DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.10.006

丸、右归丸、赞玉丹及助阳诸药服之，断续治疗7个月，终未收功。又去外地治疗5个月，亦未效应。后遇一医，教将菟丝子炒黄为末，兑适量白面蒸饼服，每日3次，每次70g。病人出于无奈，果照服之，无一日间断。3个月后纳食增加，身健体胖，诸症全无。再次检查精液：精子量4.5ml，计数1.1亿/L，半小时液化，活动力一般，活动率55%，仍有死精和畸型。又继服2月余，其妻子受孕，生一男孩，体健。

菟丝子出土缠绕豆类等植物吸其精质而后成。《本经》列为上品："主续绝伤，补不足，益气力，肥健"。《药性论》谓："治男女虚冷，漆精益髓，去腰痛膝冷"。《本草从新》谓："止泻进食"。可见补益肝肾之功堪称良将。

菟丝子在血液病中的应用2例

浙江省杭州市上城区第二医院(310009)
靳 旭 红

笔者根据多年的临床观察，重用菟丝子治疗贫血，常获疗效，现举2例如下。

例1：韩某某，女，38岁。患慢性再生障碍性贫血2年。1年前住院治疗，使用十一酸睾丸素、再障生血片等疗效不著。1992年3月5日就诊。患者头昏心慌，牙喧不止，面色苍白，神疲乏力，每20天输血400ml，舌淡苔白，脉细无力。查血常规：血红蛋白35g/L；白细胞1.9×10^9/L；血小板32×10^9/L；网织红细胞0.2×10^9/L。辨证处方用药：鹿角胶10g，菟丝子30g，五味子10g，骨碎补10g，地骨皮10g，党参10g。连服3个月。复查血红蛋白60g/L；白细胞2.2×10^9/L；网织红细胞0.5×10^9/L。续服5个月，复查血红蛋白100g/L；白细胞4.2×10^9/L；血小板58×10^9/L；网织红细胞0.7×10^9/L。诸症消失，随访3年未复发。

例2：陈某某，女，49岁。患骨髓增生异常综合征3年。经西医治疗1年，每月需输血治疗。1993年12月15日初诊。患者面色萎黄，头晕乏力，气短声微，视物模糊，心动加剧，纳谷不馨，少寐多梦，舌淡苔薄黄，脉细数。查血常规：血红蛋白34g/L；白细胞1.8×10^9/L；血小板40×10^9/L；网织红细胞0.1×10^9/L。采用经验方：龙葵子10g，龙眼肉30g，怀牛膝20g，鸡血藤20g，肉苁蓉10g，菟丝子30g，牛筋草30g。服药3个月，乏力纳差明显减轻，复查血红蛋白60g/L；白细胞2.5×10^9/L；血小板45×10^9/L；网织红细胞0.4×10^9/L。间断服药1年半，复查血红蛋白76g/L；白细胞3.8×10^9/L；血小板86×10^9/L；网织红细胞0.5×10^9/L。现能干家务和户外活动。随访2年情况良好。

血液病系久病血伤入络，继之坏骨痨髓，肾精枯竭，则无以化血。菟丝子入肝、肾经，择其补髓添精，强筋健骨之功，更有性味较平，温而不燥，补而不滞之优势，故能重用、久用菟丝子，同时配伍续骨健骨药物，使之深入直达骨髓，刺激骨髓，外周血可呈现网织红细胞计数上升，血红蛋白随之亦见上升。

菟丝子治疗习惯性便秘

广东省茂名市人民医院(525000)
张 月 玲

菟丝子性甘微温，入肝肾，临床用固肾补精。笔者常用治疗黄体功能障碍所致的不孕症，临床疗效确切。通过临床观察，发现菟丝子用量超过20g，会导致大便稀烂、次数增多，无腹痛，同时肠鸣音亢进。根据菟丝子能补肾阴阳，补阴而不滋腻。用菟丝子治疗习惯性便秘63例，基本方菟丝子25g，生地黄15g，槟榔8g，水煎服，每天1剂。连用3周。

如治邹某，女，62岁，患者习惯性便秘9年，曾做结肠镜示：慢性直肠炎，经常大便干结难解，7～8天1次，长期应用泻药治疗，曾服过多种中西药治疗，效果不明显。患者形体消瘦，舌质红、苔薄白，脉弦细，中医辨证为阴津不足，肝肾阴虚。用菟丝子30g，生地黄15g，槟榔8g，3剂，水煎服。服药后第4天能解干硬粪便1次，继后连用本方2周，能解正常大便，再用5剂巩固疗效。随访半年无反复。

菟丝子补肝肾，益精血，强腰膝，对于治疗老年性习惯性便秘，伴肝肾阴虚的临床疗效确切。槟榔促进胃肠移动，使排便功能正常，达到标本兼治的目的。如对于宗气虚弱、排便无力者，可加适量黄芪，疗效更确切。本方对大便干结难解、带有白色粘液的便秘，疗效欠佳。

菟丝子治疗糖尿病性神经病变

河南中医学院第一附属医院(450000)
吕 宏 生

菟丝子为补肝肾之要药，临床应用常与之配伍治疗不孕、尿频、遗精、白内障、腰痛等。近年来笔者在辨证基础上重用菟丝子等补肾填精药，配伍活血化瘀之品治疗糖尿病性神经病变，收效较佳。本组11例病例均为Ⅱ型糖尿病，男6例，女5例；年龄51～76岁；病程8～14年；全部病例均伴有不同程度的手足麻木、手指或足疼痛；4例伴有下肢感觉减退；4例伴有糖尿病性肾病；3例伴有冠心病；3例伴有白内障；1例伴有神经源性膀胱。应用处方：菟丝子30g，车前子30g，枸杞子15g，五味子10g，丹参30g，川牛膝15g，炙甘草

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net