

论 坛

中医老年医学临床研究的现状及展望

人口老龄化在当前已成为世界性问题, 各国对此十分关注。我国政府对于这一问题也非常重视, 把探索衰老机理和延缓衰老药物以及常见老年病的防治作为科学研究的重要选题。中医老年医学具有独特的理论和丰富的临床实践经验, 应当努力发掘, 深入研究。国家中医药管理局中医老年医学攻关协作组于1988年11月21~25日在重庆市召开了第二次协作会议, 现将有关材料归纳整理如下:

一、现 状

近年来, 各地围绕老年医学临床研究主要做了以下几方面的工作:

1. 中医老年医学文献的整理: 希冀通过古代文献的整理, 为临床中医老年医学研究提供理论依据及实践经验, 开阔思路, 探求有效方法。如整理出版了《中国传统老年医学文献精华》、《养生寿老集》等。

2. 名老中医治疗老年病经验整理: 根据名老中医治疗老年病的专长和特点(包括独特疗法, 诊法, 独到见解, 专方专药), 为临床研究提供借鉴或进行深入验证, 以摸索诊治规律, 如整理了《岳美中老中医治疗老年病经验》等。

3. 中医衰老理论研究: 在中医传统衰老理论的基础上, 通过临床不同治法(如补肾、补脾、补气血等)的临床观察, 同时采用现代科学技术的检测手段(例如中国中医研究院西苑医院建立了临床老年智能老化程度测定的方法, 果蝇、鹌鹑寿命实验方法, 自由基生化测定方法及衰老的形态学研究方法; 中日友好医院建立了衰老动物顺应能力的方法; 吉林老年医学研究所脾虚动物造模方法等), 为探讨衰老的机理提供了客观的判断标准。福建中医药研究所开展中医中老年流行病学调查, 通过回顾性总结和中老年病谱、证谱及其年龄的关系, 探索衰老的规律, 取得较好的成绩。

4. 老年常见病的防治研究: 上海中医学院用固本降脂丸治疗高脂血症, 有提高患者的 HDL-C/TC

比值和细胞免疫功能, 降低 TC、TG、E₂/T 比值和 AS 指数的作用。西苑医院在以往滋肾法、益肾法治疗老年高脂血症的基础上, 又开展活血化淤法和温肾法的研究探讨, 取得了较好效果。在防治老年病方面还开展了冠心病、脑血管病、消化系统疾病的研究, 有了新的进展。

5. 延缓衰老中药的临床和实验研究: 各地在这方面进行了大量的研究工作, 取得了较大的进展。如人参皂甙、黄芪、清宫寿桃丸、清宫长春丹、还精煎等。这些工作既有临床观察, 又有实验依据, 初步证明了不少单味中药或有效成分及一些中成药具有较好地改善老年人衰老症状和延长动物寿命的作用。其中一些方药经鉴定批准生产, 投放市场后取得了较好的社会效益和经济效益。

6. 建立新方法、新技术: 为了配合临床研究, 应用现代科学技术, 研制、创建了一些临床观察的仪器、方法及实验研究新技术, 如老年病临床观察规范、证候的积分法评价、老年临床智能老化测定仪(西苑医院)、老年顺应能力实验指标(中日友好医院)等。

但是, 当前中医老年医学研究尚存在一些问题, 一是当前对于中医老年研究在一定程度上突出中医特点不够。临床研究中对于以中医辨证论治原则指导临床的科研实践尚应加强。一些课题的设计存在有一定的盲目性, 对老年人本虚标实的发病特点和人体衰老的不同步性考虑不同, 而且对于衰老全过程的变化缺乏全面理解。治疗效果一般, 缺乏专效、高效的药物。在中医衰老理论方面尚无新的突破。二是中医老年医学研究的课题缺乏整体设计, 所涉及的面过宽, 题目过散, 造成课题研究的低层次的重复和资金浪费。三是中医老年病、证的诊断指标、疗效评定指标尚不统一(虽然攻关协作组做了不少工作, 有所改进), 尤其是缺乏定量化的检测标准, 从而影响了研究结果的客观性和可重复性。四是应用基础实验研究力量薄弱, 利用现代科学手段, 特别是创立、研制新的符合于中医临床研究的指标、仪器及实验方法尚需加强。

