

中药治疗急性视网膜色素上皮炎

河北省医院中医眼科 张 彬 魏素英 刘怀栋

指导: 庞赞襄

急性视网膜色素上皮炎是一种常见的眼底病, 类似中医眼科“视惑证”, 多见于青壮年, 单眼或双眼先后发病, 患者自觉视物变小, 视物变形或视力下降等, 有时病情慢性迁延, 时好时坏, 持续多年。现代多数学者认为是亲色素上皮的病毒感染, 或病毒感染性脉络膜循环障碍所致。我们随庞赞襄主任医师临症学习应用中药治疗本病, 效果较好, 现介绍如下:

例 1: 李某, 男, 30 岁, 1985 年 6 月 20 日住院, 右眼视物变形两个月。检查: 右眼视力 0.6, 右眼黄斑区有数簇暗灰色圆点渗出, 周围有淡色环, 中心窝反射不见。眼底荧光血管造影报告: 右眼黄斑区出现两簇荧光小点, 位于黄斑中央凹上方及鼻上方, 晚期染料渗漏, 形成两个泡状视网膜脱离区。诊断: 右眼急性视网膜色素上皮炎合并泡状视网膜脱离。舌质淡红、苔薄白, 脉弦细。据其脉症考虑为肝肾阴虚, 津液短少, 内有郁热, 热郁阻络, 导致此病。治宜滋养肝肾, 解郁明目, 用石斛夜光丸加减。处方: 熟地、麦冬、天冬、枸杞子、茯苓、牛膝、草决明、白蒺藜、石斛、五味子、青箱子、白术、龙胆草各 10 克, 石决明 15 克, 生地 12 克, 甘草 3 克。水煎服, 每日一剂。8 月 25 日, 右眼远视力 1.2, 近视力 1.5。右眼黄斑区淡色环完全消退, 散在点状细碎渗出物和色素, 中心窝反射可见。服药 67 剂, 病愈出院。

例 2: 张某, 女, 49 岁, 1985 年 12 月 21 日初诊。左眼视物不清, 眼前有黑影遮蔽感半年。检查: 左眼视力 0.1, 左眼黄斑区污秽, 有渗出物, 中心窝反射不见。眼底荧光血管造影报告: 左眼黄斑区可见成簇荧光小点, 其中部分呈中黑外亮形态, 后期有两点渗漏。诊

断: 左眼急性视网膜色素上皮炎。舌质淡、苔薄白, 脉弦细。先拟清肝解郁法治疗, 症状如故。现胃纳欠佳, 常易吞酸, 口干欲饮, 大便溏稀, 舌苔白厚, 脉缓。据此考虑为脾胃湿邪阻络, 气机失畅所致。治宜健脾和胃, 燥湿理气, 用平胃散加味。处方: 苍术 15 克, 厚朴 5 克, 陈皮、羌活、防风、山药、吴茱萸、蝉蜕、木贼各 10 克, 甘草 3 克。水煎服, 每日一剂。1986 年 1 月 11 日, 左眼视力 1.2, 左眼黄斑区渗出物大部分吸收, 中心窝反射隐约可见。

例 3: 王某, 男, 38 岁, 1985 年 9 月 9 日初诊。右眼视物变形一个月。检查: 右眼视力 0.3, 右眼黄斑区有淡色环和点状灰色渗出物, 中心窝反射不见。眼底荧光血管造影报告: 右眼造影所见静脉早期, 黄斑鼻下区可见几个散在荧光小点, 随时延长荧光素逐渐渗漏, 晚期融合形成局限性强荧光。诊断: 右眼急性视网膜色素上皮炎。舌质淡、苔薄白, 脉弦细。据此多因患者性情急躁, 肝气易郁, 郁久生热, 湿与热合, 蕴结于脾, 使脾虚湿困, 脉络不通, 以致视物不清而成本病。治宜清肝解郁, 健脾渗湿, 用清肝解郁益阴渗湿汤(《中医眼科临床实践》)加减。处方: 银柴胡、菊花、白术、苍术、菟丝子、赤芍、女贞子、蝉蜕、木贼、防风、枳壳、生地各 10 克, 珍珠母 15 克, 甘草 3 克。水煎服, 每日一剂。10 月 24 日, 检查右眼远近视力均为 1.0, 前方继服。10 月 28 日, 右眼视力 1.0, 右眼黄斑区淡色环消失, 渗出物较前为少, 中心窝反射可见。前方加知母、黄柏各 10 克, 服药 3 剂善后。

