

中医药酒疗法治疗男性不育体会

谢秀瑛* 孙素芳* 陈建芳*

主题词 不育,男(雄性)/中医药疗法 药酒

笔者在临床对男性不育症治疗中,自制中药药酒治疗精子数稀少、精子成活率低、精液不液化、死精症等,疗效满意,现总结如下。

1 精子数稀少致不育

此为男性不育中最常见的原因之一。中医学认为精子数稀少为肾气不足所致,大多数患者无临床症状,偶有个别患者自感全身乏力、夜寐梦多、头晕耳鸣、腰膝酸软、毛发燥脆色黄,甚至见阳痿、滑精、早泄、遗精等肾气不足之表现。肾藏精,主生长发育、生殖,为先天之本,充盛的肾精是实现精子数充足的物质基础,故求子之道必先实肾精。结合现代医学而论,男性精子生成之途径中因前列腺慢性炎症或附属性腺功能不佳所致精子生成障碍亦不在少数,为此在治疗时除补肾、壮阳、生精而外,必须加入清热解毒之品,使其补益中有清利,相辅相成,收效良好。

例1:宋某某,男,31岁。患者结婚5年,夫妇同居,婚后未避孕未育。女方曾多次妇科检查正常。男方生殖器检查亦正常,曾在本院化验精液常规多次,均报告为精子数稀少,活动差,液化时间延长。诊断:不育症。给予淫羊藿1000g,枸杞子500g,山茱萸200g,巴戟天100g,韭菜子50g,金银花200g,蒲公英100g,生甘草50g,白酒7.5kg。将上药浸入白酒内放坛中储存,半月后滤净药渣,每次服3ml,每日2次。服药酒1个月后复查,精子数达1.0亿/ml,成活率70%,液化时间4小时。继续服药2个月后,其妻已停经,经妇科检查已怀孕,足月顺产一男婴。

本方之组成,取其淫羊藿、巴戟天、枸杞子、山茱萸、韭菜子补肾助阳,滋阴生精;金银花、蒲公英、生甘草清热解毒,全方旨在标本兼顾,清补结合,寒温并用,既注意阴阳并补,又注意补益中有清利,两者合用,生精又消炎,病告痊愈。

2 精子全部死亡致不育

此类患者在男性不育中虽不多见,但临床上时有这样的病例出现,约占男性不育症之10%左右。笔者

发现其致病诱因多为肾气不足或肾火偏旺而致。大多数病人无临床症状,偶有少数病人有遗精、早泄或性欲要求低下等肾气不足之征象。中医学认为“阳化气,阴成形”,精子的生成有赖于阳气的充足,有赖于肾气的封藏。若肾阳不足,阳气不化,肾精生成障碍,精子不待排出即死亡。结合现代医学而论,若因睾丸炎、附睾炎、前列腺炎所致精子死亡,治疗中必先补肾壮阳、生精并合用清热解毒之品,使精子生成旺盛,逐渐提高精子成活率。

例2:王某某,男,38岁。患者结婚10年,夫妇同居,女方月经正常,经妇科多次检查亦正常,男方曾检查精液十几次,均报告为全部死精子,也曾经几家大医院诊治,仍无效果。诊断:不育症。给予巴戟天300g,淫羊藿1500g,枸杞子500g,金银花200g,蒲公英200g,黄柏200g,白酒10kg。制药酒之方法及用量、用法同上。服药4个月后,其妻已停经,经B超和妇科检查证实已怀孕,足月顺产一女婴。

本方之组成,取其巴戟天、淫羊藿、枸杞子补肾壮阳,滋阴生精;金银花、蒲公英、黄柏清热解毒。全方旨在补益之中有清利,补清结合,治其标、固其本,使病症获愈。

3 精液不液化致不育

在正常情况下,生育期之男性的精液在排出体外30分钟内即液化,此乃赖于阳气的气化作用,而阳气的气化作用又必须依赖阴阳的协调。精属阴津,精液为肾所属,为此精液的液化与肾的气化功能有关。中医学认为精子不液化是肾火偏旺,热灼津液致稠所致。男性前列腺内存在纤维蛋白原和纤维蛋白溶酶,后者使精液排出后不久即液化,所以现代医学认为若因前列腺慢性炎症而导致纤维蛋白溶酶减少或缺乏,则造成精液不液化,此类型患者临床上最多见,而且往往伴有精子数稀少、成活率低、精子形态异常、活动差。这类患者大多无任何临床症状,少数患者表现为肾火偏旺,表现有性欲增强,个别病人有手淫史或性生活过频史,若病程日久亦有性欲减退者。治以清热化痰,软坚散结,增液润燥,滋阴补肾,活血化痰。

