

10g,水煎服,每日1剂。10天为1个疗程,连用2~3个疗程。结果神经病变缓解7例,好转4例。

如治赵某某,男,57岁。1989年4月23日初诊。患者因口干多饮、多尿,检查诊断为糖尿病已8年,下肢浮肿,有蛋白尿5月余,四肢麻木、足痛夜甚20余天。曾服用达美康、维生素B₁、维生素B₆片、双氢克尿塞、去痛片、真武汤加活血化瘀中药及肌注安痛定对症治疗20天,水肿基本消退,血糖降至7.1mmol/L,胆固醇8.8mmol/L,甘油三酯2.8mmol/L,但四肢麻木无改善,使用止痛剂足痛仅能短时减轻,夜不能寐。诊时观其形体丰腴,脉沉细弦,舌质红,苔薄白,触其下肢感觉减退。辨证为肾虚精亏,经络失养。处方:菟丝子30g,车前子30g,枸杞子15g,五味子10g,丹参30g,川牛膝15g,茯苓30g,红花15g,泽泻10g,桑寄生30g,炙甘草6g。水煎服。服药6剂,足痛显著减轻,继服18剂,肢体麻木消失,感觉恢复如常。

笔者在临证中体会到,糖尿病性神经病变并非气血瘀滞、经络痹阻一种病机所能概括的,而消渴日久,肾精亏耗,经络失养,不通则麻木疼痛是其又一个重要病机。故在辨证基础上重用菟丝子等补肾填精之品扶正固本,佐用活血通络药物治疗,使肾与经络精血充盈,气血调和,则诸症悉除。

菟丝子治疗子宫发育不良

浙江省台州市黄岩卫生进修学校(318020)

吴 普 法

多年来,笔者治疗凡是因子宫发育不良而致的月经过少、痛经、不孕等证,一直喜用菟丝子配伍其他药物辨证治疗,每获良效,现介绍如下。

笔者认为,中医学所说的肝肾不足、精血衰少与现代医学所称的性腺功能低下是导致子宫发育不良的重要原因。而传统认为菟丝子是平补药,功能补肝肾、益精气;现代药理研究证实:菟丝子能加强性腺功能,增加子宫重量,具有雌激素样活性,对下丘脑—垂体—性腺(卵巢)轴功能有兴奋作用。这亦是笔者喜用菟丝子治疗子宫发育不良的原因。

在具体运用上,笔者常用菟丝子与肉苁蓉、当归相配。因菟丝子虽为平补药,但仍偏补阳,单用易成便秘,肉苁蓉、当归均能润肠通便,且肉苁蓉温肾、当归养血。肾壮精自生,血旺可化精。肾充精足,则子宫能正常发育。若见肾阳虚惫,腰膝冷痛,畏寒,上述3药可再加淫羊藿、巴戟天、锁阳等;见体倦乏力、少气懒言,加黄芪、太子参等;兼情怀不畅,加柴胡、郁金、玫瑰花等;子宫发育不良表现为月经过少、痛经者,在用菟丝子、肉苁

蓉、枸杞子、当归等补肝肾,益精血的同时,应适当加些活血调经或祛瘀止痛药,尤其在经前、经期。药如丹参、川芎、失笑散、延胡索、益母草等。菟丝子虽偏补阳,阴虚精亏者,用菟丝子配滋阴清热填精药,如女贞子、生地黄、熟地黄、龟甲、北沙参、麦冬等,则既能发挥菟丝子的功用,又能使阴虚得复、子宫得养。总之,在治疗时既要辨病,又要辨证;既有专药,又要药随证转,如此则疗效更捷。现举一验案以证之。

