思维,指导临床实践取得较好疗效,用药独特精当,不拘一格。笔者有幸随诊,获益匪浅。现将其治验案例略举数则如下。

1 白芍、诃子除暖气

案例:黄某某,女,46 岁。初诊日期:1997 年 12 月 3 日。1 年多来常有暖气,近 3 月来暖气甚多,空腹亦暖,曾服理气降逆之剂久而未效。现纳便正常,苔薄白,脉微弦。处方:生黄芪 15g,炒党参 15g,炙甘草 10g,炒白芍 10g,茯苓 30g,吴茱萸 4g,生诃子皮 10g,旋覆花 15g(包煎),赭石 15g(先煎),佛手 10g,7 剂。12 月 10 日二诊:暖气大减,微泛酸,纳便正常,苔薄微白,脉微弦。处方:炙黄芪 15g,炒党参 15g,炙甘草 10g,炒白芍 10g,茯苓 30g,吴茱萸 4g,煨益智仁 10g,沉香曲 15g(包煎),生诃子皮 10g,佛手 10g,旋覆花 10g(包煎),赭石 20g(先煎),7 剂,药后,胃无不适,无暖气。

按:患者暖气已久,空腹亦暖,为胃气虚而逆滞,气机逸散。若只按胃气不和,一味投以芳香类药物以理气和胃,治标不治本,于脾胃虚弱无济。本例以黄芪、党参、甘草益气健脾,茯苓化湿健脾,白芍、诃子皮酸敛收摄逸散之胃气,佐以旋覆花、赭石、佛手理气降逆,脾胃得健,胃气和降,则暖气始除。现代药理研究表明,白芍对大鼠、豚鼠的离体肠管和在体胃运动及大鼠子宫平滑肌均有抑制作用。诃子素对平滑肌有罂粟碱样的解痉作用。

2 白术、枳实治便秘

案例:徐某某,男,68 岁。初诊日期:1998 年 1 月 14 日。5 年以来经常便秘,口干灼热欲饮,长期服润下药无效。并有动脉硬化症,头晕烘热,指麻。苔薄腻,脉弦劲。处方:生白术 30g,炒枳实 10g,麦冬 10g,决明子 15g,石斛 15g,知母 10g,生地黄 30g,瓜蒌仁 10g(打),火麻仁 15g,龙胆草 5g,淡竹叶 10g,7 剂。1 月 21 日二诊:大便日行正常,无口燥,但有时头部轰轰不适,苔中

薄腻,脉弦势已缓。处方:生白术 30g,生甘草 10g,生白芍 30g,炒枳实 10g,麦冬 10g,石斛 15g,生地黄 30g,知母 10g,决明子 10g,龙胆草 5g,蒺藜 10g,川芎 10g,瓜蒌仁 15g(打),7 剂。1 月 28 日三诊:大便日行 1 次,腹微胀气,头晕较减,苔微腻,脉稍弦,前方去决明子,加天花粉 15g,木香 6g,7 剂。药后排便正常。

按:患者阴虚阳亢,肝阳上亢,致头晕烘热;阴津不足,致口干欲饮,大便干结。但长期所服养阴平肝、润肠通便之药(前医用苁蓉 20g,火麻仁 20g,瓜蒌仁 50g 等),大便仍然干结。盖脾虚大肠传送无力,纯用养阴润肠而无健脾助运之品,故无济也。处方以大剂量生白术健脾补中,枳实下气,兼以滋液润肠,清泻肝火,则肠管滋润,传输职健,大便才得以通调。药理实验证明,白术对肠肌有双向调节作用。小剂量白术水煎剂对离体豚鼠的回肠的收缩有轻度抑制效应;较大剂量能使回肠收缩加强,并呈量效关系。较大剂量的白术水煎剂能促进小鼠胃肠推进运动,说明大剂量白术确有通便作用。

