

心宁胶囊治疗快速心律失常 304 例临床观察

李跃冲¹ 魏明刚²

摘要 观察自拟方心宁胶囊为主治疗快速心律失常 304 例的疗效。将 404 例快速心律失常患者随机分组,治疗组 304 例使用心宁胶囊,对照组 100 例使用心律平,2 组均以 2 周为 1 个疗程。疗程结束后统计疗效,结果显示,治疗组治愈率为 46.38%,总有效率为 95.06%,对照组分别为 34%、79%,两组相比差异有显著性($P < 0.01$)。提示心宁胶囊治疗快速心律失常疗效确切。

主题词 心律失常/中医药疗法 @ 心宁胶囊

自 1996~1999 年,我们用自制心宁胶囊治疗快速心律失常 304 例,与心律平治疗 100 例作对照,结果治疗组疗效明显优于对照组。现总结如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准:全部病例均按《中药新药临床研究指导原则》^[1]中“中药新药治疗心悸的临床研究指导原则”,并参照“全国中西医结合防治冠心病、心绞痛、心律失常研究座谈会”(1979 年上海制订)标准拟定。

西医诊断标准:(1)心率在 60 次/分以上。(2)可呈各种快速心律失常心电图表现,如各型早搏、阵发性室上速、心房纤颤等。心律失常分级:(1)过早搏动:轻度:患者无明显症状,平均每分钟过早搏动 <5 次;中度:平均每分钟过早搏动 >5 次,或呈 II、III 联律;重度:有多源性,或连续 2 个以上过早搏动。(2)阵发性室上速或阵发性房颤:偶发:每月发作 1~2 次,每次发作时间 <1 小时,休息后即消失;多发:每月发作 >2 次,每次发作时间 >1 小时, <24 小时,或需药物控制者;频发:每日发作短暂,多次或每周发作 1 次以上,每次发作 >24 小时,或需药物控制。

中医诊断标准:临床表现:主症:自觉心中急剧跳动、惊慌不安、不能自主。兼症:气短乏力、神倦懒言、胸闷、汗出、失眠、烦躁。脉象:促、结、代、数、疾等。舌象:舌暗红、苔腻或黄。视病情不同心悸可为阵发或持续。中医辨证分为痰热瘀阻、气阴两虚、心肾不交、肝肾阴虚 4 型。

排除标准:(1)年龄在 18 岁以下或 65 岁以上,妊娠或哺乳期妇女,过敏体质。(2)合并脑血管、肝、肾及造血系统等严重原发性疾病及严重心功能障碍者,精

神病患者。(3)室速,室上速血压过低(收缩压 <80 mmHg,脉压差 <20 mmHg)。(4)不符合纳入标准,未按规定用药无法判断疗效,或资料不全影响疗效或安全性判断者。

1.2 一般资料:快速心律失常患者全部来源于我院住院病例。按入院时间依次将符合前述病例选择标准随机(随机数字表分组法)分为治疗组和对照组。治疗组:男 189 例,女 115 例。年龄 18~29 岁 6 例;30~49 岁 45 例;50~65 岁 253 例。对照组:男 58 例,女 42 例。年龄 18~29 岁 1 例;30~49 岁 14 例;50~65 岁 85 例。两组患者在性别、年龄、病程、中医辨证分型等方面统计学差异无显著性($P > 0.05$),具有可比性。

2 治疗及观察方法

2.1 治疗方法:心宁胶囊处方组成:琥珀、胆南星各 2 份,山豆根、葛根、常山、甘松、苦参、炙甘草各 1 份。制法:上方用广东一方制药厂生产的中药颗粒制剂,装入胶囊,每粒 0.4g。使用方法:治疗组停用其它抗心律失常药物,给予心宁胶囊每次 4 粒,每日 3 次口服。对照组:停用其它抗心律失常药物,给予心律平片,每次 150mg,每日 4 次口服。两组均 2 周为 1 个疗程,疗程结束后统计疗效。

2.2 观察方法:(1)患者症状缓解程度。发作次数减少程度。(2)舌脉变化。(3)休息半小时后描记心电图,时间固定,治疗前后各连续做 3 天,心电示波观察 10 分钟。1 周后描记心电图 2 次。(4)心律失常分级。(5)心功能分级。统计学方法:治疗前后采用 χ^2 检验。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准:临床痊愈:症状全部消失,心电示波观察或连续两次以上心电图恢复正常。显效:心悸症状消失,心电示波观察或心电图明显改善;过早搏动消失,阵发性室上速或房颤发作基本控制或频发转为偶发。有效:心悸症状大部分消失,心电示波观察或心电图有改善;过早搏动次数较治疗前减少 50%以上,阵发性室上速或房颤发作较治疗前减少 50%以上,持续时间较治疗前缩短 50%以上,或频发转为多发或多发转为偶发。无效:心悸症状和心电示波或心电图无变化或加重。

