

百

家

园

李东垣清暑益气汤应用心得

清暑益气汤。本李东垣方，原载于《内外伤辨》，亦见于《脾胃论》，其文云：“时当长夏，湿热大胜，蒸蒸而炽，人感之多四肢困倦，精神短少，懒于动作，胸满气促，肢节沉痛，或气高而喘，身热而烦，心下膨痞，小便黄而少，大便溏而频，或痢出黄糜，或如泔色，或渴或不渴，不思饮食，自汗体重，或汗少者，……其脉中得洪缓。若湿气相搏，必加以迟，迟病虽互换小差，其天暑湿令则一也，宜以清燥之剂治之，名之曰清暑益气汤主之”。按清暑益气汤方，药物组成为黄芪、人参、白术、苍术、神曲、青皮、陈皮、炙草、麦冬、五味子、当归、黄柏、泽泻、升麻、葛根、姜、枣等味。其所主治证候，当因暑月湿热伤气，或中气本虚，又感湿热之邪致病，故用此补中益气而兼苦燥通利之法，以治本虚标实湿胜热蕴之证，似无疑义。惟因清·王孟英《温热经纬》在评湿热证中，有“东垣此方，虽有清暑之名，而无清暑之实”一语，遂致引起后人许多议论。考暑月热、渴、自汗之病，属于暑病范畴，其病理机制，有暑热灼伤气液者；有暑月湿热伤气，或其人本虚，湿热相蒸感人致病者。王氏所云暑病，当是纯属暑热灼伤气液之证，主治用西洋参、麦冬、石斛、黄连、知母、竹叶、荷梗、西瓜翠衣、甘草、梗米等味，能清暑热而益元气，确是对证良方，故后世亦名王氏清暑益气汤。若东垣此方，主治脉证项下有四肢困倦，肢节沉疼，心下膨痞，其脉洪缓或迟等。湿胜热蕴之象，至为显然。故吴鞠通《温病条辨》引此方以治《金匱》喝病，主治证候亦有发热恶寒，身重而疼，其脉弦细迟等，是与上述脉证大抵相符。据愚从临床中观察，东垣此方，亦自有其用途，而不可一概否定。因忆某年夏月，霍雨连朝，有胡××，男，年四十许，患感，经过数日延诊，见其恶寒发热，身重骨楚，肢体倦怠，懒于言语，胸闷不欲食，口渴不欲饮，腹感不舒，大便有时带溏，小便带黄，舌苔白，脉濡。诊后断为病属湿温，湿重于热，主用三仁汤加藿香叶、炒香薷、大腹皮、郁金等药，以辛香透热，淡渗利湿。服五剂，无效，且神益疲，脉愈软矣。再诊根据病情反复推敲，断为暑湿相夹，热为湿遏，前方并无大误。惟患者体质素弱，

且气候失常，不相适应，遂至肺气大虚，脾气不运，升降失司，出入不和，故出现上述种种脉证。病情本虚标实，而用药未遑照顾及此，因而效果不显。遂与东垣清暑益气汤原方，药用党参、黄芪各10克，青陈皮、苍白术、麦冬、五味子、炒黄柏、粉葛根、泽泻各6克，炙草5克，升麻3克，以补益肺气，健运脾气，兼去湿中之热。去当归，因其性滑润，与湿证有碍。并随证出入酌加杏、薤、枳、桔、苓、通之类，辛苦宣渗，以助水湿之流行，而促病机之转化。三诊：前方服十剂后，病人神气渐振，周身时有微汗，寒热亦除。后改用香砂六君子汤加减调理收功。

湖北中医学院 李培生

浅析《论语》中的医学思想

《论语》是孔子生平言论的记述，其中的医学思想十分宝贵，值得研讨。

一、孔子的生活卫生观

《论语·乡党第十》云：“齐必变食，居必迁坐。食不厌精，脍不厌细。食饫而餽。鱼馁而肉败不食，色恶不食，臭恶不食，失饪不食，不时不食，割不正不食，不得其酱不食。肉虽多，不使胜食气，惟酒无量，不及乱。沽酒市脯不食，不撤姜食，不多食。祭于公，不宿肉，祭肉不出三日，出三日不食之矣。食不语，寝不言。虽疏食菜羹瓜祭，必齐如也。”

此节文字虽然是谈论祭祀场合所必须注意的饮食、起居事项，但大都涉及生活卫生知识，论述详备且合乎科学之理。孔子对腐败变质、变味、变色及做得不好的食物一概不吃，强调饮食不仅要精细，而且要色、味、形俱佳，当然亦少不了调味品。并要求按时进食，食量适中，切忌多食过饱。饮酒有节制。这些都是很好的生活规范。同时，孔子提出吃饭时不说话，睡觉不言语，这至今仍是良好的卫生习惯，浅显的道理中包含着维护健康的科学思想。而不随便食用从别处购来的酒脯，对预防消化性疾病有积极意义。

《子罕第九》提到“不为酒困”的主张，与《乡党》里饮酒有适度是一致的，这可避免因狂饮而扰乱心智、行为失控的现象出现。

《季氏第十六》中孔子说：“益者三乐。损者三乐。乐节礼乐，乐道人之善，乐多贤友，益矣。乐骄乐，

乐佚游，乐宴乐，损矣。”孔子认为凡是行为举止符合礼乐的节制，即行之适度，好称人之善，多与贤人为友，则有益身心；倘若恃尊贵以自恣，无节制的出入，沉溺荒淫之中，则有害身心。

