

5 体会

乳腺增生症多见于女性,属中医学“乳癖”等范畴,表现乳房胀痛,可扪及数枚结节状或片状增生。中医认为乳头属足厥阴肝经,乳房属足阳明胃经。故乳腺增生症多与肝、胃等经脉有关。患者系高三学生,面临高考,学业繁重,过度劳累易伤脾胃。则痰湿内生,阻于肝胃二经。肝主疏泄,调畅气机,痰阻于肝,则肝失疏泄而致气机不畅,气机郁结,出现两乳胀痛,心烦不适等现象;方中青皮、陈皮、郁金、香附、柴胡、延胡索疏肝解郁,理气止痛;橘皮、浙贝母、瓜蒌、海藻、白芥子理气化痰,软坚散结;王不留行、穿山甲活血通脉;酸枣仁养心安神。上药相互配伍,疗效颇佳。

柴葛解肌汤应用 3 则

重庆市南岸区第二人民医院(400066)

袁 孔 仁

柴葛解肌汤,原名“干葛解肌汤”,出自陶节庵《伤寒六书》,方由柴胡、葛根、甘草、黄芩、羌活、白芷、芍药、桔梗、石膏、姜、枣组成。作为辛凉解表剂,主治“外感风寒,郁而化热”之感冒病症,已成共识,众所习用,惜多止此,少有发挥。笔者在临床上用于以寒热病邪郁滞三阳经脉为主要病机的头部及上窍病证,如三叉神经痛、特发性面神经麻痹、病毒性角膜炎等,投之多效,举验于下。

1 三叉神经痛

周某某,男,62岁,工人,1988年9月19日初诊。左侧面颊及上下颌剧痛反复发作年余,某医院神经科诊为“三叉神经痛”,苔薄白,脉浮紧。证属寒热病邪郁滞三阳经脉,治以解肌清热,祛风化痰。用柴葛解肌汤加减:柴胡 12g,葛根 30g,生石膏 50g,黄芩 12g,白芍 12g,羌活 9g,白芷 9g,桔梗 12g,白附子、胆南星各 6g(均先煎),炙全蝎 3g(研吞),天麻、当归各 12g,甘草 6g,共服 20 剂,头痛消失,追访数年,未见复发。

按:三叉神经痛属中医头痛,偏头风范畴,本例病机属寒热病邪郁滞三阳经脉,风痰阻络,治用柴葛解肌汤为主,酌加白附子、胆南星、全蝎祛风化痰,天麻、当归养血熄风。笔者以此治疗 25 例,均获痊愈。

2 特发性面神经麻痹

王某某,女,54岁,工人,1995年2月14日初诊。左侧面瘫 5 天。5 天前晨起感觉左侧面部不适,查其左侧面部眼裂闭合不全,鼻唇沟变浅,口角下垂,露齿时口角歪向右侧,血压 130/80mmHg,苔白,脉浮。证属邪犯三阳,风痰阻络,治以解肌清热,祛风化痰。用柴葛解肌汤加减:柴胡 12g,葛根 30g,生石膏 30g,黄芩 12g,白芍 12g,羌活 9g,白芷 9g,桔梗 12g,当归 15g,白附子 9g(先煎),僵蚕 9g,全蝎 5g(研吞),丹参 15g,川芎 9g,鸡血藤 15g,甘草 9g。服 7 剂后,面瘫减轻,继服 5 剂,加地龙、乌梢蛇各 15g,基本痊愈,1 年后追访,未见复发。

按:特发性面神经麻痹属中医中风、口眼喎斜。本例病机亦属寒热病邪郁滞三阳经脉,风痰阻络,治用柴葛解肌汤为主,合用牵正散祛风化痰止痉,丹参、鸡血藤、川芎养血活血,更加地龙、乌梢蛇虫类搜剔通络。笔者认为,用牵正散治疗本病无可厚

非,但过于简单,柴葛解肌汤与之合用,一则引药入经,二则不至于辛燥,笔者以此治疗 30 余例均获痊愈。

3 病毒性角膜炎

曾某某,女,53岁,干部,1997年7月1日初诊。目赤肿痛,流泪、羞明、眼中如砂石磨痛,头痛 3 天,眼科诊为“病毒性角膜炎”,未作处理,转请笔者治疗。查其口苦咽干,舌红苔黄,脉浮。证属邪犯三阳,肝火上炎,治以解肌清热,清肝明目。用柴葛解肌汤加减:柴胡 15g,葛根 30g,生石膏 30g,黄芩 15g,白芍 12g,羌活 9g,白芷 12g,桑叶 13g,菊花 12g,夏枯草 12g,龙胆草 13g,荆芥 12g,防风 12g,甘草 6g。服此方 3 剂,目赤减轻,头痛消失,继进 3 剂,药尽病愈。翌年随访,未见复发。

按:病毒性角膜炎属中医眼科聚星障证,本例病机邪犯三阳,肝火上炎,治用柴葛解肌汤为主,酌加桑叶、菊花、夏枯草清肝明目,荆芥、防风意在“火郁发之”。笔者以此治疗 10 余例,效果佳良。

