

专

题

笔

谈

白芷善治腹痛

河南省郑州市中心医院(450007)

赵 州 凤

据笔者临床体会,白芷善治各种腹痛,如消化性溃疡、急慢性肠炎、阑尾炎及妇人月经不调、盆腔炎等所致的腹痛,疗效确切。

白芷治疗消化性溃疡:中医认为,消化性溃疡胃痛,多属脾胃虚寒,且病程较长,久病多瘀,而本品辛温,归阳明经,具有生肌长肉、去腐生新、温中化瘀之功。临床各种证型,都可加入白芷 10~15g,症状缓解后,用单味白芷 10g,加水 500ml,煎 20 分钟,代茶饮,每日 2~3 次,服 15~30 天,可预防复发。

白芷治疗急慢性肠炎:白芷辛温芳香、温里化浊,对急性肠炎,在辨证用药基础上,各型均可加入白芷。对慢性结肠炎,笔者曾观察 65 例,其中 30 例,每次用补脾益肠丸(水丸)30g,打碎,加水 100~200ml,煮沸数分钟,成汤剂,待温,保留灌肠;另 35 例以白芷 20g,煎汤 100~200ml,去渣,加入打碎的补脾益肠丸 30g,再煎数分钟,待温,保留灌肠,每晚临睡前 1 次,15 天为 1 个疗程。疗效标准:大便成形,腹痛消失为痊愈;大便次数减少,腹痛减轻,为好转。1 个疗程后,第 1 组痊愈 15 例,占 50%,好转 9 例,占 30%;第 2 组痊愈 23 例,占 65.7%,好转 11 例,占 31.4%。

白芷治疗阑尾炎:白芷活血排脓,消痈止痛,可配伍牡丹皮、冬瓜仁、败酱草、红藤、大黄等。如治王某,男,40 岁,右下腹钝痛,低热,血白细胞高,外科诊断为阑尾炎,静脉滴注氨苄青霉素、甲硝唑 10 天,症状消失,半月后复发,再如上治疗 10 余天缓解,40 天后复发。因患者拒绝手术,遂来本科,投以上方 6 剂,症状消失,再投 10 剂巩固疗效,随访 2 年未发。

白芷治疗月经不调、痛经:白芷还有“破宿血、补新血”作用。如治杨某,女,22 岁,1996 年 9 月 4 日初诊,自述从 14 岁月经初潮,即行经腹痛,疼痛较剧,汗出面苍,难以忍受,每次需请病假 1~2 天,曾饮红糖水,热水袋外熨,服止痛片、当归片等,疗效欠佳,予以白芷 15g,当归 15g,水煎服,每次月经前 1 周左右开始,至月经来潮即停服,首次服后,即感经痛减轻,继续巩固半年停药,随访 2 年未复发。

白芷治疗盆腔炎:丹某,女,33 岁,1995 年 10 月 20 日就诊,自述患盆腔炎 5 年,轻时下腹隐痛拒按,白带多,重时下腹痛甚,走路足跟触地即振小腹痛,伴腰痛,赤白带下,屡治不效。此次因过度劳累加重来诊,给以白芷 15g,薏苡仁、蒲公英、败酱草、红花、猪苓等各 20g,服 30 剂,痛消带止,继用白芷 10g,水煎,代茶饮月余,随访 3 年未复发。

白芷治疗阳痿有效验

山东省成武县中医院(274200)

祝 远 之

祖父祝友韩收集的民间验方中有“香芷起痿散”一方,由白芷 120g,当归 90g,蜈蚣 30 条组成,共为细末,分 30 包,每次 1 包,每日 2 次,早晚温开水送服。

笔者承家教而继岐黄事业,行医 30 余年,为验证此方效果,每遇阳痿病人辄用之,投以香芷起痿散,临床治疗 79 例,年龄在 23~60 岁之间,病程最短 3 个月,最长 2 年 7 个月,服药最少 1 剂,最多 3 剂,有 81% 以上病人症状消失,性生活恢复正常。但对白芷是否有兴阳作用,仍需加以验证。于是遇到阳痿病人,经辨证治疗不愈,常加白芷,每达满意效果。如治刘某,男,42 岁,于 1995 年 10 月 2 日就诊。患胃溃疡 4 年余,因胃穿孔手术,术后体格渐复,但阴缩,阳事不起,精神不振,夜间常失眠不寐,稍事活动则心悸汗出,纳呆,面色少华,舌淡、苔薄白稍腻,脉弦细。医者有的按命门火衰,阳事不举,用五子衍宗丸、赞玉丹;有的按心脾两虚,用归脾汤;有的按脾肾虚寒,用附子理中汤加减。经治疗 3 月余,终不能达到坚劲之势。延余诊视,症见如前,据病情分析,心脾两虚无疑,即以归脾汤加白芷 15g 水煎服,日 1 剂。服药 10 剂,饮食大增,精神转佳,阴茎能举,但时好时差,偶尔性交,时间短暂。又进 10 剂,阴茎勃起有力,性生活基本恢复,能达性欲高潮,继予香芷起痿散善后。

《内经》云:“阳明者,五脏六腑之海,主润宗筋”。又云:“阳明虚则宗筋纵”。故有治痿“独取阳明”之说。白芷性辛温,归肺、胃经。《主治秘要》云:“味辛、性温、气味俱轻,阳也,阳明经引经之药”。又云:“阳明本药”。《日华子》谓:“补胎漏滑落,破宿血,补新血……长肌肉”。据现代药理研究,白芷主要成分是白芷毒素、白芷

