

当归芍药散治疗痛经的临床疗效观察

黑龙江中医学院 谢春光* 王雪华** 姜德友 谢彦 李敬孝

内容提要: 将当归芍药散制成胶囊用于临床,并与疗效肯定的田七痛经胶囊对照,系统观察了178例痛经患者的临床疗效。结果表明:当归芍药散具有服用方便、疗效高、无明显副作用等特点,其治疗痛经的总有效率达92.2%,总痊愈率达53.3%,疗效显著高于田七痛经胶囊。当归芍药散对气滞血瘀、寒湿凝滞、肝脾不和、气血虚弱、肝肾亏虚型痛经均有良好疗效,尤以肝脾不和型为佳。当归芍药散治疗原发性痛经的疗效,显著高于继发性痛经。此外,当归芍药散还具有良好的调经作用。

当归芍药散出自汉代张仲景所著《金匱要略》,原方主治“妇人怀娠,腹中疝痛”和“妇人腹中诸疾病”。我们以古代文献论述⁽¹⁾及少量临床报道⁽²⁾为线索,结合临床需要,将此方制成散剂胶囊,并与疗效肯定的市售成药田七痛经胶囊对照,在临床上对痛经患者进行了系统的疗效观察,收到了满意的效果,现总结报道如下:

临床资料

本文病例的诊断标准、中医辨证分型标准及疼痛程度划分标准均遵照卫生部药政局制定的《中药治疗痛经的临床研究指导性原则》中的有关规定⁽³⁾。根据临床预实验对样本含量的估计,我们从1988年1月~10月底,在黑龙江省人民医院第二门诊部妇产科,无选择性地收集了178例痛经患者,并按原发性痛经和继发性痛经的不同随机纳入观察组和对照组。

观察组90例,年龄16~50岁,平均为 29.2 ± 4.8 岁,病程为 7.1 ± 2.5 年;对照组88例,年龄15~47岁,平均为 28.1 ± 4.5 岁,病程为 5.8 ± 4.2 年。178例痛经患者中,原发性痛经114例,观察组58例,对照组56例。继发性痛经64例,其中子宫内膜异位症2例,观察组1例,对照组1例;子宫肌瘤45例,观察组23例,对照组22例;慢性附件炎17例,

观察组8例,对照组9例。疼痛程度属中度疼痛78例,观察组36例,对照组42例;重度疼痛100例,观察组54例,对照组46例。

按中医辨证,观察组中属气滞血瘀型17例,寒湿凝滞型23例,肝脾不和型33例,气血虚弱型9例,肝肾亏虚型8例;对照组各型分别为15、22、34、10、7例。

两组各项情况经统计学处理均无显著性差异,具有可比性。

治疗方法和结果

一、治疗方法

1. 药物:观察组服用当归芍药散,该方由当归、芍药、川芎、茯苓、白术、泽泻组成,我们以1:5.6:2.7:1.3:1.3:2.7的比例下料,共研细末,装入胶囊,每粒胶囊含药粉0.4克。对照组服用田七痛经胶囊,内由田七、川芎、元胡、木香、小茴、冰片等药组成,每粒胶囊含药粉0.4克,由广州敬修堂药厂生产提供。

2. 服药方法:采用单盲法,即患者不知服用哪种药物。观察组服用当归芍药散胶囊,中度疼痛患者每次6粒,重度疼痛患者每次8粒,每日三次。实证痛经(气滞血瘀型、寒湿凝滞型)患者和肝脾不和型痛经患者在每次月

* 研究生; ** 导师

经来潮前二天开始服药;虚证痛经(气血虚弱型、肝肾亏虚型)患者于经净后第一天开始服药。服药7天为一个疗程,共服三个月经周期。对照组服用田七痛经胶囊,中度疼痛患者每次4粒,重度疼痛患者每次5粒,每日三次。服药时间及疗程同前,两组患者在服药期间停用其他中西药,并随访三个月,无效者改用其他疗法。

