

奔豚汤新用

马文奇*

主题词 奔豚汤/治疗应用

奔豚汤出自《金匱要略》，此方专为肝气郁结、化热上冲的奔豚气而设，方中当归、川芎、白芍补血养肝，葛根、黄芩清热泻火，半夏、生姜和胃降逆，李根皮下气，甘草缓急和中。笔者据其具有养血平肝、和胃降逆的作用，广泛地应用于临床，治疗肝郁气逆诸病，收到良好的效果。

1 经前期紧张综合征

张某，女，27岁，1998年2月24日就诊。患者14岁月经初潮，周期规律，但每次行经前1周出现烦躁易怒、胸胁胀痛，注意力不集中。结婚后上述症状曾一度减轻，但自1997年底由于下岗加之夫妻关系不和，上述症状加重，两乳胀痛，头痛失眠，口干口苦，欲哭，有气上冲胸之感，月经净后逐渐减轻。查体无阳性体征，乳房无肿块，舌质淡、苔薄黄，脉弦。诊为经前期紧张综合征，由肝气郁结所致。用奔豚汤加减。处方：当归10g，川芎10g，半夏10g，黄芩10g，葛根15g，李根皮15g，川楝子10g，橘核6g，牡丹皮10g，酸枣仁15g，甘草6g。1日1剂，连服3天，症状明显减轻；又服4剂，月经净而停药。其后每次行经前3天开始服用上方，服至月经净后停药，一般每次服7~9剂。连服4月后症状基本消失，又服逍遥丸、小柴胡汤丸各1瓶以善后。

2 慢性肠炎

周某，男，34岁，1997年4月17日就诊。有慢性肠炎5年，加重2月。腹痛欲便，便后痛减，大便溏薄，每日3~4次。曾作结肠镜、钡灌肠等检查，被诊为慢性肠炎。常服氟哌酸、鞣酸蛋白、谷维素以及藿香正气丸、六神丸等治疗，时轻时重，每因情志不畅或过食辛辣油腻而加重。此次因过春节恣食油腻加之饮酒而使病情加重，神疲乏力，口干口苦，烦躁不宁，失眠多梦，形体较瘦，肠鸣音略亢进，舌质红、苔黄略腻，脉弦滑。便处以痛泻要方与参苓白术散加减，嘱其服3剂。

4月21日复诊，症状同前，详问病史，自述腹痛时攻撑而痛，少腹有瘕块渐大，且气上冲咽憋闷难忍，不食，临厕便溏不爽，肛门灼热。证属肝郁有热。用奔豚

汤加减。处方：当归10g，川芎10g，白芍10g，半夏12g，黄芩8g，葛根15g，李根皮15g，防风10g，炒白术15g，焦山楂15g，甘草6g，生姜10g，1日1剂，水煎服。4剂后症状大减，又服10余剂而愈。随访精神饮食俱佳，形体胖，体重增加5kg。

3 神经性头痛

鲍某，男，43岁，1998年7月21日就诊。有神经性头痛病史10余年，每因情志不畅或受热后复发。曾作头颅CT及眼底检查均无异常。先后服用镇脑宁、卡马西平、高乌甲素、维生素类以及中药汤剂治疗，有逐渐加重之势。平素性情急躁易怒，口干口苦。此次因工作不顺心发作2天，头痛难忍，呈刺痛和跳痛，烦躁失眠，胸胁胀痛，不食，口服镇脑宁、芬必得，肌注颅痛定后稍缓，过后其痛如前。诊见痛苦表情，其头痛发作时有气窜巅顶、头眼发胀欲仆之感，舌质略红、苔薄黄，脉弦紧。乃情志不舒、肝阳上逆所致。用奔豚汤治之。处方：当归10g，川芎10g，黄芩10g，白芍10g，葛根15g，半夏12g，李根皮15g，地龙10g，牛膝10g，菊花10g，郁金10g，甘草10g，生姜6g，3剂。服后头痛大减，唯烦闷少寐，上方加酸枣仁15g，服5剂后头痛基本消失。乃以前方制成散剂，每次9g，1日2次，服半月以巩固疗效。

4 瘧病

聂某，女，28岁，1987年11月21日就诊。素日烦闷不安，善悲欲哭。10日前突闻其兄因车祸去世，悲痛欲绝，几夜不寐，数日后突然喜怒无常，语无伦次，所言皆亡人之事，不食。予肌注氯丙嗪、安定治疗，方能安静一时。诊时发作次数已较前减少，表情呆滞，答非所问，惊恐胆怯。查体无阳性体征，曾作胸透、心电图、肝胆胰脾B超及头颅CT均无异常，舌质红、苔黄略厚，边尖有瘀点，脉弦滑。诊为瘧病，乃用奔豚汤加味。处方：川芎10g，当归10g，半夏12g，黄芩12g，葛根15g，白芍12g，李根皮15g，郁金12g，菖蒲15g，胆南星12g，生龙牡各15g（先煎），茯神10g，甘草10g，生姜6g。嘱其1日服2剂，第3日晚即能安睡4小时，瘧病仅发作1次，较前为轻。上方1日1剂，再服5日，精神较佳，饮食少进，能干家务，对答切题，唯气短心怯，上方去龙骨、牡蛎，加五味子、酸枣仁各15g，服10余剂，诸症消失。

* 甘肃省静宁县中医院传染科，静宁县北环路130号
(743400)

收稿日期：1999-04-26