

中药灭螨方治疗酒渣样皮炎的疗效观察

西安医科大学第二附属医院皮肤科 谭升顺 吴 安 王西文*

指导 刘辅仁

近年来酒渣样皮炎的发病率有逐渐增高之趋势。为了寻求其有效疗法,我们试用自拟的中药灭螨方对本病进行治疗,收到了较好疗效。现总结报告如下:

一、临床资料

共治疗 50 例,其中男 17 例,女 33 例;年龄 16~62 岁,30 岁以下 36 例,占 72%;病程最短 1 月,最长 6 年。面部曾反复外擦激素类制剂者 44 例,占 88%。大多数患者皮脂分泌旺盛或有痤疮。本组病例多在春末夏初发病,吃刺激性食物后加重。50 例在治疗前检查毛囊螨虫均为阳性。

二、治疗方法

患者就诊后随机分为两组:

中药组:共治疗 30 例。药用灭螨方:百部、苦参、蛇床子、土槿皮、黄柏、乌梅、野菊花、土茯苓各 15 克,加水 1 公斤。每日一剂,煎水作冷湿敷,早晚各一次,每次 15~20 分钟。

对照组:共治疗 20 例。药用灭螨酊:灭滴灵 2 克,氯霉素 2 克,95%乙醇 40 毫升。待药完全溶化后,再加蒸馏水 100 毫升。每日涂擦二次。

上述两组皆用药四周,判定疗效。治疗中均不另用其他任何内服及外用药。

三、治疗结果

疗效判定标准制定如下。(1)痊愈:炎性皮损全部消退,再无新疹出现,皮脂分泌减少,毛囊螨虫检查阴性;(2)基本治愈:炎性皮损基本消退,无新疹出现,毛囊螨虫检查阴性;(3)显效:皮损大部分消退,剩余皮损炎

症减轻,基本不出新疹,毛囊螨虫检查阳性;(4)减轻:部分皮损消退,炎症减轻,新疹出现少,毛囊螨虫检查阳性;(5)无效:连续用药四周,病情无明显变化者。

中药组 30 例,治疗后获痊愈 8 例,基本治愈 10 例,显效 7 例,减轻 5 例,无无效者;痊愈及基本治愈率为 60%。本组病例大多在用药后 3~7 天见效。用药后面部皮肤轻度红肿者 2 例,干燥脱屑者 3 例,可能与湿敷时水温过高有关,改用冷敷后明显好转。

对照组 20 例,治疗后获痊愈 5 例,基本治愈 6 例,显效 6 例,减轻 3 例,无无效者;痊愈及基本治愈率为 55%。本组病例大多在用药后一周见效。用药后面部皮肤干燥落屑者 4 例,发红轻痒者 2 例,但均反应较轻,不影响治疗,减少用药次数可自行缓解,可能与基质中酒精刺激有关。

两组相比较,毛囊螨虫检查阴转率无明显差异,但中药组比对照组见效较快,副作用较小。

四、讨论

酒渣样皮炎又称毛囊虫皮炎或蠕形螨病。蠕形螨(脂螨)可寄生于正常人的毛囊或皮脂腺内,可能以食取皮脂为营养,在一般情况下并不引起发病。但当皮脂腺分泌旺盛,皮肤湿度增高,皮肤不洁,毛孔堵塞,或长期反复外涂激素类制剂时,该螨可大量繁殖而致病。临床表现主要在鼻准、鼻翼两侧、颊部及眉间出现红斑、丘疹或脓疱,呈鲜红、暗红或紫红

* 本科进修医师

色,形似酒渣,伴有瘙痒或微痛感。

本病多见于中青年,特别是具有脂溢性体质的人,好发于湿热季节。此外,近年来一些青年女性,面部稍有的皮损即任意应用类固醇激素软膏涂搽,可促进本病的发生。在本组病例中,面部有反复外涂类固醇激素类制剂史者占88%,且以青中年女性发病率较高。