二、疗效标准

采用卫生部药政局制定的《中药治疗痛经的临床研究指导性原则》中的疗效判定标准^[3]。

(1)痊愈:服药后腹痛及其他症状消失,停药三个月经周期无复发、疼痛程度恢复0分者;
(2)显效:腹痛明显减轻,其余症状消失或减轻,不服止痛药能坚持工作,疗后疼痛程度的积分降低至疗前的1/2以下者;(3)有效:腹痛减轻,其余症状好转,服止痛药能坚持工作,疗后疼痛程度的积分降低至疗前的1/3以上者;(4)无效:腹痛及其他症状无改变者。

三、治疗效果

观察组90例和对照组88例痛经患者,经相应的药物治疗三个月经周期后,结果见表1和表2。

1. 两组的总疗效比较:经治疗三个月经周期后,观察组90例,痊愈48例(53.3%)、显效23例(25.6%)、有效12例(13.3%)、无效7例(7.8%);总有效率为92.2%。对照组88例,分别为31例(35.2%)、34例(38.6%)、7例(8%)、16例(18.2%);总有效率为81.8%。两组疗效比较有显著性差别($\chi^2=10.59$, $P<0.05$)。

2. 原发性和继发性痛经的疗效比较:表1示,观察组90例中,原发性痛经58例,痊愈45例(77.6%)、显效9例(15.5%)、有效3例(5.2%)、无效1例(1.7%);继发性痛经32例,分别为3例(9.4%)、14例(43.8%)、9例(28.1%)、6例(18.7%)。原发性痛经疗效显著高于继发性痛经者($\chi^2=40.25$, $P<0.01$)。

表2示,对照组88例中,原发性痛经56例,痊愈30例(53.6%)、显效19例(33.9%)、

表1 观察组90例的疗效分析

疗效	总例数	疾病分类		证 型 类 别				
		原发性痛经	继发性痛经	气滞血瘀	寒湿凝滞	肝脾不和	气血虚弱	肝肾亏虚
痊愈	48	45	3	10	3	30	2	3
显效	23	9	14	4	9	3	4	3
有效	12	3	9	2	6	0	2	2
无效	7	1	6	1	5	0	1	0
合计	90	58	32	17	23	33	9	8

表2 对照组88例的疗效分析

疗效	总例数	疾病分类		证 型 类 别				
		原发性痛经	继发性痛经	气滞血瘀	寒湿凝滞	肝脾不和	气血虚弱	肝肾亏虚
痊愈	31	30	1	10	15	4	1	1
显效	34	19	15	2	5	13	6	3
有效	7	2	5	1	1	2	2	1
无效	16	5	11	2	1	10	1	2
合计	88	56	32	15	22	34	10	7

有效2例(3.6%)、无效5例(8.9%);继发性痛经32例,分别为1例(3.1%)、15例(46.9%)、5例(15.6%)、11例(34.4%)。原发性痛经疗效亦显著高于继发性痛经者($\chi^2=26.56$, $P<0.01$)。

两组的原发性痛经疗效比较,观察组显著高于对照组($\chi^2=9.40$, $P<0.05$)。继发性痛经的组间疗效比较则无明显差异($\chi^2=3.54$, $P>0.05$)。

3. 中医辨证分型与疗效的关系:观察组以肝脾不和型的疗效为最高,与对照组的肝脾不和型疗效相比较有显著性差异($\chi^2=42.59$, $P<0.01$)。对照组则以寒湿凝滞型的疗效为最好,与观察组的寒湿凝滞型疗效相比较亦有显著性差异($\chi^2=15.36$, $P<0.01$)。两组对气滞血瘀型的疗效均较好。

4. 月经不调的改善情况:痛经患者多伴有月经不调。两组患者经用相应的药物治疗三个月经周期后,其月经不调情况均有一定的改善,其中观察组服用当归芍药散后,其对月经不调的改善较对照组服用田七痛经胶囊者为好(资料略)。

四、副作用

观察组服用当归芍药散后,未发现明显的副作用;对照组服用田七痛经胶囊后,10例出现月经过多,12例出现经期延长,9例出现月经先期。

讨 论

痛经的发病,有虚有实,或因情志不遂,肝气郁滞,血行受阻,经血滞于胞中而痛;或因受寒伤冷,寒湿聚于下焦,经血为寒湿所凝,运行不畅,滞留而痛;或因情志伤肝,累及于脾,肝脾失调,血水阻滞而致痛;或因气血虚亏,运血无力,血海空虚,胞脉失养而致痛;或因素体虚弱,久病不愈,致肝肾亏虚,不能滋养胞脉而致痛。然其主要病机乃为气血运行不畅所致。

