

柴胡无耗营之弊,反有益肝气条畅,速获郁解虚除之目的。

二、瘵症性肢体功能障碍

杨××,29岁,1987年10月16日初诊。

患者于9月30日行输卵管结扎术,术中顺利,手术结束时突然哭笑无常,手舞足蹈,撕衣咬物,抬入病房翌日,不能下床活动,前医遂予谷维素、维生素B₁、安定等,服甘麦大枣汤治疗2天,症状未减,双下肢不能行走、自觉全身疲乏无力,纳少头晕,双下肢腱反射正常,肌张力正常,无椎体束征,肌肉无萎缩,电刺激反应正常,舌质淡红、苔薄白,脉弦细。证乃体虚肝郁,气机不达。治宜补中益气,条达肝郁。拟补中益气汤加味治之:黄芪30克,白术12克,陈皮10克,升麻5克,人参5克(另煎),柴胡15克,当归15克,炙甘草6克,木瓜

12克。

药进3剂,自述肢体有力,他人挽扶可下床活动,胸闷好转,哭笑发作一次。惟睡眠不实,爰宗原方加酸枣仁24克、合欢花10克再进3剂后,肢体已能自行活动,纳食亦增,疲倦感显缓,但情绪不稳,太息时作。药中病机,继以前法加佛手10克,又进5剂后下肢行动如常人,他症俱除。随访半年未见复发。

按:肝气一郁,营血运行障碍,肢体筋脉失养,可发生肢体活动受限,行走失常。《素问·痿论》云:“思想无穷,所愿不得,意淫于外……宗筋弛纵,发为筋痿。”该患者精神抑郁,病发于术后,且有虚候,显与肝气虚弱气机条达失利有关。投补中益气汤除补益中气之外,尚可疏达肝郁。据证又略佐养心疏肝之品,令气血畅达,运行无阻,筋脉则自可充养,病乃获愈。

保健枕防治上呼吸道感染

江苏省无锡市第一人民医院 夏月清 赵淑琴

1987年10月~1988年3月,我们采用中药药枕对100例反复上呼吸道感染患儿进行防治观察,现将资料完整的74例报告如下:

一、观察对象和方法:

(一)对象:坚持观察的74例,来自五个幼儿园及散居儿童。年龄1~7岁,最小10个月。凡符合以下条件之一者,作为观察对象。1.半年内每月患上呼吸道感染二次以上。2.每月患支气管炎一次以上。3.连续咳嗽三个月以上。

(二)方法:

1.患儿每晚睡觉枕用保健枕,疗程三个月。

2.保健枕由江苏省张家港市康复中心卫生材料厂提供。将山奈、丁香、菖蒲、肉桂等芳香性中药,粉碎后作成香袋,另加淡竹叶、艾叶、茵陈、苍术、菊花作填充剂。

3.治疗前、后由江苏原子医学研究所免疫室分别测唾液分泌型IgA(SIgA),以观察体液免疫功能变化。

(三)疗效标准:反复上感、支气管炎、咳嗽三个月不发作作为显效。发作次数减少一半以上,或发作

次数减少,伴随症状明显减轻为有效。发作次数、症状同治疗前为无效。

二、结果:

1.74例中显效32例(43.2%);有效33例(44.5%);无效9例(12.3%)。总有效率为87.7%。
2. SIgA变化:从治疗前 119.88 ± 72.85 ,上升到治疗后 166.95 ± 112.90 ,治疗前后均差±标准误差为: 47.1 ± 15.62 ($t=3.015$ $P<0.01$),治疗前后有显著差异。

三、讨论:

保健枕是通过有效药物的挥发,经过呼吸道、皮肤进入人体,从而达到防治作用。其配方合理,寒热兼治,具有辛凉解表、宣肺清热又有辛温解表,宣肺散寒之功。还佐以滋阴、健胃、生津利尿、补中益气、芳香开窍、化湿和中等全面治疗。SIgA是机体粘膜表面的一个重要防御因素,唾液SIgA的水平可代表上呼吸道粘膜表面的SIgA的水平。从本组资料看,治疗前后SIgA有明显升高。保健枕可提高免疫功能,从而达到预防上呼吸道感染的目的。