DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.10.003

专题笔谈

菟丝子治疗阵发性室上性心动过速

四川省绵阳市中医院(621000)
张　耀

菟丝子性味辛甘平，有补肾益精，养肝明目之功。常用于治疗腰膝酸痛，遗精，消渴，尿有余沥，目暗等症。笔者多年来以菟丝子为主治疗阵发性室上性心动过速，疗效颇佳，简介如下。

阵发性室上性心动过速，是临床常见的一种快速性心率失常，一般呈阵发性发作，骤发骤停，心率每分钟可达160～220次。患者自觉心悸、胸闷或头晕，心电图特征为ST—T轻度改变。西医采取刺激迷走神经或药物治疗，笔者多年来以菟丝子为主治疗本病，可有效地控制复发。

患者赵某某，男，31岁。1995年9月10日初诊。反复心悸、胸闷4年，加重1年。患者4年前开始常出现心悸，胸闷、气短、乏力。发时脉搏每分钟180次以上。初起1～2月一发，近1年来15～20天一发。初发病时，按压眼球可缓解病情，近1年来刺激咽部、按压眼球均不能控制病情，须静脉推注异搏定始能缓解病情。病情控制后的1～2天内乏力、气短，不能下床活动。1994年4月经某医科大学附属医院诊为"阵发性室上性心动过速。"此次于就诊前1天发病。刻诊：倦怠头晕，胸闷气短，心悸不安，腰膝酸软，面白无华，失眠多梦，舌淡红、苔薄白，脉沉细数。证系脾肾两虚，心阳不振。治以温阳益气，宁心安神。药用：菟丝子20g(包煎)，党参30g，桂枝10g，炙甘草10g，炒酸枣仁20g，川芎30g，白术15g，枳壳15g。水煎分6次服，1日服3次，2日1剂。患者服上方3剂后，又发作1次，但病情轻微，按压眼球即止。原方菟丝子加至30g，续服30剂，随访5月未发病。

心悸一病，明·王肯堂谓："心悸之由，不越两种，一者虚也，二者饮也。"本例患者即由脾肾两虚，损及心阳，心失温养而致。菟丝子一药，《本草新编》谓其"正补心、肝、肾之主药。"其减慢心率作用在中医书籍虽没有记载，但现代药理研究证实，菟丝子含有树脂甙、糖类及维生素A样物质，对心脏有增强收缩作用。故凡属脾肾两虚，损及心阳，心失温养而致心悸，我都以菟丝子为主补肾益心，壮其神气而获效。笔者长期使用菟丝子中还发现，个别患者服用本品有轻微致呕作用，减少用量或辅以和胃止呕之品即可消失。

菟丝子治疗类风湿性关节炎

福建省永泰县岭路医院(350700)
兰友明　兰义明　鲍雪娇

笔者受程良玉老中医启示，用菟丝子为主治疗类风湿性关节炎，疗效满意，现介绍如下。

如治李某，男，43岁。1991年5月9日就诊。患类风湿性关节炎6年，经用芬必得、雷公藤、消炎痛及中药治疗均收效不显。刻诊：双手指关节肿大变形、屈伸不利、疼痛，握物困难，晨起时痛甚。有时双膝、踝关节胀痛。舌质暗红、苔白厚腻，脉弦滑。实验室检查：血沉16mm/h，抗链球菌溶血素"O"<500U，类风湿因子(+)。中医辨证为热痹，治拟祛风除湿清热，通络止痛。方用白虎桂枝汤加地龙、胆南星、忍冬藤、威灵仙、全蝎，连服30剂无效。后于方内加菟丝子30g，水煎服，每日1剂。服药8剂后，关节疼痛明显减轻，手指屈伸较前灵活。效不更方，将原方中菟丝子改为50g。连服30剂，肿消痛止，复查类风湿因子(－)，病告痊愈。随访2年未见复发。

类风湿性关节炎属中医痹证范畴。笔者对重症患者，在辨证处方中加入菟丝子，每获良效，对于轻症患者，单味菟丝子水煎服，即能获效。每日用量为30～50g，30天为1个疗程。笔者临床观察治疗类风湿性关节炎50例，均收效显著，未见明显不良反应。对类风湿因子转阴亦有明显促进作用。

单味菟丝子治疗精液异常1例

山东省成武县中医院(274200)
祝　远　之

孙某，男，29岁，结婚4年未育。于1993年4月就诊。其妻月经正常，妇科检查和B超检查均无异常。精液常规检查：精子量6ml，计数0.8亿/L，畸型、死精占55%，活动力差，1小时不液化。平素纳呆食少，晨起常解清稀大便，肢冷畏寒，腰腿酸痛，困倦乏力，舌质淡红，苔薄白，脉沉细。证属肾阳虚衰，先后给金匮肾气

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net