

张学莲辨治脱发经验

张华玉* 陈友香*

主题词 秃发/中医药疗法 @ 张学莲

张学莲主任医师从事中医医疗、教学工作已 40 余载。现就张师治疗脱发经验整理如下。

1 脱发之标在于风,责之于肝

脱发在临床上多见于斑秃或整个头部发落,余发无光,色泽晦滞或枯槁,或见头皮屑多,或见油腻粘附,头发甚痒,伴头晕、耳鸣、失眠或寐差梦多、腰膝酸软、精神忧虑或烦躁易怒等。张师认为,脱发、发痒此乃风动之象。由于脱发之人多有忧思过度,易伤脾胃,以致气血生化来源不足,肝之藏血减少;或暴怒伤肝,或抑郁过度,以致肝之疏泄失调,肝气郁结,日久化火,耗伤肝之阴血,阴虚则阳亢,虚阳上浮与外风之邪相合,两阳相煽而发落、发痒,诸症皆备。治疗之要当以祛风。祛外风以桑叶、菊花之辈;制内风取重镇之品生牡蛎、珍珠母、代赭石、磁石之属。由于风为阳邪,易伤阴耗血,宜配以何首乌、枸杞子、旱莲草、女贞子等补益肝肾,滋阴以潜阳,益水以涵木;血虚阴亏则血稠,稠则瘀,故佐以丹参、赤芍、当归以凉血、活血、和营,使补而不滞,祛邪而不伤正,则发落、发痒自止,诸症皆除。

2 燭湿运土治其中,血充血行风自灭

《素问·太阴阳明论》云:“脾者,土也,治中央……生万物而发天下,故上下至头足,不得主时也。”对脂溢性脱发,张师认为,如忧思伤脾,或过食肥甘厚腻之品损伤脾胃,脾失健运,既不能将水谷精微转化为气血以濡养全身;又易停滞成水湿,水湿上泛巅顶,腐蚀发根与风邪相呼应亦可致发落、发痒。因湿性粘滞,还可伴见发湿如油抹、粘附成束,或皮屑如虱。其治于上方中,去赭石、磁石,加入佩兰、薏苡仁、白豆蔻、生山楂之属。偏湿热者,去白豆蔻,重用黄芩以化湿健脾土除湿热。脾土得健,水谷精微得以化生气血而滋养全身,发根得养,风邪自熄,发渐荣矣。

3 健脾补肾以收全功

张师认为,脱发病因虽有不同,但其根源以虚为本。因脱发之人多有脑力劳动过度,或年事已高,或放疗化疗所伤,或情志不畅,郁怒伤肝,或饮食肥甘厚腻,

湿邪困脾,久之脾气受损,肝肾暗耗,气血双亏而发失荣养,则枯槁不泽。治疗当以培补后天以促先天,健脾益气以生血,滋水益精以涵木。因此,当标证(风、湿、阳亢)去后,当虑其虚,及时以太子参(或党参)、黄芪、白术等健脾,以何首乌、枸杞子、旱莲草、当归、熟地黄等补益其精血,又当阴中求阳、阳中求阴,酌情选加肉苁蓉、补骨脂之属使阴平阳秘,相得益彰,发荣根固。

4 验案举例

例 1:曾某,男,24 岁。1982 年 12 月 8 日初诊。脱发 1 年余,加重 1 月。患者 1 年前开始脱发,未在意。其后渐渐秃顶,以致全秃,伴头晕、耳鸣、寐差梦多、失眠,时感心烦、头皮燥痒。纳食如常,口渴夜间明显,大便数日一行,小便黄。视其余发枯槁无泽,面色萎黄憔悴,舌质红、苔薄黄,脉弦浮细数。中医诊断:属肝肾阴虚,虚阳上扰生风。治疗:滋补肝肾,镇肝潜阳,兼以祛风。处方:桑叶 10g,菊花 15g,女贞子 15g,何首乌 15g,旱莲草 15g,枸杞子 15g,丹参 15g,当归 12g,夜交藤 15g,生牡蛎 30g,珍珠母 30g,赭石 20g,磁石 20g(上 4 味先煎),甘草 10g。服 7 剂,头晕、耳鸣、头皮燥痒好转,睡眠转佳,效不更方,续服 7 剂。其后又于上方去赭石、磁石,续用 1 月后,新发渐生,诸症皆瘳。上方改生牡蛎 15g,珍珠母 15g,加补骨脂 12g,肉苁蓉 10g。1 月后发长如初,色深黑有光泽。随访数年,疗效巩固。

例 2:徐某某,男,30 岁。1994 年 4 月 11 日初诊。头顶散在性斑秃 2 年,加重 2 月。2 年前抓痒时发现头顶有一铜币大光秃无发处,头皮屑多,脂溢多。近 2 月斑秃增多,头痒甚,头皮屑及油脂较前增多,伴夜寐欠安,心胸烦闷,大便不爽,时干时稀,小便混浊。视其头部斑秃达 7~8 处,可见油脂分泌,头湿如油抹,舌质红、苔黄微腻,脉弦浮。中医诊断:湿热蕴结,肝失疏泄。治疗:清热化湿,疏肝祛风,兼以益肾潜阳。处方:桑叶 10g,菊花 15g,女贞子 15g,何首乌 15g,旱莲草 15g,枸杞子 15g,佩兰 10g,黄芩 12g,土茯苓 12g,薏苡仁 20g,生山楂 15g,蝉蜕 9g,夜交藤 15g,珍珠母 30g,生牡蛎 30g(上 2 味先煎),甘草 10g。用药 14 剂,舌苔化,头痒、头皮屑、脂溢均明显改善,心胸烦闷除,二便如常。上方去黄芩、佩兰,用药月余,又加菟丝子 15g,补骨脂 9g,持续治疗 2 月后,头发开始生长。续用上药 1 月,已稳定而停药。半年后随访未再脱发。

* 湖北医科大学附属第二医院中医科,武汉市武昌区东湖路 169 号(430071)

收稿日期:1999-04-22;修回日期:2000-01-10