

专

题

笔

谈

治疗尿崩症用淫羊藿

河北省康保县卫生学校(076650)

宋宪源

笔者用淫羊藿治尿崩症,来源于偶然。陈某,女,26岁,1994年6月6日初诊。患者半年前烦渴伴多尿,某医院诊为原发性尿崩症,用尿崩停等治疗,病情不稳定,尤值经期,夜尿显著增多至10L左右,伴头昏、耳鸣、腰酸、手足凉等症状。舌淡紫、苔白燥,脉沉细。辨证为肾阳虚衰、水关失固。处方:淫羊藿100g,每次5g,开水泡20分钟,送服金匱肾气丸2丸,日2次。孰料患者隔日来诊,称其母嫌药量太轻,擅将淫羊藿一次水煎,日分2次送服丸药,当晚多饮、多尿霍然消退。遂依此剂量送服丸药,1周后诸证俱除。乃停西药与丸药,单用淫羊藿50g,煎半小时,日服1次。1月后,虽行经但病未发作,改隔日1次。服75天,疗效巩固,遂停药。1997年8月随访,愈后未发。

淫羊藿治疗糖尿病及其并发症

山东省东明县中医院(274500)

穆绪超 李东增

糖尿病属中医学消渴病的范畴,临床上常采用清热生津、养阴润燥、益气活血等法治疗。近年来,笔者在临床辨证论治的基础上,酌加淫羊藿治疗糖尿病及其并发症,收效甚佳,现举例如下。

例1:李某某,男,33岁。1995年10月6日初诊。病起于45天前因劳累后而出现口渴多饮,尿频量多,伴腰膝酸软,神疲乏力,自汗出,心悸气短,少气懒言。舌体胖大、舌质淡、苔薄白而干,脉细弱。实验室检查:空腹血糖11.6mmol/L,尿糖定性++++。诊断为Ⅱ型糖尿病,辨证为气阴两虚,以益气养阴、生津止渴之自拟消渴方(黄芪、太子参、葛根、麦冬、五味子、知母等)治疗10天,效果欠佳。细察病因脉证:患者身体素质健,持重劳累,汗出较多。《素问·经脉别论》云“持重远行汗出于肾。”受此启发,即在前方基础上加淫羊藿12g,一则补肾,二则取“阴得阳助泉源不竭”之义,服药15剂,诸症消失,随后检查血糖为8.0mmol/L,尿糖定性(-),随访2年病情稳定。

例2:岳某,男,60岁。1995年11月3日初诊。患

者于1993年8月无明显诱因出现口渴多饮,尿频量多。在某医院检查血糖12.6mmol/L,尿糖定性++++,诊为糖尿病。曾不规则服用消渴丸、优降糖、达美康及二甲双胍等药,病情时轻时重。1994年10月出现手足麻木拘挛刺痛,周身乏力。诊见舌体胖大、舌质淡暗,脉细涩。化验血糖9.9mmol/L,尿糖定性为++。诊为糖尿病末梢神经炎。证属气阴两虚兼夹血瘀。治宜益气养阴,活血化瘀。自拟降糖通脉灵(黄芪、太子参、山茱萸、川芎、鸡血藤、丹参、淫羊藿等)服药20剂,诸症基本消失,复查血糖6.4mmol/L,尿糖定性(-)。随访1年未复发。

淫羊藿温运脾阳化生气血

新疆生产建设兵团农六师医院(831300)

徐殿友

淫羊藿性味辛温,入肝肾经,功擅补肾助阳,祛风湿。临床主要用于肾虚阳痿,遗精早泄,腰膝酸软,寒湿痹痛,四肢拘挛麻木之症。《本草纲目》言其“性温不寒,能益精气,真阳不足者宜之。”笔者在临床上取其补命门,助肾阳之功效。以先天生后天,后天养先天之理,治疗脾胃虚弱、运化无力引起的气血化生不足之证,疗效颇佳。现辑录验案2例,以资印证。

严某,男,56岁。患者于1989年9月底,始感纳食不馨,食量日减,食后胃脘胀满。渐至不思饮食,身体消瘦,头晕目花,气短乏力,于1990年10月18日初诊。精神疲惫,面色㿔白,血压低(12/8kPa),舌淡胖大、边有齿痕,脉沉细无力。检查血红蛋白67g/L,诊为慢性萎缩性胃炎。证属脾胃虚弱,运化无力。治当益气健脾开胃。处方:党参12g,白术10g,茯苓9g,甘草6g,陈皮6g,焦三仙各12g,鸡内金10g,枳壳9g,每日1剂。连服15天,收效不显。又详询病情,患者述时常有畏寒肢冷。此为后天亏损日久,损伤先天而致肾虚火衰,脾虚运化无力所致。即于原方中加淫羊藿10g,又服15剂,纳食渐增,食谷知香,诸症减轻。服至1月,血红蛋白升至100g/L,前后服药3个月,症状消失,血红蛋白升至120g/L,改服人参健脾丸和金匱肾气丸调理年余,随访至1997年未发。

王某,女,64岁。1994年4月18日就诊。患者述2年来常感胃脘胀满不适,稍进硬食、油腻则脘胀更

甚,暖气频作。每餐只能食稀面条汤之类。身体日渐羸弱,眩晕心悸,面色㿔白,畏寒肢软,舌淡苔白,脉沉细无力,血红蛋白 100g/L。证属脾胃虚弱,命门火衰。方用黄芪 15g,党参 12g,白术 10g,茯苓 10g,甘草 6g,陈皮 6g,鸡内金 10g,焦三仙各 12g,淫羊藿 10g,枳壳 10g,每日 1 剂。连服 15 剂,病情好转,继服 2 个月痊愈。又与原方研成粗末,每日 15g 开水泡饮半年,随访 2 年,病情稳定。

