DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.02.007

中，大部分胃脘胀痛患者，伴见口苦口干、脉弦之症，多为肝胆郁热，横逆犯胃，胃气不降，肝火随胃气上逆所致，故在方中加入赭石，稍佐茵陈，则每获良效。

赭石有治贫血之功效

中国中医研究院广安门医院(100053)

陈　鼎　祺

赭石为赤铁矿之矿石。方书中称其功用为镇逆，止呕，平喘，止血，平肝火。治嗳气呕吐，噎膈反胃，气喘痰逆，咳血赤痢，崩漏带下等症。笔者认为，对缺铁性贫血患者，赭石有一定治疗作用。今举病案如下。

冯某某，女，37岁，既往月经正常，近3年来月经提前及量多，每次来潮如血崩，经某医院妇科检查诊为功能性子宫出血，每次经期须注射止血西药，才能止住。该院内科诊为缺铁性贫血，服用硫酸亚铁等治疗，血红蛋白由65g/L上升至90g/L，月经期后，血红蛋白很快下降。患者要求中医调经补血，而转来门诊。患者面色萎黄，唇淡，眼结膜亦淡，气短，心悸，乏力。脉沉芤，舌淡苔白。笔者用胶艾四物汤合当归补血汤化裁：生艾叶10g，阿胶10g(烊化)，当归身12g，白芍10g，熟地黄15g，黄芪15g，党参15g，赭石20g，橘红9g，水煎服。药后血红蛋白由初诊时的65g/L上升至106g/L，月经来潮时加仙鹤草15g，生地榆15g，生侧柏叶15g，茜草15g，三七粉3g(冲服)。药后月经量较前大减，已不用注射西药止血剂，经行6天止。连服3个月，血红蛋白恢复至128g/L。以后用赭石300g，当归100g，茜草200g，白芍100g，研细末，装胶囊，每次6枚(相当于生药9g)，早晚各1次，5个月后诸症消失，面华色润，月经正常，贫血完全治愈。

赭石治疗成人急性扁桃体炎

山东省寿光市人民医院(262700)

张　继　东

赭石，性味苦寒，功能凉血止血，下气消痰，开郁散结。笔者临证与其他清热泻火药物相伍用之，治疗成人急性扁桃体炎，奏效尤捷。

急性扁桃体炎，中医属“乳蛾”范畴。此病小儿多见，幼儿形气未充，腠理不密，病此多属风热，成人常由精神疲劳，情志不畅而诱发，因而常兼郁火。总由气、血、痰、火结于咽喉，已成有形之邪，治当清热、散火、消结三者并举，法方完备。消结者，下气散结之谓。《普济方》载：赭石煮汁可治“喉痹肿痛”。赭石下气消痰最速，兼善凉血开结，可担此任，证之临床，确有效验。成人患者，因每兼郁火，故用之尤为相宜。小儿脏腑娇嫩，病变单纯，可辅佐用之。一般成人用量15～30g，小儿用量宜酌减。

如治张某，男，35岁，因事务繁忙，情志不舒复感外邪而发病，刻诊咽喉肿痛1天，伴见吞咽受限，头痛发热，周身不适，恶心欲呕。舌红、苔黄厚而腻，脉滑数。体检：体温39℃，咽充血，左侧扁桃体Ⅱ度肿大，颌下淋巴结肿大压痛。处方：金银花30g，连翘15g，蝉蜕15g，牛蒡子10g，玄参15g，天花粉15g，荆芥6g，升麻6g，赭石30g，甘草10g，水煎服，日1剂。1剂而咽痛发热大减，3剂而诸症悉除。

赭石善治伤科眩晕

安徽省宿松县人民医院(246501)

余　锡　明

赭石，苦甘、平，因主平肝镇逆，故多为胃家推崇。近20年间，笔者将此用于外伤眩晕之症，临床颇多效验，兹作介绍。

如治某男，42岁。3年前因车祸伤及头部，当时昏迷不醒，在某市医院诊为头部硬膜下血肿伴脑挫裂伤，予以手术治疗，出院后屡发眩晕3～4次/日，且伴恶心欲呕，春夏之季发作频繁，秋冬之时偶作，每次发作须双眼紧闭平卧半小时许，方可缓解。经中西医多次调治，均无效果。查见患者神志清楚，语言对答流利，头顶偏右侧约2cm×2cm骨质缺损，扪之有凹陷感，面部微红，颈项活动正常，四肢诸关节活动自如，神经系统生理反射正常，病理反射未引出，舌质红、苔薄黄，脉弦有力。诊为脑外伤后综合征。证属肝郁气逆，痰火上扰。处方：赭石30g，姜半夏10g，柴胡10g，黄芩10g，厚朴10g，茯苓10g，赤芍、白芍各10g，陈皮10g，竹茹10g，甘草10g。服药7剂，患者诉精神饮食明显好转，眩晕近2月未发。原方去黄芩、半夏，再服14剂，眩晕基本消失。随访至次年夏末，未再发作。

伤科眩晕，虽多为血瘀所致，然宿伤陈伤切不可专从血论。经云：气为血帅。故久伤必致气郁，气郁必生痰火，因瘀致郁，因郁生痰，痰瘀交结，痰气互阻，痰随火升，每致清窍闭塞，眩晕难愈。赭石，“下气降痰，清火”(《本草正》)，又“除血脉中热、血痹、血瘀”(《本草别录》)，故以之为君治疗眩晕，其效应桴。

启事：中医杂志英文版(季刊)自2000年起改为大16开本，并恢复自办发行，每册定价22.00元，全年4期共88.00元。欲订者请将款汇至北京东直门内北新仓18号中医杂志社英文版编辑部。邮编：100700。或通过银行汇款(开户银行：中国工商银行北京分行北新桥分理处；户名：中医杂志社；帐号：891313－12)，请漏订者迅速补订。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net