肝复乐治疗慢性乙型肝炎 28 例

贵阳医学院附属医院(550001)

米 贵 玲

慢性乙型肝炎在我国发病率高,其病程长不易治愈,也是导致肝硬化及肝癌的原因。我院应用肝复乐片治疗慢性乙型肝炎 28 例,经临床观察取得满意疗效,现报道如下。

1 临床资料

本组病例均为我院 1996 年 5 月~1999 年 10 月门诊及住院确诊的慢性乙型肝炎患者,其中男性 26 例,女性 2 例,年龄 23~78 岁,平均年龄 43.4±9.5 岁。慢性乙型肝炎 28 例合并肝硬化 21 例(其中腹水 12 例),肝癌 3 例。依据 1990 年在上海召开的第六届全国病毒性肝炎会议修订慢性乙型肝炎诊断标准。入选治疗者,在服药前均采用了 Technicon RA1000 全自动生化分析仪检测生化指标谷—丙转氨酶(ALT)、谷—草转氨酶(AST)、碱性磷酸酶(AKP)、血清总蛋白(TP)、血清白蛋白(ALB)、血清胆红素(SB)、肾功能(BUN 及 Cr)、外周血象白细胞(WBC)、血红蛋白(Hb)、血小板(PLT)等。并以酶联免疫吸附法(ELISA)或聚合酶链反应法(PCR)检测抗—HAV、抗—HCV、抗—HEV 均为阴性,HBsAg(+),抗—HBC(+),HBeAg(+)持续 1~16 年,平均 5.8 年。所有标本均送同一实验室进行检测,每月定期复查 1 次。

2 治疗方法

治疗对象均连续口服肝复乐糖衣片(由中国药材公司与湖南省冷水江制药厂联合生产),每片 0.3g,10 片/次,3 次/日,3 个月为 1 个疗程,与此同时常规用护肝药如肝泰乐、田参氨基酸胶囊、多种维生素、肝安注射液、能量合剂。

3 结果

3.1 临床表现变化:接受肝复乐片剂治疗的患者,在服药后 1~2 周内乏力、纳差、恶心、腹胀、肝区隐痛不适等症状明显减轻,黄疸逐渐消退,尿色变清,原有腹水者腹围变小。服药 6~8 周,患者饮食完全恢复正常,乏力、腹胀、肝区隐痛不适等消化道症状全部消失,其中腹水消退更为明显,有效率为 100%。入

院时B超检查肝脏肿大者20例,伴腹水12例,治疗后肝脏缩小及恢复正常16例(80.0%),腹水消退12例。

3.2 肝功能指标变化:经治疗前后肝功能对比发现服用肝复乐的患者在ALT、AST、AKP、TP、SB等方面均有明显改善。本组患者ALT异常者28例,恢复正常者26例(92.9%),AST异常者28例,恢复正常者26例(92.9%),AKP异常28例,恢复正常者27例(96.4%),总蛋白与A/G比例异常者28例,恢复正常者25例(89.3%),TP异常者28例,恢复正常者24例(85.7%)。

3.3 HBV感染指标变化:本组HBsAg阳性者28例,治疗8周后,转阴者7例(25.0%),抗-HBe28例仍为阳性。HBeAg阳性者28例,转阴者9例(32.1%)。HBV-DNA阳性21例,转阴者5例(23.8%)。用药前后血常规(WBC、Hb、PLT)及肾功能(BUN、Cr)差异无显著性。用药中未见明显毒副作用。

4 讨论

肝复乐是复方中药制剂,对治疗慢性病毒性肝炎及肝硬化已有多家临床报道,均显示有较好的治疗效果。其中党参、白术可以增强机体免疫功能,提高巨噬细胞的吞噬能力,对细胞和体液免疫起调节作用。柴胡具有保肝利胆,促进肝糖原及肝细胞核糖核酸的合成。重楼具有抗病毒、清热解毒、消肿散瘀作用。鳖甲具有抗结缔组织增生作用。本组用肝复乐治疗28例慢性乙型肝炎(伴肝硬化、肝腹水)患者,经临床观察结果显示,肝复乐对这些患者,能有效地改善乏力、纳差、恶心、呕吐、腹胀、肝区隐痛不适等临床症状,有助于肝硬化腹水消退,有效率为100%。从而减少对化学利尿剂的依赖性,有助于使肝功异常恢复正常。对HBsAg、HBeAg有转阴作用,对HBV复制有一定的抑制作用,并可阻断肝硬化进一步发展的显著作用。肝复乐可作为治疗慢性病毒性肝炎和肝炎肝硬化的一种较为有效的药物,适当增加剂量或延长疗程,也许可提高疗效,值得进一步继续探索。

祛风滋阴定痛汤治疗偏头痛 30 例

北京市大兴县医院(102600)

