DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.10.044

料。所以一个"渐"字,注足了王清任用黄芪的经验和教训,充满了审慎之意。再是放胆使用。中风后半身不遂等症,毕竟属沉疴痼疾,诚王清任所谓"此法虽良善之方,然病久气太亏……皆不能愈之症",非常病用非常药,在初投小效,而总体病机未变时,就须放胆加量,获效方休。李案在用至90g,病情停滞不前,若不"渐加",恐难取得进一步好转,收到满意效果。王清任所云"渐加"之"渐",以及后面的"日服两剂岂非八两"就包含着谨慎之中又须放胆的意思。

上海市普陀区中医医院(200062) 章日初

夜咳治瘀

咳嗽一症自古至今论述繁多,概可分为外感、内伤两类,而夜咳众医家皆以阴虚论治,喜用沙参、麦冬之属。然笔者在临床中常从瘀治咳,屡收良效,现介绍如下。

夜咳特征为白天不咳或少咳,入暮则咳嗽加剧,尤以入睡前后为剧,究其原因,盖人之阳气在夜间最弱,而阴气最盛,本已肺气宣降失常,气血不畅,更加之阴寒凝滞,故而阴血运行更加受阻,停而成瘀,发为夜咳。临床必见夜间咳重,甚则咳引胸痛,舌质必暗或有瘀斑。治疗当在止咳化痰基础上酌用活血化瘀法,当归为必用之品。早在《千金翼方》中就曾载当归"味甘辛温大温无毒,主咳逆上气。"清·汪昂《本草备要》中亦云其"治虚劳寒热,咳逆上气。"可见活血化瘀法治咳古即有之。此外,赤芍、桃仁、红花等均为常用之品。

如曾治一患儿王某,女,6岁,反复咳喘月余,屡治不效。观前医之方皆为清热解毒,止咳化痰之品。细问病史,其咳多在夜间入睡前后,白天很少咳嗽,痰量亦不太多,大便略干,舌质暗,边有瘀斑,脉细涩,遂于前医方中加入当归15g,桃仁9g,服罢3剂,咳愈大半,继服4剂则咳喘悉除,舌脉亦恢复正常。

山东省东营市胜利油田胜利医院(257055)
洪海洲 贾荣慧

益气助阳法治疗乳蛾喉痹反复发作

喉痹,是指咽喉肿痛、闭塞不通为主的症状。乳蛾,是指咽喉两侧红肿疼痛,状如蚕蛾而名。分别属于现代医学中的急、慢性咽喉炎和急、慢性扁桃体炎。喉痹和乳蛾同发生在咽喉部位,临床特征都为咽喉部的红肿和疼痛,其辨证治疗也大致相同。临床中常以疏风清热解毒、消肿、养阴等法,用药多寒凉。笔者通过多年临床实践,在治疗反复发作之喉痹、乳蛾时,采用益气助阳法,取得了满意效果。现举例说明。

例1:徐某某,男,31岁。1999年11月12日就诊,自诉扁桃体炎反复发作达5年之久。初起时,几乎每月发作1次,一般去医院输液3天而愈。近两年来,发作更频,历经中、西医治疗,均有短暂好转,但常有清嗓动作,尤以晨醒后至上午较明显,午后较轻,口干不欲饮,四肢乏力。睡觉时得用围巾裹颈保暖,如有疏漏,次日症状必然加重。查:扁桃体Ⅱ度肿大,不甚红,有疼痛感,二便尚可,苔薄,脉沉微。乃属阳气衰微,阳气虚于下,虚阳浮于上;治以益气温肾,引火归原。处方:黄芪30g,党参15g,熟地黄20g,熟附片6g,炒白术12g,肉桂5g(后下),玄参10g,桔梗10g,浙贝母15g,法半夏9g,炙僵蚕10g,砂仁5g(后下),茯苓9g,海藻、昆布各10g。7剂,每日1剂。11月19日复诊,扁桃体肿大已消退为Ⅰ度。自诉睡觉时不需围巾裹颈,但大便偏稀。拟原方稍作加减:熟地黄减为12g,白术、茯苓增至15g,再服7剂后,扁桃体已不肿,感觉也正常。为巩固疗效,再服5剂。新春后随访,未再复发。

