

百 家 园

浅议提高头针治疗中风偏瘫疗效的方法

临床实践表明,头针治疗中风偏瘫具有非常好的效果,但由于人们对中风偏瘫认识上的差异,以及头针疗法尚未完全规范化,因此在选穴、择时等方面都有不同。现就头针治疗本病的现状结合笔者多年临床实践,谈谈对提高头针治疗中风偏瘫疗效的方法。

1 治疗时机的选择

传统认为,在中风偏瘫的早期不主张采用头针治疗,特别是对出血性中风患者,以免加重病情。现代医学研究表明,大脑神经细胞是不可再生的,脑血管病患者在急性期虽然病灶处有一部分大脑神经细胞死亡,但在病灶周围的神经细胞并没有完全死亡,大多仍处于休眠状态,如何使这部分暂时失活的神经细胞恢复其正常功能是各种治疗的目的。研究表明,头针疗法可以改善大脑局部血液循环,消除脑水肿,调节大脑神经细胞的兴奋性,纠正抑制性泛化。因此,从这个意义上说,早期应用头针治疗是可行的,而且临床研究也表明:早期应用头针治疗中风偏瘫不仅能明显提高疗效,降低致残率,而且效果明显优于恢复期。现在的问题是,如何规范头针治疗中风偏瘫的治疗时机是进一步提高头针疗效的重要环节。一味地强调早期应用头针,显然还缺乏足够的证据。因为无论是缺血性中风还是出血性中风,在发病 1 周左右,病情都处于不稳定期,随时都有加重的危险,这个时候针灸是不恰当的。笔者认为,应该像现代医学规范中风病手术指征一样,通过严格的科学论证,制定出比较规范的头针应用指征,以减少临床选择的盲目性。

2 刺激部位的选择

虽然《内经》中就有选用头部穴位治疗中风偏瘫的记载,但真正选用头部刺激区(穴)治疗中风偏瘫并进行大量的临床研究形成独特的头针疗法,则是 20 世纪 70 年代以后的事。至今已形成了不同的头针流派,其中较有影响的有焦顺发“头针”,方云鹏“头皮针”,朱明清“颅针”,于致顺“头穴”以及 1984 年 WHO 西太地区会议上通过的《头皮针穴位国际标准化方案》。上述治疗中风偏瘫的刺激部位不尽相同,虽然都有大量的临床研究证明有非常好的治疗效果,但他们所选用的刺激区(穴)之间效果是否有差异还有待于证实,虽然 WHO 通过的《头皮针穴位国际标准化方案》规范了头针疗法,但该方案是否就是最佳的刺激部位,目前仍缺乏足够的证据。而且从近二、三十年来有关头针治疗中风偏瘫的文献中发现,选用《头皮针穴位国际标准化方案》中的头穴线的远不如选用其他刺激区(穴)多。笔者认为,一种好的治疗方法,是否符合中医理论并不重要,重要的是它是否有好的治疗效果,如果把一种在现代医学理论上形成的针刺方法,硬要用中医理论来规范它,对这种方法发展本身并非有益。因此,要进一步提高头针治疗中风偏瘫的疗效,应该对头部的刺激部位再进行大样本、严格的对比筛选,以

优选出头针治疗中风偏瘫最佳的刺激部位,从而减少临床选用刺激区(穴)的盲目性。

3 刺激量的选择

针灸治疗任何一种疾病,只有在达到最佳刺激量后才有可能获得最佳治疗效果。头针治疗中风偏瘫也不例外,刺激量是通过针刺手法来实现的,有人主张在中医辨证施治基础上,根据不同的患者采用不同的手法,有人则主张对任何患者均采用同一种手法;在手法的选择方面,有的采用快速捻转法,有的主张抽气法、进气法,有的采用浅刺提插法,有的主张浅刺捻转法。不管哪一种刺激方法,如果没有达到一定刺激量,其效果就会受到很大的影响。因此,从这个意义上说,就头针治疗中风偏瘫而言,过多地争论哪一种方法的优劣并没有实际意义,问题是应该对临床常用的针刺手法进行量化,以便使每一位操作者都能达到理想的效果。笔者认为,应该对影响刺激量的各种因素诸如行针时间、行针频率、留针时间等进行多因素的系统研究。以逐渐掌握它们之间的规律,是提高头针疗效不可或缺的方面之一。另外,笔者在多年的临床实践中体会到,在针刺达到了治疗的刺激量后,这一刺激量维持时间长,其效果好。因此,笔者主张通过延长留针时间,必要时采用 24 小时留针或埋针、埋线等方法,可以进一步提高头针治疗中风偏瘫的效果。

4 与其它疗法配合应用

中风偏瘫是一种复杂的疾病,从发病到完全恢复需要经过许多不同的阶段,自始至终采用同一种方法治疗未必能取得理想的效果。现代医学研究表明,中风后,大脑皮层功能的重组可通过神经细胞突触再生、发芽来实现。新突触的产生以及其对神经冲动传导阈值的降低都有赖于应答信息的不断输入和强化。因此,遵循中风偏瘫恢复的普遍规律,在以一种方法治疗为主的基础上,根据中风患者不同的病情配合应用相应的治疗方法,对中风偏瘫的恢复具有非常重要的意义。笔者主张在头针治疗的基础上,配合局部体针、按摩、电针等其它方法,不仅可以解除或缓解患者肌肉疼痛,防止关节僵硬,肌肉萎缩,而且由于针刺、按摩、电针等特殊外周感觉输入的方式,可调整神经反射环路中各个神经元的兴奋性,最终恢复大脑皮层的功能,或实现大脑皮层的“功能重组”,因而有利于患者的早日康复。

南京中医药大学(210029) 欧阳钢

黑龙江中医药大学 于致顺

男子疾病与冲任二脉的关系

冲任二脉,同起于胞中,冲任失调,似乎专为女子疾病之证名,而男子有无冲任二脉,及冲任失调对男子泌尿生殖系统疾病的影响如何,笔者就此浅述如下。

1 男子冲任二脉的来源

“冲脉、任脉皆起于胞中”(《灵枢·五音五味篇》),胞中,即胞宫。男子有无胞宫,是男子有无冲任二脉之前提所在,《素问