

泻肝解郁汤的临床应用

河北省医院 刘怀栋 魏素英 张彬

泻肝解郁汤载于庞赞襄主任医师著的《中医眼科临床实践》。药物组成有：桔梗、茺蔚子、车前子、葶苈子、防风、黄芩、香附各10克，芦根、夏枯草各30克，甘草3克，水煎服。加减：大便干燥，加番泻叶10克。胃纳欠佳，加吴茱萸、神曲、山楂、麦芽各10克。心悸失眠，加远志、炒枣仁各10克。方中桔梗、黄芩解上焦之郁，夏枯草、芦根泻肝解郁散结，香附、茺蔚子、葶苈子、车前子理气行血利水，防风散风疏络，甘草调和诸药。总之，治疗眼病，肝郁解，血脉活，水道利，其病可除。我们随庞赞襄主任医师临证体会，在眼科临床上应用泻肝解郁汤治疗现代医学眼科诊断的病有：角膜溃疡、前房积脓或积血、角膜血管翳、角膜化学灼伤、角膜移植术后、青光眼、青睫综合征、玻璃体积血、眼底出血和眼外伤等。现举验案四例，供参考。

例1：张某，男，57岁，1985年10月16日初诊。右眼疼痛，视物不清，头痛20天。检查视力：右眼0.01，左眼0.6。裂隙灯观察：右眼球结膜睫状充血，角膜水肿，前房浅，瞳孔散大。眼压： $10/1 = 69.27\text{mmHg}$ 。舌质红苔黄，脉弦。诊为右眼急性充血性青光眼。治用泻肝解郁汤加泽泻10克，水煎服，每日一剂。配合0.25%噻吗心安和1%匹罗卡品液点眼。10月19日，右眼视力0.6，眼压： $5.5/6 = 14.57\text{mmHg}$ ，继服前方。10月29日，右眼眼压： $5.5/4 = 20.55\text{mmHg}$ ，前方去泽泻，加槟榔、荆芥、枳壳各10克。服至12月17日，视力右眼0.8，左眼1.0，右眼结膜不充血，角膜透明，前房浅，瞳孔药物性缩小。以泻肝解郁汤善后，眼部情况良好。

按：庞师认为：本病多因七情过激，思虑

过度，肝经郁热，玄府郁闭，水道不利，神水瘀滞，通路闭塞，眼压升高所致。治宜泻肝解郁，利水通络。以泻肝解郁汤加泽泻利水渗湿，槟榔、荆芥、枳壳健脾和胃、散风疏络。一般急性充血性青光眼，大多数采用手术治疗。应用中药也可以起到利水疏络，散结通利，防止视功能受损的作用。

例2：吴某，女，20岁，1985年7月17日初诊。右眼溅入石灰，眼痛，羞明流泪1个月。检查：右眼视力眼前指数。裂隙灯观察：右眼上睑轻微肿胀，睑结膜充血，大部斑痕，肉芽组织增生，上方睑球粘连，眼球运动稍受限，球结膜混合充血，部分呈瘢痕状，角膜灰白色全层混浊，尚有浸润，上皮不光滑，上方肉型血管伸入，眼内未能查见。舌润苔薄，脉弦细。诊为右眼石灰烧伤，睑球粘连，结膜肉芽组织增生，角膜血管翳。先拟泻肝解郁汤去香附加龙胆草10克，水煎服，每日一剂。配合氯霉素、新福林、阿托品点眼，并切除结膜肉芽组织。其后在前方中加大黄3克，枳壳、槟榔各5克，麦冬10克，乌梅12克，服至12月26日，右眼视力0.1，右眼结膜不充血，角膜下方片状混浊，伴有新生血管，眼球运动正常，前方再服以善其后。

按：本例为石灰烧伤，多为外伤后患者性情急躁，肝经郁热，热邪上炎，加之内有郁热，外受风邪，风热毒邪交攻于目，则目病益深。用泻肝解郁汤去香附，加胆草、大黄、槟榔清解肝火热毒、攻下逐瘀。配合点眼药，取内外合治之效。

