

中,大部分胃脘胀痛患者,伴见口苦口干、脉弦之症,多为肝胆郁热,横逆犯胃,胃气不降,肝火随胃气上逆所致,故在方中加入赭石,稍佐茵陈,则每获良效。

赭石有治贫血之功效

中国中医研究院广安门医院(100053)

陈鼎祺

赭石为赤铁矿之矿石。方书中称其功用为镇逆,止呕,平喘,止血,平肝火。治噎气呕吐,噎膈反胃,气喘痰逆,咳血赤痢,崩漏带下等症。笔者认为,对缺铁性贫血患者,赭石有一定治疗作用。今举病案如下。

冯某某,女,37岁,既往月经正常,近3年来月经提前及量多,每次来潮如血崩,经某医院妇科检查诊为功能性子宫出血,每次经期须注射止血西药,才能止住。该院内科诊为缺铁性贫血,服用硫酸亚铁等治疗,血红蛋白由65g/L上升至90g/L,月经期后,血红蛋白很快下降。患者要求中医调经补血,而转来门诊。患者面色萎黄,唇淡,眼结膜亦淡,气短,心悸,乏力。脉沉芤,舌淡苔白。笔者用胶艾四物汤合当归补血汤化裁:生艾叶10g,阿胶10g(烔化),当归身12g,白芍10g,熟地黄15g,黄芪15g,党参15g,赭石20g,橘红9g,水煎服。药后血红蛋白由初诊时的65g/L上升至106g/L,月经来潮时加仙鹤草15g,生地榆15g,生侧柏叶15g,茜草15g,三七粉3g(冲服)。药后月经量较前大减,已不用注射西药止血剂,经行6天止。连服3个月,血红蛋白恢复至128g/L。以后用赭石300g,当归100g,茜草200g,白芍100g,研细末,装胶囊,每次6枚(相当于生药9g),早晚各1次,5个月后诸症消失,面华色润,月经正常,贫血完全治愈。

赭石治疗成人急性扁桃体炎

山东省寿光市人民医院(262700)

张继东

赭石,性味苦寒,功能凉血止血,下气消痰,开郁散结。笔者临证与其他清热泻火药物相伍用之,治疗成人急性扁桃体炎,奏效尤捷。

急性扁桃体炎,中医属“乳蛾”范畴。此病小儿多见,幼儿形气未充,腠理不密,病此多属风热,成人常由精神疲劳,情志不畅而诱发,因而常兼郁火。总由气、血、痰、火结于咽喉,已成有形之邪,治当清热、散火、消结三者并举,法方完备。消结者,下气散结之谓。《普济方》载:赭石煮汁可治“喉痹肿痛”。赭石下气消痰最速,兼善凉血开结,可担此任,证之临床,确有效验。成人患者,因每兼郁火,故用之尤为相宜。小儿脏

腑娇嫩,病变单纯,可辅佐用之。一般成人用量15~30g,小儿用量宜酌减。

如治张某,男,35岁,因事务繁忙,情志不舒复感外邪而发病,刻诊咽喉肿痛1天,伴见吞咽受限,头痛发热,周身不适,恶心欲呕。舌红、苔黄厚而腻,脉滑数。体检:体温39℃,咽充血,左侧扁桃体Ⅱ度肿大,颌下淋巴结肿大压痛。处方:金银花30g,连翘15g,蝉蜕15g,牛蒡子10g,玄参15g,天花粉15g,荆芥6g,升麻6g,赭石30g,甘草10g,水煎服,日1剂。1剂而咽痛发热大减,3剂而诸症悉除。

赭石善治伤科眩晕

安徽省宿松县人民医院(246501)

余锡明

赭石,苦甘、平,因主平肝镇逆,故多为胃家推崇。近20年间,笔者将此用于外伤眩晕之症,临床颇多效验,兹作介绍。

如治某男,42岁。3年前因车祸伤及头部,当时昏迷不醒,在某市医院诊为头部硬膜下血肿伴脑挫裂伤,予以手术治疗,出院后屡发眩晕3~4次/日,且伴恶心欲呕,春夏之季发作频繁,秋冬之时偶作,每次发作须双眼紧闭平卧半小时许,方可缓解。经中西医多次调治,均无效果。查见患者神志清楚,语言对答流利,头顶偏右侧约2cm×2cm骨质缺损,扣之有凹陷感,面部微红,颈项活动正常,四肢诸关节活动自如,神经系统生理反射正常,病理反射未引出,舌质红、苔薄黄,脉弦有力。诊为脑外伤后综合征。证属肝郁气逆,痰火上扰。处方:赭石30g,姜半夏10g,柴胡10g,黄芩10g,厚朴10g,茯苓10g,赤芍、白芍各10g,陈皮10g,竹茹10g,甘草10g。服药7剂,患者诉精神饮食明显好转,眩晕近2月未发。原方去黄芩、半夏,再服14剂,眩晕基本消失。随访至次年夏末,未再发作。

伤科眩晕,虽多为血瘀所致,然宿伤陈伤切不可专从血论。经云:气为血帅。故久伤必致气郁,气郁必生痰火,因瘀致郁,因郁生痰,痰瘀交结,痰气互阻,痰随火升,每致清窍闭塞,眩晕难愈。赭石,“下气降痰,清火”(《本草正》),又“除血脉中热、血痹、血瘀”(《本草别录》),故以之为君治疗眩晕,其效应桴。

启事: 中医杂志英文版(季刊)自2000年起改为大16开本,并恢复自办发行,每册定价22.00元,全年4期共88.00元。欲订者请将款汇至北京东直门内北新仓18号中医杂志社英文版编辑部。邮编:100700。或通过银行汇款(开户银行:中国工商银行北京分行北新桥分理处,户名:中医杂志社;帐号:891313-12),请漏订者迅速补订。