二、研究方向和方法刍议

今后中医老年医学临床研究的方向应该是在突出中医特色的前提下,本着继承发扬祖国医药学遗产,以中医基本理论为指导,以辨证论治为根本,延缓衰老与常见病研究并重,防治结合,以影响老年人健康的关键性疾病(如高脂血症、心脑血管病等)、现代医学缺乏有效疗法或副作用较大的难治疾病(如老年性痴呆、震颤麻痹等)及老年急症(如感染性疾病等)为主要研究目标,通过一个阶段的努力,争取在治疗方面取得突破性进展。延缓衰老的研究应将中医衰老理论研究和延缓衰老药物研究结合起来,除继续对各种因虚(脏腑、气血等)致衰理论进行研究外,尤应加强邪实(如血瘀、痰阻等)与衰老关系的研究,以使中医衰老理论研究不断深化。考虑衰老机理的复杂性,要按辨证施治原则研究出系列的具有专效的延缓衰老药物,以发挥中医药优势,为人类的健康与长寿做出贡献。为此,今后中医老年医学临床研究应加强以下几个方面的工作:

1. 突出中医特色,应以辨证论治为主,研制针对不同证候的专效、特效系列药物。衰老的过程是复杂的,多环节的,只解决一个环节或一个侧面都无法达到延缓衰老的目的。应遵照中医脏腑虚损、气血虚损以及本虚邪实的理论,根据老年常见病的辨证和分型开展具有专效、特效系列方药的研究。例如肾虚证应以补肾为主,但要分清是肾阴虚、肾阳虚还是肾阴阳两虚。然后,针对不同证候给予不同方药,使药物的使用更具有针对性,进一步提高治疗效果。目前中成药的研制大多集中在补肾、补脾、脾肾双补、补益气血、补虚祛邪五个方面,应根据辨证施治的原则,提出延缓衰老新方药的设计,研制出更有效、更合理的新药。

2. 结合实际,不断实践,尽快建立中医老年病证的统一诊断标准和疗效评定标准。中医老年病证应有一个统一的诊断标准和疗效评定标准,攻关协作组在以往的工作中,已初步制定了证候的诊断标准、疗效评价标准,并制定了诊断、疗效观察表,以便于临床研究的应用。在今后的中医老年医学临床研究的工作中,应结合实际,通过临床科研实践不断地完善,使中医老年病症的诊断和治疗标准规范化,以避免临床诊断和疗效评定的混乱现象。采用“病+辨证施治+现代研究”的模式来开展研究,使中医老年病证的临床科研资料按统一的规范化方式收集、整理和统计学处

理,以保证试验数据和结果的正确性、客观性、科学性和可靠性。

3. 提高临床科研人员素质,不断引用现代科学的新技术,争取多学科的综合研究。中医老年医学研究的科研人员应经常地进行培训,以适应科研工作的需要。在继承发扬中医传统理论的同时,也要不断地引用现代科学研究的新技术(如分子生物学、分子生物学等),争取多学科、高层次、综合性地开展中医老年医学的研究工作。

4. 重视老年康复医学的研究。老年人健康功能的恢复在中医老年医学的研究中也有重要意义。发扬中医优势,开展药物、针灸、按摩、气功、食疗等多种疗法,对老年人的心脑血管疾病的功能恢复常有较满意的疗效,应重视开发研究。

5. 统一领导,集中力量,逐渐形成中医老年医学临床研究的队伍。应制定中医老年医学攻关总体方案,确定目标,分工合作,根据各单位的优势和特长,集中力量,共同攻关。以期通过几年的临床研究、基础理论研究及动物实验研究,充实和提高中医理论,并逐渐加强和完善中医老年医学研究的科研队伍。

三、前景展望

中医老年医学是我国老年医学研究的一大优势,已引起国内外学者的普遍重视。继续深入开展中医老年医学研究的前景是十分光明的,是大有作为的。

中医老年医学研究要在以往工作的基础上,不断地引进新的先进的科学技术,力争通过几个阶段的工作基本明确脏腑亏损、气血亏损以及血瘀、痰浊等致衰理论的机理和衰老证候的演变规律,建立中医衰老证候的客观指标及衰老程度检测方法。经过深入的研究和努力,提出中医老年医学衰老的新理论,形成新的老年医学学派。提高老年常见病防治的疗效水平,对老年难治病、急症的研究有一个新的进展,研制出一批具有专效、特效的药物,以取得较好的社会效益和经济效益,为丰富世界老年医学内容做出贡献,为全人类老年人的健康服务。

(周文泉、张国玺、陈可冀、李祥国整理)

致作者、读者

为加快信稿往返邮寄速度,请在信封左上角红方框内填写本社邮政编码100700,同时在右下方注明您处的邮政编码号。谢谢!

《中医杂志》社信联收发组