

神通胶囊治疗脑血管性痴呆 30 例临床观察

路 辉¹ 王炎焱² 陈 毅¹ 吴 英¹ 盖东海¹ 崔 哲¹

摘要 参照 WHO 正式公布的美国精神神经病学学会脑血管痴呆 (VaD) 诊断标准 (DSM-Ⅲ-R), 选取 VaD 轻中度患者 50 例, 随机分为神通胶囊治疗组 30 例, 喜得镇 (Hydergine) 对照组 20 例。采用简短精神状态检查法 (MMSE) 和 Blessed 行为量表 (BBS) 于疗程前后统计分值变化进行疗效评估。结果发现, 本药对 VaD 轻中度智能障碍核心症状及临床表现均具有治疗作用, 总有效率为 86.67%, 治疗组 MMSE 和 BBS 表疗前疗后积分差均优于对照组, 与国内外近年来同类研究比较疗效较好。

关键词 痴呆, 血管性/中医药疗法 @神通胶囊

研究表明, 脑血管性痴呆 (Vasucular Dementin, VaD) 是老年期痴呆的主要病种, 到目前为止发病机理尚不明, 临床治疗也难以取得令人满意的疗效, 鉴于此, 我们根据中医基础理论结合现代医学科研方法设计, 运用神通胶囊治疗 VaD 患者, 取得了较为满意的疗效, 现报告如下。

1 临床资料

病例选择与分组: 共入选病例 50 例, 均为轻中度 VaD 患者, 严重痴呆者 (即 MMSE 评分 <5 分者) 不入选。全部病例均无严重心肝肾并发症。按随机原则将入选患者分为神通胶囊治疗组 30 例, 喜得镇对照组 20 例。治疗组男 25 例, 女 5 例; 年龄 56~82 岁, 平均年龄 70.6 ± 12.2 岁; 小学 3 例, 中学 10 例, 大学 15 例, 文盲 2 例; 脑梗塞 21 例, 脑出血 3 例, 脑萎缩 6 例; 病程 2~6 年, 平均 4.2 ± 1.8 年; 对照组男 14 例, 女 6 例; 年龄 58~82 岁, 平均年龄 68.5 ± 12.6 岁; 小学 2 例, 中学 7 例, 大学 8 例, 文盲 3 例; 脑梗塞 13 例, 脑出血 1 例, 脑萎缩 6 例, 病程 2~5.5 年, 平均 4.0 ± 2.2 年; 两组年龄、性别、文化程度、病程长短比较均无显著差异 (P 均 >0.05)。

选择标准: 参照 WHO 正式公布的美国精神神经病学分类中 VaD 诊断标准 (DSM-Ⅲ-R) 确定临床诊断。按中国中医药学会老年学会制定的《老年呆病中医诊断及疗效评定标准》, 全部 50 例患者均诊断为老年呆病。

2 治疗及观察方法

2.1 治疗方法: 治疗组服神通胶囊 (2.5g/粒, 解放军 211 医院药厂生产, 批号 990102)。每次 4 粒, 每日 3 次。对照组服喜得镇 (Hydergine, 1mg/片, 由天津华津制药公司与瑞士山德士制药厂合资生产)。每次 1 片, 每日 3 次。两组疗程均为 60 天, 治疗中不使用具有抗凝、扩脑血管、神经递质调节及抗精神病等中西药物。

2.2 评价方法

MMSE 评分: 有 11 个题目, 包括定向、记忆、计算、语言、运动和视空间技能等内容, 满分为 30 分。文盲 ≤ 17 分, 小学程度 ≤ 20 分, 中学程度 ≤ 22 分, 大学程度 ≤ 25 分定为痴呆。 <5 分者不入选。

Blessed 行为量表评分: 从日常习惯、生活自理能力、社会生活能力、个性行为方面评定, 正常 <4 分, >4 分考虑痴呆。

自觉症状评分: 包括头痛、头晕、耳鸣、腰膝酸软, 口角流涎, 四肢发凉, 尿失禁, 便秘, 舌淡苔白腻, 脉滑或沉弦等症状。得分分无、轻、中、重 4 级, 无 (正常): 0 分; 轻 (影响正常生活): 1 分; 中 (影响日常生活或需服药对症治疗): 2 分; 重 (严重影响正常生活与工作, 服药无效): 3 分。以上评分均在疗前疗后各评 1 次。

