

专

题

笔

谈

赭石治疗黄疸有效

山东省阳谷县人民医院定水镇分院(252328)

李怀生

赭石治疗黄疸为笔者临床偶得。1991年7月曾治孟某某,女,74岁,患胰腺癌晚期,症见一身面目俱黄,皮肤呈黄黑绿色,形体消瘦,脘腹胀大,胃呆恶心,全身皮肤瘙痒,便秘,舌苔黄厚而腻,脉弦滑而数。证属邪毒内蕴,肝胆失调,脾胃虚弱。处方:茵陈 30g,泽泻 24g,猪苓 18g,茯苓 18g,柴胡 12g,黄芩 12g,半夏 12g,党参 12g,赭石 24g,土茯苓 30g,丹参 30g,生地黄 30g,苍术、白术各 15g,乌梢蛇 15g,白鲜皮 15g,大黄 10g,服药 15 剂,黄疸衰半,呕恶止,全身瘙痒减,饮食增。药房暂缺赭石,笔者思赭石本降逆止呕之品,今呕已止,缺亦不妨,故令服之。5日后黄疸加重,虽倍用茵陈,黄疸仍继续加重。复加之,并重用至 45g,10日后,黄疸渐退,守方服 2 月余,黄疸消失,后继续调治 3 月,病愈,随访 6 年,仍健在。赭石味苦性寒,归肝、心经,诸本草书皆载具降逆止血,平肝潜阳,凉血清热之功,临床用以镇逆气,降痰涎,止呕吐,通燥结,治吐血、衄血、崩漏等症。今治疗黄疸竟有奇效。其理余百思不解。后读《金匱》则得明示:黄疸者乃湿热火毒,熏蒸肝胆,迫使肝汁外溢肌肤所致。赭石色红,味苦入心,补心气,使心气旺,而有助于肝,“子能令母实。”同时,赭石有凉血清热之功,与方中茵陈、四苓之清热燥湿解毒药相伍,加强了原方的清热解暑燥湿作用,使黄疸速退。后每遇黄疸者,余皆重用本品,屡获显效。

赭石善治奔豚气

山西省阳泉市第一人民医院(045000)

马金梅 刘爱国

赭石味苦、甘,性寒,入肝、胃、心包经,以降逆平肝、凉血止血而功著。余临床观察其有良好镇冲安神之效,用之治疗奔豚气 32 例,每获显效。

如治赵某,男,53岁。既往有胃溃疡穿孔胃大部切除病史。近因情志不畅,见胃纳欠佳,继感上腹部跳动不止,以手按之搏动应指,烦躁不安,甚则气从少腹上冲胸脘、咽喉,发作时痛苦万分,有欲死感。伴见失眠不寐,头晕目眩,查舌质淡红、苔薄白,脉弦缓。诊断为奔

豚气,给予赭石 30g,生白术 15g,茯神 20g,炙甘草 6g,每日 1 剂,早晚空腹服。服 3 剂后,诸症大减,效不更方,更用 3 剂,其病已瘳。

赭石,首载于《神农本草经》,别名血师,为氧化物类矿物赤铁矿的矿石。《本草求真》谓赭石“以其体有镇怯之能”。中医认为奔豚气多由肾脏阴寒之气上逆或肝经气火冲逆所致,经典方药多采用桂枝加桂汤、茯苓桂枝甘草大枣汤、奔豚汤等。赭石组方治疗本病其效优于经典方,用量以 20~30g,生用为佳。

赭石的临床配伍妙用

江苏省姜堰市中医院(225500)

谢兆丰

赭石为氧化物类矿物赤铁矿的矿石,其色赤,味苦性寒,入心、肝经。功能镇逆平肝,凉血止血。临床应用范围较广,除药典典籍所述外,更有安心神、通燥结、平癫狂之妙用,用之得当,能建奇功。本品由于味苦性寒,质重而坠,故对肠胃虚寒者及孕妇忌用。一般用量为 10~40g,重症可用 50~80g(生者),煅赭石一般 10~15g,潜降多生用,止血多煅用。生赭石用量可大些,煅赭石用量宜小些。现代药理研究认为,本品主含三氧化二铁,能促进红细胞及血红蛋白的生成。现将临床运用,简介如下。

