DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.02.002

JTCM.Feb. 2000,Vol.41,No.2

专 题 笔 谈

赭石治疗黄疸有效

山东省阳谷县人民医院定水镇分院(252328)
李 怀 生

赭石治疗黄疸为笔者临床偶得。1991年7月曾治孟某某,女,74岁,患胰腺癌晚期,症见一身面目俱黄,皮肤呈黄黑绿色,形体消瘦,脘腹胀大,胃呆恶心,全身皮肤瘙痒,便秘,舌苔黄厚而腻,脉弦滑而数。证属邪毒内蕴,肝胆失调,脾胃虚弱。处方:茵陈30g,泽泻24g,猪苓18g,茯苓18g,柴胡12g,黄芩12g,半夏12g,党参12g,赭石24g,土茯苓30g,丹参30g,生地黄30g,苍术、白术各15g,乌梢蛇15g,白鲜皮15g,大黄10g,服药15剂,黄疸衰半,呕恶止,全身瘙痒减,饮食增。药房暂缺赭石,笔者思赭石本降逆止呕之品,今呕已止,缺亦不妨,故令服之。5日后黄疸加重,虽倍用茵陈,黄疸仍继续加重。复加之,并重用至45g,10日后,黄疸渐退,守方服2月余,黄疸消失,后继续调治3月,病愈,随访6年,仍健在。赭石味苦性寒,归肝、心经,诸本草书皆载具降逆止血,平肝潜阳,凉血清热之功,临床用以镇逆气,降痰涎,止呕吐,通燥结,治吐血、衄血、崩漏等症。今治疗黄疸竟有奇效。其理余百思不解。后读《金匮》则得明示:黄疸者乃湿热火毒,熏蒸肝胆,迫使肝汁外溢肌肤所致。赭石色红,味苦入心,补心气,使心气旺,而有助于肝,"子能令母实。"同时,赭石有凉血清热之功,与方中茵陈、四苓之清热燥湿解毒药相伍,加强了原方的清热解毒燥湿作用,使黄疸速退。后每遇黄疸者,余皆重用本品,屡获显效。

赭石善治奔豚气

山西省阳泉市第一人民医院(045000)
马金梅 刘爱国

赭石味苦、甘,性寒,入肝、胃、心包经,以降逆平肝、凉血止血而功著。余临床观察其有良好镇冲安神之效,用之治疗奔豚气32例,每获显效。

如治赵某,男,53岁。既往有胃溃疡穿孔胃大部切除病史。近因情志不畅,见胃纳欠佳,继感上腹部跳动不止,以手按之搏动应指,烦躁不安,甚则气从少腹上冲胸脘、咽喉,发作时痛苦万分,有欲死感。伴见失眠不寐,头晕目眩,查舌质淡红、苔薄白,脉弦缓。诊断为奔豚气,给予赭石30g,生白术15g,茯神20g,炙甘草6g,每日1剂,早晚空腹服。服3剂后,诸症大减,效不更方,更用3剂,其病已愈。

赭石,首载于《神农本草经》,别名血师,为氧化物类矿物赤铁矿的矿石。《本草求真》谓赭石"以其体有镇怯之能"。中医认为奔豚气多由肾脏阴寒之气上逆或肝经气火冲逆所致,经典方药多采用桂枝加桂汤、茯苓桂枝甘草大枣汤、奔豚汤等。赭石组方治疗本病其效优于经典方,用量以20～30g,生用为佳。

赭石的临床配伍妙用

江苏省姜堰市中医院(225500)
谢 兆 丰

赭石为氧化物类矿物赤铁矿的矿石,其色赤,味苦性寒,入心、肝经。功能镇逆平肝,凉血止血。临床应用范围较广,除药学典籍所述外,更有安心神、通燥结、平癫狂之妙用,用之得当,能建奇功。本品由于味苦性寒,质重而坠,故对肠胃虚寒者及孕妇忌用。一般用量为10～40g,重症可用50～80g(生者),煅赭石一般10～15g,潜降多生用,止血多煅用。生赭石用量可大些,煅赭石用量宜小些。现代药理研究认为,本品主含三氧化二铁,能促进红细胞及血红蛋白的生成。现将临床运用,简介如下。

1 安心神:赭石苦寒入心,具有宁心安神之妙。凡对心气血虚,痰涎扰心所致的不寐,均可用之。如张锡纯谓:"赭石能导阳归阴,潜镇安神"。张氏创立的安魂汤,其中用赭石之意,"以导引心阳下潜,使之归藏于阴,以成瞌睡之功也"。余在临床常以赭石配酸枣仁、龙骨、茯神等,治疗不寐证,收效显著。曾治一孔姓女病人,42岁,有癔病史,近来夜不能眠,服镇静剂未效,病情日重,有时彻夜不睡,心烦不安,苔白,脉细滑。证属痰涎扰心所致。治以化痰安神。药用生赭石15g(先煎),生龙牡各30g(先煎),茯神、酸枣仁、半夏、远志各10g,黄连3g,服药12剂,睡眠正常。

2 通燥结:赭石,质重而坠,具有降气开结之功。凡由燥热内结,气滞不行而致的粪便干结,难以排出者,余每用承气之类加入生赭石,其通便之力尤著。《医学衷中参西录》中有"赭遂攻积汤",治疗大便燥结过甚。余曾治一宋姓男病人,39岁,1980年4月,因肠胃积滞,

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net