DOI:10.13288/j.11-2166/r.1989.09.010

名医验方

黄精四草汤

北京中医学院　董建华

一、药物组成：黄精20克，夏枯草、益母草、车前草、豨莶草各15克。

二、适应证：高血压病。

三、制法：先将上药用水浸泡30分钟，再煎煮30分钟，每剂煎两次。将两次煎出的药液混合。

四、用法：每日一剂，早晚分服。

五、验案举例：潘××，男，48岁。高血压病史十余年。近一个月头痛眩晕，下肢轻度水肿，活动不利，伴有腰痛，惊悸烦躁，失眠多梦，胸闷纳差，小便不利。检查：血压170/100 mmHg。曾在某医院诊断为高血压病、痛风。即用黄精四草汤加味。经服七剂，眩晕减轻，下肢水肿渐消。守上方出入，调治月余，晕除肿消，血压平稳。

六、按：《素问·至真要大论》云："诸风掉眩皆属于肝"。说明本病与肝关系密切。若素体阳盛，阴阳平衡失调，阴亏于下，阳亢于上，阳化风动，血随气逆，上冲巅顶，则见眩晕。方中夏枯草平肝阳，黄精益脾养阴，益母草、车前草、豨莶草化瘀血，通经络，利水湿而降压。黄精四草汤的五味药，经药理实验证实均有利尿降压作用。诸药相伍，共奏清肝平肝、通经利尿降压之功。

通淋化浊方

天津中医学院　柴彭年

一、药物组成：萆薢15克，石菖蒲15克，川黄柏15克，白花蛇舌草30克，石韦15克，土贝母10克，马勃5克，怀牛膝10克，蝎尾1克研面冲服（亦可全蝎5克入煎）。

二、适应证：泌尿系感染。属慢性顽固性，为湿浊下注引起者。症见尿液混浊，尿检白细胞持续不减。

三、制法：将上药用清水浸泡30分钟，再煎煮30分钟，每剂药煎二次，将两煎药液混合。

四、用法：每日一剂，分二次服。

五、验案举例：顾××，男，70岁。因前列腺摘除术而继发尿路感染，先后以各种抗生素治疗，已产生抗药性。就诊时腰痛，膀胱刺激症不显，尿液混浊，尿检白细胞长时间++++，脉沉细。考虑患者年事已高，故于上方去全蝎、马勃，加肉桂2克，服三剂证除，尿检(-)。继服调理之剂周余，至今六载未再复发。

六、按：《医学心悟》萆薢分清饮和《丹溪心法》萆薢分清饮均用萆薢、石菖蒲相合为主药，以利湿分清化浊，此二药为后世推崇的治疗膏淋最佳配伍。本验方亦以此二药为君，然组方用药却与古方迥异。泌尿系感染系湿热毒邪所致，故以白花蛇舌草、土贝母、马勃清热解毒，其中白花蛇舌草还有利尿作用，其单味药煎剂能刺激网状内皮系统增生和增强吞噬细胞的活力。以石韦、黄柏、牛膝清利湿热，导热下行。全蝎或蝎尾辛平有毒，入血分走窜，具通络止痛之功，对顽疾瘀滞有推陈出新之效。慢性顽固性泌尿系感染一般病程较长，病久必瘀，故用一味蝎尾，通络化瘀止痛，本品走窜力强，故年老体弱者宜慎用。

?1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net