

78 例小儿原发性肾小球疾病的中医辨证 与临床病理关系的研究

蔡忠钦¹ 钟日荣¹ 陈军林¹ 林 瑜¹ 许建森¹ 蔡 凇²

摘要 为探索小儿原发性肾小球疾病中医辨证的客观指标,对 78 例原发性肾小球疾病的患儿进行中医辨证分型与临床、病理关系的分析研究。中医辨证分 5 型:气虚、阳虚、阴虚、气阴两虚和湿热型。西医临床分型:肾病综合征(肾病)和肾炎型。病理类型系根据 1979 年和 1982 年 WHO 公布的肾小球疾病的分类方案。结果肾病型 51 例和肾炎型 27 例中,分别有气虚型 36 例、10 例,阳虚型 3 例、2 例,阴虚型 2 例、0 例,气阴两虚型 8 例、5 例,湿热型 2 例、10 例。辨证分型与病理类型的关系:气虚为系膜增生性肾炎(MsPGN)和 MsPGN+局灶节段性肾小球硬化(FSGS),阳虚为硬化性肾炎(SGN)、FSGS、MsPGN+FSGS 和 MsPGN,阴虚为 MsPGN,气阴两虚为 MsPGN、MsPGN+FSGS 和毛细血管内增生性肾炎(EPGN),湿热为局灶性肾炎(FGN)、EPGN 和 MsPGN。表明肾组织病理检查可为中医辨证提供客观指标,并可指导临床辨证施治。

主题词 肾小球肾炎/病理学 辨证分型

为探索小儿原发性肾小球疾病中医辨证的客观指标,我们自 1995 年至 1997 年底,开展了小儿原发性肾小球疾病的中医辨证分型与临床、病理关系的研究,现将因该病住院并进行肾组织活检的 78 例患儿的资料作一分析。

1 临床资料

本组 78 例患儿中,男 59 例,女 19 例,男:女=3.1:1。年龄 1 岁 10 个月~14 岁,其中≤3 岁 5 例,4~7 岁 21 例,8~14 岁 52 例。入院时病程 1 天~6 年,其中病程≤6 个月者 53 例,占 67.94%。本组肾穿组织标本均经常规固定后分送光镜、电镜及免疫检查。经临床病史、体检、实验室检查及肾组织活检报告均排除了继发性肾小球疾病,如乙肝病毒相关性肾炎、紫癜性肾炎等。

按中医辨证分型标准分为 5 型:(1)湿热型 12 例,症见面目或遍身浮肿,皮色润泽光亮,小便短赤或有血尿,可伴发热,舌苔黄腻或白腻,脉滑数。(2)气虚型 46 例,症见面色微白,精神倦怠,周身浮肿,腹胀尿少,可出现恶心、呕吐、脘闷纳少,舌质淡胖,苔薄白或白

腻,脉濡细。(3)阳虚型 5 例,症见面色白,神委倦怠,形寒肢冷,浮肿下肢明显,压之如泥,深陷难起,尿少或夜尿频多,可见腰痛、便溏,舌质淡白,苔薄白或薄腻,脉沉细或濡。(4)阴虚型 2 例,症见五心烦热,潮热盗汗或骨蒸发热,午后颧红,形体消瘦,可有浮肿,口渴,尿少,舌质红绛,少津,少苔或无苔,脉细数。(5)气阴两虚型 13 例,症见气虚及阴虚两证型特点兼而有之。常见舌象为阴虚证型,而其它临床征象为气虚证型。

按西医肾小球疾病临床类型划分,本组肾病综合征(肾病)51 例,急性肾炎 11 例,单纯性血尿 13 例,慢性肾炎 3 例。肾组织病理类型:根据 1979 年和 1982 年 WHO 公布的肾小球疾病的分类方案,78 例中系膜增生性肾炎(MsPGN)27 例,系膜增生+局灶节段性肾小球硬化(MsPGN+FSGS)16 例,局灶性肾炎(FGN)16 例,毛细血管内增生性肾炎(EPGN)13 例,膜增生性肾炎(MCGN)1 例,局灶性节段性肾小球硬化(FSGS)3 例,硬化性肾炎(SGN)2 例。

