DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.01.012

胡某，女，50岁，月经刚绝8个月，烦躁易怒，阵发烘热出汗，心前区阵发疼痛，心电图有左室劳损，西医诊为冠心病，用消心痛、洛活喜等不效，来中医诊治。笔者用二仙汤出入，药用：淫羊藿12g，仙茅10g，知母10g，黄柏10g，当归10g，延胡索10g，浮小麦20g，煅龙骨30g，煅牡蛎30g，郁金10g，丹参12g。7剂后复诊，躁汗及心区痛大减，近有口渴目涩，原方去仙茅、郁金，加枸杞子10g，生地黄15g，山茱萸10g。服14剂后，症状基本消失，心电图示已无劳损；又继服14剂后，诸症悉平而停药。

淫羊藿治疗股骨头坏死

山东省章丘市中医医院(250200)

王 建 福

淫羊藿，味辛甘，性温，归肝肾经。功能补肝肾，壮筋骨，祛风湿。《本草备要》曰："补命门，益精气，坚筋骨……。"在治疗股骨头坏死疾病上有独特的疗效，笔者在几十年临症中用淫羊藿治疗股骨头坏死取得了较理想的效果。

如治李某某，男，63岁，中年时因在水中劳动引起右髋关节疼痛，长期口服布洛芬、强的松、消炎痛等药物。几天前因受风寒疼痛加剧，遂来院就诊。患者自述右髋关节疼痛剧烈，昼轻夜重，疼痛自髋关节向下放射至足心，跛行，不能久立，下肢活动受限，右下肢肌肉轻度萎缩。舌苔薄润，脉沉细。X线摄片报告：右侧股骨头密度改变，关节间隙变窄。诊断：股骨头缺血性坏死。中医辨证：肝肾亏损，寒湿阻络，血行不畅，筋骨失养。治以补益肝肾，祛寒除湿，活血通脉，强筋健骨。处方：淫羊藿30g，骨碎补20g，防风12g，附子15g，怀牛膝15g，乳香10g，当归20g，黄芪20g，地龙12g，炙甘草10g。服上方30剂后，疼痛减轻，走路跛行基本消失，乃按上方小有改动，继服30剂后，症状消失。随访半年，未见复发。

笔者在临证中体会到，股骨头坏死病因在肝肾亏虚，卫外不固。肝主筋，肾主骨，风寒湿侵袭筋骨，血行不畅，造成筋骨坏死。在处方用药上应重用淫羊藿以滋养肝肾、强筋健骨，并配合祛风散寒、活血通脉等药，方能取得良好的治疗效果。

针刺治疗小儿夜啼1422例临床报道

楼 意 楠*

夜啼多见于小婴儿，在排除饥饿、尿湿、疖肿、口疮、外伤、发热及其它疾病而引起的啼哭外，我们采用针刺疗法治疗，取得了很好的效果，现将疗效总结于下。

1 一般资料

诊治婴儿及部分幼儿共1422例，其中男882例，女540例。2个月以下690例，2～6个月300例，6个月～1岁342例，大于1岁90例；其中，最小3天，最大3岁，。1422例中伴吐乳450例，马牙186例，腹硬289例。

2 治疗方法

治疗方法以"飞针"为主，兼吐奶者加压"火丁"，兼有马牙者加挑马牙。一般针刺1次后，夜即安卧。个别患儿有周期发作倾向，但屡刺屡验。兼腹硬甚或胎火重者加中药。

针刺：选用消毒针灸针，针头圆钝，在患儿腹、背部的正中及两侧沿直线从上至下飞刺。背部正中为督脉循行路线，飞针起于大椎，至于长强；两侧为足太阳膀胱经，起于心俞，止于膀胱俞，并在攒竹穴点刺。腹正中为任脉循行路线，两则为足阳明循行路线，并在足三里及隐白处点刺。针刺的特点是：浅刺而疾发针，故曰"飞针"，不必刺出血，年龄愈小刺愈浅，春夏宜轻，秋冬宜重。

压火丁："火丁"乃民间俗称，位于悬壅垂下面的会厌软骨，受浊邪火热的熏蒸而突起如丁。具体操作是：医者用左手拿压舌板压住患儿舌头，另一手食指酒精棉球消毒，在指头上蘸上少量冰硼散，快速地按压患儿舌根的火丁。

挑马牙：马牙是指牙床或牙龈上如碎米粒样的小白点；板牙是指新生儿牙床坚硬，色白如胎毒者，其因皆由胎热胃火上壅所致。具体操作是：用针灸针挑出马牙或板牙出血；然后用冰硼散敷之。

3 结果

针挑1次夜即安卧，经随访无反复者1118例(其中208例加服中药3剂)，占78.62%；针挑1次夜即安卧，但有定期发作现象者156例，占10.97%；2～3次而愈者156例，占10.4%；总有效率为100%。

4 讨论

小儿夜啼主要是心热、脾寒或惊恐所致。因此，选取患儿背、腹部的督脉、足阳明、足太阳经穴位，以通调营卫气血，增强机体免疫力，调整肠胃功能，并有泄热镇惊等作用，从而达到治疗的目的。针刺的深度一般控制在0.85mm左右，此为婴幼儿同身寸1分的(平均)尺度，这个深度正可透过真皮而不伤及肌肉。真皮下为结缔组织，针刺透入真皮后，其相连的结缔组织会受到影响，可牵引或震动结缔组织内的各种神经纤维末梢感受器，可以产生一定的得气感应。因此，飞针虽浅刺而疾发，同样可以激发经气而取得治疗的效果。

* 浙江省宁波市海曙红十字医院，宁波市开明街415号(315010)

收稿日期：1999－11－19

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net