例3:王某某,男,45岁。患者结婚25年,夫妇同居,性生活正常,婚后20年未育。女方曾多次做妇科检查,诸如刮宫、通水(清理输卵管)、服中西药物若干。就

* 山东省莱州市第三人民医院中医科,山东省莱州市鼓楼街298号(261400)

收稿日期:2000-01-26;修回日期:2000-04-17

诊时女方又做 B 超检查,报告为子宫、附件正常,月经按月行。男方查精液,报告为精液灰白色,量约 1.5ml,活动度差,精子数极少,精液 24 小时不液化。诊断:不育症。给予淫羊藿 1500g,枸杞子 500g,仙茅 200g,牡蛎 200g,金银花 300g,玄参 300g,赤芍 200g,生地黄 500g,黄柏 200g,浙贝母 300g,白酒 12kg。制药酒之方法及用量、用法同上。服药 1 个月后复查精液常规,报告为精液粘稠量约 4ml,精子动力良好,成活率约 80%,液化时间约半小时,镜检:白细胞 0~3/HP,精子计数 1.2 亿/ml。继服药酒 2 个月后来诊,称其妻已停经,经早早孕检查及 B 超检查其妻已怀孕,足月顺产一女婴。

本方之组成,淫羊藿、仙茅补肾助阳,枸杞子补肾精养阴益血,玄参、生地黄滋肾阴,降虚火,金银花、黄柏清热解毒,浙贝母、牡蛎化痰软坚散结,赤芍活血化瘀,共奏补肾清热、活血化痰之效。

· 征 订 ·

《中国乡村医药》是经国家科委批准,由卫生部主管的医学科技期刊,主要面向基层医药卫生人员。本刊紧密结合基层医药卫生工作的实际,注重内容的科学性和实用性。聘请著名专家学者撰写对基层医疗卫生工作有指导意义的讲座、综述、笔谈等,同时也组织广大基层医药卫生工作者撰写、刊登论著和经验交流等稿件。本刊设有 20 余个栏目,其中有系统介绍临床各科基础知识的乡医继续教育讲座栏目,多名专家对一个重点疾病,从不同方面介绍各自经验的专家笔谈栏目。本刊为月刊,大 16 开本,64 页,每期定价 4.50 元,全年定价 54.00(含邮资),各地邮局订阅,邮发代号 82-76,也可直接与本刊编辑部联系。地址:北京市海淀区学院路 38 号北京医科大学 249 信箱,邮编:100083,电话:(010)63203767。

《河南中医》由中国中医药学会河南分会与河南中医学院联合主办,以探讨中医学术、报道临床经验、发表科研成果、促进学术交流为宗旨。2001 年本刊将每期 72 页增加到 80 页,定价:4.50 元,邮发代号:36-40。

《中国中西医结合杂志》由中国中西医结合学会和中国中医研究院主办,本刊主要宣传报道我国中西医结合在临床、科研、教学等方面的经验和成果。探讨中西医结合思路和方法,介绍国内外中西医结合新进展,开展学术探讨。本刊为月刊,大 16 开 80 页,每册定价 6.90 元,邮发代号:2-52。

《江苏中医》辟有特约专稿、中西医结合、老中医经验、学术探讨、临床报导、针灸推拿、中药方剂、实验研究等栏目。每期定价:4.00 元,邮发代号:28-8。

《中国民间疗法》由国家中医药管理局主管,中国中医药出版社与中国民间中医药研究开发协会联合主办的中医药期刊,本刊广泛征集中国民间传统医疗方法,辟有老中医经验、独特疗法、秘方验法、专科临床、民族医药、针灸经络、推拿按摩等栏目。每册 5.80 元,邮发代号:82-695。

《辽宁中医杂志》2001 年将改为大 16 开,正文增加至 64 页,在保持原有栏目的基础上,增设新栏目,本刊面向基层,注重临床实践,适宜各级中医、中西医结合工作者和中医爱好者阅读。每册 4.50 元,邮发代号:8-87。

《新中医》坚持中医特色,面向广大临床读者,内容丰富,实用性强。2001 年杂志改为大 16 开,内文增至 80 页,中医药信息量将大幅度增加。每册 6.00 元,邮发代号:46-38。

· 书 讯 ·

由中国中医研究院程昭寰教授主编的《中医脑病现代研究进展》一书全面、系统、收集精选了建国以来中医脑病的理论研究和临床研究进展等有关资料,结合作者的临床经验,从中西医、中西医结合的角度系统地阐述了近代中医脑病的临床研究成就、动态和发展概况,具有较高的学术价值及临床实用性。每本 29.80 元。

邮购地址:北京东直门内北新仓 18 号北京众益科技开发公司,邮编:100700,联系人:吴保良、刘治中。

另外尚有部分《历代名医学术经验荟萃》丛书,每套 28.50 元。

河北省巨鹿县风湿病专科学校招生

为弘扬祖国传统医学,让更多的医生掌握一技之长,更好地为患者服务,决定面向国内外推广治疗风湿病的新技术。本校研治风湿病多年,在民间秘方基础上研制出了纯中药制剂追风散、追风丸。本校主要学习类风湿、强直性脊柱炎、骨

