

丸、右归丸、赞玉丹及助阳诸药服之，断续治疗 7 个月，终未收功。又去外地治疗 5 个月，亦未效应。后遇一医，教将菟丝子炒黄为末，兑适量白面蒸饼服，每日 3 次，每次 70g。病人出于无奈，果照服之，无一日间断。3 个月月后纳食增加，身健体胖，诸症全无。再次检查精液：精子量 4.5ml，计数 1.1 亿/L，半小时液化，活动力一般，活动率 55%，仍有死精和畸型。又继服 2 月余，其妻子受孕，生一男孩，体健。

菟丝子出土缠绕豆类等植物吸其精质而后成。《本经》列为上品：“主续绝伤，补不足，益气力，肥健”。《药性论》谓：“治男女虚冷，添精益髓，去腰痛膝冷”。《本草从新》谓：“止泻进食”。可见补益肝肾之功堪称良将。

菟丝子在血液病中的应用 2 例

浙江省杭州市上城区第二医院(310009)

新 旭 红

笔者根据多年的临床观察，重用菟丝子治疗贫血，常获疗效，现举 2 例如下。

例 1：韩某某，女，38 岁。患慢性再生障碍性贫血 2 年。1 年前住院治疗，使用十一酸睾丸素、再障生血片等疗效不著。1992 年 3 月 5 日就诊。患者头昏心慌，牙喧不止，面色苍白，神疲乏力，每 20 天输血 400ml，舌淡苔白，脉细无力。查血常规：血红蛋白 35g/L；白细胞 $1.9 \times 10^9/L$ ；血小板 $32 \times 10^9/L$ ；网织红细胞 $0.2 \times 10^9/L$ 。辨证处方用药：鹿角胶 10g，菟丝子 30g，五味子 10g，骨碎补 10g，地骨皮 10g，党参 10g。连服 3 个月。复查血红蛋白 60g/L；白细胞 $2.2 \times 10^9/L$ ；网织红细胞 $0.5 \times 10^9/L$ 。续服 5 个月，复查血红蛋白 100g/L；白细胞 $4.2 \times 10^9/L$ ；血小板 $58 \times 10^9/L$ ；网织红细胞 $0.7 \times 10^9/L$ 。诸症消失，随访 3 年未复发。

例 2：陈某某，女，49 岁。患骨髓增生异常综合征 3 年。经西医治疗 1 年，每月需输血治疗。1993 年 12 月 15 日初诊。患者面色萎黄，头晕乏力，气短声微，视物模糊，心动加剧，纳谷不馨，少寐多梦，舌淡苔薄黄，脉细数。查血常规：血红蛋白 34g/L；白细胞 $1.8 \times 10^9/L$ ；血小板 $40 \times 10^9/L$ ；网织红细胞 $0.1 \times 10^9/L$ 。采用经验方：龙葵子 10g，龙眼肉 30g，怀牛膝 20g，鸡血藤 20g，肉苁蓉 10g，菟丝子 30g，牛筋草 30g。服药 3 个月，乏力纳差明显减轻，复查血红蛋白 60g/L；白细胞 $2.5 \times 10^9/L$ ；血小板 $45 \times 10^9/L$ ；网织红细胞 $0.4 \times 10^9/L$ 。间断服药 1 年半，复查血红蛋白 76g/L；白细胞 $3.8 \times 10^9/L$ ；血小板 $86 \times 10^9/L$ ；网织红细胞 $0.5 \times 10^9/L$ 。现能干家务和户外活动。随访 2 年情况良好。

血液病系久病血伤入络，继之坏骨髓，肾精枯

竭，则无以化血。菟丝子入肝、肾经，择其补髓添精，强筋健骨之功，更有性味较平，温而不燥，补而不滞之优势，故能重用、久用菟丝子，同时配伍续骨健骨药物，使之深入直达骨髓，刺激骨髓，外周血可呈现网织红细胞计数上升，血红蛋白随之亦见上升。

菟丝子治疗习惯性便秘

广东省茂名市人民医院(525000)

