

专

题

笔

谈

用滑石组方治疗咳喘

北京市朝阳区安华医院(100011)

苏兆田

滑石性寒,味甘,有清热利湿功用。医家多用于治疗小便淋漓热痛、暑热烦渴、泻痢等症。未见治疗咳喘之论述。余随先父苏芝轩老中医诊务多年,常见其用滑石配以它药,治疗咳喘之疾,组方药少而精,其效甚佳,颇有独到之处。

据先父临床验证,本品具有通利肺窍、调理脾胃、除肠道之毒、生津解暑等功能,久服能有轻身健体的作用。据此,笔者认为滑石之所以能治咳喘,在于它能清化胃中湿浊,除其肠道积滞。同时,肺与大肠相表里,肺气宣通,可使上焦之宣化、中焦之运化、下焦之传导等功能正常,从而达到气机通畅,升降出入无阻。故不可轻视滑石所起的作用。

余先后曾治疗咳喘患者 56 例,其中男性 26 例,女性 30 例,年龄 15~65 岁;病程 2~20 年;一般服药 15 天~3 个月。

方药组成及用法:滑石 50g,麻黄 24g,甘草 24g,茶叶 40g。共研为细末,每次服 6g,每日 2 次,用冰糖水送下。小儿用量酌减。

病案举例:岳某,女,47 岁。患咳嗽气喘 12 年,呈无定时、间断性发作,经常服中西药物治疗,效果不佳,各项理化检查未见明显异常。近两周因感冒旧疾复发,咳嗽气喘,胸闷憋气,痰多而白,喉中痰鸣,倦怠乏力,纳谷不香,舌淡,苔白,脉弦滑。证属肺气不宣,痰浊内阻。服上方,每次 6g,每日 2 次,服药 6 天,症状大减,20 天症状全部消失。

滑石治疗反流性食管炎

河北省卢龙县医院(066400)

李保华

笔者以滑石为主,治疗反流性食管炎 16 例,取得了满意的疗效,现介绍如下。

16 例中,男 9 例,女 7 例;年龄 16~47 岁;病程 1 月~2 年。患者均有不同程度的胸骨后烧灼痛,时伴呃逆、呕吐,甚或吞咽困难。全部病例均经胃镜检查而确诊,镜下可见食管粘膜充血、水肿、糜烂,甚或溃疡。

治法:滑石 30g,黄连 3g,枳壳 10g,赭石 12g,甘草 6g。水煎,早晚空腹服,每日 1 剂。10 天为 1 个疗程,连续用药 1~3 个疗程,16 例症状均消失。

如治黄某某,女,32 岁。胸骨后烧灼痛月余,伴恶心呕吐,尤以食后或平卧时为甚,曾服中西药无效。诊其舌质红,苔黄腻,脉濡数。胃镜检查:食管下段粘膜充血、水肿,有白斑样渗出物,诊为反流性食管炎。以前方治疗 10 天,症状消失,胃镜复查,未见异常。

反流性食管炎其病理改变是食管粘膜充血、水肿、糜烂,甚或溃疡,此乃胃中积热,胃气不降,湿热熏灼食管而成。滑石甘、淡、寒,归胃、膀胱经,能清热利湿,使湿热从下窍排出。如此,湿热得除,胃气得降,食管无湿热熏灼之患,从而使粘膜充血、水肿等病理改变逐步得到改善乃至消除,正如《本经》谓滑石“荡胃中积聚寒热”。现代药理研究表明,滑石确有利尿消肿,保护粘膜的作用。

重用滑石降酶治肝炎

山东省聊城地区卫生学校(252060)

朱树宽

山东省聊城市计划生育委员会服务站

郭月红

滑石,味甘淡而性寒凉,功能利尿通淋,清热解暑。近几年来,笔者以此为主,治疗病毒性肝炎 105 例,取得了良好效果,兹介绍如下。

一般资料:105 例中,男 65 例,女 40 例;年龄 11~75 岁;病程 3 个月~15 年。其中甲型肝炎 63 例,乙型肝炎 42 例。

治疗方法:所有病例均服用滑石保肝散。方药组成:滑石 15g,甘草 5g,青黛 5g,白矾 5g。上药共研细末,每次 3g,每日 2 次,早晚温开水冲服,10 天为 1 个疗程。

治疗结果:105 例中,治愈 93 例(症状、体征消失,各种化验、检查正常),好转 12 例(症状、体征消失,肝功能检查仍有轻度异常),全部有效。

如治周某,男,41 岁。1994 年 7 月 5 日初诊。患者自感周身乏力,纳呆不欲食,无厌油腻,小便色黄。后逐渐加重,并出现右胁胀痛,巩膜黄染,急赴某人民医院诊治,查体:肝肋下 2cm,剑突下 4cm,轻度触痛,抗一