

尿崩症辨治心法

范仁忠*

主题词 尿崩症/中医药疗法

尿崩症是因下丘脑—神经垂体机能减退,抗利尿激素分泌过少所引起,中医学列属消渴病范畴。对此,西医学主要采取激素替代疗法,患者常需终身服药。笔者选用清滋补脾之法治疗本病,疗效满意。迄今收治40多例,部分病例经近日追访,患者停药20多年,最长者28年,未见复发。兹将其证治体会,简述如下。

1 察证候以析病机

一般认为尿崩症的病机多系阴津消损,燥热内燔,水不滋火,脏阴涸竭,具有“火因水竭而益烈,水因火烈而益干”的发病特点,遂主以白虎、地黄辈,从单纯的清滋泄火立论。然据临床所见,本病固以多尿为主症,一昼夜尿量可达20000ml以上,但其伴见症,既有口干唇焦、狂饮不已、喜冷饮、上腭及舌面屡起血泡、心烦躁扰、夜寐不宁、恶梦纷纭、肌肤枯燥、手足心灼烫、大便秘结、舌红苔黄且干涩粗糙乏津、脉象细数或弦数等阴虚阳热之象,又有面色少华、容颜憔悴、精神疲惫、倦怠乏力、尿次频数、溲清如水等正元虚弱之象,呈现一派热炽心营、中气虚惫、肾元衰羸的虚实夹杂证。推究其原因,乃源于素体阴虚,禀气不足,加之醇酒无节,酷嗜辛热,长期忧思恼怒,情怀不畅,劳役过度等,致使燥热内生,心火独亢,消灼真阴,扰动肾关,肾关开阖失常,于是所饮之水直趋膀胱。与此同时,阴伤及气,中州受累,脾元内损,转输失恒,津乏敷布,脱陷下行;而水泉不止,不仅令中气更虚,且必进一步加重阴液衰竭和心火燔燎的病理局面。

2 据病机立法制方

由上可见,尿崩症临床呈现一派心热、脾虚、肾亏的病理变化。因此治疗时切勿单纯降火养阴而忽视益气补中;亦不可专事蛮补,不予清泄。必须采用滋阴清热、益气补脾法,以迅速恢复和稳定体内水液的正常输布与调节。方用:生地黄15~60g,熟地黄15~60g,枸杞子15~60g,龟甲15~30g,红参10~30g,党参15~50g,山药15~60g,甘草15~60g,黄连3~10g,黄柏3~10g,羚羊角(另煎兑入药中)1~3g,水牛角(另煎兑

入药中)30~60g。日服1剂,每剂煎4~6次,计取药液500~2000ml,1昼夜分4~6次服毕。亦可于病情稳定后,续服红参甘草散(红参50g,甘草50g,共研细末),每日2~3次,每次3~6g,一般可连服1~3个月。

药取纯阴至静之生地黄、熟地黄、龟甲、枸杞子填精育阴,壮水滋燥,此对脏精不守、阴不济阳用之最宜;黄连、黄柏、羚羊角、水牛角均属大寒苦降之品,专于泄热降火,直折亢阳,既能清心营、除燥热,又无燥化劫津之虞;红参、党参、山药、甘草功专甘养培土,益气建中,以养生化之源。诸药相合,着重益阴固肾、清心泄热、健脾升摄,对尿崩症发生的肾阴虚竭、心火亢盛、中气虚弱的病理变化自能有的放矢。

然据临证经验,若当病势缠绵,久用纯阴滋填、苦泄甘柔之品难以进一步提高疗效时,亦可于清滋甘补剂中酌增温壮元阳之味,如潼沙苑、补骨脂、制附子之类,俾少火徐徐而生,一则扶掖中气,再则使阳生阴长,肾阴渐充,泉源不竭。至若口渴特甚者,尚需加鲜石斛、葛根、鲜芦根等。其中石斛、芦根用鲜者效验尤显,鲜芦根可酌用250~300g,煎汤代水煮药。尿频严重者,加山茱萸、五味子、桑螵蛸等。食纳欠馨者,加玉竹、乌梅、山楂等。终日烦扰不安者,加麦冬、莲子心、天花粉等。夜不安寐者加酸枣仁、柏子仁、夜交藤等。大便秘结,多日不下,或形如羊矢者,加玄参、火麻仁、大黄等。

