

三焦理论在针灸临床中的运用

田丽芳 导师 杨甲三

一、三焦理论

“三焦”为六腑之一，在人体的生命活动中起着重要作用。《难经》指出“三焦者，水谷之道路，气之所终始也。”《中藏经》说：“三焦者……总领五脏六腑、营卫经络、内外左右上下之气也。”三焦具有如此重要作用的根本原因在于三焦主通行原气。《难经》说：“脐下肾间动气者，人之生命也，十二经之根本也，故名曰原。三焦者，原气之别使也，主通行三气经历于五脏六腑”。原气是人体生命活动的原动力，是五脏六腑、十二经脉的根本。原气通过三焦布于周身，在人体上部推动心肺营运气血，在人体中部推动脾胃腐熟水谷，在人体下部推动肝肾疏决津液。上焦、中焦、下焦的功能正是对原气作用下，人体上中下三部脏腑功能活动的概括。

原气由肾中先天之精所化，藏于脐下肾间，故肾主原气。三焦主通行原气实质上是在助肾完成其生理功能。从这个意义上说，三焦隶属于肾，故《内经》指出“少阳属肾”。其病理变化也主要为原气不足或运行不畅而致。针灸治疗亦以调气为要旨。

在中医理论中，心和肾为人体的一大脏器，心主血脉居于上，肾为原气之根居于下，唯其重要，心有包代其受邪，肾有三焦代其行事。三焦和心包相为表里，一主气，一主血，提挈了人体的气血。手少阳三焦经之外关穴络心包通阳维脉，手厥阴心包经之内关穴络三焦通阴维脉，且两穴内外对应，体现了中医学气血相依、阴阳互根的理论。因此可以说“三焦理论”完整了中医脏象学说的理论体系。

二、临床运用

三焦理论不仅指导着三焦病的治疗，且指导着十二经原穴及手少阳三焦经腧穴的应用。

(一) 原穴的临床运用

原穴主要是指五脏(六脏)六腑所属十二经脉的原穴，是三焦原气经过和留止的部位，具有调补原气，扶正祛邪的作用，是治疗脏腑病的要穴。原气具有抗御外邪的作用，原穴能够激发原气，不仅能够扶正，而且还具有祛邪之功。如肾原太溪常用于治疗肾阴不足腰膝痠软、头晕耳鸣及肾气亏虚、遗尿、小便不利。肝原太冲可以治疗肝肾不足，肝阳上亢的头痛眩晕。又如脾原太白可治疗脾气虚弱，脘腹隐痛，四肢无力；又可用于脾气不足，水湿不运，四肢水肿。导师杨甲三常用太渊、太白、太溪治疗肺、脾、肾俱虚，三焦决渎失司，水湿泛滥而致的小便不利、四肢水肿。

原穴激发原气的推动力，能够使脏腑气机畅达，经脉气血运行通畅，治疗脏腑气机痞塞或气机逆乱所致的病证及气血运行不畅而致的疼痛。例如：《针灸大成》指出：太渊主治“胸痹逆气，善嘔”，大陵主治“气短胸胁痛”，“呕哕无度”。现临床常用太渊治疗乳房胀痛，丘墟治疗胸胁疼痛。杨老临证善用太渊、大陵、神门治疗气逆动膈，呃逆不止。

原穴在应用时常和其它特定穴配合使用。主要有以下几种。

(1) 原络配穴：分表里经原络配穴和同经原络配穴。表里经原络配穴适应于某经有病，同时又兼见其表经或里经的病证，取病经原穴为主穴，取其相应表里经的络穴为客穴，故又称“主客配穴”。如足少阳胆经先病胸胁疼痛、口苦咽干，又兼见头晕目眩等肝经病候，则取胆原丘墟为主，肝经络穴蠡沟为客。另外杨老根据久病多虚，病久病邪由经入络之理，对慢性病经久不愈者，多在取其原穴补虚扶正的同

时,配同经络穴通达络脉。如久咳不愈用太渊透列缺,久病心悸胸痛取大陵透内关等。

(2) 原俞配穴:即本脏腑的原穴和背俞穴相配伍。原穴补益脏腑原气,扶正祛邪,背俞穴亦偏于补虚扶正。原俞相配,相互促进,对于脏腑虚寒证尤为适合。杨老常用太渊配肺俞治疗肺气不足,咳嗽气喘;用太白配脾俞、胃俞治疗脾胃虚弱,食欲不振,四肢无力。如果虚寒明显者,可以用灸法。

