

隔面灸：《千金要方·卷二十二》治恶疮，“面一升作饼，大小覆疮。灸上令热，汁出尽，差。”

隔附子灸：《千金要方·卷二十二》曰：“治痈肉中如眼，诸药所不效者方，取附子，削令如棋子，安肿上，以唾贴之，乃灸之，令附子欲焦，复唾湿之，乃重灸之，如是三度，令附子热气彻内即差。”

隔豆灸：《千金翼方·卷二十六》云：“卒中风口喎，以竹筒长五寸，以一头刺耳孔中，四畔以面密塞勿令泄气，一头内大豆一颗，并艾烧之令然，灸七壮，差。”

隔蒜灸：《千金要方·卷二十三》曰：“灸一切瘰癧在项上及触处，但有肉结疑似作痿及痂者方，以独头蒜，截两头留心，大作艾炷，称蒜大小，贴病子上灸之，勿令上破肉，但取热而已，七壮一易蒜，日日灸之，取消止。”

隔商陆灸：《千金翼方·卷二十四》治颈漏“搗生商陆根，作饼子如大钱厚三分，贴漏上以艾灸之，饼干热则易之，可灸三四升艾。”

隔葶苈子灸：《千金翼方·卷二十四》治瘰癧，“葶苈子两合，豉壹升，二味合搗大烂，熟作饼子如上，以一饼子当孔上贴，以艾炷如小指大，灸上三壮一易，三饼九炷，日三，隔三日一灸。”

七、未病先防，既病早治

倡用保健灸法，重视早期治疗是孙氏的重要学术思想。他说：“上工匠未病之病”，“神工则深究萌芽”，告诫人们在身体健康时，经常施灸能强身防病，《千金要方·卷二十七》曰：“凡人觉十日以上康健，即须灸三数穴，以泄风气，每日必须调气补泻……勿以康健为常然，常须安不忘危，预防诸病也。”卷三十指出灸膏肓输可壮阳气以增强体质，免发疾病，“膏肓输无所不治……此灸讫后，令人阳气康盛，当消息以自补养，取身体平复。”在卷二十七中指出了传染病的预防方法，“凡人吴蜀地游宦，体上常须三两处灸之，勿令疮暂差，则瘴疠温毒气不能著人也。”这对后世保健灸法的发展有很大影响。

孙氏还详述了疾病的早期治疗。如《千金要方·卷十》治疟疾，“必先问其病之所发先灸之，从头顶发者，于未发前预灸大椎尖头，渐灸过时止。”卷二治妇女坠胎，“妊娠三月，灸膝下一寸七壮”。卷七治脚气初得要“速灸之，并服竹沥汤，灸讫可服八风散，无不差者，惟急速治之”，并提出了具体用穴。《千金翼方·卷十》治中风，“初得之时，当急下火，火下即定……”病之初起，较为轻浅，即灸可扶正祛邪，控制病情发展，是临床治疗的重要环节。

清开灵治疗震颤麻痹1例

北京中医学院东直门医院 赵忠印 刘秀艳
北京中医学院方庄医院 李 岩

震颤麻痹亦称巴金森氏综合征，现代医学对此病的病因病机解释尚不清楚，而且至今仍无一种比较好的治疗办法。今将我们用清开灵注射液治疗震颤麻痹的一例介绍如下：

李××，男，30岁，于1988年6月16日入院。入院时主诉：周身震颤、以左手为甚40余天。

患者于五年前出现头晕，虽经治疗但未见好转。1988年4月出现头晕后周身颤抖，以左手为重，即去医院，诊断为“癫痫”，服中药未见好转，颤抖逐渐

加重，并伴有语言不利，舌体不灵，头晕。遂来我院诊治。查体：面部表情稍显呆滞，步态不稳，心、肺、腹部均未发现异常。神经内科检查：四肢震颤，尤以静止时明显，左手颤重，未见搓丸样震颤，肌张力正常，生理反射存在，病理反射未引出来。诊断为巴金森氏综合征。用清开灵注射液40毫升加入5%葡萄糖溶液500毫升中静脉点滴，每日一次，用药一周后症状完全消失，继续治疗一个疗程（15天）巩固疗效。于1988年7月10日出院，随访至1989年1月未再发作。