

傍取治疗脾胃病 3 则

朱 建 江*

主题词 脾胃病/中医药疗法

人体脏腑之间是相互密切联系的。任何一个脏器的活动都是整个人体活动的组成部分。它们之间,无不存在着相互资生和相互制约的关系。笔者在临床上遇到过一些脾胃病例,在调治本脏无效时,便遵《内经》“病在中,傍取之”之法则,调治与其相邻的脏腑,能获得满意效果,兹述 3 则如下。

1 泻肺治呃逆

王某,男,53 岁,1997 年 4 月 8 日诊。受冷风后诱发呃逆,用中药、针灸反复调治胃气 30 余天罔效,患者痛苦万分,故复来中医门诊。刻诊:呃逆频繁,面白喉痒,胸脘胀闷,呼吸气粗,大便秘结,舌质淡红、苔薄白滑,脉浮滑。咽红充血,两肺呼吸音粗糙。X 线胸片提示:两侧肺纹理增粗。胃镜报告:胃粘膜轻度水肿充血。西医诊断:咽喉炎、浅表性胃炎;中医辨证:风痰阻肺,肺气上逆,胃失和降。治拟祛风化痰泻肺,杏苏散化裁。处方:苏叶、苏子、半夏、茯苓、前胡、枳壳、杏仁、大枣、柿蒂、猪牙皂各 10g,款冬花 15g,桔梗、陈皮、甘草各 6g,生姜 3g,5 剂,每日 1 剂,水煎服。

复诊时呃逆次数减少,胸脘胀闷消失,微觉口干,舌苔薄白,脉浮缓。风痰已消,肺气通畅,原方去枳壳、半夏、猪牙皂,加玉竹 10g,再进 5 剂。三诊时呃逆等诸症消失,面色红润,舌脉正常,再予原方 5 剂巩固。

体会:呃逆乃胃气上逆所致,又与肺气不降相关。《灵枢·口问》言:“谷入于胃,胃气上注于肺。今有故寒气与新谷气俱还入于胃,新故相乱,真邪相攻,气并相逆,复出于胃,故为啰”。本例感受风寒之邪,与痰浊互结,阻于胸膈肺络,肺气受邪而壅塞不畅,宣肃失职,引动胃气上逆作呃。风痰袭肺,肺失宣肃,则呼吸气粗,面白喉痒,舌苔白滑,脉浮滑;肺胃气闭,大肠传导失司,则胸脘胀闷,大便秘结。患者病机为一派邪侵肺逆之象,故治当用傍取法肃肺达邪,降上逆之肺气,肺气顺则胃气和。方用杏苏散加苏子、猪牙皂祛风散寒化痰、开闭泻肺,加入柿蒂和中降逆止呃。药进 10 剂,诸症消失而愈。

2 宁心治泄泻

张某,女,52 岁,1998 年 10 月 26 日诊。反复腹泻伴心悸倦怠 1 年余,西医诊断为更年期综合征、慢性结肠炎,服用西药谷维素和抗生素、中药健脾化湿方多剂,症状不减反增。诊见大便溏泄,日行 4~5 次,色黄质稀,中伴泡沫;心悸易惊,失眠多梦,午后潮热颧红,头晕乏力,形体消瘦,舌质淡红、苔黄而干,脉弦细。血常规、大便常规及心电图检查未见异常。中医辨证为心阴不足,神失守舍,脾失健运。治拟滋阴宁心安神,投甘麦大枣汤合归脾汤化裁。处方:炒枣仁、朱茯苓、炒党参各 15g,朱远志、朱麦冬、炒白术、木香、炒白芍、大枣各 10g,淮小麦、煅牡蛎各 30g,炙甘草、炒黄连各 5g,5 剂,每日 1 剂,水煎服。

药进 5 剂后,大便次数减少,心悸减轻,续进原方 7 剂。三诊时患者腹泻渐止,心悸、潮热、颧红消失,夜寐安宁,舌苔薄白,脉弦细。前方去煅牡蛎、炒枣仁、炒黄连,加杜仲 15g,山药 30g,再进 7 剂后诸症消失而愈。

体会:泄泻属脾胃本病,多由脾虚失运所致。其病虽常见,临床症状却有类似难分者,若辨证稍不正确,药之难以奏效。该患者大便稀黄、倦怠乏力等症确似脾虚湿热,但服用健脾化湿方多剂病情不减反增。结合病史,细析其病机,实为心神不宁所致。因患者正值更年期,阴血不足,心神失于内守,心神乱而脾胃之气亦乱,则腹泻不止;心阴不足、神失守舍,则心悸易惊,失眠多梦;阴虚阳浮,则消瘦头晕,颧红潮热,舌苔黄干,脉弦细。治以傍取法宁心安神,直取其本,投甘麦大枣汤合煅牡蛎收敛心神,取炒枣仁、朱远志、朱茯苓、朱麦冬、炒白术、炒白芍、木香、炒黄连滋阴宁心理脾,药证相合,服之便效。