笔者体会,临床施治过程中针对具体疾病、病理变化而选用具有特定效果的药物,乃是取得较好疗效的又一重要原因。笔者初步确认甘草、红参、龟甲、生地黄、熟地黄、黄连、羚羊角、水牛角等为治疗尿崩症之要品。甘草所含甘草甜素、甘草次酸及其盐类,能增强肾小管对钠和氯的再吸收而呈抗利尿效应。龟甲含有大量的钙离子,钙离子是人体多种酶的激活剂,故龟甲之效应可能与其含有丰富的钙离子激活了下丘脑某种释放因子的辅酶有关。羚羊角、水牛角清热镇惊,有调节中枢神经功能之效,对恢复神经垂体机能的减退似有一定作用。如有一例患者每昼夜饮水量及尿量均约7000ml,于方中加入羚羊角后,其摄水量及尿量骤减至正常。另实验证实红参、黄连确有抗利尿作用;地黄可使某些激素水平恢复正常。足见是方治疗尿崩症之所以能取得较好效果,可能与多种药物产生的综合抗利尿效应密切相关。

* 安徽中医学院伤寒金匮教研室,安徽省合肥市屯溪路(230038)

收稿日期:1999-06-10;修回日期:1999-09-27

3 病例介绍

吴某,女,16岁。1997年9月10日诊。患者1995年4月起出现多饮多尿,每月饮水约9暖水瓶,小便日解20余次,经多家医院确诊为垂体内尿崩症,服用中西药物治疗2年,病情未得控制,遂来我处诊治。症见渴喜冷饮,饮不解渴,溲频色清,日饮水量及尿量均约1000ml,唇焦口燥,烦扰不寐,手足心灼热,面色苍白少华,头昏气短,语声低怯,皮肤干燥,大便燥结(5~6天1次,形如羊矢),舌红少苔无津,脉象细数。辨证为火亢阴消,脾虚气陷,水津失摄,拟以育阴清热,益气补脾。处方:生地黄40g,熟地黄40g,枸杞子40g,龟甲(先煎)10g,党参30g,甘草30g,山药30g,红参(另煎

兑入药中)10g,黄连10g,黄柏10g,大黄10g,麦冬15g,玄参15g,鲜石斛15g,五味子15g,桑螵蛸15g,酸枣仁20g,山茱萸10g,水牛角(另煎汁兑入药中)30g,7剂。

药后尿量、饮水量均锐减,大便通调,夜寐平稳。守原方去大黄,加火麻仁15g。

上方服7剂后,渴饮多尿更趋好转,余象明显改善。遂宗原方酌加葛根、乌梅、山楂、木瓜、天冬等,计治疗28天,日尿量及饮水量均在3000ml以下。继携所上方服30剂,返乡续服。1998年春节特来函告,病情稳定,摄水量及尿量均无异常。1999年5月再次追访,患者尿量、饮水量皆正常,早已参加日常劳作。

中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《**中西医结合诊疗大全**》分总论、各论两大部分。总论论述中医、西医、中西医结合对肿瘤治疗的方法及临床研究进展概况;各论介绍了31种癌症的诊断与治疗,其内容分诊断要点、分期标准、治疗(包括西医治疗、中医治疗、中西医结合治疗及重症与并发症的治疗)、预防与护理四部分组成。书后设有附录,重点介绍了治疗肿瘤的常用中、西药的作用、用法,以及部分疾病诊断标准等。每册106.00元。

●《**医方临证指南**》收集正方237首,附方818首,以功效分类,每首方剂内容包括药物组成、用法、功效、主治、方解、运用、参考文献、作用机理表、歌诀等部分。本书特点是对组成、功效和主治相似的方剂,从源流关系和理法关系上,加以说明,有针对性地用表格的形式作了对比,对比其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等,使之一目了然。对正确掌握方剂的运用很有益。每册87.00元。