2 结果

2.1 中医证型与西医临床类型的关系:我们把急慢性肾炎、单纯血尿统称为肾炎型,肾病综合征 I、II 型统称为肾病型,观察其与中医证型的关系。肾炎型 27 例,其中气虚证 10 例,阳虚证 2 例,气阴两虚证 5 例,湿热证 10 例;肾病型 51 例,其中气虚证 36 例,阴虚证 2 例,阳虚证 3 例,气阴两虚证 8 例,湿热证 2 例。

肾病型患儿表现为气虚和气阴两虚者明显较肾炎型为高,分别为 86.27%(44/51)和 55.56%(15/27),经统计学处理差异有显著性($P<0.01$),而肾炎型患儿湿热证者则明显高于肾病型,分别为 37.04%(10/27)和 3.92%(2/51),经统计学处理差异有显著性($P<0.01$)。阳虚证两型相差不大,阴虚证 2 例均见于肾病型患儿。

2.2 中医证型和西医临床类型与肾脏病理类型的关系:气虚证型中,临床以肾病多见,其病理类型主要为 MsPGN、MsPGN+FSGS 和 FGN,少数为 EPGN、MCGN、FSGS 和 SGN。阳虚证型多见于肾病 I 型和慢性肾炎,病理变化为 MsPGN、MsPGN+FSGS、FSGS、SGN;其病情和肾功能损害均较其它证型为重。

1 福建省立医院儿科、福州市东街 134 号(350001)

2 福建中医学院成人教育学院 97 级中西医临床脱产班

收稿日期:1999-07-26;修回日期:1999-09-17

气阴两虚及阴虚证型见于慢性肾炎、单纯性血尿和一部分使用过激素的肾病患者,病理类型为 M_sPGN , $M_sPGN+FSGS$ 和 $EPGN$ 。湿热证型主要见于急性肾炎和单纯性血尿患儿,其病理变化为 $EPGN$ 、 FGN 和 M_sPGN 。见附表。

附表 肾组织病理类型与中医证型和西医临床类型的关系

病理类型	中医证型					西医临床类型			
	气虚	阳虚	阴虚	气阴两虚	湿热	肾病	急性肾炎	单纯性血尿	慢性肾炎
M_sPGN	16	1	2	7	1	21	2	4	0
$M_sPGN+FSGS$	12	1	0	3	0	10	2	2	2
FGN	10	0	0	0	6	13	0	3	0
$EPGN$	5	0	0	3	5	3	7	3	0
$MCGN$	1	0	0	0	0	1	0	0	0
$FSGS$	2	1	0	0	0	2	0	1	0
SGN	0	2	0	0	0	1	0	0	1

3 讨论

3.1 中医证型与西医临床病理类型之间的关系:本组肾病、肾炎两型病例均以气虚和气阴两虚证型占多数,其次为湿热证型,而阳虚和阴虚证型少见。其中阴虚之2例均为使用过激素的肾病患者,在应用激素治疗后外源性的激素增多,耗气伤阴致使原有的气(阳)虚证型转变为阴虚和气阴两虚证型,影响了中医证型。湿热对肾小球肾炎的起病、发病和预后均有关,但本组仅见

湿热证型12例,占15.38%。在该型患儿治疗过程中,湿热清除后常可表现为气阴两虚证型,提示气阴两虚证型易兼杂湿热,故治疗时应避免用辛温燥热之品,以免进一步损伤气阴。

中医证型除了外源性的激素干扰外,还与病程的长短有关,病程相对较短的多属气虚、气阴两虚和湿热证型,病程较长者多为阳虚、气阴两虚与阴虚证型。

中医证型的演变与肾组织病理改变基本上是一致的,气虚、阴虚和气阴两虚证型,其病理改变较阳虚证型为轻,说明阳虚证型是原发性肾小球肾炎的晚期阶段。我们发现,先伤阴者,临床表现多以血尿为主,常常合并感染,可有慢性病灶存在,病理表现多为 M_sPGN (含 IgA 肾病)和 FGN 。而先伤气(阳)者,临床多见于肾病,浮肿比较重,肾功能损害较多,病理改变多为 SGN 、 $FSGN$ 和 M_sPGN 等。同一病理类型也可见不同的中医证型。

3.2 肾组织活检对中医辨证的指导意义:中医辨证虽可分析、推测其肾组织病理损害的轻重程度,但缺乏客观依据。肾组织活检可为中医辨证提供客观指标,并可指导临床辨证施治,使小儿原发性肾小球疾病的中医辨证从依据临床证候,发展到与肾组织病理类型以及免疫荧光检查结合起来,另外还有助于掌握病情的发展及对疾病预后的判断。

