DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.10.010

的作用，是治病求本之法。本方与其他治带之方相比，其特点就在于运用大剂量的菟丝子，一药之差，疗效迥异。有些辗转来诊的黄带患者，已屡用健脾祛湿，清热解毒之品而乏效，笔者往往在原方基础上增一味菟丝子而疗效大增。

菟丝子治疗乳汁缺乏

河北省衡水市中医院(053000)
孙 凌 志

菟丝子为补肾填精之药，在妇科临床中常被用为保胎、催生之剂，效果良好。据笔者临床体会，菟丝子用于产后乳汁缺乏，疗效尤为显著。如产妇聂某某，35岁，初产一男婴后乳汁稀少，曾服益气养血通乳剂月余无显效。后于方中加入菟丝子15g，沙苑子、枸杞子、女贞子各10g，数剂后乳汁大增，能基本满足婴儿需要。后笔者将此经验传给同事中验证，屡获良效。

菟丝子可治乳汁缺乏，在文献中虽少记载，原因在于女子须待肾气充盛之后方能冲任脉通，平时则化为经血应时溢泄，孕时则闭藏胞宫育养胎儿，产后则化为乳汁上溢以哺子。可见经、乳同源，皆为肾精化生而成。菟丝子既能补肾，亦可治肾虚所致的乳汁缺乏。总之，菟丝子对于妇女来说，用于胎前有利受孕，用于妊期可以安胎，用于产时能够助产，用于产后可治缺乳，实为孕育全程中不可缺少的圣药。

重用菟丝子治疗闭经和阴道干涩症

重庆西南师范大学校医院(400715)
刘 敏 华

菟丝子是补肝肾的要药，益阴而又能固阳。传统用法多治肝肾不足所致的腰痛，遗精，小便频数，目暗，目眩等症。笔者根据多年的临床经验，多用此药治疗闭经和阴道干涩症。疗效甚佳，现举例介绍如下。

闭经是常见的妇科病，临床多因气血不足，肝郁肾虚，寒凝气滞致冲任不调，胞脉不通而发为此病。笔者认为不论何种原因导致，均可重用菟丝子20～30g宣通百脉，促使月经来潮。

例1：夏某，23岁，停经72天，15岁月经初潮，继而月经先后不定期，月经延后而致闭经。近3年来症状加重，反复出现。平素性情忧郁。症见腰膝酸软无力，头昏，腹胀，白带少，舌红苔薄，脉弦细。证属肝气郁结，肾气不足，冲任不调，胞脉不通。自拟调经冲任汤：菟丝子20g，枸杞子15g，车前子15g，川芎15g，丹参15g，瞿麦15g，郁金12g，川牛膝15g。服药两剂，白带增多，脉弦滑有力，再服1剂，重用菟丝子30g，月经来潮。近年来用此治多例，均获疗效。

已婚妇女阴道干涩，或老年性阴道炎阴道干涩疼痛者，均可用菟丝子30g研末调麻油搽外阴及阴道，5天为1个疗程。

例2：谭某，26岁，长期阴道干涩不适，婚后同房时仍然如此。16岁月经初潮，月经延后，余无不适，因得此症心中不安，情绪低落，脉弦，舌尖红。采用此法治疗2个疗程，症状消失，后随访未见复发。用此法治疗多例均获痊愈。

《本草正义》云"菟丝子养阴通络上品……，皆有宣通百脉，温运阳和之意。"又曰："菟丝子多脂……，其味微辛，则阴中有阳……，其燥可润。"笔者用菟丝子治疗闭经正取其调和阴阳，流通百脉的作用。阴阳两补，调和冲任，使胞脉通畅，月经来潮。又因其药性润而多液，不温不燥，补而不腻，是一味平补阴阳的药物。故治疗阴道干涩症多因肾阴不足，用菟丝子研末补肾阴又润肌肤，所以治疗每获效果。

菟丝子治疗黄褐斑

新疆布尔津县医院中医科(836600)
邓 永 健

笔者在临床实践中以菟丝子为主组方，治疗青年面颊黄褐斑27例，疗效显著，现介绍如下。

基本方：菟丝子15g，黄芪12g，生地黄12g，何首乌10g，女贞子10g，旱莲草10g，枸杞子10g，当归9g，白芍10g。脾虚感受风邪加白术9g，白蒺藜9g，浮萍6g；肝郁气滞加制香附12g，赤芍6g；血虚加阿胶9g，熟地黄15g。水煎服，每日1剂。

如治张某，女，30岁。1996年7月中旬日晒后，鼻部皮肤即发现淡褐色斑片，枯暗无光泽，境界清楚，表面平滑，无鳞屑。后渐渐加深，呈深褐色对称性，斑片逐渐向前额、面颊部蔓延，形状如蝶翼，无自觉症状。上方加蝉蜕6g，服15剂，色斑消失，复出本来容颜。

又如治沙某，女，21岁。半年来在两面颊部出现黄褐色斑块，不痛不痒，逐渐扩大，尤在月经期加重，服加味逍遥丸无效，经上方施治月余，斑块全退，随访3年未复发。

黄褐斑亦称肝斑，是发生于面部的常见色素沉着性皮肤病。本病男女均可发生，以女性较多，用菟丝子治疗黄褐斑，是在阅读《本经》时受到的启发。《本经》云："菟丝子气味辛平无毒，主续绝伤，补不足，益气力，肥健人，汁去面黑……"。经临床验证，菟丝子除具有补肝肾，益精髓，明目功效外，尚有宣通百脉，柔润肌肤消斑之功用。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net