3 羌活、神曲化腻苔

案例:徐某某,女,44 岁。初诊日期:1998 年 2 月 25 日。有垂体肿大、高血压、高脂血症,长期服复降片等。胃脘饥嘈,空腹暖气,右上腹隐痛,后彻背部,大便正常,苔白糙腻已历数十年,脉微弦。B 超检查胆囊无异常。两次胃镜示:慢性萎缩性胃炎,轻度肠化。染色分型:肠化为不全结肠型。处方:炙黄芪 15g,炒苍术 10g,生甘草 10g,赤芍 10g,苏木 10g,炒枳壳 10g,吴茱萸 3g,羌活 10g,炒神曲 30g,莪术 10g,败酱草 20g,7 剂。3 月 3 日二诊:心窝区饱胀痞满,欲暖不得,与饮食无关,大便正常,右上腹隐痛,苔薄白不腻,脉微弦。处方:炙黄芪 15g,炒苍术 10g,生甘草 10g,赤芍 10g,苏木 10g,炒枳壳 10g,沉香曲 20g(包煎),薤白 10g,佛手 10g,玫瑰花 5g,羌活 10g,炒神曲 30g,制厚朴 10g,7 剂。3 月 11 日三诊:痞满渐舒,纳可,暖少,大便正常,苔薄白,脉微弦。前方去薤白、制厚朴,加制香附 10g,青皮 6g。药后已无不适。

按:腻苔多为湿浊内蕴,阳气被遏所致。本例患者素体肥胖,“肥人多痰湿”,舌苔糙腻多年,曾屡投芳香化湿如佩兰、石菖蒲、白豆蔻等,腻苔未化。然患者有胃脘饥嘈,空腹暖气,右上腹隐痛,尚有脾胃气虚,久病入络,血络瘀滞,故方用黄芪、苍术补中健脾,赤芍、甘草

* 浙江省杭州市第四人民医院中医科,杭州市严官巷 34 号 (310002)

收稿日期:1999-04-26

活血止痛,羌活、炒神曲胜湿泄浊。脾运得健,湿邪乃祛。《本草正》载神曲“炒黄入药,善助中焦土脏,健脾暖胃,消食下气,化滞调中……故能除湿热。”羌活为祛风除湿药,二药合用去除腻苔,屡试屡验。湿热重者,可酌加黄芩、半夏等。

4 苏木、枳壳消腹胀

案例:钟某某,女,70岁。初诊日期:1997年12月2日。半年来食后腹部作胀,得暖较舒,时有嘈杂,有时泛出清水,纳便正常,苔薄白滑,脉细弦。处方:炙黄芪30g,炒党参15g,炒苍术10g,生甘草10g,赤芍10g,苏木10g,炒枳壳10g,吴茱萸4g,制厚朴10g,高良姜10g,佛手10g,7剂。12月9日二诊:嘈杂痞满减轻,不

泛清水,纳便正常,苔薄微白,脉细弦。处方:前方去制厚朴、高良姜、佛手,加煨益智仁10g,炒陈皮5g,苏梗10g。12月17日三诊:诸症均和,苔白滑,脉细弦,守前方巩固。

按:本例患者曾服西药吗丁啉、西沙比利及理气和胃中药多时,腹胀未消。经予黄芪、党参、苍术健脾助运,吴茱萸制酸,高良姜温胃散寒,苏木、枳壳理气消胀之剂,腹胀得消。经临床反复实践,我们发现苏木、枳壳合用能促进胃肠动力,且对吗丁啉、西沙比利等药治疗无效者亦有很好的疗效。苏木为行血祛瘀、消肿止痛之药,实验研究表明能引起正常犬呕吐和腹泻,但我们以枳壳、苏木合用,却有止吐作用,值得进一步研究。

中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《中医临床外科学》为国内第一部独具特色的外科诊疗专著。既荟萃了不同学术体系名老外科专家的临床经验,又充分展示了当代中医外科领域的新理论、新成果。全书100余万字,详述了254个外科疾病的诊治,西医、中医、中西医结合内容依次分述,三方通融,相互结合,重在临床、突出实用。每册85.00元。

●《叶天士医学全书》收录了《临证指南医案》《幼科要略》《温热论》《种福堂公选医案》《叶氏医案存真》《叶天士先生方案真本》《眉寿堂方案选存》《未刻本叶天士医案》《种福堂公选良方》9种较为可信且对反映叶氏学术思想较有代表性的论著。每册64.00元。

●《中西医结合肿瘤诊疗大全》分总论、各论两大部分。总论论述中医、西医、中西医结合对肿瘤治疗的方法及临床研究进展概况,各论介绍了31种癌症的诊断与治疗,其内容由诊断要点、分期标准、治疗(包括西医治疗、中医治疗、中西医结合治疗及重症与并发症的治疗)、预防与护理四部分组成。书后设有附录,重点介绍了治疗肿瘤的常用中、西药的作用、用法,以及部分疾病诊断标准等。每册106.00元。