统计学处理: 临床定量资料用配对 t 检验, 定性资料按 χ^2 检验, 部分资料根据需要用秩和检验。

3 治疗结果

3.1 两组总疗效比较: 根据 MMSE 评分标准, 疗后增加 5 分者 (包括 5 分) 为显效, 增加 1~4 分者为有效, 未增加为无效。治疗组 30 例, 显效 9 例, 有效 17 例, 无效 4 例, 总有效率为 86.7%; 对照组 20 例, 显效 2 例, 有效 11 例, 无效 7 例, 总有效率为 65.0%。经统计学处理, 两组间差异有显著性 ($P < 0.05$)。

3.2 两组治疗前后 MMSE、BBS 及自觉症状积分变化比较: 附表表示, 两组治疗前后 MMSE 基线分均增加显著, BBS 平均基线分均显著降低, 自觉症状积分亦显著降低, 而 MMSE、BBS 两组间治疗后积分比较差异均有显著性 (P 均 <0.01)。

4 讨论

现代医学研究表明^[2], VaD 病主要是由于多发丘脑、基底节深部的脑梗塞, 出现双侧大脑局部血流量明显降低, 及脑萎缩, 黑质、黄斑及海马神经细胞减少、变

1 中国人民解放军第二一一医院干部内科, 黑龙江省哈尔滨市学府路 45 号 (150080)

2 黑龙江中医药大学

收稿日期: 1999-10-08; 修回日期: 2000-01-05

附表 两组治疗前后 MMSE、BBS 及自觉症状积分变化比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	MMSE 积分		BBS 积分		自觉症状积分	
		疗 前	疗 后	疗 前	疗 后	疗 前	疗 后
治疗组	30	18.04±2.395	21.93±2.878* [△]	15.00±1.609	8.40±1.453* [△]	2.18±0.72	1.09±0.61*
对照组	20	18.44±1.828	20.10±1.556*	14.93±1.810	11.07±0.988*	1.94±1.09	1.35±0.66*

与本组治疗前比较,* $P<0.01$;与对照组疗后比较, $\Delta P<0.01$

性等。中医学认为,本病由肾虚精亏,痰浊蒙窍,瘀血阻络,气机不调等因素导致清阳不升,浊阴不降,神机不转,心神不明的病理变化。以本虚标实为病理特点,病位在头脑部位。

神通胶囊有升清降浊,益智通神,养心补脑等功效。主要由黄芪、天麻、葛根、石菖蒲、麝香、淫羊藿等中药研制而成。黄芪可以补气逐五脏瘀血;天麻可以益气通脑脉;淫羊藿可以补肾填精充脑;石菖蒲可以化痰浊、健脾胃、安心神;葛根、麝香可使清阳之气随药力上升直达脑髓及周身。中医认为,肾之经络上通心,脾经上注于心,补肾健脾使水谷精微及真气上注于心脑。心主神明,脑为元神之府,心安则神明自通。现代药理研究表明,黄芪可以加强人胎肾细胞、人胎肺二倍体细胞及脑细胞的生理代谢作用^[3],显著促进骨髓血细胞 DNA 合成,促进脑蛋白更新及 RNA 合成^[4];黄芪皂甙甲(Astragaloside IV)有镇静作用,加强小鼠学习、记忆和巩固作用^[5]。淫羊藿显著增加冠脉流量使小鼠骨髓细胞增殖率提高 72%,DNA 合成率增加 68%,有明显抗衰老作用^[6]。天麻可选择性增加椎基底动脉血流量。石菖蒲明显促进小鼠记忆获得与巩固,有胆碱能样效应,改善大脑去甲肾上腺素能,胆碱能样神经功能,调节脑内 5-羟色胺水平,对东莨菪碱、亚硝酸钠、乙醇等所致小鼠记忆障碍有明显改善作用^[7]。麝香显

