

经》的理论,而且使之广为传播。

2.4 医学流派是医学人才培养的摇篮,正因为中国古代以跟师学徒为主体的教育体制促成了众多医学流派,而恰好是在众多的医学流派形成过程中培养了一批又一批医学人才,因此说医学流派本身就是培养医学人才的教育单位。每个学派都有德高望重、博学多通的导师,如河间学派的刘完素、易水学派的张元素、丹溪学派的朱丹溪等人,他们既是医学流派的代表人物,同时又是医学教育家,都有众多的弟子,这些弟子在他们的精心教育下,后来大多成了医学界的重要人物。如著名医学家李东垣、王好古便是张元素亲自教育出来的学生。

医学流派除了具有教育的功能而且又是一个教育单位之外,还是一个学术研究单位。各个学术流派都集合了一群有很高素质的学者,他们一边进行理论探索,一边进行医疗实践,各自相对独立地进行学术研究,写出了各具特色的医学著作。如温病学派中,吴有性的《温疫论》、余霖的《疫疹一得》、叶天士的《温热论》、薛生白的《湿热病篇》、吴瑭的《温病条辨》、王士雄的《温热经纬》等。各种学术著作内容都异常丰富,研究方法也各具特色。

由于医学流派具有教育和研究功能,因此在中国古代医学史上随着一个又一个医学流派的形成和发展,一批又一批医学人才也被培养了出来。

谢海洲用化痰解毒溶血法治疗真性红细胞增多症 1 例

冀 承 一*

谢海洲教授业医 50 余载,学验俱丰。笔者有幸随谢老学习 1 年,记其 1 则病例,介绍于下。

1 病例介绍

患者王某某,女,60 岁,患真性红细胞增多症 2 年。辗转各医院,以清热凉血、活血破瘀、疏肝理气中药及配服大黄廑虫丸 1 年余,症稍有减,但化验指标居高不下,于 1997 年 1 月 16 日求治于谢老。

观其体态丰腴,面色暗滞,面颊部有硬币状暗紫斑。诉头晕昏蒙,倦怠乏力,动则气短,肢体沉重、困倦,两目干涩,视物模糊,目不欲睁,面部微痒,暖气不畅,晨起呕恶,腰膝酸软,口干舌燥,五心烦热,急躁易怒,脊旁有红疹,小便频数,舌暗嫩,脉沉缓。实验室检查:红细胞 $9.35 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 225g/L,血小板 $444 \times 10^9/L$,白细胞 $19.6 \times 10^9/L$,中性 0.48,淋巴 0.50。

谢老认为,患者为老年女性,体丰痰盛之质,失于后天调养,导致脏腑气血阴阳失于和调,致津液不归正化,而为痰病。痰之为病,久而化热,久而积毒;初病在气,久则在血。

观其舌脉症,病在脾、肺、肝、肾。脾居中州,职司资生运化而生气血,又为气机升降之枢。脾气虚弱,运化水液失职,聚而为痰,痰随气行,阻遏气机,壅滞血液,故症见倦怠乏力,动则气短,肢体沉重,困倦,晨起呕恶。肺主一身之气,主治节,通调水道。气虚水湿之病,责之于肺。肝主疏泄,体阴而用阳,对气血津液的代谢输布有疏通作用。气血同源,疏泄失司,肝脏失养,故症见两目干涩,视物模糊,急躁易怒。肾者水脏,主津液,藏精。肝肾不足,故症见头晕昏蒙,腰膝酸软,口干舌燥,五心烦热,小便频数。气血虚弱、痰毒内阻,故症见面色暗滞,紫斑,红疹,舌暗嫩,脉沉缓。

《景岳全书》有痰非怪病之因而是脏腑功能失调之果,因而治痰为治标,调节脏腑功能方是治本之说。本缓急原则,立化痰解毒溶血法以治其标,益气养血、补肾升阳之法以固其本。处方:紫菀 12g,猪牙皂 6g,黄芪 24g,葛根 9g,白芥子 12g,远志 9g,鸡血藤 24g,山药 12g,升麻 3g,柴胡 6g,女贞子 15g,百合 12g,玉竹 15g,蚤休 9g,白花蛇舌草 15g,马齿苋 15g,三七粉 3g(冲服)。

上方据症进退,服至 5 月 9 日时头晕眼花、困倦、视物模糊等症均见好转,而透润色,舌暗,脉沉细。查红细胞 $5.56 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 186g/L,血小板 $390 \times 10^9/L$,血白细胞 $11.5 \times 10^9/L$,中性 0.88。其后据病机转化,以上方为基本方,立法选药如下:化痰有石菖蒲、枇杷叶、胆南星;解毒有重楼、败酱草、白花蛇舌草;滋阴有女贞子、生地黄、百合;益气有炙甘草、党参、仙鹤草;活血有川芎、三七、茜草;升阳有葛根、荷叶、羌活;通络有丝瓜络、路路通;养血有枸杞子、白芍、当归;祛瘀有鸡血藤、丹皮;降浊有白矾、旋覆花等 17 种方法,91 种药物,但化痰解毒溶血占主导地位,并贯穿始终。

1997 年 12 月 25 日诊见面色红活,紫斑显减,时有气短、酸重困倦,余症悉除。舌正苔白,脉细弱。证属痰毒已解,气血未复。予气血双补之法以善其后。查红细胞 $4.44 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 137g/L,血小板 $248 \times 10^9/L$,血白细胞 $4.6 \times 10^9/L$,中性 0.52。

2 体会

该患者为真性红细胞增多症,经谢老以化痰解毒溶血法为主治疗,疗效确切而显著。谢老辨证不受西医血液病概念之囿。以中医理法条分缕析,使疑难复杂之病情昭然若揭。谢老在施治上共运用 17 种治法、91 种药物,选药广泛而精当,但突出使用化痰止咳药物,因其多含有皂甙,有一定的溶血作用。由此可见,以化痰解毒溶血法,不失为治疗本病的一种有价值的方法,值得重视。

* 山东省蒙阴县风湿病专科门诊,山东省蒙阴县东关居民新区 221 号(276200)

收稿日期:1999-05-10