

病例讨论

森林脑炎病案

赵秀金*整理

主题词 脑炎/中医药疗法

1 病历摘要

马某某,男,32岁,因高热,寒战,头痛,不能进食,肢体瘫软半月,于1990年7月10日入院。患者在1月前上山清林被硬蜱叮咬后未介意,于6月14日出现高热,头痛,恶而未吐,在就近某医院按“上呼吸道感染”静点青霉素无效,后改用先锋必则上述症状逐渐加重,并出现视物模糊,双上肢无力,头抬起困难,速转某医大附属医院确诊为“森林脑炎”。由于经济条件有限,转回我院住院治疗。

既往史:无疫苗(森林脑炎疫苗)接种史,平素健康,无其他地方病区及疫病区居住史。嗜烟酒,未婚,无重大精神创伤史。

查体:体温39.5℃,脉搏104次/分,呼吸24次/分,血压16/12kPa,神清语明,营养不良,发育正常,面色萎黄,双眼睑下垂,双眼视力减弱,双瞳孔等大同圆,光反射灵敏,左眼向左视时有水平眼颤,向右视时左眼内收肌不良。颈强,无颈静脉怒张,心音有力,心界不大;腹软,肝脾不大,双下肢肌力Ⅳ级,左上肢肌力Ⅳ级,右上肢肌力Ⅲ级,腱反射减弱,病理征未引出。舌质绛、舌苔燥如霜,脉沉数有力。

实验室检查:血液:白细胞 $13.4 \times 10^9/L$,中性0.68,淋巴0.32,谷草转氨酶79U/L,肌酸激酶105U/L,乳酸脱氢酶138U/L,血清:钾3.5mmol/L,钠140mmol/L,氯110mmol/L,血尿素氮4.5mmol/L。脑脊液外观无色清晰透明,蛋白阴性,无细胞计数,颅压2.548kPa(260mmHO₂)。尿液分析正常。

心电图正常。

入院诊断:森林脑炎。中医辨证:暑湿热毒内侵。

治疗经过:入院后曾用安痛定、速尿、20%甘露醇、病毒唑、胞二磷胆碱等西药,同时给予清热泻火解毒中药:生石膏150g,玄参20g,全蝎10g,金银花50g,白花蛇舌草30g,每日3剂温服。5日后,患者体温降至

37.2℃,但颈肌无力,四肢瘫软症状加重,于1999年7月15日进行病例讨论。

2 病例讨论

住院医师贾:病人住院时体温39.5℃,现已降至正常,这5日用药着重清热,效果理想,但是5日来患者的项强,眼颤,肌肉无力反而加重。书载:“痿谓手足痿弱,无力以运行也。”因此,我认为此患者属中医痿证范畴。关于病因病机,《素问·痿论》曰:“五脏使人痿何也?……肺主身之皮毛……脾主身之肌肉,肾主身之骨髓。”患者面色萎黄,进食不佳,气血生化之源不足,无以濡养五脏,以致筋骨失养,关节不利,肌肉失充,以增强后天之源,在用药上应以补益后天为原则。

主治医师赵:患者高热已退,现在关键在于肌力的恢复。我认为采用针灸和按摩是提高肌力的必不可少的方法。针灸、按摩的作用是通经活络,使气血运行通畅,使四肢肌得到快速恢复,以提高肌力。

主治医师刘:张锡纯曾说:“脑为髓海乃聚髓处,非生髓之处,究其本源,实乃肾中真阴真阳之气酝酿化合而成……缘督脉上升而灌注于脑。”因此脑及脊髓的有余或匮乏,其实质乃是肾气盈虚的表现。所以我认为本病也应从肾精亏损,督脉失充方面考虑。脑、脊髓病变,尤其经急救治疗后,遗留四肢不用、痿软麻木等慢性痼疾,多与肾精亏损、督脉失于充养、髓海不足有关。由于肾精虚少,髓之化源不足,督脉失充,经脉失养,脑髓空虚,而出现肢体不用,痿软无力。《本草纲目》谓熟地黄“填骨髓,长肌肉,生精血,补五脏,内伤不足”。地黄饮子立方之旨实乃补肾益精,此方治脑脊髓疾病属肾精亏损、督脉失充者疗效较佳。

副主任医师杜:就此病我总结一下。森林脑炎是由森林脑炎病毒所引起急性中枢性神经系统传染病。传染源是野生啮齿类动物及马类通过硬蜱叮咬传染,人群普遍易感,隐性感染者居多,仅少数发病。本患者由于在山上吃住,环境不好,饮食不佳,而致自身抗病能力低下。患者在林区工作,有蜱虫叮咬史,伴高热寒战,项强,四肢肌、颈肌无力,脑压增高,临床症状俱备,曾在某医大确诊为“森林脑炎”,确无疑义。急则治其标,入院时给予安痛定,抗病毒的病毒唑,降颅内压的甘露

