

临证心得

吴银根治疗心肌炎心律失常经验

要 全 保*

主题词 心肌炎/中医药疗法 心律失常/中医药疗法 @ 吴银根

心律失常是心肌炎主要的临床表现之一,部分患者急性期后往往长期不愈。抗心律失常药虽可暂时控制症状,但有明显的副作用,有些药物易产生依赖性。吴师认为心肌炎心律失常当属于中医“心悸”、“怔忡”、“晕厥”的范畴,治疗时抓住虚、瘀、痰、气施治,每获良效,介绍如下。

1 肝郁脾虚,胆怯心悸

陈某某,女,34岁,1998年11月5日初诊。1982年因高烧出现早搏,某医院诊断为病毒性心肌炎,经中药治疗控制,其后10年无早搏。1995年以后因情绪变化、腹泻等原因又出现早搏,某医院心电图检查发现有阵发性室性心动过速,柯萨奇病毒抗体试验阳性,肠病毒感染,24小时心电图室性早搏3万余次,室性心动过速1次,连发室性早搏64次。曾用过慢心率,效果不佳,已停用8个月。在排卵期发作较重,经期紊乱,月经量少有块色紫,经前乳房憋胀,苔薄白,脉结代。治以调肝脾、养气阴。处方:南沙参30g,麦冬15g,玉竹30g,附子10g,桂枝10g,炒白芍30g,生地黄20g,火麻仁30g,王不留行30g,青皮、陈皮各20g,三棱20g,莪术15g,薏苡仁30g,法半夏15g,炙甘草15g;另红参每日10g,炖服,每日1剂。

11月12日诊:病情基本同前,因经来不畅、有瘀块,原方加泽兰15g。

11月19日诊:病情稳定,1周内无早搏,但就诊时因精神紧张又发心动过速,心率134次/分,稍事休息后恢复正常,苔薄白,脉细。前方去莪术、王不留行、泽兰,加香附10g,枸杞子15g,以柔肝止悸。

11月26日诊:本周无早搏,临诊时因紧张而手发冷,咽部有痰,苔薄,脉细数。上方去香附、枸杞子,加路路通10g,郁金10g,通络行气消痰。后以此方加减,月经期重用三棱、莪术、郁金等以活血调经,月经后则以

滋阴益气、补益肝肾为主治疗2月余,早搏消失。

按:该患者临床表现及病史属肝郁脾虚,故先后以白芍、青皮、陈皮、郁金、香附疏肝理气,薏苡仁健脾;每因精神紧张而发,属心虚胆怯,故用沙参、麦冬、玉竹、生地黄、火麻仁、红参、炙甘草养心阴、补心气,半夏化痰定惊;经行不畅,紧张时手冷,为肝郁血滞的表现,用三棱、莪术、王不留行、泽兰活血化瘀。全方通中有补,肝脾同治,取得了较好效果。

2 阴虚火结,心肾不交

施某某,女,36岁,1998年11月10日初诊。因频繁早搏,被诊断为病毒性心肌炎,现使用倍他乐克治疗。头晕心悸,时有早搏,尤以入睡前较为明显,苔薄,脉细缓,血压95/55mmHg(1mmHg=0.133kPa)。治以益气养阴安心神。处方:党参30g,生地黄20g,麦冬15g,桑寄生30g,茶树根30g,黄连3g,桂枝15g,炒白芍30g,炙甘草15g,火麻仁15g,茯苓30g,法半夏15g,天麻15g,黄芪20g,甘草5g,每日1剂。

11月15日诊:头晕、心悸午后尤甚,头颅CT示颅底供血不足,血压仍低(90/58mmHg),苔薄,脉细,此心肾不交,治拟交通心肾。处方:附子10g,桂枝15g,炒白芍30g,茯苓30g,黄芪30g,白术10g,法半夏15g,青皮10g,桑寄生30g,茶树根30g,蜈蚣2条,番泻叶15g,鹿角片10g,菟丝子30g,补骨脂30g。

