DOI:10.13288/j.11-2166/r.1989.08.024

名医验方

治　泻　方

江苏省中医院　徐景藩

一、药物组成：(1) 内服方：党参10克，山药15克，焦冬术10克，黄连2克，煨木香6克，赤白芍各10克，补骨脂10克，苦参6克，桔梗6克，仙鹤草24克。

(2) 灌肠方：地榆30克，石菖蒲15克，白及10克。

二、适应证：经常泄泻，腹鸣隐痛，粪检有粘液及脓细胞、红细胞，检查为慢性溃疡性结肠炎者。

三、制法：内服方浓煎，每剂煎二次，各煎成约200毫升。灌肠方浓煎成50毫升，趁热调入锡类散0.9克，和匀。

四、用法：内服方每日一剂，分两次温服。灌肠方需于晚8时大便后灌肠。低压。肛管插入不少于15厘米。温度保持50°C。灌完后，腿伸直，臀部垫高10厘米，左侧卧5分钟，平卧5分钟，右侧卧5分钟，然后平卧入睡。要求保留在肠中达8小时以上。

五、验案举例：李某，男，63岁，工人。反复泄泻二年，确诊为溃疡性结肠炎。三月来加重，便泄日四五次，腹鸣隐痛，食少形瘦，无力。舌苔薄黄，脉细弱。粪检：有粘液、脓细胞和红细胞。证属久泻脾虚，肠中有湿热。用上列内服方每日一剂，同时用灌肠方。三次后大便能保留10个小时，便次及粘冻减少。第七日大便色黄，一日2次，纳增。连续用药一个月，症状消失，大便正常，粪检阴性。随访三年，大便正常，体重增加。

六、按：本内服方及灌肠方均为自拟方。前者参考了南京中医学院黄雅锵老师之方。溃疡性结肠炎一般病程较长，泄泻日久，多虚中夹实，脾虚常兼有肠中湿热瘀滞。治疗上既要健脾补虚，又要清利湿热。方中党参、白术、山药、补骨脂健脾益气，固肠止泻；黄连、苦参、木香、桔梗、芍药清利湿热，行气凉血，排脓止痢；仙鹤草收敛止血止泻，《滇南本草》中有治"赤白血痢"的记载。灌肠方中地榆、白及止血生肌敛疮，锡类散解毒化腐生肌，对局部溃疡有愈合作用。石菖蒲理气活血、散风祛湿，《本经》记载有治痈疮、温肠胃的作用。

益气缩泉固关散

大连市第三人民医院　周鸣岐

一、药物组成：黄芪30克，炒山药30克，益智仁100克，桑螵蛸40克，白果仁100克，补骨脂10克。

二、适应证：遗尿。

三、制法：上药共研细末。

四、用法：成人每服10克，小儿酌减，日服二次，早晚空腹，用白开水冲下。

五、验案举例：苏××，男，8岁。尿床数年，每夜3～5次，形体消瘦，自汗乏力，心悸气短，尿短频，脉沉细、两尺弱、舌淡苔白。以上方每服5克，一日二次，服至一月，药尽病除。

六、按：遗尿多责之于肾，因肾司二便，主膀胱气化。在小儿多为肾气不充，在老人多为肾气虚衰，故治疗遗尿补肾缩泉为第一大法。方中黄芪补气升阳，助膀胱气化。山药益脾补肾且具收敛之性，配白果、补骨脂、桑螵蛸、益智仁可起到补肾缩尿之效。

?1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net