酸、挥发油,可兴奋中枢神经,使呼吸增强,血压升高,大量可致惊厥。可见白芷不仅善治头痛、痈肿疮疡中毒,而且具有补益健脾燥湿之功。其治疗阳痿,一是引诸药直达阳明,增加效用;一是兴奋中枢神经,激发活力,使机关利,宗筋张,阳事兴。

重用白芷治疗颈椎病

四川省万源市城守中心卫生院(636350)

王前中 鲜佩璇

自 1993 年 5 月~1998 年 5 月笔者重用白芷外用治疗颈椎病 200 例,疗效满意,现报告如下。

本组男 147 例、女 53 例,年龄 35~68 岁,平均 47 岁,病程 2 月~10 年,平均 3 年,所有病例均经 X 线片证实有颈椎骨质改变,均按 1993 年全国颈椎病专题座谈会纪要确定的诊断标准。

治疗方法:蔓荆子 60g,川芎 60g,乳香、没药各 90g,红花 90g,丹参 90g,防风 6g,皂角刺 60g,伸筋草 90g,透骨草 60g,白芷 100g,加大青盐 90g,将上药打碎,分成 2 袋,用布口袋装好封口,用蒸锅蒸热,在蒸热的同时,洒 30g 陈醋,热敷颈部,反复交替使用。

治疗结果:(1)疗效标准:治愈,临床症状消失,能正常工作。1 年随访无复发。显效,临床症状基本消失,劳累后颈部有轻度不适。好转,临床症状部分消失或减轻,颈部活动改善,有时复发。无效,治疗后临床症状无改善。(2)结果:治愈 95 例,显效 58 例,好转 33 例,无效 14 例。

讨论:颈椎病在《素问·痹论》中属骨痹,在临床辨证为气血不足,寒湿之邪伤于骨髓,由于气虚血瘀或兼夹痰湿,治疗用温经活络,益气活血,除湿祛痰,缓急止痛。白芷根据现代药理研究,白芷素能兴奋血管运动中枢,对血管有明显扩张作用,大量并有麻醉作用,配合上述药物加上热敷,能够达到温经活络止痛效果,促进血液供应,改善血液循环,而达到治疗目的。根据我们观察未发现毒副作用。

白芷内服外用治疗关节囊积水

内蒙古东胜市伊克昭盟中医医院(017000)

石文清

笔者临床中,用单味白芷内服外敷治疗关节囊积水,收效颇佳,现介绍如下。

共治疗 4 例关节囊积水患者均获痊愈。年龄 30~40 岁,男性 3 例,女性 1 例。病程最短者 2 个月,最长 2 年 4 个月。膝关节囊积水 3 例,踝关节囊积水 1 例。

治疗方法:白芷研细末,内服每次 6g,日 2 次,黄

酒送服。外敷每次 50g,根据患处可适当增减药量,用白酒调成糊状,摊纱布上,敷于患处,2 天换药 1 次。

病例介绍:陈某,女,37 岁,1 年多前左膝关节疼痛红肿。经化验抗“O”、类风湿因子均为阴性。后红肿疼痛加重,按之凹陷,反复治疗效不明显。经 B 超检查为膝关节囊积水。采用本方法治疗,10 天后红肿减退,疼痛明显减轻。继续治疗 20 天后,红肿完全消退,疼痛消失。经 B 超复查,关节囊无积水,自觉无不适感而愈。

体会:患者起病原因不详,中医学认为与痰湿、瘀滞有关。白芷辛温,有散风、除湿、通窍、排脓、止痛五大功效。内服辛温发散、胜湿消毒、去腐生新、止痛消肿之功;外用能使药物直接作用于患处,并通过酒的活血通脉功效,更好地达到消肿、止痛的目的,促进积水的吸收。

重用白芷愈痤疮

河南省鹤壁市第一人民医院(458000)

涂 华 中

笔者 80 年代初曾师事于上海中医学院周光英教授。先生以重剂白芷治疗痤疮,取效甚佳。近年来笔者效法治愈了众多痤疮患者,报道如下,以飨同道。

本组痤疮患者共 84 例,其中男 24 例,女 60 例;年龄最小 14 岁,最大 42 岁;病程最短 10 天,最长 3 年,6 个月~1 年患者居多。其临床表现大致相同,主要以面颊、头额、三角区出现淡红色、或红色小疖肿,或见有白色粉刺、或有溃破渗出、或有硬结;多数患者舌象及脉象正常。但妇女经前可有不同程度的忧郁、焦虑、烦躁情绪,乃肝旺痰热或肝郁湿阻所致。

本组 84 例治疗均以白芷为主药,用量为 15~30g,可选人参叶、老君须各 5~10g,或苦参、淫羊藿各 5~10g;溃破者加连翘、蒲公英等;若形成硬结者可加化痰散结之品;妇女经前见焦虑、烦躁、忧郁者可加疏肝解郁化湿调冲之味。用药期间停用其它药物,更不宜用皮质激素类外用药物,以免产生炎症扩散致皮损加重。

84 例患者中痊愈 68 例,占 81%,好转 13 例,占 15%;3 例疗程超过 50 天中断治疗为无效,占 4%,总有效率 96%。其疗程与病程相关,疗程最短者 7 天,停药半月后面部恢复正常。疗程最长 40 天,留有瘢痕者,经调理可消退。

如治王某某,女,24 岁。述其面部痤疮反复发作 1 年余,近 1 月有加重趋势,用中西药多方治疗其症状未能控制。诊见:额头两面颊及三角区见红色小疖肿,兼有白色粉刺,亦有挤压溃破渗出多处,诊时为经前,有焦虑、烦躁不安情绪。追述患者半年来经量渐减,而白