DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.02.041



段，属慢通过型，说明结肠动力低下。肠胃康治疗 2 周后，13 例 TGITT 异常者 24 小时 TGITT 均恢复正常。20 例 IBS 患者均接受了 MMPI 检查，其中 3 例有疑病倾向，1 例有轻度抑郁，2 例有轻度癔病倾向，1 例既有疑病又有癔病倾向。MMPI 异常的患者经肠胃康治疗 2 周，有单项精神异常的 5 例患者症状好转后，复查 MMPI 无变化。复合精神异常的 1 例患者症状无好转，复查 MMPI 无变化。20 例 IBS 患者在使用肠胃康治疗过程中均未出现任何不良反应。

4 讨论

肠胃康的主要成分是牛耳枫和辣蓼两味中草药，前者性味苦寒，后者性味辛温，二者配伍，寒温并用，以调和阴阳；苦辛并进，以顺其升降，使胃肠得和，升降复常，从而有效地消除临床症状，恢复胃肠道的生理功能。

## 乌梅丸治疗隐性心衰 39 例

广东省龙川县人民医院(517300)

刁锦昌 张适宜

笔者用乌梅丸治疗老年人高血压性心脏病和冠心病隐性心衰 39 例，收效较满意，现报告如下。

1 临床资料

本组 39 例，男 32 例，女 7 例，年龄 60～84 岁，平均年龄 68 岁。按中国心衰协会 1993 年左室舒张功能不全的诊断标准。临床症状与体征：发病后夜尿明显较白天增多(排除前列腺肥大者)，近日体重增加 32 例，卧位出现干咳 36 例，高枕位 35 例，轻度活动出现咳嗽、气促、心悸、胸闷 32 例，咳白色泡沫痰 31 例，白天极易疲倦 25 例，上腹胀闷、食欲下降间有恶心呕吐 9 例；失眠烦躁、夜间迫醒或阵发性呼吸困难 28 例，脉率＞100 次/分 32 例，呼吸较平时增快 39 例，脉压差小 20 例，多汗或大汗淋漓 16 例，心界扩大 24 例，双肺底湿性罗音 39 例。病史：冠心病 16 例，高血压病 32 例，糖尿病 8 例。本次发病后曾按支气管炎、肺部感染给予青霉素、先锋霉素、氧氟沙星等抗生素治疗无效 38 例。

2 治疗方法

处方：红参、制附子各 8～10g，五加皮、黄精、玉竹各 20g，乌梅、桂枝、黄连、黄柏各 10g，三七、甘草各 6g，细辛、川椒各 3g，干姜 5 片。每日 1 剂，水煎两次分服。冠心病者加心血康 2 片，每日服 3 次；高血压者加心痛定 10mg，每日服 2 次；糖尿病者加服消渴丸 5 粒，每日 3 次。症状减轻后继续服中药 3 剂。39 例均未加服洋地黄类强心药物。

3 疗效标准与结果

痊愈：服药 3 天心功能改善，自觉症状消失，病情控制在病前状态者 26 例，占 66.67%；有效：服药 6 天心功能改善自觉症状基本消失，病情控制在病前状态者 12 例，占 30.77%；无效：服药 6 天心功能无改善自觉症状未减轻 1 例，占 2.56%。

4 讨论

近年来研究证明，有些病人早期先出现舒张性心衰，即隐性心衰，临床上表现隐匿，一般无典型水肿、颈静脉充盈、肝大等，此阶段使用洋地黄类药物往往收效不大(除非合并快速型房颤)且弊多利少。我们认为，心功能衰竭的基本病理变化是心气虚弱，推动无力，血行迟滞，血脉脏腑瘀阻，日久则损及心脏阴阳而水湿泛滥全身。在隐匿性心衰阶段，其病机是心脏舒张功能和收缩功能不协调，即心阴和心阳紊乱失衡为主。以致病情错综复杂，往往虚实寒热互见，诸症百出。针对上述病机用乌梅丸治疗是比较合适的，其中红参益气养心，三七化瘀生新，附子、桂枝、干姜振奋回阳，佐以五加皮、黄精、玉竹共奏调和阴阳之功。

## 足癣浸泡方治疗足癣 152 例

山东省枣庄市中医院(277101)

仇 朝 晖

自 1994 年 11 月～1998 年 8 月，我们根据西医分型结合中医辨证的方法临床治疗足癣 152 例，取得了良好效果，现总结如下。

1 临床资料

治疗组 152 例，对照组 63 例。其中男性 134 例，女性 81 例；年龄 19～62 岁；病程 2 个月～3.5 年。两组在年龄、性别、病程、病情等方面均具有可比性。

2 治疗方法

治疗组用浸泡方加水至 2000ml，水煎 30 分钟，过滤去渣，待滤出液温度适中时，即可作足部浸泡。药液经加热后可重复使用。每日 2 次，每次浸泡时间不少于 1 小时。对照组用 3%克霉唑软膏(济宁第三制药厂生产)外搽患处。两组均以 7 天为 1 疗程。继发感染严重者加用抗生素。浸泡方 1 号：苦参 30g，大枫子 30g，蛇床子 30g，半夏 15g，白及 15g，皂角 15g。功效：杀虫解毒祛秽，用于糜烂浸渍型足癣。浸泡方 2 号：苦参 30g，木槿皮 30g，白鲜皮 30g，黄柏 20g，防风 15g，蝉蜕 15g，明矾 20g。功效：清热、利湿、止痒，用于水疱型足癣。浸泡方 3 号：苦参 30g，大枫子 30g，地肤子 30g，蛇蜕 15g，川椒 15g，当归 15g，百部 15g。功效：养血祛风、杀虫，用于鳞屑角化型足癣。

3 治疗结果

疗效标准：临床治愈：经治疗症状消失，未见皮损；显效：治疗后皮损及症状明显减轻达 2/3 以上；有效：症状及皮损减少达 1/3 以上；无效：治疗 2 个疗程后症状及皮损无明显改变。

治疗组中用浸泡方 1 号者 68 例，治愈 34 例，显效 22 例，有效 9 例，无效 3 例，总有效率为 95.6%；用浸泡方 2 号者 55 例，分别为 31、19、3、2 例，总有效率为 96.4%；用浸泡方 3 号组 29 例，分别为 17、7、3、2 例，总有效率为 93.1%；对照组 63 例，分别为 29、15、7、12 例，总有效率为 80.9%。经统计学处理，除浸泡方 3 号者外，其他治疗组与对照组均有显著性差异($P<0.01$)。

4 讨论

足癣属中医学癣症范畴。足癣的发病原因是由于感湿浊秽毒之邪或湿热下注，日久生虫所致，或病程迁延日久，耗伤血分，血虚肌肤失养，感虫所致。1 号方重在杀虫解毒、祛秽；2 号方则偏重清热利湿、止痒；3 号方则用于肌肤失养，血虚生风所致的足癣，故其功用重在养血、祛风、杀虫。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net