DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.03.008

带增多。舌质淡红、苔白微腻，脉象弦滑。予肺脾同治，兼以疏肝调冲、解郁化湿。处方：白芷 30g，苦参 9g，淫羊藿 9g，柴胡 10g，白术 10g，白果 10g，山药 15g，黄芩 9g，赤芍 10g，甘草 6g。上方连服 6 剂症减。继以白芷为主药调治半月，痤疮诸症尽衰，随访 1 年未见发作。

痤疮乃皮质腺毛囊淤积性炎症改变，中医认为，本病与肺脾关系密切，水湿不化，宣肃失常，溢于头面为主要原因。白芷辛温芳香，既可疏风散寒，上引头目清窍，也可燥湿升阳，外达肌肤，内提清气。辛温散结直达病所，入肺脾能疗疮溃糜烂，排脓长肉。其性温气厚，乃阳明主药，痈疽为阳明湿热，故排脓生肌之效不可低估。又白芷虽列解表之剂，但不应纯视为解表，而同时寓有"鼓舞中阳、升清举陷"之功能，"阳气闭塞"是表证与脾胃不调的共同病机，而畅达阳气正是其共同的转机。白芷可使营卫通、脾胃健，痤疮自愈。

白芷主治软组织损伤

黑龙江省富裕县中医院(161200)
孙 照 成

笔者自 1993～1998 年以白芷为主治疗软组织损伤 102 例，效果满意，现报道如下。

治疗方法：取白芷适量干燥，研末过 80 目筛备用（也可随时加工）。用时将适量白芷粉（根据软组织损伤面积增量或减量）与醋搅匀成糊状，加少许冰片搅匀敷于患处，用敷料覆盖，胶布固定，每天换药 1 次。表皮损伤者忌用。

如治王某，男，25 岁。于 1994 年 5 月 6 日初诊，患者因骑摩托车不慎摔伤右大腿部，右大腿外侧可见 8cm×4cm 范围之肿胀，皮下青紫，局部疼痛拒按，无表皮损伤，活动不利，X 线片示无骨质破坏。诊为右大腿软组织损伤，如上法治疗，共换药 4 次，局部肿痛消失，活动正常。

白芷辛温，无毒，入肺脾胃经，具有祛风、燥湿、消肿、排脓、止痛之功效。《本草纲目》云："治鼻渊、鼻衄，齿痛，眉棱骨痛，大肠风秘，小肠出血，妇人血风眩运，翻胃吐食；解砒毒，蛇伤，刀箭金疮"。李杲曰："白芷，疗风通用，其气芳香，能通九窍"。其质又极滑润，能和利血脉，故使经络疏通，气血流畅，留结之肿痛潜消。冰片能通诸窍，散郁火，去翳消肿止痛。醋能消毒软坚，渗透药性，使药力直达皮内。上法外用可使瘀滞去，肿胀消，经络疏通，达到使受伤部位气血流畅的作用，临床中取得满意效果。本法在应用中未发现毒副作用，值得在基层医院推广应用。

白芷治疗白癜风

山东省即墨市第三人民医院(266200)
霍 焕 民

白芷具祛风除湿、消肿排脓、生肌止痛作用，多用于外感风寒、疮疡肿痛等。笔者近年来使用白芷治疗白癜风，取得一定疗效。具体方法：将白芷 100g 打成粗粒，加入 70%酒精 500ml，浸泡 10 天后过滤，加入氮酮 50ml 备用。每天用棉签涂药液于患处，每日 2 次，涂药后适度日晒。个别顽固病例，另取白芷研末，每日 6g，分 2 次冲服。

例 1：李某，男，25 岁。左侧手背白斑 2cm×3cm，已 3 年多，曾使用多种方法无明显疗效。近 3 个月白斑渐扩大，给予白芷酊剂外用，1 月后白斑区渐有色素岛出现，3 个月后白斑渐褪。1 年后随访未见复发。

例 2：王某，男，20 岁。双侧耳后白斑 2cm×1cm 已 5 年，4 年前曾使用"敏白灵"等治愈，但 1 年后复发，因其药毒性较大，转求他法。笔者告以上方，涂药 1 月后无明显效果，嘱继续外用，另取白芷研末，每日 6g，分 2 次冲服，半年后白斑渐褪。1 年后随访未复发。

使用本法，对局限型及节段型白癜风效果较好，散发型和泛发型效果较差。

白芷治疗睾丸鞘膜积液

山东省淄博市张店区中医院(255000)
肖 厥 明

白芷，味辛性温，无毒，归肺、胃、大肠经。善通鼻窍，止疼痛。李时珍谓："所主之病不离三经。如头目眉齿诸病，三经风热也；如漏带痈疽诸病，三经之湿热也。"临床常用于外感风寒、阳明经头痛、疮痈肿痛及寒湿带下等证。笔者据当地民间方法，用于睾丸鞘膜积液的治疗，取得了很好的疗效，现介绍于下。

用法：白芷 10g，蝉蜕 30g，水煎熏洗，每日 1～2 次，每次约半小时左右，并取少量饮服。

如治王某，男，2 岁 6 个月，阴囊肿胀，皮肤不红不热，可扪及囊性肿块，透光试验阳性，已半年余，稍活动站立过久，即啼哭，手摸阴囊部位，伴有面㿠白，纳差，舌淡，苔薄。中医诊断为"水疝"，西医诊断为"睾丸鞘膜积液"，经用上述方法，2 天后见肿大的阴囊缩小，6 天后恢复正常，随访半年，未再复发。

笔者在临床上曾单独试用蝉蜕、白芷配用其它药物（如荆芥、防风、苏叶等），但均不及白芷与蝉蜕配伍效果明显，且不易复发。白芷与蝉蜕剂量之比为 1∶3。本法经济简便，患儿易于接受，值得推广。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net