

身冷畏寒验案 4 则

沈 开 金*

主题词 胃炎/中医药疗法 产褥期疾病/中医药疗法

1 痰饮闭郁(浅表性胃炎)

张某某,男,36岁,1999年3月6日诊。诉身冷畏寒月余。患者1月前感冒后即出现身冷畏寒怕风,两下肢常冷如冰,虽春日融融,却全身有冷风游窜感,身困倦重滞,纳少脘痞,呕恶暖气,前医以体虚外感治之不效,曾作胃镜检查为浅表性胃炎。舌苔白腻满布,脉弦滑。言病后常喜唾涎不已。证属痰饮闭郁,阳郁不伸。用柴胡姜桂汤合达原饮出入:柴胡、桂枝、半夏、陈皮、白芍、藿香、焦山楂、神曲、佩兰各10g,黄芩、厚朴各6g,槟榔12g,茯苓15g,白豆蔻4g,生姜5片,3剂,每日1剂。药后苔腻渐化,畏寒顿减,原方加党参、白术10g,再进3剂,苔腻全化,呕止纳香,畏寒消失。

按:阳气被痰饮闭郁,郁而不伸,不能透达于外,致身寒怕冷,与《金匱》“心下有留饮,其人背寒冷如掌大”病机相似。仲景柴胡姜桂汤本治疟疾,移治于此,取升举清阳、化饮止呕之功,更益达原饮透达饮邪,使阴霾散而阳郁伸,阳气和利,身冷自除。

2 营卫不和(产褥中暑)

吴某某,女,28岁,1988年7月16日诊。身冷畏寒伴汗出不畅半月余。患者1月前足月分娩一男婴,产后第5天因高热、昏睡、无汗诊为产褥中暑入院治疗,经中西药物治疗,热退神复,纳谷正常,惟身冷畏风怕冷不已。用中药香薷饮加黄芪、党参及八珍汤加味均无效。观上半身微似有汗,汗出不畅,下半身滴汗全无。虽时值盛暑之季,却棉衣不离其身,头裹厚巾。精神尚好,脉虚芤大。证属产后气血虚弱,营卫失和。方用桂枝汤加味:桂枝、白芍、白术、防风、当归各10g,黄芪15g,甘草4.5g,生姜3片,红枣5枚,每日1剂,煎2次,早晚分服。药后嘱服热稀粥1碗,以助药力。2剂后即全身汗出,棉衣已脱,尽剂则身和如常人。

按:产褥中暑重证,中西医治疗后恶候皆平,惟身冷畏风久不了了。良由产后气血虚,营卫不和所致。《内经》云:“卫气者,温分肉、肥腠理,司开阖者也。”卫失固外开阖之能,与营气不能谐和。桂枝汤调营和卫,

使内外通达,汗出津津,卫阳复职,身和如常矣。

3 瘀血阻滞(产褥感染)

张某,女,26岁,1999年6月5日诊。诉身畏寒怕冷月余。患者于1月前行人工流产术,术后一直身畏寒怕冷,少腹如扇,恶露时有时无,一直未净,伴有臭味,少腹绞痛。妇科按产褥感染用抗生素及止血剂无效,而转中医治疗。观患者厚衣重裹其身,精神抑郁,纳谷不思,少腹痛而拒按,厥冷如冰,苔薄白,舌边尖见紫点,脉沉小涩。证属产后瘀血阻滞,方用生化汤加味:当归、赤芍、白芍、焦山楂各12g,桃仁、柴胡、枳实、党参各10g,川芎6g,炮姜4.5g,甘草4.5g。3剂后,排出一如鸡蛋大小烂肉状物,腹痛顿除,身冷畏风渐减,原方加黄芪15g,白术、防风各10g。3剂后,身冷畏寒除。

按:人工流产后身畏风怕冷,伴有恶露未净,腹痛拒按,又无流涕、鼻塞等外感症状,显与恶露未净、瘀阻胞宫有关。方用生化汤能生能化,祛瘀生新,使瘀血去而营卫昌,畏风怕冷自然消失。

4 肾阳虚衰(席汉氏综合征)

李某某,女,25岁,1990年9月8日诊。身冷畏寒半年余。患者半年前足月生一男婴,因胎盘稽留而大出血,经住院输血抢救得复。嗣后精神萎靡不振,身寒怕冷,即使在炎热夏天亦厚衣着身,手足厥冷,出冷汗,食欲差,头发稀落,面色苍白,苔白滑,脉沉小弱。外院检查为席汉氏综合征。中医辨证为肾阳虚衰。方效刘奉五验方四二五汤化裁:当归、五味子各10g,白芍、熟地黄、仙茅、淫羊藿、菟丝子、巴戟天、覆盆子、枸杞子、党参各12g,黄芪15g,肉桂、川芎各6g,7剂。药后身冷略有好转,纳谷增多,原方加鹿角胶6g,再进7剂,畏寒渐减。再以原方化裁共进50多剂,身冷畏寒基本消失,面色转荣,新发渐生。停中药煎剂,改服全鹿丸,间进龟鹿二仙胶、胎盘粉,半年后临床症状完全消失,体重增加,面色红润,精神饱满。随访1年未见反复。

按:产后大出血伤及冲任奇经,真阳不足,温煦失职,致身冷畏寒、手足厥冷。方取四物汤养血补血,参、芪益气,气血双补;更用仙茅、淫羊藿、菟丝子、巴戟天、鹿角胶等益肾阳,枸杞子、五味子益阴,使阴阳互济,阳得阴助而生化无穷,此案虽属肾阳不足,其肾阴亦损,治疗不可纯用温燥之品。后期用全鹿丸、龟鹿二仙胶、胎盘粉等血肉有情之品,亦为治本之策。

* 安徽省含山县人民医院中医科,安徽省含山县环峰镇环峰南路6号(238100)

收稿日期:1999-09-08