DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.04.037

临 床 解 惑

肾脏病在哪些情况下应慎用温补肾阳之剂?

答:急性肾炎应慎用温补肾阳:急性肾炎多由感受"风"、"热"、"湿"、"毒"邪出现颜面四肢水肿,同时伴有血尿、蛋白尿、高血压等临床表现。急性期多表现为风水泛滥,湿毒浸淫,水湿浸渍,阴虚邪淫等证候,禁用温补为之常理,但到后期"诸证悉除"或仅见腰膝酸软、面色不华时,也不能使用温补之品。因为本病急性期病理特点多以湿、毒、热的侵袭,虽然病邪大热已去,但余邪未尽,阴伤未复,使用温补之剂后则使湿热留恋,热邪伤阴,反复出现血尿或蛋白尿,病情迁延不愈,甚至恶化。此时宜用六味地黄丸加益母草、白茅根善后。若有阳虚见症时,也只宜加黄芪补气,不宜加温补肾阳之品。

肾病综合征合并感染应慎用温补:肾病综合征水肿严重时,多表现为脾肾阳虚,水湿内阻,浊阴壅滞,根据"急则治其标"的原则,采用宣肺利水、温阳利水、攻泻逐水的方法,使水肿经汗、利、下而解。若肿势不重而脾肾虚弱的患者,常以温阳利水,用真武汤、实脾饮之类。即"益火之源,以消阴翳",为治疗水肿之常法。但肾病综合征常用激素和细胞毒剂,导致免疫功能低下,易合并感染,最常见是泌尿系感染,其次是肺部感染,有的合并隐匿感染灶。此时除了有脾肾两虚外,还兼有湿热或热毒标证。治疗宜先清利湿热或清热解毒,然后调理脾肾。此时用纯温补之品,血尿或蛋白尿加重,肾病综合征向肾炎综合征转化,甚至出现肾功能损害。

慢性肾炎特别伴有高血压时应慎用温补:慢性肾炎,久病缠绵,日久必虚,久则脏腑功能虚损,尤其是脾肾两虚多见。但慢性肾炎在整个病程中无不贯穿着湿热为患,所以在应用温补之剂时,亦须密切观察,慎用防弊,因此时纯用温补会碍湿生热,湿热蕴结,使病情迁延或加重甚至出现肾功能损害。此时即使无湿热证候,也不能纯用温补。因为疾病处于阴阳消长之中,虽然有真阳不足,但真阴亦有亏损,温阳必定伤其阴,导致阴阳失调。此时多采用益气之剂,如参苓白术散、六君子汤之类。特别是伴有高血压时,多表现为阴虚或湿热之象,或两者兼而有之,虽然临证可见脾肾两虚之证,也不能使用温补之剂,必须滋阴潜阳,即"壮水之主、以制阳光"。

慢性肾炎肾功能不全时应慎用温补:肾炎性慢性肾功能不全时,可表现为面色㿠白或萎黄,腰膝酸软,纳差,四肢欠温,舌质淡嫩、苔白滑,脉沉弱等脾肾阳虚证候。但多兼有湿浊中阻,水毒泛滥,瘀血凝滞等。此时若单用巴戟天、淫羊藿、仙茅等纯温补肾阳之剂,可使体内氮质滞留,肾功能损害加重。此时若阳虚明显者,多在温阳散寒的基础上加化浊解毒、活血化瘀之品,常用温脾汤加二陈汤或温胆汤和丹参等;若阳虚不明显者,以六君子汤加通腑活血药治之,出现肝肾阴虚、湿热中阻、气阴两虚,更不宜用温补。

第一军医大学中医系(510515) 魏练波

反流性食管炎怎样安排食疗?

答:反流性食管炎是指胃、十二指肠内容物反流至食管,引起食管炎症,包括反流所致咽喉及呼吸道疾患。本病并非罕见,主要因下食管括约肌(IES)抗反流功能下降,胃功能紊乱,排空延缓等多种因素引起。主要症状有烧心、反酸、嗳气、反胃等消化道症状,也可出现咽喉烧灼感、发音困难、夜间咳呛、吸入性肺炎、哮喘等非消化道症状。其诊断以症状、内窥镜、24小时食管pH监测及下食管括约肌压力测定等为主要依据。

对本病治疗宜在药物治疗的同时重视饮食与食疗,有利改善、缓解症状与康复。基于本病西医发病机理认识,患者宜食低脂肪易消化食物,少食多餐,避免饱食,餐后宜直立,不宜平卧,睡前2~3时不宜进食。不宜恣食辛辣、油煎、油炸等食品,不宜饮用浓茶、咖啡及含咖啡因的饮料,以防增加胃酸分泌。同时宜戒酒戒烟。

按中医理论分析,本病主要为脾胃、肝胆等脏腑受累,并有寒热虚实的不同,临床证型不一,中医食疗必须遵循辨证施治原则选用。

胃腑湿热证:胃脘痞闷灼热,吐酸,口苦口干,心烦易怒,尿黄便秘,舌苔黄腻,舌质红,脉弦滑,食宜清化和胃。(1)薏苡仁30g,大米75g煮粥,早餐食用,有化湿清热,利胃肠之功。(2)荠菜豆腐汤:荠菜适量切末,豆腐适量,加盐、味精少量调味,同煮至熟,清香鲜嫩,作菜肴用,有清热和胃之功。

脾胃虚寒证:胃脘隐痛不休,喜温喜按,纳差嗳气,吐酸,便溏,神倦乏力,面色不华,舌淡苔薄白,脉细无力,食宜温中和胃。(1)参苓粥:人参3g,茯苓15g,生姜3片,大米100g。先将人参、茯苓、生姜,加水共煎2次,合并药液,再加大米煮粥,早餐用,有温中健脾,和胃降逆之功。(2)扁豆山药粥:鲜山药30g(去皮切片),白扁豆15g,大米50g同煮粥,加少量白糖调味,作早餐或点心食用,有健脾和胃之功。

肝胃不和证:胸脘灼热或疼痛,痛连两胁,吐酸嘈杂,纳差便秘,心烦易怒,舌苔薄白,脉弦,食宜疏肝和胃。(1)胡萝卜粥:胡萝卜适量,切块,加大米75g同煮粥,早餐或点心食用,有理气和胃之功。(2)炒胡萝卜橘皮肉丝汤:胡萝卜、橘皮(浸泡至软)、瘦肉适量均切丝,加水及调味品煮汤,作菜肴用,有疏肝和胃之功。

上海市纺织第二医院(200090) 林宗广

怎样区分面瘫的轻重程度?治疗应注意什么?

答:临床上有关中医针灸治疗周围性面瘫的报道颇多,但很少提及面瘫的轻重程度,因而疗效缺乏可比性。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net