刘 翠 萍

偏头痛属中医学“头风”病的范畴,是临床常见的一种自觉症状。其发病急骤,痛势剧烈,易反复,痛止如常人。几年来笔者采用自拟祛风滋阴定痛汤,取得满意疗效,现总结如下。

1 临床资料

本组30例病人,其中男6例,女24例,年龄7~62岁,病程3个月~11年,多为女性患者,占80%。经神经内科分类:血管神经性头痛25例,三叉神经痛5例。80%病人曾服用过营养脑神经及血管扩张类药物无效,而求助于中医治疗。诊断标准:病程3个月以上,反复发作,痛势甚剧,痛止如常人,发作频率为数日1次至数月1次,头痛持续时间由数分钟至数日。其中血管神经性头痛有19例检查为一侧脑血管紧张度增强,血管痉挛,3例脑电图阳性。

2 治疗方法

祛风滋阴定痛汤:天麻、钩藤、僵蚕、全蝎、当归、白芍、生地

黄、菊花、牛膝、生龙骨、生牡蛎、代赭石、夜交藤、炒酸枣仁、甘草。兼眩晕眼睑抽动加枸杞子、白蒺藜、玄参、珍珠母、蜈蚣;兼肝热上扰,肝胆火盛加夏枯草、苦丁茶;兼痰浊恶心呕吐加半夏、竹茹;兼情志郁闷加柴胡、郁金、生麦芽;兼阴虚五心烦热加牡丹皮、鳖甲、知母;兼瘀血阻络,痛处固定,痛如锥刺,舌紫暗加丹参、川芎、延胡索。

3 治疗结果

疗效标准:根据1994年全国中医内科病证诊断疗效标准评定:治愈:头痛及其它症状均消失,随访1年无复发;好转:头痛减轻,发作时间缩短或周期延长;无效:头痛未缓解,仍继续发作者。治愈26例,好转3例,无效1例,总有效率96%。

4 典型病例

患者邵某某,女,39岁,教师,1994年6月20日初诊,患者自1983年开始,间断头痛,左右交替发作,每因劳累、情绪波动时,发作频繁,痛时眼内角、耳孔处均痛如电击,不敢睁眼视物,每发作时,需服麦角胺咖啡因、谷维素、去痛片、米格来宁、卡马西平暂时缓解,但停药后复作疼痛。在神经内科诊为三叉神经痛,服用安定、谷维素,注射胎盘球蛋白、维生素B₁₂均效果不佳,前来就诊。来诊时患者痛苦面容,诉右侧头痛头眩,右眼内角、耳孔处痛如电击,如刀割。冷热刺激、洗脸、触摸时疼痛加剧。心烦眠差,多梦,手足心灼热,脉沉弦舌红苔薄黄。辨证:肝肾阴虚,肝阳上亢,肝风内动。治以:滋阴平肝潜阳,熄风解痉止痛。方药:天麻12g,钩藤30g,僵蚕10g,全蝎10g,菊花15g,白芍15g,当归15g,生地黄20g,生龙骨、生牡蛎(先煎)各30g,赭石(先煎)30g,炒酸枣仁30g,夜交藤30g,枸杞子20g,甘草10g,水煎400ml,分2次服,服药3剂后症状明显好转,右眼痛基本消失,仍觉耳孔不适,手足心灼热,上方加入鳖甲、知母、牡丹皮,连服15剂后,症状全部消失,随访2年未复发。

5 讨论

偏头痛可见于现代医学多种疾病之中,从本组分类来看,以血管神经痛为多见,三叉神经痛次之,现代医学对偏头痛的病因尚未充分阐明,其发病机理比较复杂,大多认为是早期的血管痉挛和极期的血管扩张,使颅内外血流量减少,使脑缺血缺氧而致偏头痛。也有认为本病的发病机理涉及中枢神经、植物神经和酶系统。中医学认为,偏头痛属内伤头痛范围,其发病原因虽说与肝、脾、肾三脏有关,但因于肝者比较多见,因情志所伤,肝失疏泄,郁而化火,上扰清空而为头痛,或为火盛伤阴,肝失濡养及肝肾阴亏或肾水不足水不涵木,肝阳上亢,上扰清空而致头痛。

祛风滋阴定痛汤是由天麻、钩藤饮化裁而来。方中天麻、钩藤、全蝎清火平肝、熄风解痉止痛,僵蚕、全蝎属虫类,能搜风通络,解痉止痛,是治疗剧痛久痛不可缺少之药。现代药理研究,天麻有镇静、镇痛作用,并可舒张血管,增加脑血流量,降低脑皮层兴奋性,钩藤碱能抑制血管运动中枢,扩张周围血管作用。牛膝、当归、白芍、生地黄、养血凉血滋阴柔肝,菊花甘凉益阴平肝,生龙骨、生牡蛎、赭石清火平肝,重镇安神,益阴潜阳。酸枣仁、夜交藤补肝宁心安神,夜交藤又可通络祛风。甘草调和诸药,全方共奏养血凉血,滋阴平肝熄风,解痉止痛之效。