

参考文献

- 孔炳耀. 气血理论在高血压病研究中的应用. 中国中医基础医学杂志, 1998, 4(9): 52-54.
- 蔡光先, 朱克俭, 韩育明, 等. 高血压病常见证候临床流行病学观察. 中医杂志, 1999, 40(8): 492-493.
- 严灿, 高敏, 邓中炎, 等. 高血压病左心室肥厚患者血浆 P 物质水平的变化及活血祛瘀治法的影响. 中国中西医结合杂志, 1998, 18(6): 336-338.
- 贾绍斌, 张金莉, 陈树兰, 等. 原发性高血压病患者血液流变改变与左室肥厚的关系. 临床荟萃, 1999, 14(8): 366.
- 刘艳娟. 葛根素注射液治疗高粘血症的临床观察. 中国中医药科技, 1999, 6(2): 115.
- 徐成斌, 陆丕能, 李帮清, 等. 高血压合并血脂异常的联系及防治. 临床内科杂志, 1999, 16(1): 11-13.
- 刘玉茹. 脑卒中与血脂及其相关因素探讨. 中国慢性病预防与控制, 1999, 7(2): 71.
- 李运伦, 曲政军. 高血压病从痰论治刍议. 中医研究, 1997, 10(6): 8.
- 孙刚, 李晓玲. 痰浊证型患者糖、脂等代谢指标检测及其临床意义. 贵阳中医学院学报, 1997, 19(3): 59.
- 陈达光, 胡志坚, 白琳, 等. 冠心病、高血压病中医辨证分型的生化学基础. 中华内科杂志, 1977, 2(4): 199-202.
- 邝安堃, 沈家麒, 王宪衍, 等. 原发性高血压中医分型病人的血浆环核苷酸变化. 上海中医药杂志, 1980, 3: 2-3.
- 潘丽华, 袁瑾, 丁伟, 等. 生三七粉对老年人血液流变学的影响. 临床荟萃, 1999, 14(8): 365.
- 吴玉生, 高秀芬, 杨剑辉, 等. 复方丹参注射液对原发性高血压患者血浆内皮素和降钙素基因相关肽的影响. 中西医结合实用临床急救, 1998, 5(2): 69.
- 徐小同, 熊上中. 补肾活血化痰法治疗老年高脂血症 65 例. 实用中医内科杂志, 1999, 13(1): 18.
- 邓旭光. 高血压病中西医结合若干问题探讨. 中国中医药科技, 1999, 6: 86-88.
- 王显, 程永杰, 袁丽荣, 等. 高血压病左心室肥厚的阴阳属性及其治疗. 吉林中医药, 1997, 6: 4-5.
- 刘治全, 牟建军. 高血压病诊断治疗学. 北京: 北京医科大学, 中国协和医科大学联合出版社, 1998, 176-177.

抽动秽语综合征 20 例临床观察

孙 杰*

我们采用清宣肺窍、熄风化痰法治疗抽动秽语综合征, 取得了较好疗效, 现总结如下。

1 临床资料

统计 1993 年 3 月至 1996 年 7 月我院所治抽动秽语综合征病人 20 例, 其中男性 18 例, 女性 2 例; 年龄最小 8 岁, 最大 27 岁, 其中 8~10 岁 8 例, 11~13 岁 6 例, 14~18 岁 3 例, 19~27 岁 2 例; 病程最短 1 个月, 最长 13 年, 其中病程 < 4 年 10 例, 5~8 年 7 例, 9~12 年 3 例; 以前曾用西药治疗者 17 例, 未用过西药治疗者 3 例。

临床表现为肩以上抽动者 16 例; 四肢抽动 11 例; 伴躯干抽动 4 例; 伴喉中怪声 17 例; 伴注意力不集中 2 例; 伴行为情感障碍 1 例; 伴烦躁不安 8 例。

本组病例均符合人民卫生出版社 1996 年 3 月第 6 版《实用儿科学》中有关抽动秽语综合征的诊断标准。

2 治疗方法

采用清宣肺窍、熄风化痰法治疗。方用: 辛夷 10g, 苍耳子 10g, 玄参 10g, 板蓝根 10g, 山豆根 5g, 半夏 5g, 木瓜 10g, 伸筋草 15g, 钩藤 10g, 全蝎 10g, 白芍 30g。若心烦易怒加黄连 2g, 栀子 10g; 自言自语者加石菖蒲 10g, 郁金 10g; 神疲面白加四君子汤; 睡眠欠佳加琥珀末 3g 冲服, 8 周为 1 个疗程。

3 疗效标准及结果

服药 1 个疗程, 完全恢复者为痊愈; 病情明显好转, 身体各部位抽动及喉中怪声次数较治疗前减少 75% 以上为显效; 病情有所好转, 身体各部位抽动及喉中怪声次数较治疗前减少 50%

以上者为有效; 病情改善不明显者为无效。

结果本组痊愈 1 例, 显效 6 例, 有效 12 例, 无效 1 例, 总有效率 95%。

4 典型病例

于某, 女, 18 岁。因不自主摇头, 喉中怪声 13 年来诊。患者 13 年前无明显诱因开始不自主眨眼、摇头、耸肩, 继而喉中不自主发出怪声, 曾服用氟哌啶醇、泰必利等药治疗, 病情有所缓解, 但仍反复发作。半月前因情绪激动, 喉中又发怪声, 偶有秽语, 遂来我院就诊。入院时症见: 喉中吭吭作声, 偶有秽语, 伴不自主摇头, 无挤眉、耸肩及四肢抽动, 舌质淡、苔薄白, 脉弦细。中医诊断: 肝风, 风痰上扰型。西医诊断: 抽动秽语综合征。治拟清宣肺窍, 熄风化痰通络。处方: 辛夷 10g, 苍耳子 10g, 玄参 10g, 板蓝根 10g, 山豆根 3g, 木瓜 5g, 半夏 5g, 伸筋草 15g, 钩藤 15g, 全蝎 3g, 白芍 30g, 石菖蒲 10g。治疗 2 个月之后, 患者喉中怪声及不自主摇头等动作消失, 精神好转, 睡眠亦佳, 获临床痊愈之效。

5 体会

抽动秽语综合征经临床观察, 多数患者与感受外邪有密切关系。因此, 刘弼臣教授认为, 本病的产生主要由风痰鼓动所致, 所谓“怪病多因痰作祟。”风痰之邪久羁不去, 上犯清窍, 则挤眉弄眼; 上袭鼻窍则鼻塞耸动, 上壅咽喉则咽痒不适, 怪声连连, 骂声不断; 流窜经络则肢体抽动。

本方辛夷、苍耳子疏风通窍, 以治耸鼻; 玄参、板蓝根、山豆根滋阴降火, 清热利咽, 以控制喉中发声抽动; 半夏燥湿化痰, 降气和胃; 木瓜、伸筋草舒筋活络, 化湿和胃; 全蝎、钩藤熄风止痉; 石菖蒲豁痰开窍; 白芍养血柔肝, 平肝熄风。全方配伍精良, 共奏清宣肺窍, 熄风化痰之功。

* 北京中医药大学东直门医院儿科, 北京市东城区海运仓 5

号(100700)

收稿日期: 1999-04-07