

专

题

笔

谈

白芷善治腹痛

河南省郑州市中心医院(450007)

赵 州 凤

据笔者临床体会,白芷善治各种腹痛,如消化性溃疡、急慢性肠炎、阑尾炎及妇人月经不调、盆腔炎等所致的腹痛,疗效确切。

白芷治疗消化性溃疡:中医认为,消化性溃疡胃痛,多属脾胃虚寒,且病程较长,久病多瘀,而本品辛温,归阳明经,具有生肌长肉、去腐生新、温中化瘀之功。临床各种证型,都可加入白芷 10~15g,症状缓解后,用单味白芷 10g,加水 500ml,煎 20 分钟,代茶饮,每日 2~3 次,服 15~30 天,可预防复发。

白芷治疗急慢性肠炎:白芷辛温芳香、温里化浊,对急性肠炎,在辨证用药基础上,各型均可加入白芷。对慢性结肠炎,笔者曾观察 65 例,其中 30 例,每次用补脾益肠丸(水丸)30g,打碎,加水 100~200ml,煮沸数分钟,成汤剂,待温,保留灌肠;另 35 例以白芷 20g,煎汤 100~200ml,去渣,加入打碎的补脾益肠丸 30g,再煎数分钟,待温,保留灌肠,每晚临睡前 1 次,15 天为 1 个疗程。疗效标准:大便成形,腹痛消失为痊愈;大便次数减少,腹痛减轻,为好转。1 个疗程后,第 1 组痊愈 15 例,占 50%,好转 9 例,占 30%;第 2 组痊愈 23 例,占 65.7%,好转 11 例,占 31.4%。

白芷治疗阑尾炎:白芷活血排脓,消痈止痛,可配伍牡丹皮、冬瓜仁、败酱草、红藤、大黄等。如治王某,男,40 岁,右下腹钝痛,低热,血白细胞高,外科诊断为阑尾炎,静脉滴注氨苄青霉素、甲硝唑 10 天,症状消失,半月后复发,再如上治疗 10 余天缓解,40 天后复发。因患者拒绝手术,遂来本科,投以上方 6 剂,症状消失,再投 10 剂巩固疗效,随访 2 年未发。

白芷治疗月经不调、痛经:白芷还有“破宿血、补新血”作用。如治杨某,女,22 岁,1996 年 9 月 4 日初诊,自述从 14 岁月经初潮,即行经腹痛,疼痛较剧,汗出面苍,难以忍受,每次需请病假 1~2 天,曾饮红糖水,热水袋外熨,服止痛片、当归片等,疗效欠佳,予以白芷 15g,当归 15g,水煎服,每次月经前 1 周左右开始,至月经来潮即停药,首次服后,即感经痛减轻,继续巩固半年停药,随访 2 年未复发。

白芷治疗盆腔炎:丹某,女,33 岁,1995 年 10 月 20 日就诊,自述患盆腔炎 5 年,轻时下腹隐痛拒按,白带多,重时下腹痛甚,走路足跟触地即振小腹痛,伴腰痛,赤白带下,屡治不效。此次因过度劳累加重来诊,给以白芷 15g,薏苡仁、蒲公英、败酱草、红花、猪苓等各 20g,服 30 剂,痛消带止,继用白芷 10g,水煎,代茶饮月余,随访 3 年未复发。

白芷治疗阳痿有效验

山东省成武县中医院(274200)

祝 远 之

祖父祝友韩收集的民间验方中有“香芷起痿散”一方,由白芷 120g,当归 90g,蜈蚣 30 条组成,共为细末,分 30 包,每次 1 包,每日 2 次,早晚温开水送服。

笔者承家教而继岐黄事业,行医 30 余年,为验证此方效果,每遇阳痿病人辄用之,投以香芷起痿散,临床治疗 79 例,年龄在 23~60 岁之间,病程最短 3 个月,最长 2 年 7 个月,服药最少 1 剂,最多 3 剂,有 81% 以上病人症状消失,性生活恢复正常。但对白芷是否有兴阳作用,仍需加以验证。于是遇到阳痿病人,经辨证治疗不愈,常加白芷,每达满意效果。如治刘某,男,42 岁,于 1995 年 10 月 2 日就诊。患胃溃疡 4 年余,因胃穿孔手术,术后体格渐复,但阴缩,阳事不起,精神不振,夜间常失眠不寐,稍事活动则心悸汗出,纳呆,面色少华,舌淡、苔薄白稍腻,脉弦细。医者有的按命门火衰,阳事不举,用五子衍宗丸、赞玉丹;有的按心脾两虚,用归脾汤;有的按脾肾虚寒,用附子理中汤加减。经治疗 3 月余,终不能达到坚劲之势。延余诊视,症见如前,据病情分析,心脾两虚无疑,即以归脾汤加白芷 15g 水煎服,日 1 剂。服药 10 剂,饮食大增,精神转佳,阴茎能举,但时好时差,偶尔性交,时间短暂。又进 10 剂,阴茎勃起有力,性生活基本恢复,能达性欲高潮,继予香芷起痿散善后。

《内经》云:“阳明者,五脏六腑之海,主润宗筋”。又云:“阳明虚则宗筋纵”。故有治痿“独取阳明”之说。白芷性辛温,归肺、胃经。《主治秘要》云:“味辛、性温、气味俱轻,阳也,阳明经引经之药”。又云:“阳明本药”。《日华子》谓:“补胎漏滑落,破宿血,补新血……长肌肉”。据现代药理研究,白芷主要成分是白芷毒素、白芷