●《**风湿病中西医结合诊疗学**》在广泛搜集国内外中医关于风湿病研究资料的基础上,结合作者数十年的临床实践和目前国内外的研究现状,全面阐述了风湿病的基本知识和研究新进展。每册87.00元。

●《**乡药集成方**》为现存最早的古代朝鲜官修方书。全书共85卷,凡959门,病源931种,载方10706首,附针灸法1476条,收乡药630余种。其中卷1至卷75,介绍各科病证、方药及其它疗法;卷76至卷85,专述乡药本草,并附有药物炮炙法。该书有论有方,立足为今人读得懂通此书,是本次校点注释的目的。每册111.00元。

●《**实用中西医结合外科科学**》由北京中医药大学李乃卿教授主编。全书250余万字,插图600余幅、表格100余幅,图文并茂,集中体现了中西医结合在外科领域的临床成果,充分体现了科学性、实用性和权威性。每册164.00元。

●《**当代中医外治精要**》共10部分,分为理论探讨,实验研究,中药外治,针刺灸灸,推拿按摩,骨伤气功,针刀疗法,仪器应用,综合治疗,特殊治法。介绍了药敷、药贴、药熏、药煮、药罩、药填、药扑、药塞、药酒、擦吐、吸入、针刺、灸灸、按摩、牵引、气功、刮痧、穴位注射、足底外治、人体内部内全息疗法、中药熏灸、中药离子导入、频谱照射、超声雾化、超短波疗法等60多种外治疗法的临床具体应用,涉及各科的260余种病症的治疗。每册48.00元。

●《**名老中医经验全编**》每套78.00元。本书收集整理132位名老中医的临床与研究经验。全书按其内容分为内科、外科、妇科、儿科、针灸科、皮肤科、骨科、按摩科等门类,以名家为纲,以证治为目,反映了老中医辨证论治、遣方用药的经验。全书内容丰厚,其中既有疑难病症及危重症的成功经验,又有应用药物的独特心得。

●《**李时珍医学全书**》包括《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》《脉诀考正》4种。现集成一册出版,简体字横排方式出版。每册136.00元。

●《**清宫医案研究**》498.00元(免邮资)。由中国中医研究院与中国第一历史档案馆有关专家通力合作,历时数载完成的这部巨著,首次对我国现存极其珍贵的清代宫廷医药档案,上自顺、康,下迄光、宣,作了系统整理研究,不仅展示了清代历朝帝后、妃嫔及王公大臣之病情医事,名医国手之辨治经验,以及某些视为禁脔之宫廷药治、供临床借鉴,更可贵的还是编者还撰著了高质量的系列论文,揭示了清代宫廷医学之成就及独特经验,于医学史都具有极高的参考价值。

●《**冯氏锦囊秘录**》系浙江名医冯兆张著的综合性医书。冯氏历时30余年,汇选各家精要,结合己见,著成此书。该书内容包括内、外、妇、儿等各科病症,及痘疹、药物、脉诊、导引养生,并采集民间验方、秘方,内容丰富,流传颇广。冯氏诊治疾病,主张因时、因地、因人制宜,曾归纳三法、四因、五治、六淫、八要等几方面,条理清

晰,别具一格,不仅具有较高的理论价值,而且具有较高的应用价值。每册94.00元。

●《**穴位注射疗法临床大全**》86.00元。首次系统、全面阐述穴位注射疗法在各科的应用,包括原理、适应症、操作方法等,内容详尽,实用。

●《**中药现代研究与临床应用(第3册)**》是第1、2册的延续。第3册又另选临床上常用中药品种对这些中药的化学成分、药理作用、制剂学和炮制学研究、组织培养和现代临床应用均进行了系统详实的论述,本书全面反映中药研究新成果,并将研究成果与现代应用紧密联系起来。每册89.50元。