3.2 两组综合疗效比较:治疗组 304 例,痊愈率为 46.38%,总有效率为 95.06%;对照组 100 例,痊愈率

1 河南省开封市第一中医院,开封市财政厅东街(475001)

2 成都中医药大学 99 级研究生

收稿日期:2000-02-25

表 1 两组综合疗效比较

组别	例数	痊愈例(%)	显效例(%)	有效例(%)	无效例(%)
治疗组	304	141(46.38)	100(32.89)	48(15.79)	15(4.94)
观察组	100	34(34)	28(28)	17(17)	21(21)

表 2 两组心电图疗效比较

组别	例数	痊愈例(%)	显效例(%)	有效例(%)	无效例(%)
治疗组	304	141(46.38)	110(36.18)	34(11.18)	19(6.26)
观察组	100	34(34)	44(44)	14(14)	8(8)

为 34%，总有效率为 79%。组间比较痊愈率与总有效率差异均有显著性($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。治疗组明显为优。

3.3 两组心电图疗效比较：治疗组 304 例，痊愈率为 46.38%，总有效率为 93.74%；对照组 100 例，痊愈率为 34%，总有效率为 92%，组间比较，治疗组痊愈率明显优于对照组($P < 0.05$)。

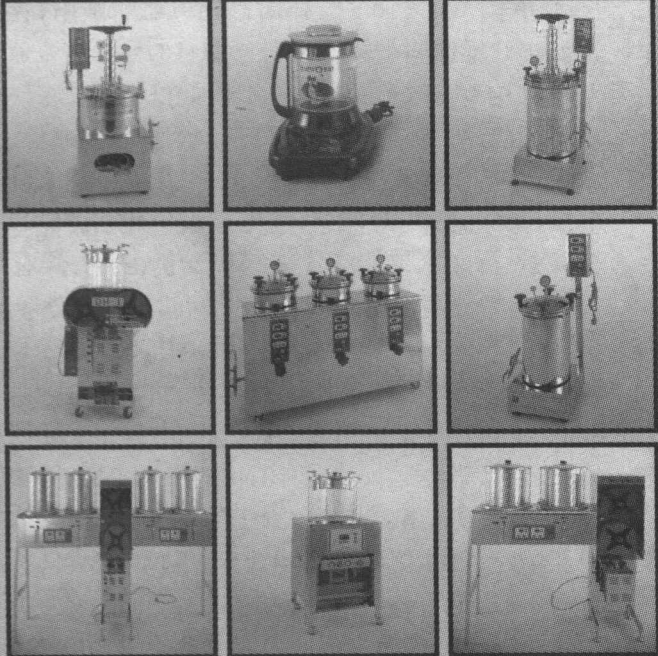
4 讨论

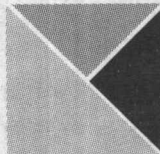
心律失常是内科常见病，严重者可危及病人生命。中医属心悸范畴。从 304 例观察病人中发现痰热瘀阻证型较为集中，占 207 例(68.09%)，提示痰热瘀阻是快速心律失常主要中医病理改变，而气阴两虚是病变基础，二者相互影响，互为因果，有主有从。心宁胶囊正是针对病机配制，方中琥珀活血化瘀，宁心安神；胆南星清热化痰，共为主药。常山、苦参、山豆根清心化痰助君药定心神。甘松、葛根气味芳香而行气通络为佐使。炙甘草补益心气调和诸药。诸药相配共奏清热化痰，活血安神，宁心止悸之效。临床观察，心宁胶囊总有效率达 95.07%，说明该药疗效可靠，使用范围广，无毒副作用，临床服用方便，易于掌握运用。且价格低廉，值得推广运用。

参考文献

- 1 中华人民共和国卫生部制定发布. 中药新药临床研究指导原则. 1993;91.

网址: www.donghuagroup.com E-mail: trade@donghuagroup.com office@donghuagroup.com





东华牌

煎药机 包装机

系列产品20余种 价格从优

煎药设备: 可用电、可用气, 容量8000-65000cc、家庭型

包装设备: 袋装容量20-200ml等

组合套机: 四拖一、三拖一、二拖一、一拖一、

东华集团

天津东华国际贸易有限公司

北京东华原制药设备有限公司

地址: 北京市朝阳区安定路35号

安华发展大厦630 / 628室

电话: (010)64423480 64436460

(010)64418135 64418139

传真: 64423476 邮编: 100029

全国30个城市均设有地方办事处为您提供长期服务

(广告编号: 200010-13)