陈某,女,27岁,婚后4年未孕。月经史:17 1~2/40~45天,经量少,微暗,经行时小腹、腰骶不适。平时腰膝酸软,有时头晕,心情不畅,舌淡微红,脉弱,两尺尤甚。胸廓平坦,第二性征发育不良。妇检:阴毛极少,子宫长4cm左右,明显小于正常。辨证为肾气未充、精血衰少、肝未条达。遂以补肾益精、养血调经,佐以疏郁为法:菟丝子、太子参各20g,肉苁蓉、枸杞子、丹参各12g,当归、郁金各10g,淫羊藿8g,柴胡、玫瑰花、佛手柑各6g,炙甘草5g。此后以此为基本方,随证增减出入,调治3个多月,月经趋常,经行不适渐消,乳房、身体亦渐丰满,B超示子宫大小正常。续服药调治1月余,不久即怀孕,后足月顺产一婴儿。

菟丝子治疗黄带有良效

浙江省洞头县人民医院中医科(325700)

张 梓 凤

妇女黄带可见于阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、盆腔炎等多种妇科疾病,治不得法,往往缠绵难愈。笔者多年来应用大剂量菟丝子合清化湿热之品,治疗黄带患者每获良效。

基本方:菟丝子30~50g,怀山药30g,生薏苡仁30g,苍术、白术各12g,黄柏10g,车前子12g,炒栀子10g。上方于每月经净后服用5~10剂为1个疗程,带下味臭加蒲公英、红藤,少腹疼痛加延胡索、小茴香,小便涩痛加鹿含草,外阴瘙痒另用苦参、百部、蒲公英、黄柏、蛇床子煎汤坐浴。笔者近来观察46例,叠经他法治疗仍缠绵难愈的黄带病人,经用上方治疗,结果全部病例在服药期间症状均明显减轻,观察3个月有42例痊愈。

笔者体会患者由于房劳、流产等原因,常导致任脉亏虚,带脉失约,湿热之邪乘虚侵入终成黄带之症,本症不论兼见于何种疾病,其病机是一致的。故傅青主认为治黄带法宜“补任脉之虚,兼清肾中之火”,立方易黄汤,然易黄汤对缠绵难愈的黄带往往难以取效,笔者宗其意,以大剂量菟丝子为主要药物,因其善入奇经,能峻补任脉之虚,而达固束带脉之功,且具有扶正不助邪

的作用,是治病求本之法。本方与其他治带之方相比,其特点就在于运用大剂量的菟丝子,一药之差,疗效迥异。有些辗转来诊的黄带患者,已屡用健脾祛湿,清热解毒之品而乏效,笔者往往在原方基础上增一味菟丝子而疗效大增。

菟丝子治疗乳汁缺乏

河北省衡水市中医院(053000)

孙凌志

菟丝子为补肾填精之药,在妇科临床中常被用为保胎、催生之剂,效果良好。据笔者临床体会,菟丝子用于产后乳汁缺乏,疗效尤为显著。如产妇聂某某,35岁,初产一男婴后乳汁稀少,曾服益气养血通乳剂月余无显效。后于方中加入菟丝子 15g,沙苑子、枸杞子、女贞子各 10g,数剂后乳汁大增,能基本满足婴儿需要。后笔者将此经验传给同事中验证,屡获良效。

菟丝子可治乳汁缺乏,在文献中虽少记载,原因在于女子须待肾气充盛之后方能冲任脉通,平时则化为经血应时溢泄,孕时则闭藏胞宫育养胎儿,产后则化为乳汁上溢以哺子。可见经、乳同源,皆为肾精化生而成。菟丝子既能补肾,亦可治肾虚所致的乳汁缺乏。总之,菟丝子对于妇女来说,用于胎前有利受孕,用于妊期可以安胎,用于产时能够助产,用于产后可治缺乳,实为孕育全程中不可缺少的圣药。

重用菟丝子治疗闭经和阴道干涩症

重庆西南师范大学校医院(400715)

刘敏华

菟丝子是补肝肾的要药,益阴而又能固阳。传统用法多治肝肾不足所致的腰痛,遗精,小便频数,目暗,目眩等症。笔者根据多年的临床经验,多用此药治疗闭经和阴道干涩症。疗效甚佳,现举例介绍如下。