(3) 原合配穴:即原穴与合穴或下合穴相配。分表里经相配、同经相配及异经相配。表里经原合配穴多用里经原穴配以表经合穴或下合穴,用于表里同病。如脾原太白配胃经合穴足三里,健脾和胃、升清降浊,用于脾胃不和、脘胀纳呆、呕吐腹泻等。又如肝胆火盛而致胸胁胀满,口苦目眩,常用肝原太冲配胆经合穴阳陵泉以疏肝利胆。同经原合配穴如合谷配曲池清理上焦;异经原合配穴如合谷配大肠经下合穴上巨虚清热通肠,太溪配三焦经下合穴委阳补肾利三焦等。

(二) 手少阳三焦经腧穴临床主治特点

三焦属阳,为六腑之一,其经穴主治具有阳经的共性:主治体表病、实证、热证。但三焦隶属于肾,通行原气,其经穴主治又有特点。

1. 总治耳病:杨老认为三焦经腧穴是治疗耳病的要穴,耳病无论虚实都可选用。而不同原因的耳病又可结合穴性,选取三焦经不同的穴位来治疗。如井穴能够疏风清热,故耳病属风热者多用关冲点刺出血;荣穴具有清热的作用,耳病热盛者取液门;原穴能调补原气,故耳病属肾虚者用原穴阳池更妥,等等。外关为治疗耳病的总穴,各种原因的耳病均可取之。

2. 主气所生病:三焦经腧穴具有调理三焦原气的作用,故能调畅气机,疏通经脉,主治气血运行不畅,气机逆乱而致的病证。

三焦经穴不仅主治“目锐眦痛、颊痛、耳后、肩、臑、肘、臂外皆痛、小指次指不用”(《灵枢·经脉篇》)等经脉所过部位的疾病,而且能够调整全身的气血运行。《甲乙经》记载:关冲治疗“霍乱”,天井治疗“胸痹心痛”。《针

灸大成》记载:外关治疗“五指尽痛,不能握物”,支沟治疗“四肢不举,霍乱呕吐”,天井治疗“扑伤腰骶痛”。现临床常用天井理气宽胸治疗胸闷胸痛,用臑会理气化痰治疗瘰癧瘰癧,用支沟理气通腑治疗便秘。

3. 调节枢机:三焦经腧穴和胆经腧穴一样能够疏解少阳之邪气,治疗邪在少阳的往来寒热及疟疾。外关是手少阳三焦的络穴,是手少阳与手厥阴脉气相通的部位;并且在交经八穴中通于阳维脉。外关能疏通经脉,理气活血,通理三焦,是三焦经的代表穴。

(三) 三焦病治疗规律

三焦以原气为本,故三焦病的治疗重在调理原气。杨老临床常用远道与局部取穴结合,上中下三焦分治的方法。局部以任脉穴位为主,病在上焦取膻中,病在中焦取中脘,病在下焦取气海;远道取相关的脏腑原穴,如病在上焦取太渊、大陵,病在中焦取太白,病在下焦取太溪、太冲等。任脉隶属于肾,通贯三焦,故其穴能调理三焦,原穴调理原气,二者配合,相辅相成。如病属虚则配相应背俞穴增强补益之力,属实配相应的募穴共奏祛邪之功。

病案举例:韩××,女,29岁,河北易县人。1978年因情志不遂出现呃逆,伴有头晕、手足麻木,曾多次服用镇静剂,症状缓解。1987年5月9日前来就诊,据云:一周前因生气呃逆复发,发作频繁,持续时间长,呃逆声音洪亮,伴胸闷胁胀,服用镇静剂无效。患者坐卧不宁,痛苦难忍。纳可,二便调,月经正常。舌尖红、苔白,脉弦滑。诊断:呃逆。辨证:郁怒伤肝,肝气犯胃动膈。病因和肝有关,病位在中、上焦。立法:疏理气机、降逆平冲。处方:太渊透经渠,大陵透内关、神门、膻中、足三里。操作:膻中、足三里强刺激用泻法。余穴平补平泻。前三天每日一次,后隔日一次,每次留针30分钟。方义:膻中调畅气机,疏理上焦。太渊、大陵、神门调理上焦气机。足三里和胃降逆,调和中焦。大陵透内关以宽胸利膈。针一次呃逆即止,患者感胸闷不舒,再加肝原太冲舒肝理气。共针十次痊愈。