* 黑龙江省塔河县医院中医科,塔河县建设大街274号(165200)

收稿日期:1999-08-11

醇,改善脑循环、营养脑神经的胞二磷胆碱等西药,并用石膏等清热解毒中药,高热已降。现在我们应缓则治其本,对于这个患者应从整体观念辨证论治,溯本究源。肾主藏精,而精能生髓,髓居于骨中,骨赖髓以充养,脊髓为督脉所行之处。脑髓的有余与匮乏,除与肾气盈虚有关之外,与宗气的盈亏亦密切相关。气旺血充则髓海充足。若宗气亏虚,不能上荣于脑,则精明之府失去气血之充养,也可出现肢体痿软、肌肉无力等症。宗气亏虚与肾精亏损两者密切相关,肾除所藏先天之精外,尚赖后天之精的不断充养,如此肾精方能充足而发挥其正常功能。疾病的产生,总有其根本上的原因,但随着疾病的发生发展,必有其病机变化的关键。《内经》谓:“治病求其本”,即解决疾病的本质问题。因此目前采用大补元气、温补脾肾合治方法,辅以活血通络,再加上针灸、按摩,是本患者的主要治法。

3 结果

根据副主任医师的意见,拟定方剂为补中益气汤加减。药为:黄芪 20g,白术 15g,党参 10g,陈皮 10g,当归 g,鸡血藤 20g,葛根 30g,熟地黄 20g,肉苁蓉 10g,丝瓜络 10g,甘草 5g,水煎服,每日 1 剂。取穴:双侧肩贞、肩髃、肩髃、鱼腰、太阳、承泣,左右交替使用环跳、阳陵泉、太溪、涌泉,手法为平补平泻,针灸同时用艾炷熏,每日 1 次。按摩手法以揉、抖、推等手法为主,每日 1 次,于 7 月 22 日停用西药病毒唑。7 月 29 日患者神志清楚,双眼灵活,语言清晰,头能抬起,生活能自理,腱反射正常,双下肢肌力正常,双上肢肌力达 V 级。实验室检查:血白细胞 $9.6 \times 10^9/L$, 颅压 $1.666kPa$ ($170mmHO_2$),其余化验均正常,病人要求出院门诊治疗。出院后继续服药,并配合针灸、按摩治疗 1 个月,病人完全恢复正常。

北京医海林音像书店向您推荐各种医学录像带

北京医海林音像书店是中医杂志社主办的医学音像专营书店,所经营的音像制品均系专业出版社出版,质量可靠,品种齐全,服务周到,代办邮购,经营的品种主要有中国针灸学、针灸水平考试复习讲座、中国肛肠病学、中国骨伤学、中医推拿按摩、养生保健、中医学基础、西医组织胚胎、解剖、病理、生理、生化、药理、诊断、护理、外科、内科、儿科、妇科、五官、理疗康复、计划生育等系列讲座录像带。还有胎教、优生优育、气功保健录像带。详细目录,函索即寄。