闭经是常见的妇科病,临床多因气血不足,肝郁肾虚,寒凝气滞致冲任不调,胞脉不通而发为此病。笔者认为不论何种原因导致,均可重用菟丝子 20~30g 宣通百脉,促使月经来潮。

例 1:夏某,23 岁,停经 72 天,15 岁月经初潮,继而月经先后不定期,月经延后而致闭经。近 3 年来症状加重,反复出现。平素性情忧郁。症见腰膝酸软无力,头昏,腹胀,白带少,舌红苔薄,脉弦细。证属肝气郁结,肾气不足,冲任不调,胞脉不通。自拟调经冲任汤:菟丝子 20g,枸杞子 15g,车前子 15g,川芎 15g,丹参 15g,瞿麦 15g,郁金 12g,川牛膝 15g。服药两剂,白带增多,脉弦滑有力,再服 1 剂,重用菟丝子 30g,月经来潮。近

年来用此治多例,均获疗效。

已婚妇女阴道干涩,或老年性阴道炎阴道干涩疼痛者,均可用菟丝子 30g 研末调麻油擦外阴及阴道,5 天为 1 个疗程。

例 2:谭某,26 岁,长期阴道干涩不适,婚后同房时仍然如此。16 岁月经初潮,月经延后,余无不适,因得此症心中不安,情绪低落,脉弦,舌尖红。采用此法治疗 2 个疗程,症状消失,后随访未见复发。用此法治疗多例均获痊愈。

《本草正义》云“菟丝子养阴通络上品……,皆有宣通百脉,温运阳和之意。”又曰:“菟丝子多脂……,其味微辛,则阴中有阳……,其燥可润。”笔者用菟丝子治疗闭经正取其调和阴阳,流通百脉的作用。阴阳两补,调和冲任,使胞脉通畅,月经来潮。又因其药性润而多液,不温不燥,补而不膩,是一味平补阴阳的药物。故治疗阴道干涩症多因肾阴不足,用菟丝子研末补肾阴又润肌肤,所以治疗每获效果。

菟丝子治疗黄褐斑

新疆布尔津县医院中医科(836600)

邓永健

笔者在临床实践中以菟丝子为主组方,治疗青年面颊黄褐斑 27 例,疗效显著,现介绍如下。

基本方:菟丝子 15g,黄芪 12g,生地黄 12g,何首乌 10g,女贞子 10g,旱莲草 10g,枸杞子 10g,当归 9g,白芍 10g。脾虚感受风邪加白术 9g,白蒺藜 9g,浮萍 6g;肝郁气滞加制香附 12g,赤芍 6g;血虚加阿胶 9g,熟地黄 15g。水煎服,每日 1 剂。

如治张某,女,30 岁。1996 年 7 月中旬日晒后,鼻部皮肤即发现淡褐色斑片,枯暗无光泽,境界清楚,表面平滑,无鳞屑。后渐渐加深,呈深褐色对称性,斑片逐渐向前额、面颊部蔓延,形状如蝶翼,无自觉症状。上方加蝉蜕 6g,服 15 剂,色斑消失,复出本来容颜。

又如治沙某,女,21 岁。半年来在两面颊部出现黄褐色斑块,不痛不痒,逐渐扩大,尤在月经期加重,服加味逍遥丸无效,经上方施治月余,斑块全退,随访 3 年未复发。

黄褐斑亦称肝斑,是发生于面部的常见色素沉着性皮肤病。本病男女均可发生,以女性较多,用菟丝子治疗黄褐斑,是在阅读《本经》时受到的启发。《本经》云:“菟丝子气味辛平无毒,主续绝伤,补不足,益气力,肥健人,汁去面黥……”。经临床验证,菟丝子除具有补肝肾,益精髓,明目功效外,尚有宣通百脉,柔润肌肤消斑之功用。