例2:陈某某,女,45岁。1997年3月21日就诊,自诉咽喉疼痛已半年,伴有阻塞感,常因感冒加重,经中西医诊治效果不佳。诊时面色不荣,消瘦,咽喉疼痛。查:咽部充血不甚。咽干喜热饮,受寒加重,怕冷,四肢不温,尤以脚冷明显,自汗,倦怠乏力,纳食一般,时有腹隐痛,二便尚可,苔薄脉细。属阳气虚弱,虚阳上浮,营卫不和。治以益气温阳,调和营卫。处方:黄芪30g,党参30g,炒白术15g,茯苓15g,桔梗10g,法半夏9g,炒白芍12g,桂枝8g,陈皮10g,连翘10g,制附子6g,浮小麦30g,肉桂(后下)5g,甘草6g。7剂,日服1剂。3月28日复诊,服药后咽痛、咽部阻塞感消失,怕冷减轻,自汗减少,仍无力,苔薄脉细,上方去桔梗、连翘。再服7剂而痊。

喉痹、乳蛾固然以阳证、热证、实证为多,然而在临床中,喉痹、乳蛾久治不愈,或一时好转继而又发作,究其因多属阴证、寒证、虚证。

一般来说,在诊治乳蛾、喉痹久治不愈时应注意以下几方面:(1)从局部看,属阴证、寒证、虚证者,咽喉部虽有红肿、疼痛,但红与肿都不盛,或淡红,或不红。(2)一般属阴证、虚证、寒证的乳、喉痹病程都比较长或素体虚弱。(3)除咽喉红肿疼痛以外的全身症状不可忽视,作为辨证尤为重要,属阴证、寒证、虚证者,一般都兼有面色不荣,精神委顿,易感冒或有咳嗽音哑,或有自汗、或咽干口渴喜热饮,身冷四肢不温,便稀、腹泻,苔薄脉细等,应予区别。

江苏省南通华能电厂(226003) 蔡 红

葶苈子化石排石确实有效

笔者在泌尿系结石的治疗上,多以清热利湿、通淋排石随症加减,虽说治愈多例,但总感疗程长、见效慢,自从阅读贵刊1999年第2期万传贵医生"葶苈子化结石排结石有特效"一文后,深受启发,每次在所用方剂中加用葶苈子15~20g,1年来所治多例尿路结石病人,确有较好疗效。

如治一患者,男,38岁。因右下腹疼痛,呈阵发性加剧,并牵引右侧腰部胀痛,伴小便淋漓,经B超检查,右肾中度积水、右输尿管见一1.4cm×0.8cm结石影,即以金钱草50g,海金沙20g,鸡内金40g,车前子15g,萹蓄15g,瞿麦15g,冬葵子20g,王不留行20g,川牛膝30g,甘草8g,葶苈子18g。水煎服1剂,分5次服,每次400~500ml。服药第4天,排出结石1枚,1周后复查B超,右肾积水消失,诸症悉除。

葶苈子治疗泌尿系结石,古今中医书刊记载甚少,临床亦极少报道,此系万传贵医生一偶然发现,配合他药用于结石病,确有事半功倍之效。综观葶苈子乃辛苦寒之味,入肺膀胱经,有泻肺平喘,利水消肿之功效,用于治疗结石是借其肃降功能,以使肺气宣通,膀胱之气化以推动结石下移,直至排出体外,更与清热利湿,通淋排石之药合用,亦有"提壶揭盖"之意,用量以12~20g为宜,体虚或壮实之人均可用之,因势利导,顿挫病势,中病即止。

湖北省兴山县医疗中心(443700) 周世兴

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net