1 安心神:赭石苦寒入心,具有宁心安神之妙。凡对心气虚,痰涎扰心所致的不寐,均可用之。如张锡纯谓:“赭石能导阳归阴,潜镇安神”。张氏创立的安魂汤,其中用赭石之意,“以导引心阳下潜,使之归藏于阴,以成瞌睡之功也”。余在临床常以赭石配酸枣仁、龙骨、茯神等,治疗不寐证,收效显著。曾治一孔姓女病人,42岁,有癔病史,近来夜不能眠,服镇静剂未效,病情日重,有时彻夜不睡,心烦不安,苔白,脉细滑。证属痰涎扰心所致。治以化痰安神。药用生赭石 15g(先煎),生龙牡各 30g(先煎),茯神、酸枣仁、半夏、远志各 10g,黄连 3g,服药 12 剂,睡眠正常。

2 通燥结:赭石,质重而坠,具有降气开结之功。凡由燥热内结,气滞不行而致的粪便干结,难以排出者,余每用承气之类加入生赭石,其通便之力尤著。《医学衷中参西录》中有“赭遂攻积汤”,治疗大便燥结过甚。余曾治一宋姓男病人,39岁,1980年4月,因肠胃积滞,

实热内结而导致大便梗阻不通,腹部胀满硬痛。用荡涤实热,通下积滞之法。药用生赭石 40g(先煎),大黄(后下)、芒硝(冲服)、厚朴、枳实各 10g,连翘 15g,服药 3 剂,大便每日通行,腹胀痛消失而愈。

3 平癫狂:赭石入心、肝二经,生用降火,临床有涤痰镇心,平癫狂之能。癫狂病位在心肝,多由肝气郁结,郁久化火,火灼津液,凝聚成痰,痰火互结,上扰心窍,而致癫狂发作。余在临床常以生赭石,配合黄芩、天竺黄、生大黄、生铁落、连翘心、郁金等同用,作为治疗癫狂证的常用方。本方重用赭石,借其重坠之力,引上焦痰火下行,藉以开郁启闭。据现代研究报道,本品对中枢神经系统有镇静作用。曾治一谢姓男病人,37 岁。因忿怒后导致精神失常,语言错乱,骂詈不避亲疏,夜间奔走打人,经某医院诊断为精神分裂症。邀余诊治,给予泻火逐痰,宁心安神之法。药用生赭石 50g,大黄、芒硝、黄芩、石菖蒲、远志、郁金、茯神各 10g,服药 3 剂后,泻出黑水便颇多,精神好转,夜能安眠,继以原方出入,共服药 15 剂,狂病未发。

赭石治胆汁返流性胃炎

江苏省南京市玄武医院(210018)

邵 东 平

10 余年前,笔者学习张锡纯氏《医学衷中参西录》一书时,受书中“治呕吐,因胃气上逆,胆火上冲者,用镇逆汤”和“有因‘胆倒’而呕吐不止者……方用温胆汤加枣仁、代赭石,正其胆腑。可名正胆汤”的启发,以赭石为主组方,治疗胆汁返流性胃炎 78 例,效果甚佳,现介绍如下。

治疗方法:以赭石为主药,生用入汤剂先煎,一般用量 20~30g。若肝胆郁热者,加黄连、枳实、竹茹、半夏(黄连温胆汤),以疏肝利胆,泄热和胃;肝胃不和者,加柴胡、芍药、陈皮、香附、川芎、枳壳(柴胡疏肝散),以疏肝和胃,理气通降;胃气虚弱者,加旋复花、半夏、人参、生姜(旋复代赭汤),以益气和胃,温中降逆。总之,要谨守病机,知常达变,辨证用药。一般日服 1 剂,连煎 2 次后将药汁混合,分早晚 2 次空腹服。