3 补肾治胃下垂

徐某,女,48 岁,1996 年 12 月 10 日诊。患者自 1995 年 6 月起自觉上腹胀满,食后加重,未就医服药。半年后腹胀及脐,牵引腰脊,伴腰腹下坠隐痛。X 线钡餐检查,提示Ⅲ度胃下垂,予中药补中益气汤升脾举陷治疗 6 周,其效不显。诊见形瘦神惫,面黧无泽,音低息促,舌淡、苔薄白,脉沉细。综合四诊,重新分析病机,乃中气下陷,脾病及肾,肾气亏损,无力升提。治以傍取补肾,方投大补元煎加味。处方:生晒参、熟地黄、杜仲各

* 浙江省上虞市中医院内科,上虞市百官镇新建路 42 号 (312300)

收稿日期:1999-07-14

15g, 山茱萸、当归、枸杞子、女贞子、覆盆子、川续断、川楝子各 10g, 山药 30g, 陈皮、甘草各 5g, 7 剂, 每日 1 剂, 水煎服。

服上方后, 腰腹坠胀减轻, 隐痛消失。前方去川楝子, 加柴胡 6g, 升麻 3g, 续进 30 剂后精神转佳, 面色红润, 语音宏亮, 腰腹未觉胀坠。原方再进 30 剂, 体重增加 2kg, X 线钡餐复查, 胃下垂消失。

体会: 胃下垂属中医“中气下陷”之范畴, 一般服补中益气汤治疗多能获效, 但该患者服本方数十剂见效

不显, 说明胃下垂不完全等同于中医的“中气下陷”, 临床治疗仍应注重辨证, 不可生搬硬套。根据患者腹胀、腰、面黧、神惫、息促、脉沉等临床表现, 结合其病因病机特点, 运用张景岳“五脏之伤, 穷必及肾”之理论仔细推考, 发现其病位已由脾及肾。治疗上抓住肾气虚衰的主要矛盾, 以傍取法补肾升提, 方投大补元煎补肾益气, 加女贞子、覆盆子、川续断增其补肾之力, 佐陈皮、川楝子行气止痛。由于辨证立法正确, 处方用药合理, 故服后见效迅速。

中医杂志医海林音像书店内您推荐以下图书

●《**中西临床外科学**》为国内第一部独具特色的外科诊疗专著。既荟萃了不同学术体系名老外科专家的临床经验, 又充分展示了当代中西外科领域的新理论、新成果。全书 100 余万字, 详述了 254 个外科疾病的诊治, 西医、中医、中西医结合内容依次分述, 三方通融, 相互结合, 重在临床、突出实用。每册 85.00 元。

●《**叶天士医学全书**》收录了《临证指南医案》《幼科要略》《温热论》和《福堂公选医案》《叶氏医案存真》《叶天士先生方案真本》《眉寿堂方案选存》《未刻本叶天士医案》《福堂公选良方》9 种较为可信且对反映叶氏学术思想较有代表性的论著。每册 64.00 元。

●《**中西医肿瘤诊疗大全**》分总论、各论两大部分。总论论述中医、西医、中西医结合对肿瘤治疗的方法及临床研究进展概况; 各论介绍了 31 种癌症的诊断与治疗, 其内容分诊断要点、分期标准、治疗(包括西医治疗、中医治疗、中西医结合治疗及重症与并发症的治疗)、预防与护理四部分组成。书后设有附录, 重点介绍了治疗肿瘤的常用中、西药的作用、用法, 以及部分疾病诊断标准等。每册 106.00 元。

●《**医方临证指南**》收集正方 237 首, 附方 818 首, 以功效分类, 每首方剂内容包括药物组成、用法、功效、主治、方解、运用、参考文献、作用机理表、歌诀等部分。本书特点是对组成、功效和主治相似的方剂, 从源流关系和理法关系上, 加以说明, 有针对性地将表格的形式作了上下、前后、左右的对比, 对比其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等, 使之一目了然。对准确掌握方剂的运用很有益。每册 87.00 元。

●《**乡药集成方**》为现存最早的古代朝鲜官修方书。全书共 85 卷, 凡 959 门, 病源 931 种, 载方 10706 首, 附针灸法 1476 条, 收乡药 630 余种。其中卷 1 至卷 75, 介绍各科病症、方药及其它疗法; 卷 76 至卷 85, 专述乡药本草, 并附有药物炮炙法。该书有论有方, 立足为今人读得读通此书, 是本次校点注释的目的。每册 111.00 元。