张 月 玲

菟丝子性甘微温，入肝肾，临床用固肾补精。笔者常用治疗黄体功能障碍所致的不孕症，临床疗效确切。通过临床观察，发现菟丝子用量超过 20g，会导致大便稀烂、次数增多，无腹痛，同时肠鸣音亢进。根据菟丝子能补肾阴阳，补阴而不滋腻。用菟丝子治疗习惯性便秘 63 例，基本方菟丝子 25g，生地黄 15g，槟榔 8g，水煎服，每天 1 剂。连用 3 周。

如治邹某，女，62 岁，患者习惯性便秘 9 年，曾做结肠镜示：慢性直肠炎，经常大便干结难解，7~8 天 1 次，长期应用泻药治疗，曾服过多种中西药治疗，效果不明显。患者形体消瘦，舌质红、苔薄白，脉弦细，中医辨证为阴津不足，肝肾阴虚。用菟丝子 30g，生地黄 15g，槟榔 8g，3 剂，水煎服。服药后第 4 天能解干硬粪便 1 次，继后连用本方 2 周，能解正常大便，再用 5 剂巩固疗效。随访半年无反复。

菟丝子补肝肾，益精血，强腰膝，对于治疗老年性习惯性便秘，伴肝肾阴虚的临床疗效确切。槟榔促进胃肠移动，使排便功能正常，达到标本兼治的目的。如对于宗气虚弱、排便无力者，可加适量黄芪，疗效更确切。本方对大便干结难解、带有白色粘液的便秘，疗效欠佳。

菟丝子治疗糖尿病性神经病变

河南中医学院第一附属医院(450000)

吕 宏 生

菟丝子为补肝肾之要药，临床应用常与之配伍治疗不孕、尿频、遗精、白内障、腰痛等。近年来笔者在辨证基础上重用菟丝子等补肾填精药，配伍活血化瘀之品治疗糖尿病性神经病变，收效较佳。本组 11 例病例均为Ⅱ型糖尿病，男 6 例，女 5 例；年龄 51~76 岁；病程 8~14 年；全部病例均伴有不同程度的手足麻木、手指或足疼痛；4 例伴有下肢感觉减退；4 例伴有糖尿病性肾病；3 例伴有冠心病；3 例伴有白内障；1 例伴有神经源性膀胱。应用处方：菟丝子 30g，车前子 30g，枸杞子 15g，五味子 10g，丹参 30g，川牛膝 15g，炙甘草

10g,水煎服,每日1剂。10天为1个疗程,连用2~3个疗程。结果神经病变缓解7例,好转4例。

如治赵某某,男,57岁。1989年4月23日初诊。患者因口干多饮、多尿,检查诊断为糖尿病已8年,下肢浮肿,有蛋白尿5月余,四肢麻木、足痛夜甚20余天。曾服用达美康、维生素B₁、维生素B₆片、双氢克尿塞、去痛片、真武汤加活血化瘀中药及肌注安痛定对症治疗20天,水肿基本消退,血糖降至7.1mmol/L,胆固醇8.8mmol/L,甘油三酯2.8mmol/L,但四肢麻木无改善,使用止痛剂足痛仅能短时减轻,夜不能寐。诊时观其形体丰腴,脉沉细弦,舌质红,苔薄白,触其下肢感觉减退。辨证为肾虚精亏,经络失养。处方:菟丝子30g,车前子30g,枸杞子15g,五味子10g,丹参30g,川牛膝15g,茯苓30g,红花15g,泽泻10g,桑寄生30g,炙甘草6g。水煎服。服药6剂,足痛显著减轻,继服18剂,肢体麻木消失,感觉恢复如常。

笔者在临证中体会到,糖尿病性神经病变并非气血瘀滞、经络痹阻一种病机所能概括的,而消渴日久,肾精亏耗,经络失养,不通则麻木疼痛是其又一个重要病机。故在辨证基础上重用菟丝子等补肾填精之品扶正固本,佐用活血通络药物治疗,使肾与经络精血充盈,气血调和,则诸症悉除。

菟丝子治疗子宫发育不良

浙江省台州市黄岩卫生进修学校(318020)

