

专

题

笔

谈

石膏治疗三叉神经痛

山东省聊城卫生学校(252060)

朱 树 宽

山东省聊城市第四人民医院

杨 茹 斌

三叉神经痛是以头面部阵发性灼热剧痛为主要表现的疾病。近些年来,笔者以生石膏为主药治疗该病 60 例,取得满意疗效,兹介绍如下。

1 一般资料:60 例患者均为门诊病例,男 27 例,女 33 例;年龄 24~85 岁;病程 3 个月~31 年。

2 治疗方法:所有病例均用生石膏 30~120g,细辛 3~6g,水煎温服,日 1 剂。根据辨证,或配以化痰通络之牵正散;或伍以祛风散热之选奇汤;或佐以活血理气之散偏汤;或参以平肝解痉之芍甘止痉汤。

3 治疗结果:60 例中治愈 49 例(症状、体征消失,随访 1 年未见复发);缓解 11 例(症状、体征消失,但停药后每因情绪波动或劳累而有轻度复发),全部有效。

4 典型病例:杜某,男,79 岁。1993 年 5 月 5 日初诊。患者左侧三叉神经痛 20 余年。曾服苯妥英钠、卡马西平等,又行无水酒精神经节阻滞法,改投中医治疗后,曾服川芎茶调散、散偏汤。诊见患者左侧面部阵发性灼热剧痛,牵及左侧牙龈,如鸡啄、似刀割,每因刷牙、洗脸,甚至皱眉头而诱发,发则持续约 2 分钟,每日发作达 4~5 次,伴烦躁失眠,头目昏蒙,嗜卧懒言。舌质暗红、苔腻微滑,脉沉滑微弦。诊为火郁阳明,痰滞经络,不通则痛,用上方合牵正散加味:生石膏 120g,细辛 6g,制僵蚕 15g,白附子、川芎、牛膝各 10g,全蝎 6g,水煎温服,每日 1 剂。服药 3 剂,疼痛大减,唯感左侧面部轻微麻木作痛。效不更方,继服 3 剂,诸症消失。遂嘱常服黄连上清丸合礞石滚痰丸,以资巩固。随访年余,未见复发。

5 体会:三叉神经痛属中医“头风”、“面痛”范畴。阳明之脉,丽之于面;阳明之腑,多气多血。张景岳云:“火邪头痛者,虽各经皆有火证,而独惟阳明为最。”故三叉神经痛多为火郁阳明、络脉痹阻。而火为阳邪,易生风动血,风火善动而不居,虽被郁于内,然稍有刺激便被触动,发而不畅,故呈阵发性灼热剧痛。考生石膏辛甘大寒而入阳明经,性善清透,佐以辛温之细辛以发散阳

明之郁火,恰合《内经》“热者清之”、“火郁发之”之理,故为治疗三叉神经痛之良药。

石膏外敷治疗小儿发热

山东省禹城市中医院(251200)

李 艳

笔者近年来采用石膏外敷涌泉、神阙、内关穴治疗小儿发热 70 例,取得满意疗效,现小结如下。

1 一般资料:本组 70 例,均为门诊病人,男 28 例,女 42 例,年龄<1 岁者 23 例,1~2 岁者 21 例,3~4 岁 14 例,5~7 岁 12 例。上呼吸道感染者 25 例,急性支气管炎 10 例,支气管肺炎 16 例,急性扁桃体炎 19 例,均在发热 48 小时内使用本法。

2 治疗方法:取石膏 20g 及适量面粉,用温水调匀,捏成 5 个如 2 分镍币大小的小饼,临睡前敷于患儿涌泉(双)、内关(双)、神阙穴,用 6cm×6cm 的胶布固定,次日晨取下。

3 治疗结果:经 1~3 次治疗 70 例患儿体温均恢复正常。其中外用 1 次即热退者 31 例,2 次热退者 27 例,3 次热退者 12 例。

4 病案举例:白某,女,2 岁。1995 年 10 月 7 日初诊。鼻塞、流涕、咳嗽 3 天,昨日起发热,曾服小儿速效伤风胶囊等药热不退,现体温 39.5℃,便干溲赤,咽红,扁桃体 II 度肿大,舌红,苔薄黄,指纹紫红。诊为急性扁桃体炎。系风热上犯咽部,搏结生热,乃用上法治之,1 次热退,再以清热利咽之品调理而愈。

5 讨论:小儿脏腑娇嫩,形气未充,卫外功能不固,故常感受外邪,又为“纯阳之体”,故外邪又极易从阳热化。若邪热炽盛,心火肝风肺热交相煽动变证遂生。《温病条辨·解儿难》云:“脏腑薄,藩篱疏,易于传变。”故一旦出现发热之症,应急退其热。《景岳全书》指出:“其脏气清灵,随拨随应,但能确得其本而撮取之,则一药可愈。”因此,采用具有清热降火、除烦止渴的石膏,外敷涌泉穴,即取“上病下治”之意,以清泻三焦之热;内关穴为手少阴心经之穴,石膏外敷以清心经之热;神阙穴皮肤薄,其下有腹壁下动脉、静脉,其深层为小肠,因此对药物吸收快,疗效捷。故用上法治疗小儿发热,每获良效。