《子罕第九》说“仁者不忧”，《雍也第六》讲“仁者静”、“仁者寿”。这其实是一脉相承的思想。仁厚的人无欲无求，清静无为，少思、少忧、少动，故可长寿。这说明保持心理卫生对健康的积极影响。

二、孔子在疾病产生问题上的天命论

《述而第七》谓：“子疾病，子路请祷。子曰：有诸。子路对曰：有之。诔曰：祷尔于上下神祇。子曰：丘之祷久矣。”

孔子认为死生有命，病安在天。不想以祈祷的方式来消灾祛病，并对子路的做法不以为然，认定自己平素行为端正，符合天理人伦，可身体仍会生病，岂非天命？

《雍也第六》称：“伯牛有疾。子问之。自牖执其手曰：亡之命矣夫。斯人也而有斯疾，斯人也而有斯疾。”

孔子对自己贤慧的弟子伯牛患不治之症既无奈又哀怨，觉得伯牛行善而居然遭遇凶疾，固非人招，抑或是不可违之天命。

三、孔子倡导人生三戒慎说

《季氏第十六》载：“孔子曰：君子有三戒。少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，戒之在得。”

孔子针对人生三个不同的生理阶段及其心理需求的趋向，有的放矢地提出了相应的三种戒慎：即在少年青春之际，要戒色欲；中年血气方刚、身强力壮之时，要戒争斗；年老体虚，血气两亏的暮岁，要戒贪欲。这些精辟见解很值得人们认真记取。

南京中医学院基础部 徐建云

几种常用代茶剂

不少急慢性疾患必须频频服药，使药物持久而缓和地起治疗作用。选择恰当的药物作为“代茶剂”频服，以开水泡冲，不必煎煮，实为方便有效的办法。现介绍余临床上常用数方，以供参考。

1. 银甘茶：银花 10~15 克，生甘草 3 克，泡茶频服。具有清热解毒作用。适用于夏季，可防治痄腮、皮炎、口腔溃疡、咽喉炎症、原因不明的低热、胃热口臭等。

2. 甘桔茶：生甘草 3~5 克，桔梗 5~10 克。泡茶含漱、饮服。具有利咽、祛痰和清热的功用。适用于咽喉急慢性炎症，咽中不适、隐痛、有痰不易咯

出，或声音不扬等症。

3. 麦蝶茶：麦冬 10~15 克，木蝴蝶 3 克，泡茶含漱、饮服。具有养阴润肺、利咽行气的功用。适用于阴虚肺热所致干咳无痰、舌干咽燥、咽中不适，或甲状腺摘切术后声音嘶哑等症。

4. 朴佛茶：厚朴花 2 朵，佛手片 10 克（鲜品最好），泡茶频服。具理气疏肝作用。适用于梅核气之咽中如有物阻，或嗝气频繁，甚则伴有食物返流等症。

5. 青蒿茶：青蒿 10~20 克，泡茶频服。可清暑解毒。适用于夏季低热、疟疾，并可作为消暑饮料。

6. 决明子茶：决明子 10 克（习惯便秘者可酌量增加），泡茶饮服。具有清肝、明目、降脂的作用。可防治中老年人高血压、动脉硬化、高脂血症。利于保持大便通畅。夏季泡服，兼有清暑之功。

7. 薏陈茶：炒薏仁 15~20 克，炒陈皮 5 克，泡茶频服。具有化湿理气的作用。适用于舌苔白腻或黄灰腻，食后胃脘痞胀，慢性浅表性胃炎、胃粘膜息肉等。亦适于困倦乏力，食欲不振，属于湿阻证者。

其他如鲜车前草 30~60 克，洗净后泡服，可防治尿路感染。鲜佩兰叶 30 克，洗净泡服，可治胃炎、消化不良。莲子芯 5~10 克，泡茶频服，可以清心除烦安神，可治顽固性口腔溃疡、失眠等病症。蚕豆花 15~20 克，泡茶频服，可以清热凉血、平降血压。以上均属常用简易之方，兹不一一列述。至于泡服的时间长短，当随病情、时令而异。

江苏省中医院徐景藩口述 徐丹华整理

“惊泻”非“肝泻”

《中医儿科学》（王伯岳、江育仁主编）第 437 页指出：“惊泻”亦曰“肝泻”。笔者认为，此议不妥。“惊泻”乃是婴幼儿泄泻中的一种特殊类型，多发于周岁以内的婴儿（张桂英：益脾镇惊散加减治疗小儿惊泻 52 例，江苏中医杂志 1987 年第 10 期）。临床以大便色青，稠粘不化，胆怯易惊为特征。多见于婴儿维生素 D 缺乏症和维生素 B₁₂ 缺乏症等。病因为小儿脏腑娇嫩，形气未充，“肝常有余”，“脾常不足”，若卒受惊恐，伤及心神，惹动肝风，肝气横逆，木乘土位，则“贼脾泄泻”。治宜平肝补脾，镇惊安神。先用益脾镇惊散（人参、白术、茯苓、朱砂、钩藤、甘草、灯心）定惊，再用养脾丸（人参、白术、当归、川芎、青皮、木香、黄连、陈皮、神曲、山楂、砂仁、麦芽）理脾调中。正如《医宗金鉴·幼科心法要诀》云：“惊泻因惊成泄泻，夜卧不安惕惕惊，粪稠若胶带青色，镇惊益脾服通灵。”本病是导致小儿惊证与泄泻变证的主要