吴 普 法

多年来,笔者治疗凡是因子宫发育不良而致的月经过少、痛经、不孕等证,一直喜用菟丝子配伍其他药物辨证治疗,每获良效,现介绍如下。

笔者认为,中医学所说的肝肾不足、精血衰少与现代医学所称的性腺功能低下是导致子宫发育不良的重要原因。而传统认为菟丝子是平补药,功能补肝肾、益精气;现代药理研究证实:菟丝子能加强性腺功能,增加子宫重量,具有雌激素样活性,对下丘脑—垂体—性腺(卵巢)轴功能有兴奋作用。这亦是笔者喜用菟丝子治疗子宫发育不良的原因。

在具体运用上,笔者常用菟丝子与肉苁蓉、当归相配。因菟丝子虽为平补药,但仍偏补阳,单用易成便秘,肉苁蓉、当归均能润肠通便,且肉苁蓉温肾、当归养血。肾壮精自生,血旺可化精。肾充精足,则子宫能正常发育。若见肾阳虚惫,腰膝冷痛,畏寒,上述3药可再加淫羊藿、巴戟天、锁阳等;见体倦乏力、少气懒言,加黄芪、太子参等;兼情怀不畅,加柴胡、郁金、玫瑰花等;子宫发育不良表现为月经过少、痛经者,在用菟丝子、肉苁

蓉、枸杞子、当归等补肝肾,益精血的同时,应适当加些活血调经或祛瘀止痛药,尤其在经前、经期。药如丹参、川芎、失笑散、延胡索、益母草等。菟丝子虽偏补阳,阴虚精亏者,用菟丝子配滋阴清热填精药,如女贞子、生地、熟地黄、龟甲、北沙参、麦冬等,则既能发挥菟丝子的功用,又能使阴虚得复、子宫得养。总之,在治疗时既要辨病,又要辨证;既有专药,又要药随证转,如此则疗效更捷。现举一验案以证之。

陈某,女,27岁,婚后4年未孕。月经史:17 1~2/40~45天,经量少,微暗,经行时小腹、腰骶不适。平时腰膝酸软,有时头晕,心情不畅,舌淡微红,脉弱,两尺尤甚。胸廓平坦,第二性征发育不良。妇检:阴毛极少,子宫长4cm左右,明显小于正常。辨证为肾气未充、精血衰少、肝未条达。遂以补肾益精、养血调经,佐以疏郁为法:菟丝子、太子参各20g,肉苁蓉、枸杞子、丹参各12g,当归、郁金各10g,淫羊藿8g,柴胡、玫瑰花、佛手柑各6g,炙甘草5g。此后以此为基本方,随证增减出入,调治3个多月,月经趋常,经行不适渐消,乳房、身体亦渐丰满,B超示子宫大小正常。续服药调治1月余,不久即怀孕,后足月顺产一婴儿。

菟丝子治疗黄带有良效

浙江省洞头县人民医院中医科(325700)

张 梓 凤

妇女黄带可见于阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、盆腔炎等多种妇科疾病,治不得法,往往缠绵难愈。笔者多年来应用大剂量菟丝子合清化湿热之品,治疗黄带患者每获良效。

基本方:菟丝子30~50g,怀山药30g,生薏苡仁30g,苍术、白术各12g,黄柏10g,车前子12g,炒栀子10g。上方于每月经净后服用5~10剂为1个疗程,带下味臭加蒲公英、红藤,少腹疼痛加延胡索、小茴香,小便涩痛加鹿含草,外阴瘙痒另用苦参、百部、蒲公英、黄柏、蛇床子煎汤坐浴。笔者近来观察46例,叠经他法治疗仍缠绵难愈的黄带病人,经用上方治疗,结果全部病例在服药期间症状均明显减轻,观察3个月有42例痊愈。

笔者体会患者由于房劳、流产等原因,常导致任脉亏虚,带脉失约,湿热之邪乘虚侵入终成黄带之症,本症不论兼见于何种疾病,其病机是一致的。故傅青主认为治黄带法宜“补任脉之虚,兼清肾中之火”,立方易黄汤,然易黄汤对缠绵难愈的黄带往往难以取效,笔者宗其意,以大剂量菟丝子为主要药物,因其善入奇经,能峻补任脉之虚,而达固束带脉之功,且具有扶正不助邪