●《**临床中医内科学**》由中国中医药学会内科分会组织编写。荣获“第二届国家图书奖提名奖”。参加本书编写工作的有全国各地的专家、学者和医师近300名。本书从酝酿筹备至专家组审定稿件,历时5个春秋。全书分为总论、各论和附录三大部分。各论又分为上篇(中医病证)、中篇(西医疾病辨证论治)、下篇(现代研究进展)三篇,共收载中医病证156种,西医疾病163种,是现今收载病种最多的中医内科专著。本书对各种疾病的编写体例分为病名(或证名)、定义、范围、历史沿革、证候学特征、病因病机、辨证思路、诊断与鉴别、辨证与治疗、转归与预后、护理与调摄、康复、预防、古今医论选粹等14项,内容既各自独立,又相互联系,融为一体。全书计2587页,400余万字,16开,精装,上下册,每套230.00元(免收邮资)。

●《**中国医学大辞典**》由民国期间著名中医学家、医学教育家谢观组织数十人,经六七年之久写成,素有“中医辞海”之称,是中西医结合工作者成功的阶梯,一向被奉为中医辞书的典范与蓝本。迄今为止,尚未有超出者。本书所以享此盛誉,与其条目解释之详略得当不无关系,简略者,一言而终,详尽者,则洋洋数千言。如“痢疾”条,从理论到临床,从成方到验方,从秦汉到明清,竟达五千多字,列治法32种。初学者可由此入门,登堂入室,专业人员则可从中得以提高。许多专科辞典中查找不到的条目,尽可通过本书解决。如书中收录的大量中医别名,迄今为止的专门辞书,竟没有可与之比拟者。经过数年的积极筹备,现以标准简化字,新式标点、双栏横排互补的形式出版。每册170.00元。

●《**中华药海**》崔月犁、冉先德主编,16开,1300万字,全套4册,纸盒精装。在原卫生部长崔月犁同志的直接领导下,在全国范围内挑选有真才实学的中医专家、中西医结合专家任编委,集体创作,分目编写,是中医中药史上划时代的里程碑。《中华药海》载药8000余种,参阅古代本草专著150种,旁及医籍方书、经史百家有关书籍1000余种,并广收1820年至1991年的国内外有关本草中药文献资料,既有古代的传统经验,又有现代的科研成果。内容丰富,博古通今;药味众多,图文并茂;体例严谨,科学性、文词优美,正确使用中医术语,注重趣味性,语言通俗流利;切合实用。本书经150余位有关专家论证,列为国家新闻出版署“八五”期间100项重点出版项目之一,是继明代李时珍《本草纲目》之后,有划时代意义的中药学巨著。该书每套定价:980.00元,优惠价:490.00元。

●《**中国医学大成**》系近代著名医学家雷鼎章先生辑录魏晋明清的重要著作而成,共计136种,内容丰富,且其中多为珍本、孤本,所以受到医药界的广泛珍视,但因其为繁体字,未加标点,使得不易阅读,严重影响了该书的广泛传播,此次出版,对全书予重新标点,采用简体横排的形式,按以下10个分册出版。《内经分册》84元,《伤寒金匮分册》127元,《诊断针灸分册》99元,《温病分册》124元,《内科杂病分册》89元,《眼科外科分册》75元,《妇科儿科分册》146元,《医家医话分册》108元,《医论分册》124元,《本草医方分册》100元。全套购买免收邮费每套982元。

●《**中医脑病现代研究进展**》36.00元
●《**穴位注射疗法临床大全**》86.00元
●《**冠心病中西医结合诊疗学**》66.00元
●《**中国历代中医方书大全**》150.00元
●《**常用药物新用途临床大全**》96.00元
●《**金元四大医家名著集成**》85.00元
●《**中医脾胃学说应用与研究**》40.30元
●《**中西医结合内科治疗学**》101.00元
●《**中国现代名中医医案精华**》124.00元
●《**胃肠病和肝病最新治疗**》70.00元
●《**中药新药研制与申报**》57.00元
●《**实用中西医结合诊断治疗学**》143.00元
●《**中国舌诊大全**》175.00元(免邮资)
●《**神农本草经中药彩色图谱**》380.00元(免邮资)

以上书价除特别注明外均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社医海林音像书店图书部收,邮编:100700。电话:(010)64035632,请写清所购书名、数量及邮编。备有详细书目函索即寄。

(广告费:200003--119)