

酸、挥发油,可兴奋中枢神经,使呼吸增强,血压升高,大量可致惊厥。可见白芷不仅善治头痛、痈肿疮疡中毒,而且具有补益健脾燥湿之功。其治疗阳痿,一是引诸药直达阳明,增加效用;一是兴奋中枢神经,激发活力,使机关利,宗筋张,阳事兴。

重用白芷治疗颈椎病

四川省万源市城守中心卫生院(636350)

王前中 鲜佩璇

自 1993 年 5 月~1998 年 5 月笔者重用白芷外用治疗颈椎病 200 例,疗效满意,现报告如下。

本组男 147 例、女 53 例,年龄 35~68 岁,平均 47 岁,病程 2 月~10 年,平均 3 年,所有病例均经 X 线片证实有颈椎骨质改变,均按 1993 年全国颈椎病专题座谈会确定的诊断标准。

治疗方法:蔓荆子 60g,川芎 60g,乳香、没药各 90g,红花 90g,丹参 90g,防风 6g,皂角刺 60g,伸筋草 90g,透骨草 60g,白芷 100g,加大青盐 90g,将上药打碎,分成 2 袋,用布口袋装好封口,用蒸锅蒸热,在蒸热的同时,洒 30g 陈醋,热敷颈部,反复交替使用。

治疗结果:(1)疗效标准:治愈,临床症状消失,能正常工作。1 年随访无复发。显效,临床症状基本消失,劳累后颈部有轻度不适。好转,临床症状部分消失或减轻,颈部活动改善,有时复发。无效,治疗后临床症状无改善。(2)结果:治愈 95 例,显效 58 例,好转 33 例,无效 14 例。

讨论:颈椎病在《素问·痹论》中属骨痹,在临床辨证为气血不足,寒湿之邪伤于骨髓,由于气虚血瘀或兼夹痰湿,治疗用温经活络,益气活血,除湿祛痰,缓急止痛。白芷根据现代药理研究,白芷素能兴奋血管运动中枢,对血管有明显扩张作用,大量并有麻醉作用,配合上述药物加上热敷,能够达到温经活络止痛效果,促进血液供应,改善血液循环,而达到治疗目的。根据我们观察未发现毒副作用。

白芷内服外用治疗关节囊积水

内蒙古东胜市伊克昭盟中医医院(017000)

石文清

笔者临床中,用单味白芷内服外敷治疗关节囊积水,收效颇佳,现介绍如下。

共治疗 4 例关节囊积水患者均获痊愈。年龄 30~40 岁,男性 3 例,女性 1 例。病程最短者 2 个月,最长 2 年 4 个月。膝关节囊积水 3 例,踝关节囊积水 1 例。

治疗方法:白芷研细末,内服每次 6g,日 2 次,黄

酒送服。外敷每次 50g,根据患处可适当增减药量,用白酒调成糊状,摊纱布上,敷于患处,2 天换药 1 次。

病例介绍:陈某,女,37 岁,1 年多前左膝关节疼痛红肿。经化验抗“O”、类风湿因子均为阴性。后红肿疼痛加重,按之凹陷,反复治疗效不明显。经 B 超检查为膝关节囊积水。采用本方法治疗,10 天后红肿减退,疼痛明显减轻。继续治疗 20 天后,红肿完全消退,疼痛消失。经 B 超复查,关节囊无积水,自觉无不适感而愈。

体会:患者起病原因不详,中医学认为与痰湿、瘀滞有关。白芷辛温,有散风、除湿、通窍、排脓、止痛五大功效。内服辛温发散、胜湿消毒、去腐生新、止痛消肿之功;外用能使药物直接作用于患处,并通过酒的活血通脉功效,更好地达到消肿、止痛的目的,促进积水的吸收。

重用白芷愈痤疮

河南省鹤壁市第一人民医院(458000)

涂 华 中

笔者 80 年代初曾师事于上海中医学院周光英教授。先生以重剂白芷治疗痤疮,取效甚佳。近年来笔者效法治愈了众多痤疮患者,报道如下,以飨同道。

本组痤疮患者共 84 例,其中男 24 例,女 60 例;年龄最小 14 岁,最大 42 岁;病程最短 10 天,最长 3 年,6 个月~1 年患者居多。其临床表现大致相同,主要以面颊、头额、三角区出现淡红色、或红色小疖肿,或见有白色粉刺、或有溃破渗出、或有硬结;多数患者舌象及脉象正常。但妇女经前可有不同程度的忧郁、焦虑、烦躁情绪,乃肝旺痰热或肝郁湿阻所致。

本组 84 例治疗均以白芷为主药,用量为 15~30g,可选人参叶、老君须各 5~10g,或苦参、淫羊藿各 5~10g;溃破者加连翘、蒲公英等;若形成硬结者可加化痰散结之品;妇女经前见焦虑、烦躁、忧郁者可加疏肝解郁化湿调冲之味。用药期间停用其它药物,更不宜用皮质激素类外用药物,以免产生炎症扩散致皮损加重。

84 例患者中痊愈 68 例,占 81%,好转 13 例,占 15%;3 例疗程超过 50 天中断治疗为无效,占 4%,总有效率 96%。其疗程与病程相关,疗程最短者 7 天,停药半月后面部恢复正常。疗程最长 40 天,留有瘢痕者,经调理可消退。

如治王某某,女,24 岁。述其面部痤疮反复发作 1 年余,近 1 月有加重趋势,用中西药多方治疗其症状未能控制。诊见:额头两面颊及三角区见红色小疖肿,兼有白色粉刺,亦有挤压溃破渗出多处,诊时为经前,有焦虑、烦躁不安情绪。追述患者半年来经量渐减,而白

