DOI:10.13288/j.11-2166/r.2000.05.007

HAVIgM 阳性，肝功能：丙氨酸转氨酶(ALT)301IU/L，诊为急性黄疸性甲型肝炎。经住院用维生素C、肝泰乐等支持疗法，治疗半月，效果不显，改投中医治疗。患者目黄、身黄、小便黄，恶心不欲食，舌苔黄腻，脉滑数，诊为湿热型黄疸(阳黄)，予滑石保肝散治疗。10天后，黄疸尽消，食欲增加。继服10天，患者抗—HAVIgM(—)，肝功能正常。继服1个疗程，病情痊愈，随访1年，未见复发。

又治许某，女，37岁。1995年3月1日初诊。患者发热(体温38.5℃)3天，伴纳呆泛恶，以为是感冒，经服感冒通、静脉滴注青霉素，治疗7天，效果不显，出现黄疸，急赴某人民医院诊治。患者面黄如橘皮色，眼结膜黄染，尿黄，胁痛，便干，舌红苔黄腻，脉滑数。查体：肝肋下3cm，剑突下5cm，触痛，肝功能：ALT313IU/L，HBsAg阳性。诊为急性黄疸性乙型肝炎，证属湿热蕴肝胆之阳黄，经予滑石保肝散治疗10天，诸症均减；继服10天，诸症消失，复查肝功能转为正常。HBsAg转阴。后经调治月余渐愈，随访年余，未见复发。

按：病毒性肝炎主要由于外感疫疠恶毒或湿热搏结，蕴久成毒，深入血分，致成黄疸。药用六一散配青黛，名碧玉散，可清热解毒，凉血退黄；白矾配青黛，即青矾散，可化痰除湿退黄。药理研究证明，上述诸药，具有明显的抗炎、抗病毒，保肝、降转氨酶作用，值得推广使用。

滑石治疗痛风

福建省永泰县岭路卫生所(350722)
兰友明　鲍雪娇
福建省永泰县岭路医院
兰　义　明

笔者在临床实践中，用单味滑石煎煮代茶饮，治疗痛风病，疗效显著，现介绍如下。

治疗方法：单味滑石40g(布包)，加水500ml，浸泡30分钟后煮沸，频服代茶饮，每日1剂。用药期间逐渐停服秋水仙碱等药物。

如治李某，男，51岁。1990年10月2日初诊。患痛风病2年。其症状表现为右足趾疼痛，常在夜间痛醒，伴发热，午后体温在37.3～37.8℃之间。10天前查血尿酸430μmol/L，24小时尿酸8.1mmol/L。服用秋水仙碱可缓解症状，但不能制止疼痛发作。形体较胖，舌苔腻微黄，脉弦滑。曾服中药多剂无明显效果。诊为痛风。证属湿热蕴结。以单味滑石40g(布包)，水煎代茶饮，每日1剂。患者服药12天后，右足趾疼痛明显减轻。服20余日后，诸症消失。复查血尿酸及24小时尿酸正常。随访3年未复发。其间停服秋水仙碱，仍间断服用滑石以巩固。

痛风病是由于血尿酸增高而在组织内沉积引起组织损伤的疾病。现代药理试验证实，滑石能增加尿量，促进尿素、氯化物、尿酸等的排泄。本方法服用方便，疗效显著，值得推广应用。

滑石擅治热痹肿胀

河南省漯河市中医院(462000)
王　夜　翟保珍

热痹肿胀多由湿与热交结，流注关节，阻闭经络，郁于肌肤所致，缠绵难愈，临床常见时有热退而湿邪粘滞不去，肿胀持久不消，颇为棘手，笔者以滑石治疗该症，每获良效。

余曾治疗一8岁男孩王某，因风湿热，双膝、踝关节红肿热痛，全身持续高热，收入我院住院治疗，予多种抗生素合激素治疗20余天，药后热稍退，午后又起，肿胀持久不消，膝关节肿大如梭状，后经某医科大学附属医院确诊为风湿热，治法基本相同，重返我院后，察患者颜面赤红，膝踝关节红肿，痛不可近，周身高热(体温39℃～40℃)，舌质红，苔黄腻，脉滑数结代。予自拟方三石汤：滑石15g，石膏120g，寒水石15g，羚羊角粉2g(冲)，水煎服，每日1剂。3日后，热势已退，仅存低热，肿胀已消过半，可下床活动。后以三石汤加减出入，服药60余剂，各项指标正常，痊愈出院。笔者近年以滑石为主药，共治此类病人多例，均获良效。

热痹肿胀多由湿与热搏结所致。湿性粘腻，重浊走下，与热相结，缠绵难祛，以汗发之，逆其性，邪必不除。滑石味甘性寒，具有清热解毒，利水渗湿的功能，祛湿邪如壶底开窍，携热顺势而下，湿热皆可祛矣。石膏与寒水石清热泻火，除烦止渴之功相似，然石膏归肺胃经，善清气分之热，寒水石入肾走血，可清阴血之热，二药并用，使热无存匿之处，且两药均可生津止渴，“三石”并举，湿热去而阴不伤。羚羊角治热痹，观叶天士医案悟晓，制痛退热无此药难以收功。故用滑石为主药治疗热痹肿胀，应在情理之中。

滑石治疗口唇疱疹

武警广东省总队医院(510507)
黄　国　泰

笔者以滑石为主治疗口唇疱疹，效果良好，现介绍如下。

方法：滑石粉、甘草、朱砂以6∶1∶0.3比例混合为散剂，使用时以蜂蜜或水调涂于患处，每日4～6次，

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net