●《医方临证指南》收集正方237首,附方818首,以功效分类,每首方剂内容有药物组成、用法、功效、主治、方解、运用、参考、作用机理表、歌诀等部分。本书的特点是对于组成、功效和主治相似的方剂,从源流关系和理法关系上,加以说明,有针对性地用表格的形式作了上下、前后、左右的对比,对比其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等,使之一目了然。对掌握掌握方剂的运用十分有益。每册87.00元。

●《乡药集成方》为现存最早的古代朝鲜官修方书。全书共85卷,凡959门,病源931种,载方10706首,附针灸法1476条,收乡药630余种。其中卷1至卷75,介绍各科病证、方药及其它疗法;卷76至卷85,专述乡药本草,并附有药物炮炙法。该书有论有方,立足为今人读得通此书,是本次校点注释的目的。每册111.00元。

●《实用中西医结合外科学》由北京中医药大学李乃卿教授主编。全书250余万字,插图600余幅,表格100余张,图文并茂,集中体现了中西医结合在外科领域中的临床成果,充分体现了科学性、实用性和权威性。每册164.00元。

●《当代中医外治精要》共10部分,分为理论探讨、实验研究、中药外治、针刺灸灸、推拿按摩、骨伤气功、针刀疗法、仪器应用、综合治疗、特殊治法。介绍了药敷、药结、药熏、药煮、药熏、药扑、药塞、药滴、探吐、吸入、针刺、灸灸、针刀、按摩、牵引、气功、刮痧、穴位注射、足底外治、人体白内脉全息疗、中药熏烟、中药离子导入、频谱照射、超声雾化、超短波疗法等60多种外治法的临床具体应用,涉及各科的260余种病证的疗效。每册48.00元。

●《名老中医经验全编》上下册,每套78.00元。本书收集整理132位名老中医的临床与研究经验。全书按其内容分为内科、外科、妇科、儿科、针灸科、皮科、骨科、按摩科等门类,以名家为纲,以证治为目,较好地反映了名老中医辨证论治、遣方用药的宝贵经验。全书内容十分丰富,其中既有疑难病症及危重症的成功经验,又有应用药物的独特心得。

●《神农本草经中药彩色图谱》共收载药物365种,彩图782幅,上品药120种,中品药120种,下品药125种。每种中药文字部分包括日文名、本经原文、基原考证、形态分布、药材特征、功能主治,配包括基原彩图(原植物、原动物、矿物)及药材、饮片彩图。本图谱是学习研究《神农本草经》的一部很有价值的参考书。每册380.00元(免费邮寄)。

《千金翼方选译》110.00
《医家金鉴》110.00
《医方大成》169.00
《杂考源流厚地》151.70
《验之验》155.20
《张氏医通》149.50
《景岳全书》1101.00
《毒药本草》196.00
《医家入门》168.00
《奇效良方》177.00
《济阴阴阳辨》140.00
《证治准绳》208.00
《医学入门》198.50
《平乐正骨》108.00
《海幢丛书全集》103.00
《千金方衍义》170.00
《简明实用中医》163.00
《中华医学性保健大全》151.70
《黄元御医学全书》103.00
《明清十八家医案》1160.00
《名医类案(正续篇)》1102.00
《万密斋医学全书》191.00
《中医十二经全典》166.00
《常见病症新疗法》146.00
《金匱要略证治论》167.00
《叶天士医案大全》136.00
《现代针灸手册》135.00
《白话本草纲目拾遗》159.00
《中医临证诊疗大全》186.25
《中国特色医疗大全》108.00
《神奇的中医八大名方》139.00
《中华医学性保健大全》177.00
《特发性癫痫的临床与研究》149.00
《病毒性肝炎防治研究》144.80
《中西医结合内科治疗学》1101.00
《中医老年病临床论》199.00
《实用专科方临床大全》198.00
《中药现代临床应用手册》134.50
《当代中药外治临床大全》181.00
《风湿病中西医结合治疗学》187.00
《穴位注射疗法临床大全》186.00
《中国刮痧健康法大全——400种病症》

●《李时珍医学全书》包括《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》《脉诀考正》14种。现集成一册点校,简体字横排方式出版。每册136.00元。

●《清宫医案研究》498.00元(免邮费)。由中国中医研究院与中国第一历史档案馆有关专家通力合作,历时数载完成的这部巨著,首次对我国现存极其珍贵的清代宫廷医案档案,上自顺、康,下迄光、宣,作了系统整理研究,不仅展示了清代历朝帝后、妃嫔及王公大臣之病情医事,名医国手之辨治经验,以及某些视为禁脔之宫廷药治,供临床借鉴,更可贵的还是编者还撰著了高质量的系列论文,揭示了清代宫廷医学之成就及独特经验,于医史都具有极高的参考价值。