临床上可以见到相当一部分皮损消退病例毛囊螨虫检查仍为阳性者,也有在正常人面

部查到毛囊螨虫者。由此可知,蠕形螨可能是一种条件性致病螨类,有的人虽然带螨,但因无适宜条件而使螨处于静止状态,故不引起疾病。可根据本病的发病条件进行积极的预防。

本病的治疗原则以杀虫止痒、减少皮脂分泌和毛脂排泄通畅为主,据此我们拟定了中药灭螨,经临床观察结果证明,本方局部外用刺激性较小,见效较快,利于清洁皮面脂垢,适宜于推广使用。

· 中医药信息 ·

*江西医学院第一附属医院肿瘤科,为使消化道、乳腺等恶性肿瘤有效治疗,开展了药膳治疗。其目的是通过药膳疗法提高肿瘤术后的化疗效果。

*解放军成都军区总医院中医科赵国良、吴瑞贤等,在运用传统秘方的基础上,制成海螵蛸阳丸,经临床验证,对各种原因引起的阳痿、性欲减退及不育症等,均有显著疗效,总有效率达96.3%。

*云南蒙自健身制药厂袁万图研制出外用涂擦伤处的新药一速效消肿液,前不久通过了云南省药物研究所鉴定。该药主要适用于红肿热痛、外伤性肿痛、关节痛、腮腺炎等病,510例临床应用,总治愈率94.2%,其中对肿疔、无名肿毒痛的治愈率达97%。

*《全国城市中医机构名录》共收集了全国卫生系统内的地、市级以上中医医院、医学院(校)附属医院、中医研究院(所)附属医院、中西医结合医院、民族医院的中医门诊部等312所机构。

*由中国药材公司与青岛市中药厂合资联营的青岛中药厂扩建改造项目于5月1日在青岛动工。产品设计能力为片剂10亿片,水丸150吨,微型丸603亿粒,年总产值3330万元。

*由陕西省秦岭药用资源科技开发专家集团吴周强等人研制的治疗鼻窦炎的中药香菊片不久前通过鉴定。并经国家新药审评委员会评审正式由陕西商洛制药厂生产。该品由野菊花、夏枯草等9味中药组成,对慢性鼻窦炎急性发作总有效率86.9%,治愈率66.2%。

*四川泸州医学院附属中医院王克建、周德端等人,应用中药明矾制成6%的冲剂,在胃镜直视下喷洒出

血部位,经临床治疗95例急性胃、十二指肠出血表明,止血有效率为97.1%。该项研究最近获得了四川省政府科技进步三等奖。

*由白求恩医科大学二院中医科李学中等研制的以人参、黄芪、当归为主要原料的参鹿生白片,是一种治疗放疗、化疗副作用的理想药物。对各种原因引起的白细胞减少症均有显著疗效。经306例临床观察,总有效率为97%,显效占89.5%,无毒副作用。

*云南的中药资源普查结果,查出中药材品种共5050种。其中,植物药4758种,动物药260种,矿物药32种。这一结果比建国以来3次资源普查的2000多种增加了一倍。

*经技术改造后于不久前正式投产的北京同仁堂饮片厂,将为首都患者提供优质饮片,为中成药生产提供质量上乘的原料。目前该厂可生产340个规格的270种饮片,今年可完成生产饮片1600万吨的任务。

*中国中西医结合研究会最近召开了全国中西医结合教育体系学术研讨会。会议决定今年年底要编写完成内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、针灸、按摩、眼、耳鼻喉、口腔和中西医结合诊断学等11本教材,明年陆续出版。

*上海吴淞电器研究所和宝山区淞声电讯设备厂将气功与现代集成电路技术相结合,试制成功气功康复仪。经上海仁济医院等临床应用,证实对脑血栓后遗症、骨质增生症、血管神经性头痛、偏头痛、各种急慢性腰痛、痛风、痛经、关节炎、肩周炎、三叉神经痛等有显著疗效。

*南京同仁堂制药厂研制成功的排石冲剂已批量生产并投放市场。该产品治胆结石有效率达70%以上,荣获省科技成果奖,国家银质奖。