当归芍药散配伍精当,气血兼顾,攻补兼施,祛瘀生新,药精而效宏。全方具补虚扶正、活血化瘀、行气止痛、健脾利水、温经补气、调和肝脾之功。由于本方作用广泛,兼顾周到,因而对气滞血瘀、寒湿凝滞、肝脾不和、气血虚弱、肝肾亏虚型痛经均有较好的疗效,其总有效率达92.2%,总痊愈率达53.3%。

当归芍药散原治肝脾不和所致的妊娠腹痛,我们的临床资料表明,本方治疗肝脾不和型的痛经疗效尤为理想。田七痛经胶囊偏重散寒,其温里之功,较当归芍药散为强,因而治疗寒湿凝滞型痛经,疗效颇著。治疗结果表明,当归芍药散治疗原发性痛经的疗效显著高

于继发性痛经;另外,当归芍药散还兼有良好的调经作用。

现代实验研究⁽⁴⁾表明,白芍能松弛和抑制子宫平滑肌的张力和运动;川芎对子宫平滑肌起兴奋作用,使收缩增强;当归则对子宫起“双向调节作用”,其非挥发成分能收缩子宫平滑肌,而挥发成分又能松弛子宫平滑肌。三药合用,则能调节子宫机能,且有明显的镇静作用。还有资料⁽⁵⁾证明,当归芍药散除有抗炎和镇痛、镇静作用外,还具有调整垂体—卵巢轴的内分泌激素平衡、调整植物神经功能、降低血液粘度、改善微循环、抑制血凝及血小板聚集等作用。这些都可能是本方治疗痛经的现代医学机理之所在。

近年来,不少治疗痛经的中成药投放市场,但大多以活血化瘀、散寒行气为其主要功能,适应证多偏实证,而临床痛经患者,虚证和虚实夹杂证为数不少,因而应用这些成药疗效往往不尽理想。当归芍药散胶囊可为痛经患者增加一种选择药物。

本研究承蒙曹秀娟主任医师和车建途同志指导,谨此致谢。

参 考 文 献

- (1) 单柏国. 当归芍药散之研究. 中医杂志 1958; (12): 821.
- (2) 矢数道明, 等. 汉方辨证治疗学. 科学技术文献出版社重庆分社, 1983: 143.
- (3) 卫生部药政局. 中药治疗痛经的临床研究指导性原则. 内部资料.
- (4) 马有度. 医方新解. 上海科技出版社, 1980: 54.
- (5) 郑文龙, 等. 当归芍药散药理及临床研究进展. 浙江中医杂志 1987; (8): 345.

《国内外中医药科技进展》出版

《国内外中医药科技进展》是国家中医药管理局科技司委托上海市医学科学技术情报研究所中医情报研究室主编的专业性刊物。

本刊主要以综述方式刊登国内外有关中医各科临床研究、中药研究及中医基础理论的新进展、新思路、新技术、新方法、新成果, 综合反映我国在发展传统医学方面的科技成就、水平以及进展和动向; 同时介绍国际上研究中医药的最新技术水平和发展趋势。刊物以高、精、新为特色, 突出中医传统学术思想, 并能体现用现代科学技术整理发展中医学的思想

和理论。

本刊由上海科学技术出版社出版, 读者对象是国内外中医药和中西医结合的管理、教学、科研、情报人员, 中医和中西医结合临床医师, 医学院校研究生和大学生, 以及国内外热爱中医事业的其他科学工作者, 是研究中医的必备资料。

本刊为公开发行刊物, 于1989年上半年创刊, 以后每年一期, 每期约25万字左右, 每册订价为4.20元(包括邮寄费)。欲订购者请汇款至: 上海建国西路602号上海市医学科技情报研究所中医情报研究室 银行帐号: 220—08963815 工行徐汇区办建分处。在汇款时请注明“订购《国内外中医药科技进展》”。