根据临床实践体会,本品温肾益火,性温而不热。对偏于肾虚虚微不能温运脾阳所引起的气血不足之证,在益气健脾的基础上,加用本品能够补火生土,且久服无不良反应。

淫羊藿治疗功能性子宫出血、慢性盆腔炎

江苏省南通市中医院(226001)

姚石安

淫羊藿辛甘、温,功能补肾壮阳,养益奇经,其化学成分主要是黄酮类化合物、生物碱和挥发油。在妇科临床主要用于肾阳不足、命门火衰所致的月经不调、崩漏、不孕、带下病、更年期综合征等。我们以淫羊藿合剂治疗肾阳不足、肝经郁滞的功能性子宫出血者 108 例,其无排卵者 48 例,黄体不健及黄体萎缩不全者 60 例,检测指标包括基础体温(BBT)、雌二醇(E₂)、孕酮(P)、促卵泡成熟素(FSH)等,疗效评定参照《最新国内外疾病诊疗标准》。淫羊藿合剂 I 号由淫羊藿、紫石英、巴戟天、制香附、续断、生黄芪等组成,用于调节月经周期。淫羊藿合剂 II 号由淫羊藿、鹿角霜、补骨脂、赤石脂、马齿苋、仙鹤草等组成,用于止血。患者的症状表现为经来无期,出血量多或量少淋漓不尽,色淡质稀,畏寒肢冷,面色晦暗,腰酸腿软,小便清长,舌质淡、苔薄白,脉沉细。治疗以非出血期口服淫羊藿合剂 I 号,出血期口服淫羊藿合剂 II 号,均每次 50ml,每日 2 次,连用 1 个月为 1 个疗程。经 3 个疗程治疗,根据月经周期、经量、经期的恢复情况及 BBT、血清 P、子宫内膜病检等综合评价,排卵率 78.8%,黄体功能恢复率 84.3%,临床症状明显改善。实验研究提示,淫羊藿能增强下丘脑—垂体—性腺轴的分泌功能,淫羊藿煮提液按 1ml/100g 体重给予雌性大白鼠,能提高垂体对黄体生成释放激素(CRH)的反应性及卵巢黄体生成素(LH)的反应性,明显增加正常大白鼠垂体前叶、卵巢、子宫重量,服药组卵巢 HCG/LH 受体特异结合力提高约 3 倍,提示淫羊藿对女性性腺功能的调节作用主要在垂体、卵巢受体水平,为临床用淫羊藿治疗功能性子宫出血等月经病提供了依据。

对慢性盆腔炎 86 例的临床观察表明,由淫羊藿 20g,皂角刺 15g,生黄芪 30g,三棱、莪术各 12g,桂枝 10g,熟大黄 6g 等组成的方剂,每日 1 剂,连用 25 剂为 1 疗程,能有效地消除盆腔炎所致的腹隐痛喜暖、腰骶部酸痛带下清稀、疲劳后易复发的临床症状,患者经 2 个疗程治疗后,盆腔微循环、血液流变学均获显著改善,免疫功能提高,T₄/T₈ 比值上升。我们认为,慢性盆腔炎由于病程迁延不愈,加之用过寒凉之品,常使病情由实证向虚实夹杂转化,表现为气虚寒瘀型,其虚主要为脾肾阳虚,在治疗中发现加用淫羊藿后患者的阳虚症状及免疫指标明显改善。实验研究证实,淫羊藿提取液能影响羟基脲致“阳虚”模型小鼠 DNA 的合成,其合成率服药组明显高于对照组,并促进蛋白质的合成,改善细胞能量代谢,从而实现其温阳作用;同时淫羊藿总黄酮可使“阳虚”小鼠抗体形成细胞及抗体滴度趋于恢复,能显著促进“阳虚”小鼠淋巴细胞刺激指数,并能降低全血粘度加快血循环,这可能是淫羊藿改善临床症状的药理学基础。

有人认为,实验室提示淫羊藿煎剂用于摘除两侧卵巢的小鼠无雌激素的作用,对家兔交配率、家兔小便中雌性激素的排出均无影响,故不善用淫羊藿治疗诸如月经失调、女性功能障碍等疾病。其实这种认识是不全面的。首先淫羊藿不是单纯性激素的替代,这从实验室证实淫羊藿能提高垂体—卵巢激素受体的反应性上可得以证明。其次,必须重视中医对妇科疾病整体观念与辨证论治特色,淫羊藿的主要适应证是肾阳虚或肾阴阳两虚,故凡肾阳不足所致的经、带、胎、产、杂病均可使用。需要注意的是炮制对淫羊藿药理作用亦有明显影响,生品无促进性机能作用,而用甘温的羊油炮制组与之相比,则能明显的促进性机能,显示其温肾壮阳的作用。

淫羊藿善治以阴性症状为主的精神分裂症

山东省济南市精神病防治中心(250032)

梁家驊

精神分裂症近年临床将其分为阴性症状、阳性症状为主的两类病。前者又分原发和继发性两种。阴性症状多因病程迁延,正气衰退,或抗精神病药物等所致。其主要表现为孤僻、少语懒动、情感淡漠、精神不振等。其病机为阳气不足,湿阻痰生。我们针对这一病机,研制了以淫羊藿为主要成分的康复灵丸,本方具升发阳气、化痰开窍、振奋精神、提高机体免疫力等作用。对 30 例精神分裂症康复期病人,进行康复灵丸和抗精神