●《冯氏医案秘录》系浙江名医冯兆张撰著的一部综合性医书。冯氏历时30余年,汇选各家精要,结合己见,著成此书。该书内容包括内、外、妇、儿等各科病症,及痘疹、药毒、脉诊、导引养生、并采集民间验方、秘方,内容丰富,流传颇广。冯氏诊治疾病,主张因时、因地、因人制宜,曾归纳三法、四因、五治、六淫、八要等几方面,条理清晰,别具一格,不仅具有较高的理论价值,而且具有较高的临床应用价值。每册94.00元。

●《穴位注射疗法临床大全》86.00元。首次系统、全面阐述穴位注射疗法在各科的应用,包括原理、适应症、操作方法等,内容详尽,实用。

●《中国医学大辞典》由民国期间著名中医学家、医学教育家谢观组织数十人,经六七年之久写成,素有“中医辞海”之称,是中西医结合工作者成功的阶梯,一向被奉为中医辞书的典范与蓝本。迄今为止,尚未有超出者。本书所以享此盛誉,与其条目解释之详略得当不无关系,简略者,一言而终,详尽者,则洋洋数千言,如“痢疾”条,从理论到临床,从成方到验方,从秦汉到明清,竟达五千多字,列治法32种。初学者可由此入门,登堂入室,专业人员则可从中得以提高。许多专科辞典中查找不到的条目,尽可通过本书解决,如书中收录的大量中药别名,迄今为止的专门辞书,竟没有可与之比者。经过数年的积极筹备,现以标准简化字、新式标点、双栏横排互补的形式出版。每册170.00元。

●《中华药海》崔月犁、肖先德主编,16开,1300万字,全套4册,纸盒精装。在原卫生部崔月犁同志的直接领导下,在全国范围内挑选有真才实学的中医专家、中西医结合专家任编委,集体创作,分目编写,是中医中药史上划时代的里程碑。《中华药海》载药8000余种,参阅古代本草专著150种,旁及医籍方书、经史百家有关书籍1000余种,并广收1820年至1991年的国内外有关本草中药文献资料,既有古代的传统经验,又有现代的科研成果。内容丰富,博古通今,药味众多,图文并茂,体例严谨,科学性、实用性、文法优美,正确使用中医术语,注重趣味性,语意通俗流利,切合实用。本书经150余位有关专家论证,列为国家新闻出版署“八五”期间100项重点出版项目之一,是继明代李时珍《本草纲目》之后,有划时代意义的中医学巨著。该书每套定价:980.00元,优惠价:490.00元。

●《中国医学大成》系近代著名医学家曹炳南先生辑录魏晋明清的重要著作而成,共计136种,内容丰富,且其中多为珍本、孤本,所以受到医药界的广泛珍视,但因其为繁体字,未加标点,使得不易阅读,严重影响了该书的广泛传播,此次出版,对全书予重新标点,采用简体横排的形式,按以下10个分册出版。《内经分册》184元,《伤寒金匮分册》127元,《诊断针灸分册》99元,《温病分册》124元,《内科杂病分册》89元,《眼科外科分册》75元,《妇科儿科分册》146元,《医家医话分册》108元,《医论分册》124元,《本草医方分册》100元。全套购买免收邮费每套982元。

《临床治疗大全》140.00
《中国脑病现代研究进展》136.00
《中药现代研究与临床应用(第三册)》189.50
《冠心病中西医结合治疗学》166.00
《中国历代中医名方全书》150.00
《常用药新用法临床大全》196.00
《金元四大医家名著集成》185.00
《中医脾胃学说应用与研究》140.30
《中西医结合内科治疗学》101.00
《中国现代名中医医案精华》124.00
《胃肠病和肝胆的最新治疗》170.00
《中药新药研制与申报》157.00
《实用中西医结合诊断治疗学》1143.00
《生晒学和中草药学》128.50
《中国舌诊大全》1175.00(免邮费)
《常用中药彩色图谱》1185.00(免邮费)
《中国古籍研究大全》1498.00(免邮费)
《黄帝内经研究大成》500.00(免邮费)
《临床中医学》1230.00(免邮费)
以上书价除特别注明外均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社医海林音像书店图书部收,邮编:100700。电话:(010)64035632,请写清所购书名、数量及邮编。备有详细书目函索即寄。
(广告编号:200001-10)