11月24日诊:头晕好转,早搏仍多,X线片示颈椎骨质增生,苔薄,脉结代,原法佐安神以止心悸。处方:附子10g,桂枝10g,炒白芍30g,苦参9g,黄连3g,桑寄生30g,茶树根30g,天麻10g,黄芪20g,党参30g,鹿角片10g,合欢皮30g,夜交藤30g,酸枣仁15g,柏子仁15g。

12月8日诊:目前早晚早搏明显,平时亦偶有早搏,大便干结,夜寐不安,血压偏低,苔薄白,脉细数。此为虚火内结,治拟通腑泻火。处方:附子10g,桂枝15g,生地黄30g,麦冬15g,炙甘草15g,干姜3g,党参15g,火麻仁10g,熟大黄10g,番泻叶2g,大枣7枚,阿胶9g(兑),桑寄生30g,黄连3g,苦参9g。加用心律平(2片/次,2次/d)及归脾丸、安定。

12月15日诊:大便已通,早搏减少,头晕明显,血

* 上海中医药大学 97 级博士生,上海市零陵路 532 号 (200032)

收稿日期:1999-08-16;修回日期:1999-12-01

压 106/70mmHg,面色仍萎黄,苔薄,脉细。上方去阿胶、红枣,加合欢皮 30g,夜交藤 30g。

12 月 22 日诊:近日血压 110/70mmHg,大便通畅,早搏控制,面色改善,头已不晕,苔薄,脉细弦。继以上方加减治疗 2 月,早搏控制,未再复发。

按:该患者因工作紧张、思虑太过,表现头晕心悸,面色萎黄;除早搏外,还有颈椎骨质增生、椎—基底动脉供血不足、血压偏低、大便秘结等,较为复杂。吴师认为患者工作过劳,耗伤心阴心血,虚火内生,并损及肾阳肾精,形成心肾不交。治当养心阴,清心火,温肾填精。方中鹿角片、菟丝子、补骨脂、桑寄生、附子、干姜等温阳补肾填精髓;生地、麦冬、火麻仁滋阴养血;黄连、苦参泻心火;熟地黄、番泻叶通便泻火,合欢皮、夜交藤安心神;茶树根、桑寄生有宁心定悸之效。

3 卫虚邪侵,心阴受侮

张某某,男,48 岁,1994 年 12 月 10 日初诊。平素容易感冒、咳嗽,今年 3~8 月份持续咳嗽,9 月份开始出现早搏,24 小时动态心电图有早搏 2000 余次,用心律平、辅酶 Q₁₀ 治疗。实验室检查,心肌抗体(一),血脂高;心脏 B 超正常。耳鸣,足跟胀痛,自觉心中动悸,苔薄黄,脉弦细。属心阴不足,肺虚邪侵。治以清解余邪,养心宁神。处方:柴胡 10g,炒白芍 30g,龙齿 15g,茶树根 15g,桑寄生 30g,桂枝 15g,生地 15g,麦冬 15g,火麻仁 15g,附子 10g,太子参 30g,连翘 15g,板蓝根 30g,金银花 15g,炙甘草 15g,每日 1 剂。

12 月 17 日诊:心律紊乱已控制,全身情况尚可,咽痒、耳鸣、足跟胀痛改善,苔薄,脉细缓。心阴平、辅酶 Q₁₀ 仍在服用。上方去金银花、连翘,加五味子 15g,女

贞子 30g,以增补肾之力。

1995 年 1 月 7 日诊:心律平减为 2 片/d,近日夜寐不安而发早搏,苔薄白,脉细弦,治拟滋阴降火。处方:生地 20g,麦冬 15g,火麻仁 15g,桂枝 15g,炙甘草 15g,桑寄生 30g,茶树根 30g,板蓝根 30g,附子 10g,茯苓 30g,白术 10g,苦参 6g,黄连 5g,蒲公英 30g,甘草 5g。

1 月 14 日诊:早搏消失,自述感冒渐渐减少,夜寐改善,治拟前方去蒲公英、甘草,加细辛 5g。

1 月 21 日诊:早搏控制,耳鸣,苔薄,治拟潜镇定惊。上方去茯苓、苦参,加蝉蜕 5g,磁石 30g。后以此方加减至 1996 年 3 月 21 日,早搏控制,并停用心律平。至 1997 年 7 月又出现早搏,用上方加减治疗 2 月而愈,随访至 1999 年 7 月未复发。