河北省巨鹿县风湿病专科学校招生

为弘扬祖国传统医学,让更多的医生掌握一技之长,更好地为患者服务,经县教委、卫生局批准,本校决定面向国内外推广治疗风湿病的新技术。赵双兴医师研治风湿病多年,在民间秘方基础上研制出了纯中药制剂追风散、追风丸。本校主要学习类风湿、强直性脊柱炎、无菌性骨坏死、骨质增生、椎间盘突出、妇女产后风等常见风湿类疾病的发病机理,辨证论治。重点学习以上丸散的组方。期满发铜印证书,为方便在职与边远地区医师学习,特编函授教材,好学易懂,常年函授,并诚聘合作者,详情简章备索。

联系地址:河北省巨鹿县风湿病专科学校,联系人:赵双兴 邮政编码:055250,电话:0319-4338563。

(广告编号:200003-13)

中国中医研究院西医学习中医班招生

中国中医研究院第10期西医学习中医班将于2000年9月开学,现开始报名。中国中医研究院系国家级科研、医疗、教学基地,每年招收国内外各类研究生学员几百名,教学水平堪称一流。该班学制两年,系统讲授16门中医课程,在本院进行临床实习,培养从事中医、中西医结合工作骨干人才。课程考试毕业实习的合格者颁发本院西医学习中医班毕业证书。凡西医院校毕业的医务人员均可报名参加。欲报名者请函索简章,地址:北京海淀区中国中医研究院西苑医院教育处,邮政编码:100091,电话:(010)62887973,62875599-6008。

欢迎邮购《毒药本草》

《毒药本草》一书是由全国著名风湿病专家杨仓良任主编,全国30多位专家学者参与编写的我国第一部毒药专著。该书尽收有毒中药900多种,侧重于临床应用和毒理及中毒防治,很适合于临床应用和毒理专项研究。该书出版之际,全国著名老中医朱良春作序,许多全国中医药专家、学者曾给予本书高度评价。本书于1992年由中医出版社出版,非常受读者欢迎,已连续出版3次。由于

杨仓良敢于并善于使用毒药而被患者及新闻界誉为“毒药大王”,他本人也因为对中医药的贡献,被评为“全国第二届跨世纪人才十大新闻人物”、“中国百名优秀退伍军科技创业之星”、“世界传统医学中国赛区百名医药之星”等称号。

现本店仍有杨仓良主编的部分图书,《毒药本草》(第1版)每册78.00元,《华佗神秘方》每册10.00元,《现代中医临床疗效评价与进展》每册40.00元。欢迎邮购,免收邮费。另外由杨仓良主编的《动物本草》亦将在近期出版。

邮购地址:宁夏银川市银河北路宁夏杨仓良疑难病研究院中西医药书店,邮编:750002,电话:(0951)3069258,3072789,联系人:马小惠。

(广告编号:200003-14)

· 书 讯 ·

●《实用疑难病中医诊疗全书》由中国中医药出版社1999年底出版,由全国50余家专家编纂。在世界卫生组织划定的“疑难病”范围内,根据我国国情和实际需要,精选出临床常见、多发的各科疑难病105种,每病分西医、中医详加论述,所选治法行之有效,并特设“其他疗法”一节,使读者更多地掌握诊疗技能。本书既有当今国际医药学的最新成果,又有中国特色名医诊疗经验,汇集了古今中外之精华,故有“全书”之名,是一部查阅方便、实用性极强的临床参考书。16开精装,96万字,每册67元(含邮费),欲购者请汇款至:北京100050信箱三分箱北京医林书店收,邮编:100050。本店另有《国家执业医师资格考试应试习题集》88元,《助理中医师资格考试应试习题》(协和版)46元等书二千余种,详细书目,函索即寄。电话:010-89590266。

●陕北著名老中医张鹏举先生逝世十周年之际,由其子中医内科副主任医师张征编写的《张鹏举医文医案集》现由陕西省科技出版社出版发行。本书48万字,收集先生一生临床经验之精华,有内、外、妇、儿,各科病症80余种,病案100多例,组方严谨,用药简要,体现了他丰富的临床经验,为医者应读之书。每册定价56元,精装,款到寄书,有需者请汇款至:陕西省榆林市西台巷5号张征收,邮编:719000,电话:0912-3287800。