如治周某,男,43 岁,胃脘部胀痛反复发作 2 年余。经胃镜检查诊为胆汁返流性胃炎。服多种西药治疗症状未缓解。后来我处就诊。患者胃脘部嘈杂、胀闷不舒无定时,伴暖气,泛吐黄苦水,食少纳呆,口苦便干,苔薄黄腻,脉弦滑。属肝胆郁热,痰浊内扰,胃失和降之证,治拟清胆和胃,理气化痰法。处方:赭石 30g(先煎),黄连 3g,吴茱萸 2g,枳实 10g,竹茹 10g,姜半夏 10g,柴胡 10g,芍药 10g,茯苓 10g,陈皮 6g,黄芩

10g,蒲公英 20g。患者服药 7 剂后自觉症状减轻,胃脘部嘈杂感已无,稍有作胀感。苔薄腻,脉弦。继服 14 剂后症状消失。胃镜复查,轻度浅表性胃炎,未见胆汁返流入胃现象。随访 1 年未见复发。

胆汁返流性胃炎属中医“胃脘痛”、“嘈杂”、“呕吐”范畴。按中医学“肝随脾升,胆随胃降”理论,胃的贲门、幽门具有使食物下行而不上逆的作用。一旦功能失调,胆汁乘虚上逆,就会产生胃气通降机能的紊乱。胃失通降则“胆随胃降”机能丧失,遂出现胆汁返流之症。

赭石,色赤,归肝、胃、心经,有平肝镇逆功效。其质重性降,主治病势上逆诸症。笔者在多年临床实践中,筛选出以赭石为主治疗胆汁返流性胃炎,且实证、虚证皆可使用。现代实验研究,赭石含三氧化二铁(Fe_2O_3)及少量钛、镁、铝、硅、锰、钙等。笔者用其治疗,取其三意:一是使胆汁不得返流入胃;二是使胃中的酸碱平衡恢复正常;三是对胃粘膜屏障起到了保护作用。随症灵活加味,治之得法,每每奏效。

赭石配茵陈治疗胃脘胀痛效佳

云南省开远市铁路医院(661000)

高 谦

赭石具平肝潜阳、镇逆平喘之功,多用于治疗头痛、眩晕、呕吐、呃逆以及哮喘等证。临床中若将赭石配伍少许茵陈,用于胃脘痛伴见口苦口干、脉弦之症的治疗,则疗效颇佳,举例如下。

例 1:唐某,男,54 岁。胃脘反复胀痛 1 年余,伴口干口苦、盗汗、暖气不适。近 2 个月加重,饭后胃脘胀痛尤重,活动后稍舒,纳差。1997 年 11 月 6 日前来就诊,予柴平汤加味,症略减,细诊其脉,双脉弦细,考虑肝胆郁热,肝火随胃气上逆。在原方中加入赭石 30g,茵陈 6g,服 2 剂后,胃胀明显减轻,纳食转佳,口苦症状消除,再投 4 剂,胃胀、纳差全消,病愈。

例 2:马某,男,36 岁。心悸、寐差、头昏伴胃脘胀痛不适 1 月余。于 1997 年 11 月 24 日来诊,其舌质红、苔少,脉细弦。投予张锡纯之建瓴汤以平肝镇潜、宁心安神,同时稍佐茵陈以柔肝,配与方中赭石以平肝和胃。服 2 剂后,胃脘痛愈,心悸不寐明显好转,知其为赭石配茵陈之功也。

近代名医张锡纯在《医学衷中参西录》中谓:“赭石其质重坠,善镇逆气,降痰涎,止呕吐,通燥结,其性和平”。又谓:“肝为将军之官,中寄相火,用药强制之,是激动其所寄之相火而起反动力也”,而“茵陈者,青蒿之嫩苗,其禀少阳初生之气,原与少阳同气相求,是以善清肝胆之热,兼理肝胆之郁,实能将顺肝木之性”。临床