按:外邪侵袭是心阴心气受损的重要原因,气虚卫弱是反复感受外邪的内因,现代医学也认为病毒感染可引起心肌传导改变而出现心律失常,本例即属此类。患者体质偏弱,感冒频频,并因此而引起频发室性早搏,同时心阴亦受损伤,故有耳鸣、眠差等阴虚阳亢表现,心律失常较为顽固。吴师认为,本病虽有病毒入侵,但不可一味清热解毒,否则易伤正。此类患者多有素体气虚或内热,易遭邪侵,故扶助正气、调整体质才能从根本上驱邪外出,并防止病邪的反复侵入,恢复机体正常生理状态。以太子参、炙甘草、白术、茯苓补气固表、健脾强心;金银花、蒲公英、板蓝根、连翘清热解毒;生地、麦冬、火麻仁滋阴养血,以润心脉;黄连、苦参降心火、安心神;蝉蜕、磁石潜浮阳、镇心悸。全方使卫气渐充,心阴渐复,虚火渐退,心悸得以控制。

• 征 文 •

●中国中医药学会男科学会定于 2000 年 8 月下旬在天津召开“中国第四届中医男科学学术大会”。现将大会有关事宜通知如下。

征文内容及要求:有关男科临床、科研、养生、保健及医疗器械、新药开发等方面的论文。论文限 3000 字以内,另附 400 字摘要。要求使用法定计量单位。注明作者姓名、单位、联系、邮编及电话,并加盖单位公章。每篇论文交纳评审费 20 元,与论文同时邮汇大会筹备处。入选论文除在大会交流外,将集结出书,截稿日期:2000 年 6 月 30 日。会议期间总结中医男科学会工作,并增补各专业委员会委员。会期 4 天,食宿费、会务资料费、论文证书费等计 600 元。报名时需预交款 100 元汇至大会筹备处,报到时扣除。会后举办为期 6 天的“中医男科理论与临床研修班”,由专家授课,食宿费、听课费、讲义资料费 600 元。报名地点:天津市和平区岳阳道 67 号,中国中医药学会男科学会大会筹备处。邮编:300051,联系人:王润和、杨慧,电话(传真)(022)23192490。

●由中国中医药学会主办、《中国中医药学报》编辑部和江中呼吸病研究所承办的“全国第二届防治过敏性疾病学术研讨会”将于 2000 年 10 月召开,征文如下:

1. 征文内容:中医、中西医结合对过敏性疾病的文献研究;过敏性疾病的病因病机及预防;过敏性疾病的辨证论治及有效单验方应用体

会;中医、中西医结合对过敏性疾病的实验与临床研究;防治过敏性疾病新药的研制与开发及研究思路与方法;防治过敏性疾病药物及器械的应用体会。2. 征文要求:字数在 3000 字左右,并附 400 字以内的论文摘要;经单位审核加盖公章后请寄北京和平里东街樱花路甲 4 号,《中国中医药学报》编辑部闫志安、赵东收,邮编:100029,联系电话:(010)64216650。请在信封左下角标明“过敏征文”字样。并寄 30 元审稿费。截稿日期:2000 年 7 月 26 日。

河北省巨鹿县风湿病专科学校招生

为弘扬祖国传统医学,让更多的医生掌握一技之长,更好地为患者服务,经县委、卫生局批准,决定面向国内外推广治疗风湿病的新技术。本校研治风湿病多年,在民间秘方的基础上研制出了纯中药制剂追风散、追风丸。本校主要学习类风湿、强直性脊柱炎、无菌性骨坏死、骨质增生、椎间盘突出、妇女产后风等常见疾病的发病机理,辨证论治。重点学习以上九散的组方。期满发钢印证书,为方便在职医师与边远地区医师学习,特编函授教材,好学易懂,常年函授。并诚寻合作者,详情简章备索。

联系地址:河北省巨鹿县风湿病专科学校,联系人:赵双兴

邮政编码:055250,电话:0319—4338563。

广告批准号:G03 鹿 0019

(广告编号:200005—10)