●《**实用中西医结合外科学**》由北京中医药大学李乃卿教授主编。全书 250 余万字, 插图 600 余幅, 表格 100 余幅, 图文并茂, 集中体现了中西医结合在外科学领域的临床成果, 充分体现了科学性、实用性和权威性。每册 164.00 元。

●《**当代中医外治精要**》共 10 部分, 分为理论探讨、实验研究、中药外治、针刺灸灸、推拿按摩、骨伤气功、针刀疗法、仪器应用、综合治疗、特殊治法。介绍了药敷、药灸、药熏、药套、药熏、药填、药扑、药塞、药滴、擦揉、吸入、针刺、灸灸、针刀、按摩、牵引、气功、刮痧、穴位注射、足底外治、人体白肉际全息带、中药鼻饲、中药离子导入、频谱照射、超声波化、超短波疗法等 60 多种外治疗法的临床具体应用, 涉及各科的 260 余种病症的治疗。每册 48.00 元。

●《**名老中医经验全编**》上下册, 每套 78.00 元。本书收集整理 132 位名老中医的临床与研究经验。全书按其内容分为内科、外科、妇科、儿科、针灸科、皮肤科、骨科、按摩科等门类, 以名家为纲、以证治为目, 较好地反映了名老中医辨证论治、遣方用药的宝贵经验。全书内容十分丰富, 其中既有疑难病症及危重症的成功经验, 又有应用药物的独特心得。

●《**神农本草经中药彩色图谱**》共收载药物 365 种, 彩图 782 幅, 上品药 120 种, 中品药 120 种, 下品药 125 种。每种中药文字部分包括日文名称、本经原文、基原考证、形态分布、药材特征、功能主治, 包括基原彩图(原植物、矿物、矿物)、饮片彩图。本图谱是学习研究《神农本草经》的一部很有价值的参考书。每册 380.00 元(免费邮寄)。

●《**李时珍医学全书**》包括《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》《脉诀考证》4 种。现集成一册点校, 简体字横排方式出版。每册 136.00 元。

●《**清宫医案研究**》498.00 元(免邮资)。由中国中医研究院与中国第一历史档案馆有关专家通力合作, 历时数载完成的这部巨著, 首次对我国现存极其珍贵的清代宫廷医药档案, 上自顺、康、下迄光、宣, 作了系统整理研究, 不仅展示了清代历朝帝后、妃嫔及王公大臣之病情医事, 名医国手之辨治经验, 以及某些视为禁脔之宫

《千金翼方校注》110.00	《平乐正骨》108.00	《白话本草纲目拾遗》359.00
《医家金鉴》110.00	《辨脉书》103.00	《中医临床证治大全》386.25
《医方大成》69.00	《千金方衍义》270.00	《中国特色医疗大全》108.00
《杂病源流犀烛》51.70	《简明实用中医》63.00	《神奇的中医八大秘方》239.00
《难之论》55.20	《中医药学大全》551.70	《中华医学性保健大全》177.00
《张氏医通》49.50	《黄元御医学全书》103.00	《脊柱疾患的临床与研究》149.00
《景岳全书》101.00	《明清十八家名医医案》160.00	《病毒性肝炎防治研究》144.80
《毒病本草》96.00	《名医类案(正续篇)》102.00	《中西医结合内科学》101.00
《医学入门》68.00	《万善斋医学全书》91.00	《中医老年病临床研究》199.00
《奇效良方》77.00	《常见病最新疗法》146.00	《实用专病方临床大全》298.00
《济阴药方》140.00	《金匮要略论治》67.00	《中药现代临床应用手册》334.50
《证治准绳》208.00	《叶天士论治大全》336.00	《当代中药方临床大全》281.00
《医方类聚》98.50	《现代针灸师手册》35.00	《风湿病中西医结合治疗》187.00

廷药治, 供临床借鉴, 更可贵的还是编者还撰写了高质量的系列论文, 揭示了清代宫廷医学之成就及独特经验, 于医史都具有极高的参考价值。

●《**冯氏锦囊秘录**》系浙江名医冯兆张著的综合性医书。冯氏历时 30 余年, 汇选各家精要, 结合已见, 著成此书。该书内容包括内、外、妇、儿各科病症, 及痘疹、药物、脉诊、导引养生, 并采集民间验方、效方, 内容丰富, 流传颇广。冯氏诊治疾病, 主张因时、因地、因人制宜, 曾归纳三法、四因、五治、六淫、八要等几方面, 条理清晰, 别具一格, 不仅有较高的理论价值, 而且具有较高的应用价值。每册 94.00 元。

●《**穴位注射疗法临床大全**》86.00 元。首次系统、全面阐述穴位注射疗法在各科的应用, 包括原理、适应症、操作方法等, 内容详尽, 实用。

●《**中药现代研究与临床应用(第 3 册)**》是第 1、2 册的延续。第 3 册又另选临床上常用中药品种, 对这些中药的化学成份、药理作用、制剂学和炮制学研究、组织培养和现代临床应用均进行了系统详实的论述, 本书全面反映中药研究新成果, 并将研究成果与现代应用紧密联系起来。每册 89.50 元。

