

路。”“喉咙者，空虚也，言其中空虚，可以通于气息，呼吸出入，主肺气之流通。”充分阐述了咽喉上通口鼻，下通肺胃，为人体重要器官之一。由此可见，耳鼻咽喉与肺脾胃关系甚为密切。脾胃互为表里，故肺脾两脏与机体气血盛衰、脏腑功能强弱息息相关；又因耳鼻咽喉极易受外邪直犯而循经内侵脏腑经络，故肺脾功能的强弱又与耳鼻咽喉疾病的发生和愈后有着重要的关系。肺脾功能不足而致耳鼻咽喉疾病的发生在临床上除前面所述病证外，还常见有耳鸣耳聋、内耳眩晕、鼻鼾、慢性鼻渊、虚火乳蛾、小儿石蛾、虚火口疮等诸多虚证或虚实夹杂之证，一般常用健脾益气通窍，或运脾祛痰聪耳，或健脾益气、平肝定眩，或补脾益肺生肌，或滋脾润肺利咽等均体现了“培土生金”法在耳鼻咽喉科的应用，使脾土旺盛、肺气强健而诸病自愈。

培土生金法常以健脾益气汤或参苓白术散为基本方，随症加减。方中党参甘温扶脾养胃，使脾胃健旺、气血生化有源；白术健脾燥湿，助脾运化，茯苓、薏苡仁健脾渗湿，山药、扁豆补脾胃而益肺气。若以脓耳见症者，可加苍耳子、白芷、石菖蒲、藿香、佩兰等芳香化湿利窍之品。以鼻部见症者，多加辛荑、薄荷、苍耳子、白芷等通窍化浊之品。以咽喉不适、干痒阵咳或异物感等见症者，酌情加百合、玉竹、桔梗、蝉蜕、炙百部、厚朴、佛手等养阴润肺、祛风化痰、理气和胃之品。若见声嘶失音者，可酌情加半夏、浙贝母、桔梗、柴胡、升麻等益气升阳、化痰开音之品。耳鸣耳聋伴眩晕者，可加天麻、钩藤、葛根、石菖蒲、丹参、五味子、磁石等平肝潜阳、养心宁神、活血开窍之品。无论证候多变，病位各异，其本为肺脾气虚者，均可采用培土生金法。

## 肝复乐片治疗中晚期恶性肿瘤 36 例

胡和平\* 曹美丽\*

我科自 1998 年 3 月～1999 年 4 月应用中国药材公司、湖南冷水江制药厂合资联营生产的国家保护品种——肝复乐片，治疗 36 例中晚期恶性肿瘤，取得较好疗效，现报告如下。

### 1 临床资料

本组 36 例中，男 27 例，女 9 例，年龄 38～76 岁。肝癌 11 例，胃癌 7 例，肠癌 10 例，乳腺癌 8 例。经内窥镜、纤维结肠镜、B 超、CT、红外乳腺仪扫描及病理学或细胞学检查后确诊。

### 2 治疗方法

本组 36 例，全部采用肝复乐片口服（糖衣片 0.3g/片），每日 3 次，每次 10 片，病情严重者则适当增加剂量，3 个月为一疗程。以上病例入院后均进行 X 线、CT 扫描或 B 超复查，以及肝肾功能、电解质、周围血象检查。

### 3 治疗结果

按 1978 年中国抗癌药物研究协会关于实体瘤客观疗效，通用指标判定，CR：可见肿瘤完全消退超过 1 个月，PR：肿瘤缩小 50% 以上，并维持 4 周以上；SD：肿瘤缩小不足 50%；PD：肿瘤增大 >25% 或出现新病灶。

结果近期疗效，36 例中 CR1 例，PR18 例，SD8 例，PD9 例，近期总缓解率 52.77% (19/36)。其中肝癌总缓解率 54.54% (6/11)，胃癌 42.85% (3/7)，肠癌 60% (6/10)，乳腺癌 50% (4/8)。

临床观察应用肝复乐片的患者，均有不同程度的自觉症状及体征改善，用药前疼痛 21 例，用药后疼痛减轻 15 例，加重 3 例，无变化 3 例。食欲较差者 34 例，用药后食欲增加 28 例，下降 4 例，无变化 2 例。体重减轻者 31 例，用药后体重增加 24 例，

下降 2 例，无变化 5 例。用药前肿块 9 例，用药后肿块缩小 5 例，增大 3 例，无变化 1 例。甲胎蛋白 (AFP) 7 例 >500ng/ml，用药后 6 例小于 200ng/ml，1 例无变化。

本组患者中，个别病例出现恶心、腹泻，予短期停药，对症处理，症状消失。

### 4 讨论

肝复乐片系中药制剂，采用上等党参、白术、鳖甲、沉香、黄芪、柴胡、重楼等 20 多味中药材，应用现代先进工艺精制而成。列为国家中医药管理局重点课题，湖南省“星火”计划，国家“八五”科技攻关项目。具有疏肝健脾，化痰软坚，解毒抗癌之作用。能明显抑制肝癌、消化道癌、乳腺癌等多种癌细胞的生长。能明显延长患者的生存时间，提高机体免疫功能，提高吞噬细胞的吞噬功能，提高 E-玫瑰花结形成率，提高天然杀伤 (NK) 细胞活性，诱导干扰素作用尤其明显。能抑制乙型肝炎病毒的复制，恢复肝脏功能，降低转氨酶。能降低甲胎蛋白 (AFP)，阻断肝病患者癌变。本组应用肝复乐片后，有效率为：肝癌 54.54%，胃癌 42.85%，肠癌 60.00%，乳腺癌 50.00%，近期总缓解率 52.77%。

肝复乐片是抗消化道肿瘤的有效药物之一，得到了国内外专家学者的充分肯定和赞扬。经临床观察结果表明，肝复乐片提高免疫功能和抑癌作用十分明显，治疗后生存率和生存质量均优于放疗与化疗，大多数患者服药后症状明显减轻或消失，食欲增强，精神转佳，疼痛减轻，甲胎蛋白 (AFP) 下降，瘤体稳定或逐渐缩小。对肝炎、肝硬化、肝腹水、乳腺癌、消化道肿瘤等疗效亦十分理想。

我们在临床应用中，观察到个别患者用药后出现恶心、腹泻，停药 2～3 天，作对症处理，症状缓解。

\* 贵州省人民医院肿瘤科，贵州省贵阳市 (550002)

收稿日期：1999-05-15