名 称	时间	价格	六淫	43'	138 元	录像带		
中国肛肠学总论	41'	135 元	金匱要略(脏腑经络篇)	20'	90 元	现代心脏听诊(附书三册)	4 盘	59 元/套
痔	41'	135 元	中医舌诊	17'	90 元	糖尿病人的长寿之道	2 盘	25 元
肛瘻	26'	135 元	舌下络脉诊法	13'	84 元	肺部听诊(附书)	1 盘	25 元
肛周脓肿	40'	135 元	八纲辨证	29'	120 元	从从容容(气功歌曲)	1 盘	18 元
肛裂	36'	135 元	脉诊(上、下)	43'	140 元	情绪调节音乐——制怒平惊	1 盘	16 元
中国骨伤学(共 15 辑)			舌诊	48'	138 元	神经调节治疗磁带	1 盘	16 元
第 1 辑中国骨伤学发展史	44'	135 元	七情	43'	136 元	梦之桥(催眠篇)	1 盘	16 元
第 2 辑骨折总论	44'	135 元	藏象	38'	138 元	山水情(舒心情)	1 盘	16 元
第 3 辑上肢骨折(1)	45'	135 元	小儿腹瀉与口服补液盐	13'	90 元	碧海扬帆(理筋篇)	1 盘	16 元
第 4 辑上肢骨折(2)	45'	135 元	柯萨奇病毒感染及预防	20	135 元	雄健的步伐(经络篇)	1 盘	16 元
第 5 辑下肢骨折(1)	45'	135 元	妇科检查与体征	31'	135 元	激光视盘(VCD)		
第 6 辑下肢骨折(2)	45'	135 元	产前检查	12'	90 元	学按摩	90'	90 元
第 7 辑躯干骨折	49'	135 元	正常分娩	24'	90 元	养生神功	73'	39 元
第 8 辑脱位	49'	135 元	腹腔镜的操作步骤	25'	90 元	白内障超声乳化吸除及人工晶体植入术	105'	190 元
第 9 辑骨折总论	46'	135 元	CT 基本知识	40'	130 元	韩群英偏瘫康复操	65'	99 元
第 10 辑骨折手法疗法	45'	135 元	超声心动图	55'	175 元	母亲与婴儿	(双碟)	39 元
第 11 辑练功疗法	45'	135 元	产科超声显像	19'	110 元	健康良方——		
第 12 辑上肢骨折	45'	135 元	心电图向量与心电图	26'	75 元	宝宝健康大全(2 盘)	120'	49 元
第 13 辑下肢骨折	45'	135 元	X 线诊断学总论	30'	110 元	妇科病的诊断与治疗(2 盘)	120'	49 元
第 14 辑颈项部骨折	45'	135 元	肺部体格检查	35'	105 元	生育保健大全(2 盘)	120'	49 元
第 15 辑腰部骨折	45'	135 元	体检诊断学(12 辑)	103'	200 元	揭开心脏病的奥秘(2 盘)	120'	49 元
实用电针疗法	180'	198 元	体格检查手法操作规范	50'	130 元	糖尿病患者的福音(2 盘)	120'	49 元
邱茂良教授针刺手法	30'	120 元	中医体格检查	46'	136 元	解除精神紧张妙法(2 盘)	120'	49 元
针挑疗法	28'	120 元	冠心病的临床诊断	10'	85 元	向癌症宣战(2 盘)	120'	49 元
小儿指纹诊法	25'	110 元	超声检查	66'	160 元	走出退休的困境(2 盘)	120'	49 元
针灸治疗腰痛	45'	148 元	外科引流管的应用与护理	45'	155 元	神经疾病写真(2 盘)	120'	49 元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148 元	手术室护士基本技术操作	52'	145 元	人体手术大公开	60'	29 元
头针	39'	148 元	护理程序	16'	95 元	解除酒瘾的秘方	60'	29 元
耳穴的激光疗法	22'	80 元	心脏检查(上、下、侧)	60'	215 元	认识常见病(2 盘)	120'	49 元
针刺透刺术治疗疑难杂症	40'	148 元	心脏听诊	58'	145 元	解除骨折患者的痛苦(2 盘)	120'	49 元
骨伤科外用药物的配制与应用	50'	138 元	风湿病	15'	95 元	光盘(CD-ROM)		
实用推拿手法	45'	138 元	病毒性肝炎	20'	120 元	中华医典·本草方药大全		680 元
外洗药在骨伤科临床应用	20'	84 元	病毒性肝炎	26'	115 元	中华中医药文献光盘库		480 元
牵引技术	25'	100 元	脑血栓防治	20'	95 元	中国常用药用植物		298 元
中医基础护理技术操作规程 1~2	77'	160 元	脑中风	23'	115 元	常用中草药		130 元
中医基础护理技术操作规程 3~4	73'	160 元	临床常用四种穿刺术	20'	85 元	针灸治疗学		78 元
胆石症的中医防治系列	32'	120 元	脑出血的防治	20'	80 元	单穴治病与快速取穴		88 元
中医病案分析	55'	138 元	癫痫大发作的防治	19'	110 元	中医舌诊		198 元
腰椎间盘突出症的治疗	43'	138 元	外科无菌术	19'	85 元	家庭诊治小医生		58 元
河南正骨	45'	138 元	手术外伤的处理	42'	115 元	录像带、录音带、VCD 盘、光盘定价已含邮		
儿科推拿疗法	35'	97 元	损伤	19'	85 元	资。欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号		
小儿推拿	60'	138 元	烧伤诊断与创面处理	20'	85 元	中医杂志社北京医海林音像书店收, 邮政编码:		
理筋手法疗法	43'	138 元	血栓闭塞性脉管炎	16'	80 元	100700。电话:(010)64035632 传真:(010)		
阴阳	20'	100 元	现场心肺复苏术	26'	90 元	86472013		
五行	28'	90 元	现场外伤救护技术	46'	130 元	(广告编号:200002-15)		
			弱智儿童的康复教育训练	19'	80 元			