讨论: 以往临床报道治疗眼病的辨证分型, 多数是以全身症状辨证为主。这种以全身辨证为主来代替眼局部辨证的方法和思路是一

个方面。但在眼科临床中,发现有许多患者主诉中没有全身症状,只有眼部自感症状,往往是以眼局部病变为主症来就医,在这种情况下,辨证应以眼局部为主。如《审视瑶函·目不专重诊脉说》:“如目病……必辨其为何症,所中所伤之浅深,果在何轮何廓,辨之明而后治之当”。庞师认为:本病多因肝经郁热,湿热困脾;或肝肾阴虚,气血失调,或脾虚湿盛,脉络不通所致。治疗一般根据眼底情况而定,眼底改变在急性期,黄斑区出现数簇暗灰色圆点,其周围环绕有淡色环,黄斑区视网膜下因浆

液性渗出而呈扁平脱离。此时多用清肝解郁益阴渗湿汤加减治疗。至退行期,黄斑区灰点变黑,也有的变浅色而看不清楚,淡环消失。此时多用石斛夜光丸加减或知柏地黄丸治疗。此外,我们依据“风能胜湿”的理论指导临床,多用蝉蜕、木贼、羌活、防风、荆芥等治疗本病,或用珍珠母、石决明、牡蛎等软坚散结渗湿之品,对黄斑区暗灰色圆点及周围淡色环和渗出的消退颇有作用。本病易复发,可用滋阴养肝之剂善后。或治疗方剂有效后,一般不要更改方剂,继续服药,控制复发。

· 中医药信息 ·

* 由上海医科大学中西医研究所研制的维康保健药枕近日通过专家鉴定。该药枕对高血压、神经衰弱、失眠等有显著疗效,已由上海华山医院监制、上海松江新桥枕芯厂生产。

* XZD-H 袖珍针灸电脑,由湖北中医学院、湖北工学院合作研制成功,于3月15日通过湖北省科委主持的鉴定。这种大小如一本书,重量不足3公斤的微型电脑,将针灸学有关数据、资料和临床经验用英文贮存、显示和查询。曾获第37届布鲁塞尔尤里卡世界发明博览会银奖。

* 安徽芜湖市中医医院制剂室研制专治血小板减少、白血球减低症的特效良药花生衣糖浆,经多年临床实践观察,疗效显著。

* 一种适用于妇女月经期间出现的腹痛、月经过多和部分妇科炎症的妇女月经期保健用品峨菊中药卫生巾,最近在成都通过鉴定,总有效率为70.59%。该产品由成都中医学院药系与四川夹江县保健卫生巾厂共同研制。

* 湖南省药材系统采取各种办法培养人才。现该省药材系统具有大专文化的人数占职工总人数的比例已由3年前的3%上升到9.8%,全系统已有37%的人取得了专业技术职称。

* 由100多位中西医及生物制品方面的专家组成的卫生部第二届药品审评委员会4月21日在京成立。到1988年底,卫生部共批准发给新药证书有158种,批准进行临床试验的新药81种。还审批了1个在国外

没有注册,首先在我国注册的外国新药,审批了在我国进行临床研究的国外10多种药品。

* 北京中医学院刘弼臣教授研制成“复力冲剂”,并配合其他中药治疗重症肌无力,取得较好的临床疗效,此项成果即将组织专家鉴定。

* 第一届国际大黄学术讨论会将于1990年5月29日至31日在承德市云山饭店召开。这次学术讨论会将涉及中药大黄的植物分类、药材质量、炮制、制剂、药理药化、临床应用、生产管理等不同领域。

* 解放军35医院许建玉经过六年的反复筛选,制成中成药麻前丸。100多例坐骨神经痛患者连续服药7~20天,临床症状即可消失。对100例三叉神经痛患者进行8个月的治疗,有32例临床未复发。

* 以生产中亚牌三鞭系列产品为主的山东烟台中药厂,面临资金紧张、能源不足等严峻形势,面向国际市场扩大产品出口创汇,使企业生产充满生机。今年1~2月,已完成外贸收购额141.3万元,比上年同期增长151.87%。

* 福建中医学院中医药研究开发中心已正式成立,在业务上主要是接受国内外中医药科研任务,转让技术成果,开发利用天然药物资源,经营中药材生产和咨询服务。

* 由中国药材公司和华东6省市中药科研设计、生产部门组成的,我国首家中药工业工程设计和技术咨询服务业的高技术产业集团——华东中药工程公司最近在安徽省合肥市成立。

* 山西省太原市类风湿病医院虞丽萍应用传统的中医药方法治疗类风湿病取得进展,总有效率为84.3%提高到90.3%。