带增多。舌质淡红、苔白微腻，脉象弦滑。予肺脾同治，兼以疏肝调冲、解郁化湿。处方：白芷 30g，苦参 9g，淫羊藿 9g，柴胡 10g，白术 10g，白果 10g，山药 15g，黄芩 9g，赤芍 10g，甘草 6g。上方连服 6 剂症减。继以白芷为主药调治半月，疮疮诸症尽衰，随访 1 年未见发作。

疮疮乃皮肤腺毛囊淤积性炎症改变，中医认为，本病与肺脾关系密切，水湿不化，宣肃失常，溢于头面为主要原因。白芷辛温芳香，既可疏风散寒，上引头目清窍，也可燥湿升阳，外达肌肤，内提清气。辛温散结直达病所，入肺脾能疗疮溃腐，排脓长肉。其性温气厚，乃阳明主药，痈疽为阳明湿热，故排脓生肌之效不可低估。又白芷虽列解表之剂，但不应纯视为解表，而同时寓有“鼓舞中阳、升清举陷”之功能，“阳气闭塞”是表证与脾胃不调的共同病机，而畅达阳气正是其共同的转机。白芷可使营卫通、脾胃健，疮疮自愈。

白芷主治软组织损伤

黑龙江省富裕县中医院(161200)

孙 照 成

笔者自 1993~1998 年以白芷为主治疗软组织损伤 102 例，效果满意，现报道如下。

治疗方法：取白芷适量干燥，研末过 80 目筛备用（也可随时加工）。用时将适量白芷粉（根据软组织损伤面积增量或减量）与醋搅匀成糊状，加少许冰片搅匀敷于患处，用敷料覆盖，胶布固定，每天换药 1 次。表皮损伤者忌用。

如治王某，男，25 岁。于 1994 年 5 月 6 日初诊，患者因骑摩托车不慎摔伤右大腿部，右大腿外侧可见 8cm×4cm 范围之肿胀，皮下青紫，局部疼痛拒按，无表皮损伤，活动不利，X 线片示无骨质破坏。诊为右大腿软组织损伤，如上法治疗，共换药 4 次，局部肿痛消失，活动正常。

白芷辛温，无毒，入肺脾胃经，具有祛风、燥湿、消肿、排脓、止痛之功效。《本草纲目》云：“治鼻渊、鼻衄，齿痛，眉棱骨痛，大肠风秘，小肠出血，妇人血风眩运，翻胃吐食；解砒毒，蛇伤，刀箭金疮”。李杲曰：“白芷，疗风通用，其气芳香，能通九窍”。其质又极滑润，能和利血脉，故使经络疏通，气流畅，留结之肿痛潜消。冰片能通诸窍，散郁火，去翳消肿止痛。醋能消毒软坚，渗透药性，使药力直达皮内。上法外用可使瘀滞去，肿胀消，经络疏通，达到使受伤部位气流畅的作用，临床中取得满意效果。本法在应用中未发现毒副作用，值得在基层医院推广应用。

白芷治疗白癜风

山东省即墨市第三人民医院(266200)

霍 焕 民

白芷具祛风除湿、消肿排脓、生肌止痛作用，多用于外感风寒、疮疡肿痛等。笔者近年来使用白芷治疗白癜风，取得一定疗效。具体方法：将白芷 100g 打成粗粒，加入 70% 酒精 500ml，浸泡 10 天后过滤，加入氮酮 50ml 备用。每天用棉签涂药液于患处，每日 2 次，涂药后适度日晒。个别顽固病例，另取白芷研末，每日 6g，分 2 次冲服。

例 1：李某，男，25 岁。左侧手背白斑 2cm×3cm，已 3 年多，曾使用多种方法无明显疗效。近 3 个月白斑渐扩大，给予白芷酊剂外用，1 月后白斑区渐有色素岛出现，3 个月后白斑渐褪。1 年后随访未见复发。

例 2：王某，男，20 岁。双侧耳后白斑 2cm×1cm 已 5 年，4 年前曾使用“敏白灵”等治愈，但 1 年后复发，因其药毒性较大，转求他法。笔者告以上方，涂药 1 月后无明显效果，嘱继续外用，另取白芷研末，每日 6g，分 2 次冲服，半年后白斑渐褪。1 年后随访未复发。

使用本法，对局限型及节段型白癜风效果较好，散发型和泛发型效果较差。

白芷治疗睾丸鞘膜积液

山东省淄博市张店区中医院(255000)

肖 厥 明

白芷，味辛性温，无毒，归肺、胃、大肠经。善通鼻窍，止疼痛。李时珍谓：“所主之病不离三经。如头目眉齿诸病，三经风热也；如漏带痼疽诸病，三经之湿热也。”临床常用于外感风寒、阳明经头痛、疮痈肿痛及寒湿带下等证。笔者据当地民间方法，用于睾丸鞘膜积液的治疗，取得了很好的疗效，现介绍于下。

用法：白芷 10g，蝉蜕 30g，水煎熏洗，每日 1~2 次，每次约半小时左右，并取少量饮服。

如治王某，男，2 岁 6 个月，阴囊肿胀，皮肤不红不热，可扪及囊性肿块，透光试验阳性，已半年余，稍活动站立过久，即啼哭，手摸阴囊部位，伴有面眈白，纳差，舌淡，苔薄。中医诊断为“水疝”，西医诊断为“睾丸鞘膜积液”，经用上述方法，2 天后见肿大的阴囊缩小，6 天后恢复正常，随访半年，未再复发。

笔者在临床上曾单独试用蝉蜕、白芷配用其它药物（如荆芥、防风、苏叶等），但均不及白芷与蝉蜕配伍效果明显，且不易复发。白芷与蝉蜕剂量之比为 1:3。本法经济简便，患儿易于接受，值得推广。