著增强中枢神经系统耐缺氧能力,具有神经胶质成熟因子样作用,有明显强心作用。葛根可以使心、脑血管阻力明显下降,使脑血管和冠脉血流量显著增加,降低耗氧量,促进微循环。研究表明,神通胶囊治疗组与对照组比较,在临床疗效、MMSE、BBS 及自觉症状方面都取得了满意疗效,其机理可能是增加脑血流量,增强脑组织耐缺氧能力,明显改善脑去甲肾上腺素能、胆碱能样神经功能,恢复大脑记忆功能,改善血液流变学指标。同时研究表明,神通胶囊可以明显改善心功能,具有强心作用,显著增加冠脉流量,降低心肌耗氧量,维持心脏正常搏动从而保证脑血流量的正常灌注。

参考文献

- 1 王春芳.老年期痴呆的心理诊断.实用老年医学,1996,10(3):108-111.
- 2 徐旭.老年性痴呆与血管性痴呆.老年医学杂志,1989,1(6):56.
- 3 中国医学科学院流行病学防治研究所.黄芪药理作用研究.医学研究通讯,1978,2(4):4.
- 4 龙期富,吴学.黄芪对脑血管性痴呆影响的实验研究.南京中医学院学报,1989,5(1):43.
- 5 潘思远.黄芪三种提取物对小鼠智力的影响.中药学报,1986,11(9):47.
- 6 刘汇波.淫羊藿对脑血管循环动力学的影响.中药药理与临床,1990,6(2):18.
- 7 周大兴,李普.石菖蒲对小鼠记忆及学习能力研究.中草药,1992,23(8):417.

北京京昌东方特色医药培训学校

全国针刀手法解剖班和第五届脊椎病专修班招生

讲授针刀、针刺、手法、封闭、药物理疗等 5 种疗法及 30 多种常见病、多发病、疑难病的治疗技术

颈、肩、腰、腿痛是临床上的常见病、多发病、疑难病。应广大医务工作者的建议和要求,我校定于 2000 年 8 月 10 日至 20 日在京举办针刀手法解剖班。主要讲授:肩周炎、环枕筋膜挛缩型颈椎病、网球肘、腰三横突综合征、梨状肌综合征、膝关节骨性关节炎、跟骨骨刺等 30 多种常见病和疑难病。教会并掌握与之相适应的操作手法和局部应用解剖,使每位学员都能够达到“独立操作,临床应用”水平。8 月 21 日至 30 日举办“第五届脊椎病专修班”,重点对颈椎病、腰椎间盘突出症的发病机理给予充分讲解,将诊断中的疑点、难点、误区彻底弄清搞懂。根据疾病发展的不同阶段,集中传授近年来临床运用针刀、针刺、手法、封闭、药物理疗等其中的一种或几种疗法相配伍所取得的最新成功经验。让您掌握全新诊疗思路及相应的治疗方法。

我校长年举办函授班(针刀手法解剖班,脊椎病专修班,现代骨伤流派手法专修班,脊柱调衡疗法专修班,注射疗法专修班等)、函授班,传授几十种常见病、多发病、疑难病的基本理论和特色特效治疗。培训结束可继续留京进修实习。欢迎广大医务工作者报名参加学习,交报名费 10 元(注明班别),附个人简历(注明学历、职称)。我校收到后即寄招生简章、教学计划等资料。经审查合格,即发入学通知。本校学习班由田纪钧教授主讲。通讯地址:北京市 6013 信箱东方特色医药培训学校,邮编:102200,联系人:董昌武,电话/传真:010-69724481,89704204。

京教社广字(昌)(2000)6073 号 (广告编号:200005-11)

ABSTRACTS FROM ORIGINAL ARTICLES

Clinical and Experimental Studies on Ke Chuan Yi Tie Kang for Treatment of 735 Cases of Cough with Dyspnea Caused by Acute Bronchitis

Chen Zhenfu, Zhou Wenqiu, Gao Juxian, et al

According to the theory of "internal disease is treated with external therapy" in TCM, an externally applied medicinal plaster, Ke Chuan Yi Tie Kang was developed for treatment of cough with dyspnea. Clinical observation of 1158 cases (735 cases in treatment group and 423 in control group) indicated it had satisfactory therapeutic effects, with very significant difference between the two groups in cured rate ($P < 0.01$). The cured rate in the wind-cold group was superior to that of the wind-heat group ($P < 0.01$). The experimental study showed that the drug had functions of relieving cough and asthma without stimulating action on skin and obvious side-effect. It is convenient to apply with markedly therapeutic effect.