●《**临床中医内科学**》由中国中医药学会内科分会组织编写。荣获“第二届国家图书奖提名奖”。参加本书编写工作的有全国各地的专家、学者和医师近 300 名。本书从酝酿筹备至专家组审定稿件, 历时 5 个春秋。全书分为总论、各论和附录三大部分。各论又分为上篇(中医病证)、中篇(西医疾病辨证论治)、下篇(现代研究进展)三篇, 共收载中医病证 156 种, 西医疾病 163 种, 是现今收载病种最多的中医内科专著。本书对各种疾病的编写体例分为病名(或证名)、定义、范围、历史沿革、证候学特征、病因病机、临证思路、诊断与鉴别、辨证与治疗、转归与预后、护理与调摄、康复、预防、古今医论选粹等 14 项, 内容既各自独立, 又相互联系, 融为一体。全书计 2587 页, 400 余万字, 16 开, 精装, 上下册, 每套 230.00 元(免收邮资)。

●《**中国医学大辞典**》由民国期间著名中医学家、医学教育家谢观组织十人、经六七年之久写成, 素有“中医辞海”之称, 是中西医结合工作者成功的阶梯, 一向被奉为中医辞书的典范与蓝本。迄今为止, 尚未有超出者。本书所以享此盛誉, 与其条目解释之详略得当不无关系, 简略者, 一言而终, 详尽者, 则洋洋数千言, 如“痢疾”条, 从理论到临床, 从成方到验方, 从秦汉到明清, 竟达五千多字, 列治法 32 种。初学者可由此入门, 登堂入室, 专业人员则可从中学以提高。许多专科辞典中查找不到的条目, 尽可通过本书解决, 如书中收录的大量中药物别名, 迄今为止的专门辞书, 竟没有可与之比拟者。经过数年的积极筹备, 现以标准简化字、新式标点、双栏横排互补的形式出版。每册 170.00 元。

●《**中华药海**》崔月犁、崔先德主编, 16 开, 1300 万字, 全 4 册, 纸盒精装。在原卫生部长崔月犁同志的直接领导下, 在全国范围内挑选有真才实学的中医专家、中西医结合专家任编委, 集体创作, 分目编写, 是中医中药史上划时代的里程碑。《中华药海》载药 8000 余种, 参阅古代本草专著 150 种, 旁及医籍方书、经史百家有关书籍 1000 余种, 并广收 1820 年至 1991 年的国内外有关本草中药文献资料, 既有古代的传统经验, 又有现代的科研成果。内容丰富, 博古通今; 药味众多, 图文并茂; 体例严谨, 科学性、文学性、实用性俱佳, 正确使用中医术语, 注重趣味性, 语言通俗流利, 切合实用。本书经 150 余位有关专家论证, 列为国家新闻出版署“八五”期间 100 项重点出版项目之一, 是继明代李时珍《本草纲目》之后, 有划时代意义的中药学巨著。该书每套定价: 980.00 元, 优惠价: 490.00 元。

●《**中国医学大成**》系近代著名医学家曹炳章先生辑录辨明清的重要著作而成, 共计 136 种, 内容多, 且其中多为珍本、孤本, 所以受到医药界的广泛珍视, 但因其为繁体字, 未加标点, 使得不易阅读, 严重影响了该书的广泛传播, 此次出版, 对全书重新标点, 采用简体横排的形式, 按以下 10 个分册出版。《内经分册》84 元, 《伤寒金匮分册》127 元, 《诊断针灸分册》99 元, 《温病分册》124 元, 《内科杂病分册》89 元, 《眼科外科分册》75 元, 《妇科儿科分册》146 元, 《医案医话分册》108 元, 《医论分册》124 元, 《本草医方分册》100 元。全套购买免收邮费每套 982 元。

《中医临床现代研究进展》336.00	《常用中药彩色图谱》185.00(免邮资)
《穴位注射疗法临床大全》386.00	《中国古籍珍本大全》1498.00(免邮资)
《冠心病中西医结合治疗》366.00	《黄帝内经研究大成》500.00(免邮资)
《中国历代中医方书大全》150.00	
《常用药物新用途临床大全》396.00	
《金元四大医家名著集成》285.00	
《中医脾胃学说应用与研究》140.30	
《中西医结合内科学》101.00	
《中国现代名中医医案精华》124.00	
《胃病和肝病的新治疗》370.00	
《中药新药研制与申报》157.00	
《实用中西医结合诊断治疗》143.00	
《中国舌诊大全》175.00(免邮资)	

(广告编号: 200004-10)