例3：任某，男，14岁，1987年6月25日初诊。左眼被鞋底击伤，视物不见一个月。检查：左眼视力眼前手动，近视力0，眼压 Tn_{-1} 。

裂隙灯观察：左眼结膜充血，角膜中央后部可见一横条机化物，虹膜萎缩，2点至6点、9点至11点处虹膜后粘连，瞳孔呈椭圆型，药物性散大，晶体前囊有色素沉着呈灰白色混浊，玻璃体内呈棕色沙状混浊，眼底不能看见。诊为外伤性白内障，虹膜睫状体炎，玻璃体积血。方用泻肝解郁汤加枳壳、蝉蜕、木贼、赤芍各10克，配合氯霉素、强地松龙液点眼。其后再加龙胆草10克，石决明12克。服至10月21日，左眼视力1.2，近视力0.8，眼压指触正常，左眼结膜不充血，角膜透明，虹膜萎缩，2点至6点、9点到11点处虹膜后粘连，瞳孔呈椭圆型，晶体前囊有色素沉着呈灰白色混浊，玻璃体积血吸收，眼底正常而停药。

按：本例为外伤，患者心情急躁，复明心切，多是情志不舒，肝经郁热，脉络不通，内有郁热，外受风邪，血行受阻，水道不利。故

用泻肝解郁汤加蝉蜕、木贼清肝解郁，加赤芍、胆草、石决明清肝泻火、凉血活血、滋阴明目，配枳壳健脾和中，方药对症则目病愈。

例4：毕某，男，25岁，1985年11月1日初诊。左眼视物不见，口干欲饮一个月。检查：左眼视力0.01，左眼玻璃体内呈红光反射，眼底不能看见。舌苔薄白，脉弦。诊为玻璃体积血。用泻肝解郁汤加银柴胡、蝉蜕、木贼、牛膝、侧柏炭各10克，水煎服，每日一剂。服至12月2日，左眼视力0.5，眼底可见视盘血管，前方配合六味地黄丸，每日2丸善后。随访三年未再复发。

按：本例玻璃体积血是视网膜静脉周围炎引起。本病多因肝经郁热，热邪迫血妄行，脉络不通，溢于络外，积成瘀血。以泻肝解郁汤加银柴胡、蝉蜕、木贼清肝解郁、发散郁结，牛膝活血行瘀，侧柏炭清热凉血、止血明目。

· 中医药信息 ·

*天津市中医研究所王兆铭教授主编的《中西医结合治疗风湿类疾病》一书由天津科技出版社出版发行。全国从事本类疾病研究的40余名专家参加了编写。书中对治疗本病行之有效的各种治疗手段均较详细地作了介绍。

*安徽中医学院针灸经络研究所和国家机电部合肥通用机械研究所共同研制的WD-2型胃生物电疗仪通过鉴定。该仪应用模拟胃生物电疗法治疗胃功能性疾病，为胃病治疗提供了一条新途径。

*中国科学院动物研究所牛黄开发中心在山东省费县畜牧局的配合下，成功地对该县172头黄牛进行了牛黄高产培植手术，一年后可采取牛黄34410克，价值17万余元。

*全国冶金系统首届中医、中西医结合学术交流会6月7日在武汉召开，出席会议的70多名代表中副主任医师以上者17人，共收到论文230多篇。

*最近陕西省药材公司对所属6个杜仲生产基地县进行了验收，经6年努力基地县杜仲林达797477株，占全省92.7%。

*广州中医学院中药系主任梁颂名教授在加拿大

英属哥伦比亚大学药理学系从事一项实验研究证实：糖尿病综合并发症与体内“反应性氧一自由基”活动失控有关，以此为指标筛选治疗糖尿病的中药值得探讨。

*国家中医药管理局7月在哈尔滨市召开全国中医药工作会议，各省、市、自治区中医(药)管理局长，卫生厅(局)长，药材公司经理及国务院有关部委代表约300人出席会议。

*天津市和平中医医院采用自拟中药复方制剂溶石宝，对120例胆石症患者治疗观察，溶石显效率达95.8%，该药由杨翠玉副主任医师主持研究，最近通过技术鉴定。

*福建省卫生厅公布的1988年医药卫生科技进步奖中，俞慎初的《中国药学史纲》，胡翔龙等的《循经感传形成机理的研究》，杨春波、潘秀珍等的《中医辨证分型治疗慢性萎缩性胃炎疗效总结》，刘健生等《重症肝炎654-2治疗与甲皱微循环观察》等4项获一等奖，另有7项成果获二等奖。

*1989年6月首次壮医药线点灸经验交流会暨研究会在广西壮族自治区南宁市召开，来自云南、福建、四川、广西及法国的59名代表出席了会议，大会收到论文55篇，反映出药线点灸疗法对白细胞减少症、良性肿瘤、类风湿病、顽癣等有较好效果。并成立了壮医药线点灸研究会。