4 体会

中医药治疗男性不育症,在临床上如何恰如其分地补肾和清热,则是提高治疗效果的关键。并且务必注意肾中阴阳平衡,如张景岳所云“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助,而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳补,而泉源不竭。”笔者在临床中发现,慢性前列腺炎、附睾炎、精囊炎导致男性不育者为多,所以在治疗时务必加入清热解毒之品,如蒲公英、金银花、连翘、黄柏之类,以清除精之瘀热。临床应该根据病情适当调整补肾阳、补肾阴与清热祛湿之比例,在辨证处方的基础上,酌加相应的药物,既不悖辨证之旨,又必须因势利导。

因男性不育症病程较长,治疗时间和治疗过程较长,一般须 2~4 个月方能治愈。采用自制中药酒,方法简单易行,能解除患者长时间的煎药之苦,同时酒性温能助药行,故疗效满意。

质增生、椎间盘突出、妇女产后风等常见疾病的发病机理,辨证论治。重点学习以上丸散的组方。期满发钢印证书,为便于在职医师与边远地区医师学习,特编函授教材,好学易懂,常年函授。并诚寻合作者,详情简章备索。

联系地址:河北省巨鹿县风湿病专科学校,联系人:赵双兴 邮政编码:055250,电话:0319-4338563。 广告批准号:G03 第 0019 (广告编号:200010-10)

河北省巨鹿县中医风湿病学校常年招生

本校为集医疗、教学、科研于一体的专科学校,面向国内外推广风湿类疾病新技术和科研成果的专业学校,为适应“办好一个专科,救活一所医院,只学一招精,不学万事通”,为把科研成果尽快转化为生产力,使社会效益和经济效益同步发展,我校决定,面向全国推广追风透骨散、追风透骨活络丸等内服外用结合治疗风湿病新技术。并传授以上药物的配制方法,每月 1 日、20 日开课。由陶纪志编著的《中医治疗风湿病最新进展》一书,定价 215.00 元。详情介绍来函即寄。

地址:河北省巨鹿县中医风湿病学校,邮编:055250,电话:(0319)4336116,4338888,联系人:陶立得,李女士。 (广告编号:200010-11)

中国中医研究院培训中心 2000 年招生通知

中国中医研究院是中国中医药研究和医疗教学的重要基地,本中心依托中国中医研究院科研医疗教学的优势,集国内大批中医药界名老中医专家教授,雄厚的师资力量和他们丰富的临床技能知识和办学经验,为国内外广大医务工作者提供一个学习交流的机会,本中心真诚欢迎中医药界同行朋友来中心学习进修。现将 2000 年招生计划安排如下。

1. 任志远中国传统针灸(即小刀)疗法;薛立功古代圆针疗法的现代临床应用专题研修班;11 月 30 日~12 月 6 日。2. 高级中医肛肠病诊疗技术进修班;12 月 16 日~12 月 25 日。3. 高级针灸临床应用进修班;10 月 20 日~11 月 1 日。4. 高级推拿按摩进修班;10 月 20 日~11 月 1 日。5. 高级中西医结合治疗骨折与肢体畸形矫正经验研修班;11 月 3 日~11 月 12 日。6. 中西医结合疼痛疗法专题进修班;11 月 14 日~11 月 20 日。7. 中西医结合肿瘤综合疗法专题进修班;11 月 30 日~12 月 6 日。8. 中西医结合(外科)皮肤病、性病诊疗技术进修班;12 月 8 日~12 月 14 日。

以上各班于开班前一日报名,上课地址:中国中医研究院培训中心第一、第二教室(内设冷暖空调)。高级中医肛肠病诊疗技术进修班学费 800 元,其他各班学费 680 元,报名费 10 元,学习结业颁发中英文对照钢印结业证书和继续教育学分证明。食宿统一安排,费用自理,请备 2 寸免冠照片 2 张,请于开学前一电话联系。地址:北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院培训中心,邮编:100700,联系人:狄福金,电话:(010)64062096,64028399,传真:(010)64062096。

京教社广字(京城)2000065 号 (广告编号:200010-12)

《中华临床医学研究》征稿

征稿内容:临床各科医护人员撰写的病案报告、疗效观察、误诊分析、诊疗新技术介绍、药特与临床、检验与临床、护理理论与实践、文献与综述等。来稿要求:稿件应具有先进性、科学性、真实性;文字力求精炼,书写认真,最好投打印稿。稿件处理:合格稿件交出版社正式出版,免收审稿费,欢迎赐稿。邮寄地址:北京市海淀区北营 19 号科技发展中心组稿办收。邮政编码:100093,联系电话:(010)82591847。