Author's address: Hubei Province Zhongxiang City Hospital of TCM, 431900

Key words: Bronchitis/TCM therapy, @ Ke Chuan Yi Tie Kang

(Original article on page 284)

Clinical Observation on 30 Cases of Cerebrovascular Dementia Treated with Shen Tong Capsule

Lu Hui, Wang Yanyan, Chen Fu, et al

Fifty cases of mild-moderate cerebrovascular dementia selected by referring to the diagnostic criterion DSM-III-R for cerebrovascular dementia (VaD) established by American Society of Psychoneurology issued by WHO were randomly divided into Shen Tong Capsule treatment group (30 cases) and hyderygine treatment group (20 cases). Modified Mental State Examination (MMSE) and Blessed Behavior Scale (BBS) were used to calculate changes of marks before and after treatment for assessment of therapeutic effects. Results show that Shen Tong Capsule has therapeutic effect on key symptoms and clinical behaviour of mild-moderate disturbance of intelligence, with the total effective rate of 86.67%. Differences of accumulated marks in both MMSE and BBS before and after treatment in the treatment group are superior to those of the control group respectively.

Author's address: Department of Internal Medicine for Cadres, 211 Hospital of PLA, 150080

Key words: Dementia, Vascular/TCM therapy, @ Shen Tong Capsule

(Original article on page 290)

Studies on Clinical Division of Stages and TCM Syndrome

Differentiation and Treatment for Chronic Myelogenous Leukemia

Ma Mingfei, Gao Zhijie, Li Dongyun, et al

Clinical division of stages in 289 cases of chronic myelogenous leukemia (CML) and reviewing investigating survey analysis were made for its relationship with TCM syndromes. And then relative problems of clinical syndromes, names of diseases and syndromes were researched respectively according to the analytic results. It is indicated that the disease is characterized mainly by clinical changes of the 4 stages, i.e. pathogenic factor falling while body resistance excessive; pathogenic factor accumulating while body resistance prevailing; pathogenic factor advancing while body resistance weakened; pathogenic factor excess while body resistance deficiency. And it is firstly put forward that Sui Du is served as name of disease and syndrome of CML.

Author's address: Beijing City School of TCM 101101

Key words: Leukemia, Granulocytic, Chronic/TCM therapy

(Original article on page 298)

Experimental Study on Prevention of Myocardial Fibrosis by the Prescription of Promoting Blood Circulation and Eliminating phlegm in Spontaneously Hypertensive Rats

Li Jianping, Yan Can, Deng Zhong Yan, et al

Objective: To observe effects of the prescription and drug for promoting blood circulation and eliminating phlegm in prevention of myocardial fibrosis in spontaneously hypertensive rats (SHR). **Methods:** Changes of blood pressure (BP), left ventricular mass/body weight (LVM/BW), left ventricular wall thickness (LVWT) and content of myocardial collagen were investigated before and after treatment with the prescription and drug for promoting blood circulation and eliminating phlegm in SHR of 14 weeks in age. **Results:** SHR of 14 weeks in age has formed left ventricular thickness, and appears gradually myocardial fibrosis with advance of disease course. After treatment with the prescription and drug for activating blood circulation and eliminating phlegm for 12 weeks, BP decreases, left ventricular thickness eliminates obviously, and the content of myocardial collagen does not increase in SHR. **Conclusion:** The prescription drug for promoting blood circulation can reverse the left ventricular thickness due to hypertension, and can prevent myocardial fibrosis.

Author's address: College of Basic Medicine, Guangzhou University of TCM, Guangzhou 510405

Key words: Hypertension/TCM therapy, @ Myocardial fibrosis, @ Prescription for activating blood circulation and eliminating phlegm.

(Original article on page 301)